

男女老少“冲”上雪道

晃晃悠悠从雪道滑下,高云峰左右摇摆,终究没有调整好身体重心,一个屁股墩坐在终点。这个颇为健硕的小伙子几经努力,却无法站起身来。

高喊了一声“没脸见人了”之后,高云峰索性平躺在雪地上一动不动。“你摔得真惨,哈哈哈。”高云峰的一举一动,引得同行小伙伴们开怀大笑,“但是对不起,真得很好笑。”

穿上“小乌龟” 新人乐在其中

春节前夕,滑雪场里和下饺子一样,初学者“扑通扑通”参与其中。

高云峰一行7人,基本都是二十六七岁的年纪。“这不正赶上北京冬奥会,公司就把滑雪组织成了团建活动。”高云峰打趣道,“效果挺好的,有人摔倒了立刻引来欢声笑语。”

由于都是初学者,高云峰一行人聘请了一名教练,并且租用了头盔、滑雪镜、护臀等保护装备。其中,护臀装备是一只形似小乌龟的护垫,造型与实用性俱佳。

“小乌龟”几乎是初学者的必备,五颜六色的“小乌龟”为他们冲下雪道鼓足了勇气。

“我们大概玩了两个小时,胳膊腿浑身都疼,唯独屁股不疼。”高云峰坦言,“这个东西是真有用。”



迈开“企鹅步” 高手低调炫技

立于单板滑板上,董馨璐将身体重心于板头板尾间相互切换,一左一右向前跳跃行进。“看吧,这个就是企鹅步。”董馨璐说。

雪场提供单板、双板两种滑板,单板的技术动作难度相对更高。刚上小学一年级的董馨璐,接触单板滑雪已有两年,板尾平衡、后刃推坡、外传180度……每一个动作,小姑娘都玩得很溜。

“厉害啥呀,都是用屁股一个坑一个坑摔出来的。”面对众人的夸奖,董馨璐淡定地表示,自己的动作还有很大进步空间。“当然了,教练也说我滑雪姿态不错,可能我确实有点天赋。”

与初学者不同,董馨璐并不会以直线冲下雪道,而是慢悠悠滑出一个大大的“S”形状,胜似闲庭信步。“很酷,对吧。”董馨璐如是说。

当好“领路人” 教练指点迷津

“这两天人是真多,滑雪教练不够用。”22岁的滑雪教练王文杰来自沈阳体育学院。“这段时间,我已经带了七八十个学生了。”

王文杰的师兄,去年在太原滑雪场打工当教练。“他感觉挺好的,今年就推荐我们来了。”王文杰介绍道,“我们来了9个同学,今年寒假就在太原过了。”

滑雪教练会等候在入口处,无论是租用器材指导,还是传授技术动作,他们都可以提供帮助。尤其是对于初学者而言,可

以通过教练快速融入滑雪运动,享受乐趣。

据王文杰介绍,雪场每天大约有2000人来玩,节假日更多一些。“去年配了60多名教练,完全不够用,今年增加到90人。”王文杰表示,“北京冬奥会的影响力,确实很大的。”

“来玩滑雪的人群以青少年为主,最小的孩子才3岁。”王文杰强调,“当然也有很多陪伴而来的家长,嘴上说老胳膊老腿就不滑了,最后玩得比孩子都‘疯’。”

记者 杨尔欣 文/摄

记者感言

春节档里“冰雪热”

一进入冬季,朋友圈里便不时有人“晒”出滑雪照片。

截至2021年10月,中国冰雪运动参与人数达到3.46亿人,居民参与率达到24.56%,“带动3亿人参与冰雪运动”的愿景成为现实。3.46亿人之中,总会有几位是身边的朋友。

北京冬奥会临近,进一步带动大众冰雪运动升温。自2015年申办冬奥会以来,曾经相对小众的冰雪运动,一步步“破圈”成为新潮流,备受青少年喜爱。

疫情防控常态化背景下,周边

游成为春节前后市民主要旅游出行方式。城市周边的滑雪场,与年轻的客户群体,携手推动了旅游产品更新迭代——冰雪游应运而生。

许多初学者都说,第一次参与就爱上了冰雪运动。还没有参与其中的朋友,在这辞旧迎新的季节,不妨去太原周边的雪场感受一下。从坡道上飞驰而下,你就会发现自己的天赋与热爱。

新春走基层

来娄烦孔雀小镇闹新春

本报讯(记者 周皓)非必要不出省,来孔雀小镇闹新春。1月25日,娄烦县消息,为积极推动娄烦乡村文化旅游发展,为人民群众营造一个欢乐祥和热闹的春节氛围,娄烦县孔雀小镇第一届民俗中国年大型迎春活动目前已基本准备就绪,将于1月26日至2月17日举行。此次活动以古娄烦特色文化为亮点,将传统非遗民俗及大众娱乐项目相结合,让游客在孔雀小镇感受不一样的中国年,开启打造华北最美能量小镇的新征程。

