

过年聚餐 不忘“光盘”

春节是阖家欢乐的节日，节日里家人团聚、亲友相见，热热闹闹吃上一顿大餐，感受浓浓年味儿。记者在走访中发现，市民们沉浸在美好幸福气氛中时也不忘勤俭节约，以实际行动践行“光盘行动”。

“开饭喽，大家吃好喝好。”除夕当天，市民刘女士家的年夜饭在“央视春晚”开场前开始，一家七口人围坐桌前欢度佳节，饭桌上年年有“鱼”、大“鸡”大利、“牛”气冲天等寓意吉祥的菜摆得满满当当。“过年

嘛，讲究个菜品丰富，难得家人们聚在一起。”刘女士说，年夜饭是一年当中最重要的一顿饭，必须隆重，但对剩下的菜，她有一套自己的办法：把没吃完的菜“重新组合”，比如，熟肉凉菜拼在一起、味道相近的热菜弄成“烩菜”等，这样一来，盆干碗净，清爽利索，同时又整出来“新菜”。

过年期间，到饭店聚会也是不少市民的选择，年味儿要有，欢聚要有，“光盘行动”更要有，不少市民以实际行动践行着节

约粮食、反对浪费的美德。2月5日中午，新建路“都江堰鱼”餐厅里食客云集，市民李先生一家人欢聚一堂。酒足饭饱后，他向服务员要了6个餐盒，将没吃完的饭菜全部打包，餐桌上的空盘子摆起一摆。

“现在，人们普遍都有节俭意识，能打包的都会打包，浪费现象明显减少了。”该餐厅大堂经理告诉记者，在点餐时服务员一般会主动引导顾客“吃多少点多少”，春节期间，许多人都没忘“光盘行动”。

过年期间，记者在走访中注意到，万达龙湖广场、中正天街以及万象城等大型商场里的众多餐饮企业，显著位置都张贴着厉行节约的宣传海报、文明标语，提醒食客“不要造成浪费 使用公勺公筷”，让文明用餐的好习惯深入人心。

记者 李晓琳



春节聚会 集体登山



本报讯(记者 侯慧琴 文/摄)大年初四，阳光明媚，40岁的侯女士和同学相约结伴登太山。且行且交流，在健康的运动中，大家度过愉快的聚会时光。春节期间，一些同学、同事聚会形式纷纷由聚餐变为运动，交流感情的同时，更有益身心健康。

“今年去哪儿聚会?”春节期间，毕业于原太铁一中的郭妍和初中同学相约聚会。去吃饭?去喝茶?大家对聚会形式做了很多提议。但连日来吃吃喝喝，大家都觉得应该变个花样。最后，经过商量，大家决定带着孩子们去登太山。

大年初四这天，大家相聚在太山脚下，说说笑笑，一起爬山。爬到山顶，登高望远，大家觉得身心舒畅。春节期间，太山景区活动十分丰富，大家有的猜灯谜，有的参加蒙眼敲锣游戏，玩得甬提多欢畅了。

一天的聚会，既沟通了彼此的感情，又锻炼了身体，亲近了大自然，大家都为这样的聚会方式点赞。46岁的孟奇则和同事带着孩子相约前往乌金山李宁国际滑雪场滑雪，享受友情的同时，也享受着运动带来的快乐。今年春节期间，朋友聚会方式更加多元。除了传统的聚餐形式，更增加了一起打羽毛球、保龄球、游泳等运动方式。

展出放映机 播放老电影

本报讯(记者 侯慧琴)“我们小时候就是在露天看电影……”2月6日下午，在小店区刘家堡村，50岁的老电影收藏者刘东向市民介绍着。春节期间，他将自己收藏的老电影放映机和老胶片公开展出，传播电影文化，受到市民喜爱。

当天，在刘家堡村的“光影记忆”展览室，将近40部老胶片电影放映机错落有致，《地雷战》正在播放中。50岁的刘东向大家介绍着老电影文化。“这是1955年由原哈尔滨电影机械厂生产的老胶片电影放映机，可以放映35毫米的胶片……这是2005年由原上海八一电影机械厂生产的放映机……”提

及这些老放映机，刘东如数家珍。

刘东是一名退役军人，现就职于省城乡规划设计研究院有限公司。6年前，一个偶然的机，他接触到胶片放映机，立刻勾起对童年和部队生活的美好记忆。从那时起，他开始收藏老放映机，至今已收藏了40多部。去年年底，在刘家堡村团建活动中，他与该村村委会达成共识，于1月30日，在该村成立了“光影记忆”展览室，供游人感受老电影文化。除了展出放映机，还每天播放一到两部老电影。

