

因疫情原因无法返乡、就地过年的生活困难群众
民政部：由当地实施临时救助

新华社北京1月25日电(记者高蕾)记者从25日举行的民政部2022年第一季度例行新闻发布会获悉,为保障春节期间受疫情灾情影响困难群众基本生活,民政部门将加大临时救助力度,对因疫情原因无法返乡、就地过年的生活困难群众,由当地直接实施临时救助,鼓励有条件的地区为就地过年的困难群众发放临时生活补助或实物,保障他们安心过年。

民政部还对保障节日期间困难群众基本生活作出其他相关部署。针对低保对象、特困人员等困难群众,民政部指导各地民政部门加大兜底保障力度,及时、足额发放各类救助金,鼓励有条件的地方提前发放救助金。财政部、民政部已预拨2022年中央财政困难群众救助补助资金1329亿元,支持各地加强困难群众基本生活保障。

此外,在价格临时补贴发放工作方面,民政部指导各地密切关注、跟踪研判物价变动情况,按规定启动社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制,缓解物价上涨对困难群众生活影响。在取暖救助工作方面,民政部指导北方地区进一步加强取暖救助,及时发放取暖补贴,提供棉衣棉被、燃料等御寒物资,帮助困难群众解决过

冬实际困难。据不完全统计,入冬以来,北京、辽宁等14个省份共发放取暖补贴25.5亿元,惠及425万户困难群众。“我们将指导督促各地民政部门,进一步加大社会救助兜底保障力度,把各项救助政策措施落实落细,切实保障困难群众度过一个温暖、平安、祥和的春节。”民政部社会救助司副司长张伟说。

直面奥密克戎,疫情防控举措有变吗

1月25日,河南安阳首批两例奥密克戎感染病例治愈出院。1月8日以来,安阳累计报告新冠肺炎确诊病例464例,为奥密克戎变异株关联疫情。1月21日,天津市宣布疫情“社会面清零”,这是国内首次大规模迎战奥密克戎取得的阶段性战果。

2022年春节将至,入境人员增多,人员流动增加,我国疫情防控仍面临“外防输入,内防反弹”压力。奥密克戎是否给疫情防控带来新变数?春运返乡,疫情防控如何更精准、有温度、无死角?

1

奥密克戎变异株袭来,有哪些新特点?

1月24日,北京市疾控中心副主任庞星火在新闻发布会上表示,当前北京市奥密克戎疫情基本控制,德尔塔疫情存在进一步传播风险,基本可控。

记者梳理发现,奥密克戎变异株最早于2021年11月27日输入我国香港,12月9日首次输入我国内地。此后,天津、安阳、大连、上海、珠海、北京等地报告了本土奥密克戎感染病例。综合世界卫生组织简报及我国国家卫健委研判,奥密克戎变异株已成为全球优势流行株。

从国内目前已发生的几轮

奥密克戎本土聚集性疫情情况看,奥密克戎的感染者症状相对较轻,但传播快、传染力强。特别是天津本轮疫情,显示出奥密克戎部分疫情在隐匿传播较长时间后才被发现的新特性。

国家卫健委专家近日针对奥密克戎变异株进行的专题问答指出,传播力上,该变异株传播能力较其他变异株有所增强;疫苗效力上,未完全出现免疫逃逸,现有疫苗预防重症和死亡仍有效果;核酸检测上,不影响中国主流核酸检测试剂的敏感性和特异性。

2

疫情防控举措有变吗? 时刻监测、落实“四早”

纵观北京、上海、天津等地对战奥密克戎疫情的经验,尽管奥密克戎的传染性增强了,但坚持“外防输入,内防反弹”总策略,坚持“动态清零”总方针,实行人物同防、全面监测、落实“四早”(早发现、早报告、早隔离、早治疗)、切断链条等防疫举措仍是及时发现疫情、

阻断传染的有效方式。鉴于奥密克戎变异株的隐匿性,落实“四早”关键在“早发现”。天津自1月8日24时新增2例本土病例确认为奥密克戎感染,便连续启动四次全员核酸检测,“不落一户、不漏一人”。迎战奥密克戎,我国此前

成功扑灭局部散发疫情所总结的宝贵经验经得住考验,目前依旧适用。国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华表示,要持续开展重点人群、重点场所和重点单位监测预警,快速处置发生的每一起散发或聚集性疫情,有效遏制疫情进一步蔓延扩散。

