

动脑动手 变废为宝

陈阿姨的“节俭智慧”

柚子肉食用后,外皮可做柚子茶,白色的厚瓢可清新空气;用完的茶叶盒可当烟灰缸,家里的绿萝剪枝后,不要扔掉,随手插到洗衣液空瓶中,就又是一盆生机勃勃的绿植……1月5日,迎泽街道双西二社区的陈阿姨历数着自己的“节俭小妙招”。在“把能利用的资源用到极致”的生活哲学背后,是一颗热爱生活 and 惜福智慧的心。

柚子“两吃”

进入陈阿姨家,罗汉床、茶台、木质圈椅整齐摆放,空气中浮动淡淡木质香和茶香,绿萝、君子兰等花卉点缀出勃勃生机。

陈阿姨刚买回一只大柚子,把外皮切十字形,再用力剥开。掏出果肉,放入果盘慢慢品尝,中间厚厚的白瓢散发着清香,放入卫生间可用来清新空气。黄色的外皮别急着扔掉,也有妙用,用刀刮出薄薄一层外皮,再切成细丝,放入锅内加蜂蜜熬煮……“熬好后就

是蜂蜜柚子茶,冬天喝可以润肺。”陈阿姨说。

这就完了?没有。陈阿姨将装柚子的包装袋拿到茶台当垃圾袋,喝茶品水果之际,多余的果皮、果核都可以扔进去。

芹菜这样的家常蔬菜,陈阿姨也能吃出不同的花样。芹菜最粗的部分切段,和豆腐干可以炒着吃;较细的部分拌黄豆就是一道凉菜;而常被人们扔掉的芹菜叶,切碎后可以做成拨烂子,具有降血压的效果。



陈阿姨做蜂蜜柚子茶。

旧物新用

除了餐桌上的“节约智慧”,在生活其他方面,陈阿姨也常常动脑动手,变废为宝。

现在的商品包装越来越精美,弃之可惜。用完的洗衣液桶,陈阿姨把它剪成“花盆”,修剪后的绿萝枝条别扔,随手插入一枝,不久后,便又是绿油油一盆。盛放水果的泡沫箱同样也可以当“花盆”培育绿植。陈阿姨将这些绿植放在楼道每层的窗台上,还送到业主办公室、社区,将生命的活

力传递给更多人。

陈阿姨的爱人酷爱“香道”“茶道”,家里各种茶叶盒、香盒不少,她便用来当烟灰缸。“烟灰缸”脏了,洗干净还能再次使用。



反对浪费 崇尚节约

爱水惜水

陈阿姨在水文队工作了一辈子,因为工作关系,她对水有特殊的感情。在她看来,从埋藏在地下、奔腾在河湖,到最后变为随手打开水龙头便能使用的自来水,这个过程融合了很多人的艰辛付出,水是非常重要的且值得珍惜的资源。所以,陈阿姨每次洗衣服,都在洗衣机放水端口接一个盆,洗过衣服的水,可以用来墩地。她将旧墩布和旧水桶放在楼道

里,洗衣水不光墩自家地板,还可以清洁楼道的公共空间。而洗过菜的水,还可以冲洗马桶。

63岁的陈阿姨晚年生活很丰富,热爱公益,又喜爱文艺,退休工资逐年递增,不愁吃穿,但她仍然在生活中奉行节俭。“国家为啥提倡节俭?这是我们中华民族的传统美德,更是立国、立家之本,应该传承,必须发扬!”

记者 侯慧琴 文/摄

短评

节俭,是一种人生智慧

“天育物有时,地生财有限。”做了一辈子水资源工作的陈阿姨,深谙这个道理。

奉行节俭不丢人,也并不意味着节俭背后就是穷苦。相反,陈阿姨家物质条件充裕,两口子一个爱“香道”“茶道”烹饪,一个爱跳舞唱歌做公益,并不是乏味之人。“现在的社会太好了,我们生活得很幸福!”采访中,陈阿姨不止一次真挚地感慨。正因为他们

有生活热情,懂得惜福感恩,才更加珍惜眼前的一切。陈阿姨满满的正能量,更让人感受到——节俭,不仅是一种生活态度,更是人生智慧。

“勤俭节约,未有不兴,骄奢怠倦,未有不败。”社会的进步带来物质生活的极大丰富,但越是这样,越要反对浪费,提倡节俭。我们每个人,都可以从此刻践行,贵在日常细节,重在坚持不懈。

