



幽静古村落

唐中才

周日风和日丽,恰有点时间,于是来个说走就走的旅行,来到了张拔。

张拔是阳曲县的一个古村落,相传有乔家大院,青瓦连片,檐角相抵,富甲一方;一座玉泉寺黛瓦红墙,隔沟相望,树影婆娑,富有禅意。

进村的道路有点狭窄,走了大约30多米远,就看到路中一个古堡门模样的建筑,我想这应是该村的堡门了。堡门二层结构,上层是个庙宇一样的阁楼,窗牖已毁;下层以条石为基础,青砖做拱,堡门门扇已

失,却在门枢后侧的墙里留下两个插门门的深洞。再往里就是大约3米多宽的街道,街道的东西两侧是卵石高砌地基、硬山顶的房屋后墙。好像时空一下子穿越到了明清时光。

左顾右盼,街道上没有行人,几座老宅的大门亦是“铁将军”守卫。几段残留的院墙或堡墙,使用黄土板筑而成,几经风雨,根部已经有点风化。这里没有我想象中板筑楼宇重檐的景象,只是一片灰瓦土墙的房屋,像极了印在图册上的风景画。走了几十米,眼前赫然开阔。一

条三四十米宽的沟横亘在眼前,足有30多米深,沟底的杨树梢露出地面,沟那边是黛瓦红墙的建筑群,我想那就是玉泉寺吧。

我沿着崖边的路向着禅院的方向走去。总算遇上一位老人,他带我去的地方应该是村子的东南角,眼下又是一道深沟。不远处是石太高速铁路桥,一列动车正风驰电掣地驶过。老人指了指土崖上的一个洞口,说这就是地道口,有的已经几百年了,有的是“深挖洞广积粮”时期挖的。

到了玉泉寺旁,朱门紧锁,门内是风吹来的一片枯草落叶,门口一株国槐枝丫垂伸下来,几近地面,透着青色。老人提醒我,这棵槐树已经两百岁了。

张拔,原名张堡,最早是张家、武家、白家在此聚居,后来洪洞大槐树移民才有了乔家。这个乔家后来居上,财源茂盛,生意兴隆,子嗣开枝散叶遍布热河、辽西、商丘。

我午时离开了这个幽静的古村,它的样子不知道会拨动多少访问者的心弦。



八味珍材拼“头脑”

刘凯

“到了太原,一定要吃一碗‘头脑’,千万不要给自己留遗憾!”踏上太原这座有着2500多年建城史的文化古城时,当地的亲友一个劲儿地提醒我。

乍一听“头脑”的名称,我还以为是“筋头巴脑”为主要食材做的炖菜,结果亲口品尝时才发现,“头脑”是一道滋补汤,我犯了典型的“顾名思义”错误!太原古城拥有灿烂的饮食文化,而“头脑”便是古城久负盛名的一道独特美食。

“头脑”又名“八珍汤”,是由黄芪、良姜、羊肉、煨面、羊髓、黄酒、藕块、长山药等八种食材配制而成。头脑选料讲究,制作精细:羊肉选的是羊腰窝肉,易于煮烂且不腥膻;黄芪选的是质地优良的正北芪。将羊肉切小块,大火煮沸,加上花椒、黄芪、良姜等作料后,改用小火煮熟后捞出;另将酒糟汁入锅煮沸,加料酒、煨面,煮成面糊汤,再把羊肉块、熟山药、藕片放入碗里,加羊尾油

丁,浇上面糊汤便成。此种方法制作出来的头脑,面糊清白,浓黏厚重,喝到嘴里,甜、软、绵、香、热,酒香、药香、肉香,混在一起,一股脑儿地钻进鼻孔,令人忍不住垂涎滴流,立马抄起大快朵颐!

头脑不但做工精细,吃法也是颇有讲究的——在佐食上,一壶黄酒,二两烧麦,三个“帽盒”,配上一碗热气腾腾、香味馥郁的“头脑”,品尝时以腌韭菜做引子,慢酌细品,方入佳境。太原人认为,吃头脑时,配上一小碟绿意盎然的腌韭菜,头脑那鲜香、酣畅的特别滋味才出得来,不然会有些许腥膻、甜腻的味道。同时,腌韭菜又使这道美食具有了益气调元、活血健胃、滋补虚损的功效。“帽盒”也是太原的风味特产,它是一种烤制的面饼,短圆柱形,中空,是用不发酵的面粉加入椒盐捏成两片空壳,合在一起,入炉烤制而成,形似帽盒而得名。吃头脑时,把“帽盒”掰成小块,泡在头脑里,筋韧耐嚼,越

嚼越香,别有风味。黄酒则是因人而异。吃头脑时,呷几口温热的黄酒,吃头脑便平添了几分意境,几分诗意。

太原人之所以对“头脑”久吃不衰,不仅仅是因为它味美养身,还源于它是一代名医的独创。相传,“头脑”的发明者是明末清初的著名文人、医学家傅山。明亡后,傅山隐居故里,侍养老母。其母年老多病,傅山便以其渊博的医学知识,选用黄芪、良姜、羊肉、煨面、羊髓、藕根、山药等食材,研制出了“八珍汤”供母食用。传说,后来傅山将此汤传到一家饭馆,以“清和元”命名,“八珍汤”则易名为“头脑”。

作为太原名吃的“头脑”,其养生健身功能不可小视:羊肉性热补虚,莲藕清热化痰,山药补脾除湿,黄芪性温健肺,腌韭菜健胃助阳,良姜温脾祛寒……一道地方小吃,其背后竟然蕴藏着这么厚重的饮食文化和中医文化,难怪久吃不衰、闻名遐迩了!