3

怎样绷紧安全弦? “快、细、准、严”“人物同防”

面对奥密克戎,防输入仍是重中之重。过去一年多来,我国部分地区曾先后报道过新冠病毒在低温下长时间存活并经冷链传播的案例。对此,有关部门多次明确要坚持预防为主,人、物、

环境同防,落实“四早”要求,快、细、准、严做好重点行业风险人员排查,及时发现排除风险隐患。“严把疫情输入关,不断强化源头管控。”贺青华说,一是严格落实入境人员全程

闭环管理,二是严格管控接触入境人员物品和环境的高风险岗位人员,三是加大相关入境物品的抽检比例,四是严格实施入境航空器终末消毒等措施。

4

2022年春节疫情防控,如何抓好“控”与“通”?

春节“能不能回家,怎么回”是异乡游子们的牵挂之事。“核酸48小时怎么算”“高铁列车上出现病例怎么办”“春节期间还能出游吗”等实际问题牵动人心。

民有所呼,政有所应。交通运输部应急办副主任周旻介绍,春运途中疫情防控要做好“控”和“通”两方面工作。

“控”即科学精准实施交通

运输管控,防止疫情外溢。铁路部门针对高铁列车上发现涉疫旅客等情况制定了紧急处置预案。铁路12306手机客户端目前已能提供购票出发地与到达地疫情防控政策实时查询功能。

“通”即有力保障春运通畅平稳有序。周旻表示,防疫交通管控绝不能简单化、一刀切,要层层落实,而非层层加码。

民航局要求各航空公司密切跟踪国内部分地区疫情形势,配合防控要求做好客票退改服务工作。

此心安处是吾乡,唯愿家国两平安。只要落实“四早”并快速处置、严格执行防控策略和措施,我们就有望避免因春节人员流动和聚集导致大规模疫情卷土重来。

新华社北京1月25日电



白虎
龙凤胎宝宝
亮相

1月25日拍摄的广州长隆野生动物世界的龙凤胎白虎宝宝。

当日,广州长隆野生动物世界新生的一对白虎龙凤胎幼崽正式与游客见面。这对白虎龙凤胎于2021年12月6日出生。在长隆动物研究专家和保育员的悉心照料下,白虎宝宝身体愈加强壮。

新华社 发

心脏到底有多重要?

春节将至,要开心更要科学“护心”

新华社北京1月25日电(记者李恒)春节将近,如何在开心过年的时候又保护好心脏,避免发生意外事件?北京医院心内科主任汪芳带来了科学“护心”秘籍。

汪芳介绍,人体各个器官的正常运行,需要血液循环提供营养和氧气,而这些都得益于心脏的催动。心脏不停,生命不止;心脏不好了,人体自然也就不灵便了。

“生活中暴饮暴食、不爱运动、吸烟酗酒、负面情绪、熬夜失眠等行为十分伤‘心’,要坚决避免。”汪芳说,三餐规律、荤素搭配才能给人体输送所需要的养分,心脏自然也会受益。

汪芳介绍,如果长期不运动,即使没有产生肥胖,身体各项机能包括心脏免疫力也会有所下降,容易滋生各种疾病。另外,吸烟酗酒对人体伤害很大,烟草中的有毒物

质和酒精会刺激心脏和血管,长期发展下去可能诱发各种心脑血管病。

“面对竞争激烈、工作压力大所滋生的负面情绪,此时交感神经系统受到刺激,血管收缩、心跳加速,时间久了容易引发高血压和心悸等问题。”汪芳说,有研究显示,经常熬夜失眠的人,发生心脑血管病的概率比作息正常的人高出一倍之多。

春节将至,要开心更要“护心”。汪芳建议,首先,过节期间不要太劳累,警惕“假日心脏病综合征”。老年人要适当控制情绪,避免过于劳累和激动;年轻人要合理安排好工作与休闲,减少熬夜,保证睡眠质量。其次,建立科学合理的生活观。平时坚持锻炼身体,增强身体素质,建立良好的生活习惯。最后,饮酒不利于健康,千万不可贪杯,尽量少喝酒或不喝酒,以免给心脏造成过重负担。