



巍峨守日出 登高步步高

新年第一天 一起向未来

阳光日复一日在你我心头刻下年轮。
2022年1月1日,新年第一天,不少市民一大早来到崛嵎山登山观日出,在山顶迎接2022年的第一缕阳光,许下对新年的美好愿望。
早上6点刚过,城市还在酣睡,山脚下停车场的电子屏就显示“车位已满”。最早的一批登高者大多是老山友,他们知道新年头一天,山里也会“堵车”,所以比平日还要提早动身。
6时30分,天还漆黑着,气温显示为零下10摄氏度,不算太冷。靠近山脚的“2号”停车场也接近饱和。弯曲的山道上,手

机灯光串起一条银链,人影摩肩接踵,黎明的山里,变得热闹起来。
“我看预报了,今天的日出时间是7时45分。”
“这是第二根电线杆,当你数到第五根时,就到山顶了。”
与往年不同,今年的山道上,家庭为单位的登高者明显增多,年轻的父母带着年幼的孩子,他们说在新年这天来登高观日出,是想让孩子幼小的心里生出蓬勃向上的力量。
“这是我第14次来崛嵎山登高观日出迎接新年了。”中国人寿员工李秀萍,虽年

过半百,仍青春洋溢,活力四射。她认为崛嵎山是太原看日出最好的地方,平日这里是她的“操场”,每周末的早晨都会来活动筋骨,“吐故纳新”;新年和春节,更是要在多福寺敲响祈福的钟声,希望家人朋友新的一年一切都好。
高中语文老师小何是崛嵎山的老熟人了,虽然平日里工作繁忙无暇上山,但新年这天一定要来,对着第一缕曙光,说出新一年的期许。
7时20分,天亮了。山顶寒风凛冽,佛塔平台上密密匝匝的人群,面向东方,天际渐红。与往年一样,很多单位的团建活动也

选择了登高迎新,大家互相鼓励加油,咬牙坚持。多福寺前,手执队旗合个影,新年第一天,喊出“一起向未来。”
7时45分,一条红线划破天际,新年的第一轮太阳冉冉而出。山顶上翘首等待的人们欢呼喝彩,山道上行走的人们驻足凝神。年轻人高声吟诵着刚刚记住的文字:“沐浴和煦阳光,聆听万物呼吸。时光酿成甘酒,属于每一个正奋斗抉择的你。”更多的人则是互道一声“新年快乐!”
2022,在新的太阳下,蓬勃开始了。
记者 李晓井 文/摄

新年长跑节 健身跑起来

本报讯(记者 杨尔欣)1月1日,2022山西新年长跑节活动,于山西省全民健身中心鸣枪开跑。此次活动采用“线上+线下”方式,吸引了20余个跑团的3000余名跑友参与其中。
新年长跑节至今已经举办6届,是全省跑步爱好者迎接新年的独特方式。疫情防控常态化背景下,今年赛事采取统一号码布、统一奖牌、自

主起跑完赛的比赛形式。
线上报名阶段,全省共有来自飞豹、竹子、太原夜跑团等20余个跑团组织队员参赛,跑友总人数达3000余人。1月1日9时许,在主会场山西省全民健身中心正式起跑。
为避免人群聚集,主会场参与人数控制在50人以内,各地分会场均20人左右。公园、操场、健身步道……虽然跑友们不能像以往一样并肩前行,

但是大家伙儿在各自奔跑的同时,依然不忘通过手机视频彼此道一声:“新年快乐!”
长跑节活动现场,还有许多市民自发参与健身运动。“今天专门带着孩子出来,沿着滨河自行车道从长风桥跑到南内环桥,她全程都很兴奋。”33岁的张剑摸了摸5岁女儿的小脑袋,“2022年,一起加油,我们要健健康康的。”

骑车 爬山 滑雪 徒步

市民以运动方式 迎来“健康年”