诗社主题创作 宣传餐桌节约

本报讯(记者 袁剑锋)“餐桌攀比令人忧,触目惊心饭菜丢。敬畏粮食不浪费,珍惜米面盘中求。”1月5日上午,杏花岭区胜利东街社区虎啸诗社的社长董金梅,拿出自己刚创作的诗歌《珍惜粮食》,与诗友和邻里街坊分享。连日来,该诗社通过主题创作,用诗歌等形式在居民当中倡导餐桌节约。

“节日待亲讲大方,佳肴美酒视平常。滴滴汗水一颗米,每餐当思不铺张。”活动中,诗社社长杜元有创作的《践行光盘》朗朗上口,得到了大家的一致称赞。杜大爷说,厉行节约应该从每一餐做起,特别是在外就餐和宴请亲朋好友时,在吃饱吃好的同时,

要提倡节约,不铺张,不浪费。

接着,柏振铎、胡庆宝等诗社成员,也朗诵了自己最近创作的诗歌《所见》《浪费可耻》等,表示要杜绝“点水蜻蜓剩满桌”,并做到“尊重田间农事苦,食丰勿忘欠收年”。一些居民的创作水平不高,便讲了讲身边的节约故事。

诗社社长董金梅表示,虎啸诗社积极主动参与全国文明城市创建,诗歌作为群众喜欢的一种方式,宣传效果非常好。为此,诗社定期举办主题创作,这次的主题为“宣扬餐桌节约”,诗社成员创作了一系列作品,不仅丰富了居民的文化生活,还在潜移默化中让大家养成了节约的好习惯。



1月5日,家住万柏林区西矿街北二条5号楼的王女士向记者反映,元旦以来,该小区的生活垃圾无人清运,现已堆积、蔓延到道路上,严重影响居民生活。另据记者了解,该片区多个小区都是如此,希望有关部门能够尽快处理。

刘晓亮 摄

“流泪”的共享单车

本报讯(记者 李晓琳 文/摄)近日,网络平台上本地某自媒体发布的“共享单车座椅出现牙签”的视频引发网友热议。视频中,一辆共享单车的座椅上有明显被尖锐物扎过的细孔,最匪夷所思的是,轻按座位上的细孔周围,一根根牙签居然“露头”。

如此不文明行为令人痛心,记者走访发现,这样人为损害共享单车的现象竟然就发生在我们身边。1月4日晚6时许,新建路府西街口路西,一辆停放在便道上的“青桔单车”引起了记者的注意,这辆车子座位中间有非常明显的裂痕,裂痕之上有二三十个密集的小孔,与上述网络视频如出一辙,唯一不同的是,被扎的孔眼中没有见到牙签等尖锐物。随后,记者来到解放路万达广场,门前人行便道上停放的多辆共享单车的车筐变成“垃圾



筒”,里面扔满喝完的饮料瓶、用过的餐巾纸以及广告宣传页等,十分有碍观瞻。在商场西侧小巷内,一辆“身首异处”的共享单车,“孤零零”地倚靠在墙角里。

“共享单车”为市民绿色出行提供了极大方便,但部分骑行人的“不友好”行为,让它“流泪”。骑行共享单车,不能我“骑”我素,丧失公德意识,“与人方便,与己方便”,做文明骑行者,共建文明城市。

“创文明城市 讲太原故事”短视频大赛来了

本报讯(记者 张慧)1月5日,记者从市创城办获悉,为扎实推进全国文明城市创建,进一步引导社会公众了解、支持、参与文明创建,凝聚起全方位推动我市高质量发展的强大精神力量,市创城办从即日起,将启动“创文明城市 讲太原故事”短视频大赛,征集时间至2月15日结束。

本次大赛面向社会征集,共设五大板块,分别是“锦绣太原新风貌”“转型发展新格局”“文明创建有你我”“文脉悠长知太原”“新春颂歌献祖国”,参赛视频要求原创,且内容积极向上,阳光健康。参与

方式有两种:方式一:打开抖音,搜索“创文明城市 讲太原故事”,进入话题主页;点击参与,拍摄或上传视频;关注并@“文明太原”官方微博;方式二:打开抖音,点击底部“+”;拍摄或上传视频带话题“创文明城市 讲太原故事”;关注并@“文明太原”官方微博;点击发布即可。

作品征集结束后,市创城办将综合作品点赞数、互动量、专家评审等,于2022年3月底前评出各板块的一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖。同时,择优通过“我的太原”APP,太原地铁“听景”APP进行展播。

文明亮剑