雪中神农架

王春玲

神农架是个充满了神秘色彩的地方,多少年来,我一直期待着投入它苍翠的怀抱,从不曾想到与它初相见,竟然是和一帮“驴友”共舞风雪中,见到了它冰清玉洁的模样。

我在网上加了个户外群,群主发出了去神农架探险的倡议,我毫不犹豫地报了名。木鱼镇酒壶坪,这是徒步的起点。进入起点,迎接我们的是白雪覆盖的林间路,眼前的灌木林被冰裹住,水晶珊瑚似的一丛丛、一簇簇,晶莹剔透,远处是一望无际的大片森林,也是玉树琼枝。我们宛如踏入了童话世界,跳跃欢呼着向前奔去。

然而,没走多远,宽阔的林间路就消失了,我们不得不沿着冰雪覆盖的溪流前进。神农架也给我们的辛劳以丰厚的回报,绕过一个小雪堆,我们不约而同地惊叫起来:一片美丽的冰柱展现在眼前,足足有两层楼高,它们身姿挺拔地耸立在这漫山白雪中,这难道不是大自然的奇迹吗?

傍晚时分,天色尚亮,我们开始扎营。点燃了篝火,我们围坐在温暖的火堆边。天空中不知何时飘起了雪花,大片大片的雪花似蝴蝶、似柳絮,飘飘洒洒,接在手上,瞬间化作了虚无。凝眸身边火光映衬下那一张张年轻的面孔,恍然若梦,不知今夕何年。

第三天早晨,9点多了,我们才在群主的不断催促中开拔,迎着纷纷扬扬的雪花开始了草甸滑行。雪从云缝里飘落下来,大地一片银白,巍巍群山茫茫,苍天连成一片,整个神农架成了银装素裹的世界。惊险、刺激、唯美,这些词语都不足以形容我们的滑雪之旅,更让我们惊喜的是下午还看到了黑化山羊。

下午3点左右,我们终于登上了神农顶。此刻的神农顶瑰丽异常,长长的冰须结在树枝上,像婀娜多姿的玉女临空而舞。白雪、冷杉、草甸、云海,构成了一幅美丽画卷,令人叹为观止。



微山湖上静悄悄

刘跃

说起来,微山湖的名气恐怕要比微山县大,知道微山湖的人多,了解微山县的人少。其实微山湖就位于山东省微山县境内,微山县是为了统一管理湖区而特意设置的,因湖而得名。作为北方最大的淡水湖,微山湖水域辽阔,可以观景的地方很多,其中韩庄镇的湖口就是一处绝佳位置。从这里,京杭大运河转向东方,顺河而下,可直抵苏杭。

我的游览先从韩庄节制闸开始。此闸南北横跨河道,全长435.6米,总宽136.5米,高30.9米,共31孔,桥闸一体,东半部是国道104,西半部是节制闸,两端建有五层楼高的桥头堡,上面镌刻着著名书法家舒同题写的“韩庄节制闸”五个大字。近看,节制闸巍然而立,气势恢宏,仿佛长链锁喉,将微山湖的泄洪水道紧紧卡住。远观,节制闸衔河吞

湖,霸气十足,宛若巨龙卧波,将河堤两岸间的鸿沟变成通途。

节制闸的西面,水面渐阔,成喇叭状。溯河而上,不远处就是烟波浩渺的微山湖。站在高高的堤岸上向湖面望去,只见碧波荡漾,一望无际,没有岛屿,没有水草,只有空荡荡的大片水域,视野毫无阻挡,湖色尽收眼底。极目远眺,湖面与天空连为一体,如同水从天上来,又似水往天际流。这时候的微山湖万籁俱寂,没有呼呼的风声,没有哗哗的浪声,就连秋日里还热闹非常的水鸟都消失了踪影,仿佛玩起了捉迷藏。近处有两只小渔船飘荡在浩瀚的水面上,越发显得渺小而孤独。

我沿着河堤缓缓西行,边走边赏景。当日天气晴好,又临近傍晚时分,正是欣赏微山湖落日的绝佳时刻。随着夕阳西下,太阳收敛了强光刺眼的霸道,如同一个玉盘悬

挂在天边,柔和而妩媚,将西边原本蔚蓝的天空渲染成明亮的橙黄色。阳光映照在湖面上,波光粼粼,湖天一色。在太阳正下方,一道亮闪闪的强光斜插在水中,恰似一条黄金水道,耀眼夺目。这时的微山湖如同重新梳妆打扮了一番,换了另一种风格情调。

“登高使人心旷神怡,临流使人意远。”面对此景,很容易让人想起电影《铁道游击队》那首歌词优美、旋律动听的插曲:“西边的太阳快要落山了,微山湖上静悄悄。弹起我心爱的土琵琶,唱起那动人的歌谣……”战争的硝烟早已消失殆尽,抗战的历史却不会被遗忘。微山湖虽然静寂无声,但它是往昔峥嵘岁月的见证者。

我伫立在微山湖畔,沐浴在夕阳的余晖里,静静地眺望湖面,尽情享受这静谧的氛围。