

新冠病毒“物传人”风险多大？如何防范？



北京市和广东省深圳市、珠海市在1月17日分别举行的疫情防控工作新闻发布会上，各自通报了当地本土确诊病例的情况，均研判不排除经境外物品而感染病毒的可能。

为何做出这一判断？新冠病毒通过境外邮件及其他物品“物传人”的风险有多大？个人如何更好地防护？记者依托权威信息来源进行梳理归纳。

为何怀疑“物传人”？

核酸检测和基因测序给出指向

北京市疾控中心副主任庞星火17日在发布会上通报，北京此前发现的1例本土确诊病例，发病前14天内无外省市旅居史，经流行病学调查及大数据比对，未发现其与入境人员、京外风险地区来京人员、病例和密切接触者等有轨迹重合。

据介绍，病例自述近期曾收发过国际邮件。经采样和核酸检测，疾控人员发现邮件的部分包装外表面、内表面及文件内纸张标本显示阳性。对病例标本的基因序列分析显示，病毒与北京既往病例以及近期国内报告的毒株均存在差异，不属于同一传播链，与2021年12月北美和新加坡等地分离的部分毒株相似度较高。

庞星火表示，结合病例流行病学史、可疑物品样本检测结果以及病例标本的基因测序结果，不排除其经境外物品而感染病毒的可能。

当天，深圳举行发布会通报，当地一起本土病例的病毒基因组与以往境外输入病例也不同源，与全球数据库中北美地区上传较多序列的基因组100%同源。

深圳市卫生健康委二级巡视员林汉城介绍，该病例从事境外冷冻试剂收发货工作，曾接触和分拆了来自北美的快递，未做个人防护，不排除由境外输入新冠病毒污染物品引起的可能性。结合流行病学调查，病毒溯源正在进行中。

此外，珠海通报，根据目前现场流行病学调查和实验室检测，专家研判当地本次疫情不排除由暴露于污染入境物品导致，进一步的流调溯源还在加紧进行中。



1月13日，在位于西安国际港务区的京东“亚洲一号”园区内，工作人员分拣快递。
新华社发

“物传人”风险有多大？

不是新冠病毒主要传播方式

1月16日，国家邮政局安全监督管理司发出通知，要求各企业要切实做好国际邮件快件处理场所消毒、通风等工作，对进口国际邮件快件，要在进入生产处理环节之后，第一时间逐件进行外包装各面全覆盖消毒，并制定疫情高风险国家和地区进口邮件快件疫情防控处置方案。

新冠病毒在低温下长时间存活并经冷链传播的案例，过去一年多来在我国部分地区曾先后出现报道。我国疫情防控一直坚持人、物、环境同防。

不过，梳理公开报道中的“物传人”情况，可以发现基本是市场、物流等第一接触点的人员感染。其中一个重要原因，是“物传人”的限定条件较多，并非新冠病毒主要传播方式。

在此前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，中国疾控中心流

行病学首席专家吴尊友介绍，“物传人”要造成感染，需满足三个条件：一是物品污染较重；二是病毒在物体表面存活时间较长，一般来说温度越低，病毒存活时间越长；三是接触污染物时未采取适当防护措施。

吴尊友认为，相比受到人感染，受到物感染的病毒量不同，病例容易出现无症状感染或轻症感染，往往发现不够及时，可能引发新的疫情。

既往案例中，一度有过部分食品表面检测出核酸阳性，曾引发“物传人”担忧。为此，国家食品安全风险评估中心有关负责人专门在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，活病毒、死病毒、病毒的片段查出来都可能是核酸阳性。光是检出核酸阳性，不代表具有传染性，只能说明曾被新冠病毒污染过。

个人如何做好防护？

尽量减少直接接触境外快递

疾控专家提示，收取快递尤其是境外快递时，做好戴口罩、妥善处置外包装、对内件做消毒处理后进行使用等防护措施，可有效减小被新冠病毒传染的潜在风险。

中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示，收取快递最好选择无接触方式，或尽量佩戴好口罩和手套。拆除外包装后，及时摘下手套并清洁双手，做好手卫生。

庞星火建议，收到境外邮件或物

品时，正确佩戴口罩和一次性手套，减少直接接触和交流。尽可能在固定地点取件，实现无接触交接。

此外，拆件时尽量在户外进行，外包装不必拿回家中，可按照生活垃圾分类处理；如需拿回家中，可用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒。处理完邮件后及时摘下手套，更换口罩，认真进行手消毒或清洗双手，避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