本报讯(记者 侯慧琴)“新年好……”1月1日一大早,市民任雅娟一家就登上太山,登顶之际,内心激荡。骑自行车、滑雪、游泳、徒步……很多市民选择以运动的方式迎接新年,拥抱健康。
新的一年来临,以什么样的方式开启新年?任雅娟的儿子今年上四年级,正是活泼爱动的年龄。她和爱人商量后,决定一家人去爬太山,一方面在大自然中释放平时的工作和学习压力,另一方面在锻炼身体之际,沟通亲子感情。
在滨河自行车道,一大早就能看到市民三三两两骑车的身影。家住华润悦府的尚斌在石家庄上大学,由于疫情防控,学校早早放假。新年这一天,他和父亲一人一辆自行车,边骑车边享受冬日阳光。骑车途中,省城日新月异的变化也让他称赞不已。
刘佳则在午餐后,带孩子去游泳。“孩子上初三了,平时学习压力很大,趁放假,出来运动运动,增强体质。”
随意翻翻“朋友圈”,徒步、打球、滑雪等运动场面让人振奋精神。“大家越来越注重健康的生活方式,这是生活品质的提升。”刘佳说。

古琴音乐会 “乐”迎好时光

本报讯(记者 陈辛华)书香润三晋,琴瑟启征程。山西省图书馆年度特色品牌活动“新年古琴音乐会”,1月1日准时与读者见面,因为疫情防控常态化要求,音乐会在线上举行,“云端”赏乐迎新年。
省图新年古琴音乐会,今年举办第十六届,一直是受读者欢迎的保留活动。音乐会集古琴、香道、花艺、太极、坝等多种艺术形式于一体,《将进酒》《梅花三弄》《平沙落雁》等经典古琴名曲,将古典与现代艺术巧妙结合,既保留传统,又融入新元素,为读者呈现了一场古朴、沉静、悠远的精彩演出。
古琴独奏《流水》、坝独奏《大鱼》、琴瑟合奏《普庵咒》、古琴合奏《卧龙吟》、民乐合奏《凤凰于飞》等传统雅乐,既淳和淡雅,又清亮绵远,在温柔敦厚的音声之中,传递出中华优秀传统文化追求意境、崇尚内在的精神内核。音乐演奏的同时,配以花艺、太极、昆曲等表演,使视觉、味觉、听觉都得到艺术享受,在恬淡、平和的雅致氛围中,让听众感受到时光美好、奋发向前的力量。

快递小哥的 新年愿望

2022年1月1日清晨7时,天还没亮,山西顺丰乾顺营业网点已是一派忙碌的景象。24岁的李亚飞是我市快递大军中的一员,元旦这天,他在送出自己新年第一单快递的同时,也默默许下了新年愿望:希望接的单子更多、收入更高些、收获更多理解。
8时许,李亚飞开着电动三轮车载着满满一车快递包裹从网点出发。“您好,我是山西顺丰的快递员,有您的快递,我现在送过去。”每送完一件快递,他都会提前联系下一位客户,以确定是否在家,并告知自己抵达的大致时间。上午8时10分,康乐街一处小区外,李亚飞把包裹交到了门卫大爷手里,还不忘说句“新年好”,这是他在2022年送出的第1个包裹。
24岁的李亚飞是长治市长子县常张乡人,两年前来太原,一直在山西顺丰工作,这个憨厚的小伙子已成为网点的业务骨干。在他看来,送快递不光是体力活,更是脑力活。以装车为例,他要依照投递先后顺序,统筹安排,手上一边装车,脑子里展开的是一幅地图:哪个小区先送,哪条路近,他都门儿清。

最近,他每天要从7时忙到21时,中途往返4趟网点装货、卸货。“因为我们全年‘不打烊’,最近派单、揽收量都明显增多。”他想着,尤其像元旦这样的节假日,下单的大多是急件,自己也希望能早点送达消费者手中。
刚过去的2021年,李亚飞自我感觉成长了不少,尤其在工作中收获许多。他说,随着我国快递事业的迅猛发展,快递从业人员的生存状况也开始受到社会各界的关注,现在人忙收入也涨,福利保障也越来越好,社会融入感和职业自信心更强了,这让自己很知足,干劲也足得很。
“这一行接触的人比较多,累是累一点,但有奔头。只要肯干肯吃苦,快递员的收入还是不错的。”他开心地说。2021年他的工资收入增加了约20%,家里的经济条件进一步改



善,生活充实而又忙碌。谈及新一年的愿望和打算,他信心满满地说:“新的一年我要更努力,也希望收获更多理解。”
从他的心愿中,记者看到了他对美好生活的向往。这个愿景,也是广大劳动者共同的期待。
记者 李涛 通讯员 杨惠斌 文/摄