

走近“健康太原”系列报道之四

县域综合医改

让百姓看病少跑腿少花钱

大医院医生坐诊“家门口”，医疗团队“手把手”教学提升基层医疗水平，家庭医生上门诊疗，开通远程会诊，打造跨区域医联体……近年来，我市抓住县域这个基础和枢纽，从解决基层医疗资源匮乏、群众“看病难、看病贵”等关键问题入手，全力推进县域医疗卫生一体化改革，医疗机构内生动力不断增强、医疗资源持续下沉、分级诊疗落地见效、群众看病就医负担持续减轻、就医体验大大改善，走出了县域综合医改的“太原经验”。



图为村医入户为村民健康体检。

建医疗集团 帮扶更全面

田桂兰是阳曲县侯村乡人，患有腔隙性脑梗，偏身障碍。这几日，她每天都在家门口的侯村乡卫生院做针灸治疗。“以前卫生院不能针灸，都是去县医院看。路太远，不方便，有时候我就吃点药，忍一忍就好了。现在好了，家门口就可以解决小病小痛。”原来，侯村乡卫生院来了一位阳曲县人民医院康复科医生，他除了为患者看病，还要为卫生院培养一名合格接班人。

2017年3月，以县医院为龙头的阳曲县医疗集团成立，并在所辖10个卫生院挂牌“集团分院”，实行集团领导下的院长负责制，对行政、人员、资金、业务、绩效、药械“六统一”管理。“简单理解就是县医院和乡镇卫生院成了一家人，由一个部门统一指挥，最终目的是充分尊重医护人员的劳动，且让大家看病方便、便宜。”市卫健委医改科负责人说。“以前我们也来乡里帮扶，给患者看完病就走了，但现在肩上的责任重了，还要培养基层医生。”阳曲县

人民医院康复科医生史素斌说。

作为省会城市，我市医疗资源密集但分布不平衡，省、市、铁路等多个医院不能针灸，都是去县医院看。路太远，不方便，有时候我就吃点药，忍一忍就好了。现在好了，家门口就可以解决小病小痛。”原来，侯村乡卫生院来了一位阳曲县人民医院康复科医生，他除了为患者看病，还要为卫生院培养一名合格接班人。

值得一提的是，我市在改革中创新医保中心支付方式，由各县（市、区）医

签家庭医生 服务个性化

王应喜是阳曲县店子底村的一名村医，从医40多年。“现在我们村医的工作内容发生了变化，从‘小病不出门’到一家人健康‘全托付’。”王应喜一边说一边背起“健康一体机”出门诊疗，“这个仪器为村民解决了不少健康问题，是个‘宝贝’。”

王应喜走进村民张玉花家，得知其胸部不舒服后，立即按照县医疗集团培训过的知识诊疗。他打开健康一体机为张玉花认真检查着，并及时将心电图、血压等检查结果发送至阳曲县医疗集团心电图中心。不多时，王应喜收到县医院医生的诊断结果，并在医生指导下，王应喜为张玉花进行对症口服药物治疗，还安排了日后随访。

在清徐县，越来越多的村民和张玉花一样，足不出户就可以享受家庭医生签约诊疗服务。由清徐县人民医院派出的神经内科专家与清源镇中心卫生院医生组成了清徐县人民医院集团清源镇卫生院“1+1+N”家庭医生医疗团队，定期深入清源镇罗家庄村，为签约村民测量血压、血糖，检查心电图和健康指导。“我有高血压、高血脂

的病，自从签约家庭医生后，我和老伴的健康有人管了，我们也更重视健康了，平时少盐少油少糖，现在血压、血脂都降下来了。”村民罗大爷爷呵呵地说。

“家庭医生签约服务，是让基层医疗卫生机构注册的全科医生，以及具备能力的乡镇卫生院医生和乡村医生与居民签订服务协议书。签约后，居民可免费享受到家庭医生团队提供的基本医疗、公共卫生和约定的健康管理服务，包括健康体检、预约挂号、静脉注射等。”市卫健委医改科负责人说，“开展这样的服务，就是要转变基层医生的健康服务理念，提高服务水平，让他们主动做好群众健康的‘守门人’。”

近年来，我市大力推进家庭医生签约服务，由家庭医生、健康管理师与不同专科医生组成“1+1+X”签约服务小组，推出10类36种个性化服务包，为居民提供贴心的医疗服务。据统计，我市家庭医生签约服务重点人群签约率达到76.8%，基本公共卫生考核连续三年名列全省第一。

搭信息平台 患者少跑腿

在阳曲县大孟镇卫生院DR室门口，刚刚做完胸片的武大爷走了出来。“我刚把拍摄的胸片通过远程上传到县医疗集团影像中心。一般情况下，半个小时之内，就可以接收到集团影像中心的相关报告。”方医生说。

“自从有了信息化平台，村里的患者再也不用往县医院跑了。在卫生院拍胸片，享受的是县医疗集团的服务，方便、同质还省钱。”方医生说，“在这儿拍个胸片，花30元，到县医院需要70元。”

