

12年如一日,送出100万碗“爱心粥”,他们的善举引发了越来越多人的参与,匿名捐米者络绎不绝,以爱心驰援爱心,汇成了一条“爱河”——

# 一碗“爱心粥”“熬”了十二年

“快过年了,又收到匿名爱心人士捐寄来的大米,每每收到这些米,都更坚定了我们坚持下去的信心。”1月20日,省妇幼保健院对面巷子口的“大强家常菜馆”负责人乔志明感慨地说。

一碗热乎乎的大米粥,他们精心“熬”了12年,一份份爱心随着这碗热粥送到每一个角落。每到夜幕降临,他们都会把“爱心粥”送给在附近看病或者有需求的人。在他们善举的带动下,多年来,社会各界人士踊跃捐米,自发加入爱心行动。



## 一本账 爱意涌动

王强的善举感染着众多有爱心的人,12年间,参与捐米的有近千人,形成一支无形的“爱心粥团队”,他们用自己的方式将爱心播洒在有需要的地方,传递爱与温情,“爱心粥”里每一粒米背后,都蕴藏着助人为乐的爱心。

“2014年4月3日,山亚大地评估规划勘测有限公司(第4次)捐大米100公斤;2015年6月30日,无名氏捐大米8袋,每袋25公斤;2016年5月8日,张刚送过来大米8大袋……2022年1月13日,爱心人士通过快递寄来有机大米两袋。”两本捐赠本记录着这些年来社会各界人士捐赠大米的信息。

让乔志明印象最深的是,一位武女士,吕梁人,当时她家孩子患紫癜在省妇幼保健院住院,孩子饮食忌油腻,多次领过“爱心粥”。后来,武女士不仅到饭店告知孩子康复出院的好消息,还专程送上一袋米表谢意,希望自己捐的米能帮助到像她一样需要帮助的人。

乔志明说,捐米的大多数是陌生人,相貌早已记不清,

经常是放下米就走,也不留姓名,好多甚至未曾谋面,但他们捐米的目的只有一个:伸出援手,温暖他人。这些年,饭店也坚持做到“专米专用”,把每一粒“爱心米”都熬进粥里……

一位金姓老师,默默为“爱心粥”捐米两三年,谈起初衷,他顿时沉默,片刻之后,打开了话匣子。2011年,母亲的过世对他打击不小,心情低落。一次偶然得知“爱心粥”,了解到饭店老板王强也曾陪至亲看病,最后却无力挽回亲人生命的经历,击中了他人心中最柔软的部分,不禁潸然泪下。再看眼前的王强和“爱心粥”,金老师被深深感动,为“爱心粥”捐米多次。

“尽绵薄之力帮助有困难的人,是一件非常幸福的事。”一位来自临汾的罗医生说,自2015年以来,他虽然不能亲自到太原做义工参与“爱心粥”活动,但坚持每年通过快递,将质量上乘的大米发到王强的饭店,有时来太原办事,也要抽空拎上两袋大米放到店里。7年间,用于捐米的花费早已记不清,但让他高兴的是“爱心粥”依然在。

## 一碗粥 送出爱心

店内,一碗粥2元钱;店外,“爱心粥”免费送。

“这个粥免费送?给我舀一碗吧,我妈住院只能喝粥,谢谢。”晚6时许,“大强家常菜馆”门前的“爱心粥”引得患者家属李先生驻足。

“有需要就过来,每天这时候都免费送。”厨师郭斌熟练地将盛好大米粥的保温桶递上。不一会儿,一位环卫工师傅也领到了一碗热粥。

淘米、泡米、起锅……每天中午忙完饭店的工作,郭斌就又开始熬制“爱心粥”了,从未间断。傍晚5时30分,他会准时将印有“为患者战胜疾病添把力”的牌子立在店门口。

“附近有3家医院,来领粥的多是患者及家属,粥必须熬得软糯,易消化。”郭斌说,为保证“爱心粥”质量,饭店专门让他负责这项工作。在他之前,不论员工怎么换,熬粥的接力从未间断。

多年来,“爱心粥”一直在,粥也越熬越“精细”。起初,粥熬到能插住筷子,但人们反馈太稠,又有了调整;考虑到患者吃了绿豆会解药,干脆只熬大米;遇上腊八、春节,还会有五谷粥、八宝粥。



## 一段情 萌生送粥

“最初,‘爱心粥’是我哥和他的朋友张刚发起的,缘由他陪父亲看病时的亲身感受。”乔志明告诉记者。

2004年,乔志明的表哥王强,陪父亲在山医大二院看病。由于病人饮食特殊,就诊的半年时间里,他不得不每天在医院附近的出租屋熬粥。每每看到患者家属忧心忡忡的样子,不禁感同身受,他希望自己

所能为身处困境的人提供帮助。后来,王强在医院附近开了饭店,想着如能帮助与他曾经一样身处困境的人,应该是件幸福事。王强的这一想法与朋友张刚一拍即合。

前期准备粗略算投入2000多元。2010年5月29日,第一碗“爱心粥”送了出去,引起医院病患和家属的围观,两大锅粥半个多小时见了底。

## 一生愿 人间有爱

“帮助别人是件幸福的事,再小的善行也胜过再大的善念。”这项爱心活动发起人之一的张刚,时常被爱的力量深深感动。他回忆,曾经有位老大爷,得知“爱心粥”的事,非要捐1000元,但饭店有规矩:“只接受捐米,不接受捐钱”,老人失落地离开。没想到,几天后,他带着超市员工直接将买下的两袋米搬来。

