



快乐寒假 家长责任不能“减”

□王桂娟

随着期末考试陆续结束,中小学生迎来了寒假。这个寒假,是“双减”政策落地实施后的首个寒假,如何巩固“双减”成果,让孩子们度过快乐而有意义的假期,是不少家长面临的问题或困惑。

按照“双减”政策的要求,所有义务教育阶段学科类培训机构都不能在寒暑假、节假日、双休日开展培训。这就意味着,2022年的寒假,任何义务教育阶段学科类培训都不复存在,孩子们结束了“不是在培训班,就是在去培训班的路上”的假期,有了相对宽裕的时间。寒假生活怎么安排,对家长们提出了新的考验。

日前,教育部基础教育司、校外教育培训监管司发布《寒假致全国中小学生家长的一封信》,建议广大家长做好三个关注——关注自主发展、关注亲子陪伴、关注身心健康,让孩子度过一个健康积极、充实快乐的

假期。

家长要关注孩子的自主发展。“双减”之前,很多学生和家长都把过多的关注点集中到学习成绩上,导致孩子生活单调,没有志趣。寒假是孩子探索兴趣、培养爱好的好时机,家长可以根据孩子的意愿,帮孩子安排丰富多彩的素质教育课程,如滑雪、跆拳道、乐器等,还可以带孩子参加植物园观察昆虫、制作标本等活动,或是参加非遗、文化类研学活动,让孩子开阔视野,在更丰富多元的体验中发现自己真正的志趣和热爱,探索人生的多种可能性。

家长要关注高质量的亲子陪伴。以往的假期,家长和孩子在一起,多数时间是在催学习、催作业,“不写作业慈子孝,一写作业鸡飞狗跳”,亲子关系被严重破坏。假期是修复亲子关系的最佳时期,陪伴不只是辅导作业,陪孩子耐心地读一本书、做一次

主题研究、看一部电影、包一次饺子、每天一起跑步跳绳……给孩子高质量的陪伴,主动参与到孩子的成长当中,才能让亲子关系更融洽。

家长要关注孩子的身心健康。以前很多孩子在假期沉迷于游戏,不利于身心健康,这个寒假,“史上最严”防沉迷规定要求:游戏平台只能在周五、周六、周日和法定节假日每日20时至21时向未成年人提供1小时网络游戏服务。孩子不能用大把时间玩游戏,家长可以多鼓励孩子参与体育锻炼,强身健体,同时也要多和孩子沟通,时刻关注孩子的心理,有问题及时疏导,让孩子身心都得到健康成长。

“双减”后的首个寒假,家长的责任不能“减”,为孩子设计多元化的寒假规划、升级亲子陪伴的质量,关注孩子的身心健康,才能让孩子在假期收获快乐,收获成长。

文明
微
评

过文明健康年

□鲁庸兴

临近春节,针对劝酒行为,多地多部门发布倡议书,倡导“文明聚餐、适量自愿饮酒”。

春节回家一相聚,亲朋好友、同学乡亲许久未见,总要饮上几杯酒助兴,喝酒成了活跃气氛、增进感情、拉近距离的一种方式。可面对一再举杯的盛情难却,多数人心里苦不堪言——喝吧?力不从心,对健康也无益。不喝吧?刚想开口婉拒,就被一堆说辞堵回去了:“宁可胃上烂个洞,不叫感情裂条缝”“感情深,一口闷”“感情厚,喝个够”……敬酒者的“豪言壮语”一旦出现在聚会餐桌上,往往逼得人头皮发紧,被动开启“自杀”式奉陪模式,因为喝酒失态失言者不乏其人,因为劝酒灌酒造成悲剧

者屡见不鲜。畸形酒文化,让人苦不堪言,但往往又无可奈何。

喝酒本是为了活跃气氛、增进感情、拉近距离的,至于喝多少,怎么喝,都应该是量力而行。酒局恶俗,伤人害己,贪杯过量,有百害而无一利。狂饮之余,轻者头痛恶心呕吐,重者酒精中毒,甚至有人因为酗酒付出生命的代价。强行劝酒不仅有感情绑架之嫌,更可能要承担法律后果。“行为人因过错侵害他人民事权益造成损害的,应当承担侵权责任”,这是明确写进《民法典》的条文,强迫性劝酒,明知对方不能饮酒仍劝其饮酒等情形,都可能要承担相应法律责任。凡事有度,过犹不及,如果劝酒无当导致被劝酒者自身健康、安全受损,喝酒者固然难辞其咎,

劝酒者不加劝阻,同样要担责。

“小酌怡情,大酌伤身。”文明饮酒,方为挚友。饮酒,节制才显文明,适度方有雅趣,文明聚餐,适量自愿喝酒,不只是对他人的保护,更是对自身的一种保护。特别对党员干部而言,过于热情的劝酒成为腐蚀干部的“诱饵”,面对酒桌上的诱惑要自觉抵制,做到知敬畏存戒惧守底线,时刻保持清醒自律。

快过年了,倡导“文明聚餐、适量自愿饮酒”恰恰是对传统文化的遵循,让过年的仪式感与现代文明对接。只有摒弃逼人喝酒的傲慢态度和不醉不归的陈腐观念,做到敬酒热情、劝酒适度、喝酒适量,才能过文明健康年。

新闻:拿到C1驾照不足1年,尚在实习期的驾驶人赵某,竟然在高速公路逆行了20公里,险些引发事故。1月25日,据高速交警五支队通报,赵某不但受到了相应处罚,而且因为实习期内记满12分,被注销了驾照。(《太原晚报》1月26日)

旁白:没驾照的也知道这样做的风险。

新闻:潘女士深夜回家时,多次被同行的醉酒男子强行搂抱。当潘女士再次将醉酒男子推开时,该男子摔倒在地,昏迷13天后死亡。近日,广西壮族自治区象山县人民法院认定潘女士的行为属正当防卫,驳回死者家属的赔偿请求。(《潇湘晨报》1月26日)

旁白:这样的判决立足现实、弘扬正气。

新闻:“只需12元,实现理财收入比工资还高”——近期,这样的财商教育课程广告频繁出现在网络视频上。据央视报道,某财商教育机构推出的超低价“小白”理财课,其实是售卖高价进阶课程的“诱饵”,课程内容并不是普及理财知识,而是强调理财课程的重要性,贩卖焦虑,所谓讲师的从业资格也存在问题。(《工人日报》1月26日)

旁白:最基本的财商是不相信天上掉馅饼。

投稿邮箱:tywbplb@163.com

星河湾
Star River
中国·太原

星河湾向全球华人拜年

6号园 建面约 265-423m² 奢装大平层 热销中

STAR RIVER TAIYUAN
CHINA



尊享专线 0351 726'6666 项目地址: 滨河东路龙城大街口

预售证: (2020)并商房预售字第 Q207 号 开发商名称: 太原星河湾房地产开发有限公司

