



杨学增找到山西男篮赢球秘诀

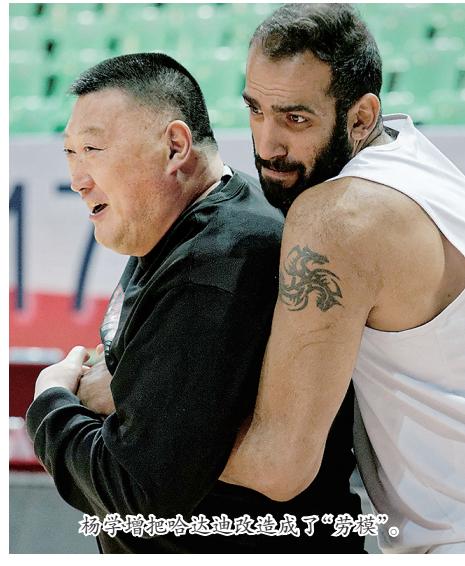
接连赢下四支强队 率队豪取七连胜



十年时间,杨学增三次执掌山西队教鞭。



杨学增曾带领四川队拿下总冠军。15



杨学增把哈达迪造成了“劳模”。



杨学增和山西队外援费尔德。

辽宁、广东、深圳、北京,在实力差距悬殊的CBA赛场,你很难想象一支曾经的季后赛边缘球队,能接连赢下四支联盟豪强。但偏偏,本赛季的山西队做到了。

更神奇的是,和联盟积分榜前列球队不同,这支队伍并没有明星球员,全队无一人入选国家队,甚至他们的财力也不算雄厚,在前不久还曝出过经营困难,有意挂牌出售的消息……

一个休赛期,山西队最明显的变化,是老帅杨学增第三次回归球队。这个在场边挺着大肚子,总是一脸淡定的冠军教头,让不温不火的山西队找回了“闹他”的光辉岁月。

辽粤深京,皆成背景板

对阵北京的比赛,第四节最后7分钟,北京一度将分差拉开到10分,随后杨学增喊了暂停。回来后山西队突然的联防让北京队极为不适。

等到北京再次喊暂停梳理进攻时,杨学增又改回了人盯人防守。一来一回,10分分差抹平了。随后,原帅、费尔德、邢志强和葛昭宝接连得分,将目前CBA最长的六连胜揣进兜里。

赛后,杨学增淡淡地说:“我们抱着拼的心态去打这场球。北京队从球队实力、个人能力和轮转阵容来说,都比我们高出一块。我们队员没背包袱,在场上冷静、耐心、有韧劲。”

山西男篮向来不算稳定,自2006年进入CBA联赛,山西男篮在15年的时间里换了21任主帅。

最近三个赛季,从王非到丁伟到潘江,再到如今的杨学增,山西男篮频繁的换帅波折,让球队始终无法形成固定的技战术体系,成绩自然是得过且过。

在此频繁的人事调动中,杨学增无疑是和山西队最具渊源的人。十年时间,杨学增三次执掌山西队教鞭。

2010—2011赛季,杨学增来到了山西队。彼时的山西,从没有一个教练能够连任,是CBA中出了名的难带。

在短暂磨合了几场比赛后,山西队最后19轮打出13胜6负,位列联赛第9,距离季后赛一步之遥。

后一年,杨学增打造出马库斯·威廉姆斯和查尔斯·甘宁斯这对“裤衩组合”,同时辅以助攻王吕晓明、本土核心张学文等人,

如果一场比赛的胜利有偶然因素,那么一连串的胜利便是实力的体现。

第二阶段的比赛,对山西队来说堪称魔鬼赛程。从广东到深圳再到北京,哪支球队听到这个赛程都得吸一口凉气,但山西队交出的答卷则是:26分大胜广东;加时赛击退深圳;第四节逆转北京;再加上第一阶段赢下的辽宁队,山西队本赛季高歌猛进,一口气冲到了联赛第5的位置。

球迷最熟悉的张宁这样感慨:“新的教练组到位后并没把目标挂在嘴上,而是让我们摆正位置——我们是弱队,遇到每个对手都需要全力拼。”