通过阳曲县医疗集团的技术帮扶、人才培养、专家门诊、双向转诊等多方位的支持，大孟镇卫生院的基本医疗服务能力和技术水平得到全面提高。目前，大孟镇卫生院可开展慢性阻塞性肺病、

高血压病、短暂性脑缺血发作、胆结石伴慢性胆囊炎等64种疾病的诊疗，诊疗技术60项，并借助阳曲县医疗集团医学影像、检验病理、心电、远程会诊中心等系统，共享县医疗集团的优质资源，这不仅为患者节省了费用，还解决了卫生院专业技术人员短缺难题，基层医生诊疗水平明显提升。

近年来，我市建设完成市级区域人口健康信息平台并覆盖市、县、乡、村四级的卫生专网，基本实现远程医疗、公共卫生、签约服务、医疗保险、绩效考核等信息互联互通，打通了优质医疗资源下沉、服务群众的“最后一公里”，基层群众“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县”的愿望逐渐变为现实。

记者 刘涛 文/摄

短评

让医疗资源真正“动”起来

为破解“看病难、看病贵”，近年来我市坚持“保基本、强基层、建机制”的基本原则，推动医改取得一定的进步。特别是县域综合医改，摸索出一套适合本土的改革经验。启动县域医疗卫生一体化改革，整合县级医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心，组建独立法人的医疗集团，开展家庭医生团队签约服务，开通远程会诊……基层百姓“看病难、看病贵”问题得到缓解。

患者愿意去基层医疗卫生机构就医，多数是冲着医生的名气和技术。如何持续推进县域医疗卫生一体化改革提质增效，实现医疗服务资源的高效配置？除了让优质医疗资源下沉外，还需要不断完善相关支撑配套政策，比如，进一步强化医疗集团管理自主权，把人事管理自主权、薪酬分配自主权、财务管理执行权、基层管理主导权、医保和公共卫生资金支配权下放给县医疗集团；提升县级医疗集团服务能力，加大对口帮扶力度，加快打造5G智慧医疗系统，市中心医院、市人民医院等具备条件的“龙头医院”要积极探索“5G+远程医疗”等诊疗模式；落实好乡村医生各项资金补偿和“乡聘村用”政策，提升基层服务能力。只有调动各方积极性，让各种医疗资源真正动起来，最终才能让患者受益。

118比112击败北京队

山西男篮喜迎新年开门红

本报讯（记者 杨尔欣）1月2日，CBA常规赛第17轮全面展开。山西男篮在新年第一场比赛中，最后时刻上演逆转好戏，以118比112击败北京首钢队。

本场比赛堪称“矛盾之战”。此战之前北京队场均失分不足90分，是联赛中防守最好的球队；山西男篮场均得分110.2分，进攻火力排在联赛第二位。

比赛开始后，“不擅进攻”的北京队率先掀起进攻高潮，开局不久便打出12比3的领先

优势。谁也未曾料到，这个比分最终成为全场比赛两队的最大分差。

此后的比赛中，抢占先手的北京队，在大部分时间里保持比分领先。而山西男篮并不着急，落后三五分之后发力，即可将比分扳平。全场比赛，两队总计有14次战成平手。

第四节比赛开始后，山西男篮在两分钟时间里，打了对手一个11比1，由此上演逆转好戏。战至最后时刻，葛昭宝上篮得分，邢志强两罚全中，山西男篮锁定胜局。

全场比赛，山西男篮共有7人得分上双，葛昭宝得到全队最高的22分。面对联防防守最好的北京队，山西男篮能够得到118分，战略上可谓取得大胜。此外，山西男篮本场比赛多次比分落后，却一直能够坚持自己的战术和比赛节奏，身上已经有了几分“强队气质”。

此战过后，山西男篮豪取六连胜，是目前联赛中连胜场次最多的球队。1月4日，山西男篮将在常规赛第18轮比赛中，与天津队交锋。

费尔德获评最佳

本报讯（记者 杨尔欣）1月2日，CBA联盟官方公布了本赛季常规赛第五周最佳球员。山西男篮外援费尔德当选最佳外援。

CBA联赛第五周总计进行了3轮比赛，费尔德带领山西男篮先后击败了福建队、广东队和深圳队。其中，广东队和深圳队本赛季都曾经排名积分榜榜首。

山西男篮接连击败劲旅，比赛过程和结果“含金量”极高。而在这3场比赛中，费尔德均为山西男篮贡献29.7分、5.7个篮板球、8.7次助攻和2.3次抢断的全面数据。

美国球员费尔德，身高1.75米，场上司职控球后卫。费尔德本赛季加盟山西男篮后，不仅展现出超强的个人得分能力，而且通过组织传球激活了原帅、邢志强乃至全体队友发挥。

几乎每场比赛结束后，山西男篮主教练杨学增有意无意地都会提一句：“费尔德对我们帮助很大。”随着山西男篮连战连捷，费尔德得到了球迷广泛关注，并被誉为“联赛最强175”。

此外，深圳队球员沈梓捷获评第五周最佳国内球员，他场均得分可以得到18.3分和13.3个篮板球，投篮命中率高达82%。