



杨学增找到山西男篮赢球秘诀

接连赢下四支强队 率队豪取七连胜



杨学增曾带领四川队拿下总冠军。



杨学增把哈达迪改造成了“劳模”。



杨学增和山西队外援费尔德。

辽宁、广东、深圳、北京，在实力差距悬殊的CBA赛场，你很难想象一支曾经的季后赛边缘球队，能接连赢下四支联盟豪强。但偏偏，本赛季的山西队做到了。

更神奇的是，和联盟积分榜前列球队不同，这支队伍并没有明星球员，全队无一人入选国家队，甚至他们的财力也不算雄厚，在前不久还曝出过经营困难，有意挂牌出售的消息……

一个休赛期，山西队最明显的变化，是老师杨学增第三次回归球队。这个在场边挺着大肚子，总是一脸淡定的冠军教头，让不温不火的山西队找回了“闹他”的光辉岁月。

辽粤深京，皆成背景板

对阵北京的比赛，第四节最后7分钟，北京一度将分差拉开到10分，随后杨学增喊了暂停。回来后山西队突然的联防让北京队极为不适。

等到北京再次喊暂停梳理进攻时，杨学增又改回了人盯人防守。一来一回，10分分差抹平了。随后，原帅、费尔德、邢志强和葛昭宝接连得分，将目前CBA最长的六连胜揣进兜里。

赛后，杨学增淡淡地说：“我们抱着拼的心态去打这场球。北京队从球队实力、个人能力和轮转阵容来说，都比我们高出一块。我们队员没背包袱，在场上冷静、耐心、有韧劲。”

如果一场比赛的胜利有偶然因素，那么一连串的胜利便是实力的体现。

第二阶段的比赛，对山西队来说堪称魔鬼赛程。从广东到深圳再到北京，哪支球队听到这个赛程都得吸一口凉气，但山西队交出的答卷则是：26分大胜广东；加时赛击退深圳；第四节逆转北京；再加上第一阶段赢下的辽宁队，山西队本赛季高歌猛进，一口气冲到了联赛第5的位置。

球迷最熟悉的张宁这样感慨：“新的教练组到位后并没把目标挂在嘴上，而是让我们摆正位置——我们是弱队，遇到每个对手都需要全力拼。”

本赛季，山西队场均得到111.2分，仅

次于上海男篮；三分出手数联盟第三，命中率却是联盟第一；场均94.0个篮板数，同样仅次于上海男篮。但相比上海队的财大气粗，山西队却显得“平民”得多。

山西男篮的历史上并不是没有辉煌过。2011-2012赛季，山西队打出20胜12负的战绩，队史首次闯入季后赛。那个赛季，山西队在满场“闹他”的声浪中场均轰出111.1分，冠绝联盟。

而队史首次闯入季后赛的他们，先是3-1淘汰上海，随后又在半决赛和北京队大战5场，最后才败下阵来。

巧合的是，十年前的那支山西男篮，主帅同样是杨学增。

三进山西，CBA的“跑轰大师”

打出了20胜12负的战绩，最终5场大战败给北京止步半决赛，但也创造了队史最佳战绩。

此后短暂离开球队后，杨学增又在2014年回到了山西，并再次带领球队进入季后赛，最终排名第六。

而之前两个赛季，也是杨学增离开后的两年，山西男篮都与季后赛无缘，2013-2014赛季更只排在16位。

不在山西队的日子，杨学增执教过东莞、浙江、四川等多支球队，并率领四川男篮夺冠，成为继王非、阿的江、李秋平、李春江、闵鹿蕾之后CBA第6位冠军教头。

帮助四川夺得CBA冠军后，杨学增接受采访这样说：“我从1995年就开始执教南部（南京部队）打甲A，基本全程见证了CBA的21个赛季。我在很多球队待过，也逐渐形成了自己的一套战术理念和训练方法。”

快乐篮球，驭人好手段

错就否定我，我能做的也就是尽力不辜负大家对我的信任。”

而与目前CBA教练主流的“口吐芬芳”不同，你几乎看不到杨学增生气的样子。

比赛场上，他很少责怪球员，总是一脸淡定，“可能是我小时候家庭条件稍好一些，家里排行老八，从小千万宠爱于一身，造就了良好的性格。”

“我认可的教育方式还是鼓励为主，多交流。就和国足打进世界杯的米卢教练一样，我崇尚‘快乐篮球’。”杨学增说。

对于外援，杨学增则总能熬一锅不错的“心灵鸡汤”。本赛季的山西队，无论是费尔德还是西蒙斯，都曾是CBA其他球队的“弃儿”，但在杨学增手下却表现出色，费尔德更是被评为CBA第五周的周最佳球员。

杨学增驭人之术的厉害，从哈达迪的身上便能知道。

曾经的哈达迪一度被认为是“刺头”，

在青岛队时，诈伤逃训的新闻层出不穷，但在杨学增的麾下，却成了劳模。

据《篮球先锋报》报道，四川夺冠的那个赛季，球队和辽宁队1-1战平后，四川队从辽宁回来的当天，杨学增就要求训练，但哈达迪却只穿着休闲装便到了球场。

看到这一幕，杨学增并没有发怒，而是把他喊到一边聊天，没多久两人都笑了，哈达迪向哈里斯借了条裤子，又穿上一件纪念T恤上场训练。

就这样，总决赛比赛后的比赛，哈达迪几乎打满全场——很多时候都是他自己要求坚持，甚至有一次把他换下强制休息，差点把哈达迪惹火了。

于是，便有了哈达迪夺冠后跪在地板庆祝的画面。当时杨学增对哈达迪说：“你以前是‘懒孩子’，现在通过实际行动变成‘劳模’了。”

显然，类似的故事也出现在了本赛季的山西男篮身上。 据澎湃新闻 胡杰



十年时间，杨学增三次执掌山西队教鞭。