新华社北京1月18日电

如何科学收取快递，做好健康防护？

怎么收快递

- 首选无接触方式，可以请快递员将快递存放在快递柜或指定地点。
- 正确佩戴口罩和一次性手套，减少直接接触和交流。
- 如需当面签收，尽量与快递员保持1米以上距离。

怎么拆快递

- 拆件时尽量在户外进行，外包装不要拿回家中。如需拿回家中，可用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒。
- 快递包装要按照生活垃圾分类要求及时妥善处理。

还有这些别忘记

- 处理完快递后应及时摘下一次性手套并更换口罩，认真清洗双手并进行手消毒，避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

中西医结合在多地新冠肺炎疫情防控中再显身手

近期，我国陕西、天津、河南等地出现本土新冠肺炎疫情，部分地区首次迎战奥密克戎变异株。在此过程中，多地启动中西医协同救治机制，中西医结合治疗再度显示出良好的疗效。

国务院办公厅2021年印发的《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》提出，在综合医院、传染病医院、专科医院等逐步推广“有机制、有团队、有措施、有成效”的中西医结合医疗模式。如今，该模式已在多地抗疫实践中得到应用。

据河南省中医管理局发布的消息，河南省6日印发新制定的新冠肺炎中医药防治方案，并要求在疫情防控工作中充分运用中医药预防措施，确保预防药品质量和供应，预防用药科学严谨、组织有序。

在河南省许昌市新冠肺炎疫情防控第六场新闻发布会上，禹州市中医院院长余亚明介绍，禹州市对重点封控区、集中隔离的密切接触者和次密切接触者，第一时间进行中医药预防干预，确保中药“应服尽服”“能服尽服”。禹州还组织中医巡回指导专家组，随时到集中隔离点和封控区指导中药预防，开展服药随访。

天津市卫生健康委在天津市新冠肺炎中医药防治专家组组长张伯礼院士指导下，根据中西医专家意见，出台了隔离医学观察人员中药预防方案，并要求自1月9日起，现有隔离医学观察人员遵循中药预防汤剂“应服尽服、愿服尽服”原则，确保中医药及早使用，以提高免疫力。

1月10日，天津市卫生健康委组建的中医儿科专家团队入驻新冠肺炎救治定点

医院海河医院。张伯礼带队中医专家组于10日和12日分别视频连线定点医院儿童病房负责人和进驻定点医院中医儿科专家团队，对患者进行会诊。

为每位患儿制定个性化的中医药治疗方案；适时调整处方用药；对无症状的儿童提前给予预防用药，并组织练习太极拳、八段锦……专家团队对患儿进行了悉心诊疗和康复指导。

“目前主要是辨证施治，一人一方，用中药汤剂治疗。”天津中医药大学第一附属医院儿科主任李新民说，经过几天的初步观察，患儿热退比较快，咳嗽明显减轻。

在第165场天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上，张伯礼表示，天津在疫情防控工作中体现了“早”“严”“准”的原则，患者转阴较快，转重率较低，以往中医药体现出的作用在此次更为突出。

据了解，天津市卫生健康委组建的第二批定点医院中医医疗队已于15日先期6人进驻海河医院，主要负责奥密克戎变异株感染的新冠肺炎成人病区的中医药诊疗；17日完成第二批中医医疗队员的补充，后续将进驻定点医院整建制接管病区，实

现定点医院中医药救治全覆盖。

在陕西省，国家、省市专家组联合会诊，中西医结合，中西药并用，中西医专家联合查房；对重型患者24小时不间断跟踪研判病情；对儿童患者增加护理力量，注重心理疏导和人文关怀。

在这里，中西医结合治疗在阻断确诊患者病情由轻转重的过程中，探索出了有效方案。

国务院联防联控机制综合组陕西工作组医疗救治组专家、广东省中医院副院长张忠德告诉记者，医疗救治组首先对住院患者中有重症倾向的人进行排查，出现高热、大便不通、舌苔由白转黄、舌质转红等中医证候者具有转重倾向；同时，结合现代医学指标，在患者出现淋巴细胞下降、胸片快速进展、血氧饱和度下降尤其是活动后血氧饱和度下降明显等情况时，予以重点关注。

“通过采取强力的中西医干预手段，‘一人一方’‘一人一策’，针对部分病人出现怕冷、手冷、足冷、腹部冷、汗出多的证候，给予补气、温阳等‘扶正’治疗方法，阻断转重，目前来看，中西医结合效果非常好。”张忠德说。

新华社北京1月18日电