经过耗时百日的紧张筹建,目前凤岛孔雀小镇的主体装扮已全面完工。集迎春花灯、实景马战、社火演绎、孔雀放飞、戏雪乐园、市井美食等多种项目于一体。这里不仅有红红火火年味十足的花灯世界,还有卡丁车、沙地摩托、网红桥、彩虹滑道、梦幻光影、孔雀博物馆等一系列深受游客喜爱的游乐项目。同时,游

客还可以在现场参与扭秧歌、划旱船等民俗演艺,沉浸式互动能勾起人们儿时“闹红火”的记忆。

“凤舞九天,百鸟来朝”是孔雀小镇独具特色的主打产品。随着饲养员一声哨响,成千只孔雀在山顶展翅腾飞、盘旋飞翔、百鸟齐舞,引得游客阵阵惊叹,人鸟之间的萌宠互动也预示着人们对新年的良好祝愿。为了迎合父老乡亲们老老少少不同的“年味需求”,孔雀小镇特别引进了年味十足的社火表演。如国家级非物质文化遗产——二鬼摔跤。同时,还有舞狮、舞龙、猪八戒背媳妇、财神送福、划旱船、变脸喷火等传统民俗演绎。

随着北京冬奥会的日益临近,大家参与冰雪运动的热情也被点燃。今年的孔雀小镇,安排了众多体验滑雪项目,雪圈道滑雪、雪地香蕉船、雪地悠波球、雪地转转车、雪地坦克、雪地摩托……让大朋友们一起畅享冰雪运动的乐趣。

市妇幼保健院儿童心理行为门诊开诊

本报讯(记者 刘涛 通讯员 殷晔)1月25日,市妇幼保健院儿童心理行为门诊开诊。

随着经济快速发展和儿童抚养模式的改变,儿童青少年心理行为问题的发生率逐年上升,已成为关系国家和民族未来的重要公共卫生问题。

为促进儿童青少年心理健康,方便家长就诊咨询,医院开设儿童心理行为门诊。

诊,每周三下午出诊。诊治范围包括学习障碍、自闭倾向、儿童哭闹、儿童睡眠障碍、儿童分离焦虑、儿童咬人拔毛及脾气暴躁、同胞竞争、儿童胆小、隔代带养、家庭中发生育儿冲突带来的育儿困惑等。据了解,由于儿童青少年处于身心发展的关键期,心理疾病的诊治开始得越早,效果越好;开始得越晚,问题越复杂,甚至会影响孩子成年以后的工作和生活。

今年省外高校不在我省设艺术类专业校考考点

本报讯(记者 张晓丽)1月25日,省招考中心消息,根据全国及我省疫情防控要求,2022年省外高校将不在我省设立艺术类专业校考现场考点。

按照教育部办公厅《关于做好2022年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》要求及现阶段疫情情况,许多高校取消了校考,采用省统考成绩作为录取依据,还有部分高校采用了线上的方式进行校考。

美术、音乐、舞蹈、表演、书法学类等五个专业属于我省艺术省统考专业,考生

欲报名参加省统考涉及的艺术类专业校考的,统考成绩须达到2022年我省艺术类专业校考资格线。省统考未涉及的艺术类其他专业,考生可直接报考或按照高校相关要求参加校考考试。

有意向参加艺术类专业校考的考生,请及时登录有关高校官方网站,查询艺术类专业招生简章和相关公告,合理安排报名及考试时间。准备参加省外现场考试的考生,还须提前了解当地疫情防控有关规定,做好考试期间的疫情防控和相关准备工作。

居民的事儿件件有回复 年轻网格员有担当

本报讯(记者 侯慧琴 实习生 赵晨曦 通讯员 金莹)“李根这小伙子把老百姓的事儿当回事儿,有他在,我们心里踏实!”1月25日,老军营街道劲松社区居民郭阿姨专程送来锦旗,表达对网格员李根工作的肯定。

前几天,郭阿姨向李根反映说,煤化院里33号楼外墙上有个已废弃的信号接收器和架子,架子生锈很容易掉落,该楼老年人和孩子比较多,她担心发生意外。

接到反映后,李根立即实地查看,发现的确存在安全隐患。他立即与物业负责人和电信运营商取得联系,请对方协助处理。随后的3天,李根每天都要去看看这个接收器和架子处理好没有。3天过后,看到仍未处理,李根着急了,协调老军营街道城建创城组拆除了废弃的信号架。

看到废弃信号架被处理掉,郭阿姨和老邻居们这才放了心。从反映问题,到彻底处理完毕,他们看到了李根积极担当的责任感,非常感动。

事实上,作为一名年轻的网格员,李根身上发生的类似事情太多了。去年底,政府给计生特殊家庭办理相应补助。但社区有一位特殊计生家庭的大叔,孩子去世已有几年,好多需要提供的资料都找不到了,需要尽快补齐。面对这件棘手事,李根并未推脱,而是积极地和社区卫计员协商补救办法。连续奔波几日后,最终为其办理成功。填写资料那天,这位大叔感动地说:“看着你为我家的事忙前忙后,太过意不去了,李根真是个好孩子!”

面对居民的认可,李根憨憨地一笑:“这是一名网格员该做的,居民的事就是最大的事!”