本赛季,山西队场均得到111.2分,仅

次于上海男篮;三分出手数联盟第三,命中数却是联盟第一;场均94.0个回合数,同样仅次于上海男篮。但相比上海队的财大气粗,山西队却显得“平民”得多。

山西男篮的历史上并不是没有辉煌过。2011—2012赛季,山西队打出20胜12负的战绩,队史首次闯入季后赛。那个赛季,山西队在满场“闹他”的声浪中场均轰出111.1分,冠绝联盟。

而队史首次闯入季后赛的他们,先是3—1淘汰上海,随后又在半决赛和北京队大战5场,最后才败下阵来。

巧合的是,十年前的那支山西男篮,主帅同样是杨学增。

三进山西,CBA的“跑轰大师”

打出了20胜12负的战绩,最终5场大战输给北京止步半决赛,但也创造了队史最佳战绩。

此后短暂离开球队后,杨学增又在2014年回到了山西,并再次带领球队进入季后赛,最终排名第六。

而之前两个赛季,也是杨学增离开后的两年,山西男篮都与季后赛无缘,2013—2014赛季更只排在16位。

不在山西队的日子,杨学增执教过东莞、浙江、四川等多支球队,并率领四川男篮夺冠,成为继王非、阿的江、李秋平、李春江、闵鹿蕾之后CBA第6位冠军教头。

帮助四川夺得CBA冠军后,杨学增接受采访时说:“我从1995年就开始执教南部(南京部队)打甲A,基本全程见证了CBA的21个赛季。我在很多球队待过,也逐渐形成了自己的一套战术理念和训练方法。”

快乐篮球,驭人好手段

错就否定我,我能做的也就是尽力不辜负大家对我的信任。”

而与目前CBA教练主流的“口吐芬芳”不同,你几乎看不到杨学增生气的样子。

比赛场上,他很少责怪球员,总是一脸淡定,“可能是我小时候家庭条件稍好一些,家里排行老八,从小千万宠爱于一身,造就了良好的性格。”

“我认可的教育方式还是鼓励为主,多交流。就和国足打进世界杯的米卢教练一样,我崇尚‘快乐篮球’。”杨学增说。

对于外援,杨学增则总能熬一锅不错的“心灵鸡汤”。本赛季的山西队,无论是费尔德还是西蒙斯,都曾是CBA其他球队的“弃儿”,但在杨学增手下却表现出色,费尔德更是被评为CBA第五周的周最佳球员。

杨学增驭人之术的厉害,从哈达迪的身上便能知道。

曾经的哈达迪一度被认为是“刺头”,

这种战术理念是什么,同样也能在他的回答中找到答案:“我不喜欢太复杂的战术,在我这里只要有3到5套就够用了。我不赞同那些10多套甚至20套战术的理念,即使战术跑出来了,打不出来又有何用?竞技体育不是搞教学。”

化繁为简,是杨学增的战术风格,“我就是提倡速度快、实用、简洁的风格打法。”

他所在的球队,几乎都是快节奏高得分。2012—2013赛季执教山西,球队场均轰下111.1分,联赛第一;四川夺冠的2015—2016赛季,他带队场均砍下114.7分,同样笑傲联盟。

如今再度率领山西教鞭,你经常能看到7秒进攻的身影,得分也是水涨船高,从上赛季的场均98.7分一跃到了111.2分。

按照球迷的说法,“杨学增就是CBA版的丹东尼,跑轰大师。”

在青岛队时,诈伤逃训的新闻层出不穷,但在杨学增的麾下,却成了劳模。

据《篮球先锋报》报道,四川夺冠的那个赛季,球队和辽宁队1—1战平后,四川队从辽宁回来的当天,杨学增就要求训练,但哈达迪却只穿着休闲装便到了球场。

看到这一幕,杨学增并没有发怒,而是把他喊到一边聊天,没多久两人都笑了,哈达迪向哈里斯借了条裤子,又穿上一件纪念T恤上场训练。

就这样,总决赛此后的比赛,哈达迪几乎打满全场——很多时候都是他自己要求坚持,甚至有一次把他换下强制休息,差点把哈达迪惹火了。

于是,便有了哈达迪夺冠后跪在地板庆祝的画面。当时杨学增对哈达迪说:“你以前是‘懒孩子’,现在通过实际行动变成‘劳模’了。”

显然,类似的故事也出现在了本赛季的山西男篮身上。 据澎湃新闻 胡杰