张刚说,正是有许许多多像老大爷一样的爱心人士,让“爱心粥”传递着人间真情,慰藉着需要帮助的人。12年来,这份爱心逐渐汇入来自社会各方面的力量,汇成一条“爱河”。饱含着

爱与力量的“爱心粥”,于患者而言,这碗热粥也许点燃了他们心中的希望之光;于捐米者来说,收获着幸福的回报。有位叫欢欢的小学生,和爸爸一起参与捐米送粥后,不仅改掉了剩饭的坏毛病,还在幼小的心灵埋下一颗献爱心的种子。

“只要饭店一天开着,‘爱心粥’就会一直送。”王强不假思索地这样说。他告诉记者,他将这项爱心活动坚持下去的初心从未改变,每一次收到患者康复信息的反馈,都化作坚持做这件好事的源源动力,曾经那些免费送粥过程中经历的困难都不值一提。 记者 李晓琳 文/摄

## 志愿服务

## 两支志愿服务队 情暖弱势群体心

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员原茜)“向阳花”志愿服务队关爱残疾居民,阳光志愿服务队为困难家庭服务。1月22日,杏花岭区消息,春节即将到来,为了让辖区弱势群体感受到温暖,桃园北路东社区的两支志愿服务队积极行动起来。

为更好地服务辖区残疾居民,桃园北路东社区联手山西尚善社会工作服务中心,组建了“向阳花”志愿服务队。在培训活动中,社区开展了“如果我是你”

游戏,让志愿者切身体会残障人士的感受,深入了解助残志愿服务。随后,志愿者深入社区帮助残疾居民打扫家,并陪同外出,让他们感受到了温暖和关爱。

阳光志愿服务队的志愿者针对辖区内的困难家庭制定个性化帮扶措施,形成一对一、多对一的长期帮扶对子。日前,志愿者带着慰问品探望了李师傅一家。这个家庭三口人,均为残疾人,李师傅虽然是轻度残疾,但为了照顾妻子和儿子,

只能靠打零工维持生计,家庭生活比较困难。了解到一家人的情况后,志愿者立即联系了残疾人托管中心,让李师傅的儿子接受专业托养服务,还计划帮助他的妻子寻找适合的康复机构,更鼓励一家人要经常走出家门,前往社区参加活动。

社区主任薄霞霄表示,两支志愿者队伍立足辖区居民的需求,真心实意为弱势群体办好事、办实事、解难事,把爱和温暖带给了他们。

## 娄烦县:佳节尚文明 志愿关爱行

本报讯(记者 周皓)1月22日,娄烦县消息,为推动新时代文明实践中心建设全面拓展,推进志愿服务制度化、常态化,更好地发挥志愿服务在改善民生、凝聚民心中的重要作用,该县开展了一系列以“佳节尚文明,志愿关爱行”为主题的志愿服务活动。

1月19日至28日,娄烦县组织该县书法爱好者、剪纸爱好者持续开展“迎新春、颂党恩”志愿服务活动,将洋溢着吉祥如意的大红“福”字和生动形象的剪纸作品送到优秀党员、文明家庭、时代新

人、环卫工人等基层群众代表手中,并为他们送上新春的问候和祝福。

团县委组织寒假返乡大学生志愿者开展“一抹‘志愿红’,‘疫’路同前行”平安春运志愿服务活动。在火车站,志愿者结合疫情防控要求,为返乡人员发放“全县疫情防控倡议书”,讲解疫情防控小常识,提醒旅客佩戴口罩、测量体温,让迎着寒风回家的旅客感到无限温暖。

县妇联组织中帼志愿者开展“抗疫有我,情暖万家”疫情防控巾帼志愿活

动,在火车站、汽车站和商场超市等人员聚集地点宣传防疫知识、发放疫情防控知识手册。县农业农村局组织由农业技术人员组成的志愿者队伍,深入清泉农业科技有限公司示范基地,开展科普服务、技术指导及安全生产宣传志愿服务。县民政局和县摄影家协会联合开展了“送福敬老院,拍摄全家福”志愿服务活动,摄影爱好者为县中心敬老院、马家庄敬老院和静游富士康敬老院的老人拍了全家福,让老年人感受到了党的温暖和节日的快乐。

## 红马甲志愿者 宣传节约

本报讯(记者 王丹 通讯员莫笑然)为坚持和弘扬中华民族勤俭节约、珍惜粮食的优良传统,营造浪费可耻、节约光荣的社会氛围,1月21日,小店区退役军人事务局志愿队前往包联的营盘街道长治路三社区,开展“杜绝餐饮浪费”倡议宣传月活动。

志愿者身穿红马甲,深入社区院落,向居民发放“‘杜绝餐饮浪费’倡议书”,讲解勤俭节约重要意义,普及“适量点菜、剩菜打包”等新时代文明餐桌礼仪,引导居民从自身做起,向陋习告别,节俭过春节。

不少老年居民表示,“杜绝餐饮浪费”这个倡议非常好,他们坚决支持,今天的幸福生活来之不易,作为长辈更要做表率,自己做到不浪费的同时,也要告诉家人践行节约光荣。

随后,志愿者进入辖区的餐饮店铺,向店主倡导餐饮行业规范服务行为、创新服务方式,鼓励提供“小份菜、半份菜”“光盘打折”等服务。营业商家一致表示认可,并表示要用商业优惠折扣引导消费者,倡导“光盘行动”人人有责。

反对浪费 崇尚节约