春节期间，来此参观的很多中年人对此情有独钟。一次，有

一家三口来参观，十几岁的小女孩对老电影特别感兴趣，刘东为她详细讲解了老电影的文化发展历史。小女孩儿特别开心，刘东也为传播老电影文化而感到充实。“展出将在正月里延续，欢迎大家来免费参观。”刘东说。



孩子捡到600元 带着奶奶找失主

社区:孩子的善举来自好家风

本报讯(记者 韩睿 通讯员 冯星)2月5日晚，寇庄西路36号院居民微信群内热闹非凡，大家纷纷为3号楼住户9岁女孩张子涵点赞。大年初二，小姑娘在小区里捡到一个内装600元现金的红包，随即带着奶奶一起寻找失主，令大家赞不绝口。

记者了解到，失主是该院落2号楼的居民宋云梅。老人在微信群里的感谢信中写道：“当时她是带着小孙子从娘家回来，600元是孩子老奶奶给的压岁钱。自己进小区后掏口袋时不慎将红包掉落在地上，却浑然不觉，回家后才发现，想着肯定是找不到了，可万万没想到‘奇迹’出现，居民郝丽娜的孙女张子涵小朋友拾金不昧，让我们丢失的红包失而复得，真

是太感谢了……”

张子涵是贵都小学四年级的学生。大年初二傍晚，她下楼到小区里的健身器材处玩耍时，突然发现地上掉落着一个红包，里面面有600元现金。张子涵拿着红包四处询问谁丢的，过往居民都说不是。迟迟找不到失主，孩子将红包带回家交给奶奶，第一句话就是：“奶奶，不是咱们的钱，不能要。”奶奶郝丽娜表扬了孙女。随后，张子涵和郝丽娜拿着红包，楼上楼下地敲门询问，但依然没有找到失主。郝丽娜将这个事儿

发到居民微信群内，看到消息的宋云梅才急忙回复，随后进行了认领。在微信群里了解此事的经过后，居民纷纷给孩子点赞。

得知这一消息后，南内环街二社区主任庞丽红第一时间以社区名义发出简讯，对张子涵通报表扬。同时表示，这事发生在郝丽娜家，一点也不奇怪。孩子的奶奶就经常在院里做好事，多年来坚持义务打扫院子和凉亭，数十年如一日伺候高龄婆婆，一家子都是热心肠，张子涵的拾金不昧行为，就是好家风的传承。

传承好家风好家训

山大学子张骏达：当好冬奥城市志愿者

“能成为一名冬奥城市志愿者，展现山大志愿者的精神面貌，这是荣誉，也是幸运。”2月6日，作为一名冬奥城市志愿者，山西大学法学院2021级学生张骏达如是说。

2021年以来，共青团张家口市委联合张家口市文明办、张家口市教育局、张家口市残联等部门，通过微信公众号等网络平台开展城市志愿者线上培训工作，张骏达主动报名参加，努力学习冬奥常识、志愿精神、服务礼仪、文明指引等相关服务知识。历经数次选拔，终于在2022年春节前夕，他如愿以偿地成为一名冬奥城市志愿者。

与服务冬奥赛场内的赛会志愿者不同，城市志愿者的任务是在人流、车流聚集的重

点路段、公共场所，为市民、游客、运动员及其他国际友人提供信息咨询、道路指引、应急救援、疫情防控等志愿服务。上岗后的张骏达被分配到G6京藏高速沙城高速口执行任务，在这里，张骏达和同伴认真查看每辆车上的每个人的行程码、健康码以及核酸报告，详细询问来往人员的来源、去向，对不符合要求的车辆和人员，不厌其烦地讲解并劝返。

寒冷的室外，张骏达一站便是数个小时，口罩上凝结的水珠早已冻成了冰。他要尽自己所能，让身着这抹天蓝成为张家口向世界展示的最闪亮的城市之光。

记者 周利芳
通讯员 韩宜诺

团圆过后常联系 纾解老人节后孤单

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)春节一过，孩子们又要各奔东西，还沉浸在热闹中的部分老人，情绪备感失落。2月6日万柏林区消息，节后一周内，一些老人的心情由期盼、喜悦转为失落、孤独，更容易出现“节后综合征”，社区建议子女们应常与家中联系。各社区也安排了网格员、志愿者，走进家中为老人舒缓情绪。

春节期间，家住千峰北路的大爷家里格外热闹，儿女们都赶回来团聚，这着实让老人高兴坏了。可团聚的时间总是过得飞快，短暂热闹一周

后，孩子们又都走了，家里变得再次冷清，老人情绪变得低落，晚上还失眠了。正月初六，焦虑不安的老人给社区网格员打电话，絮叨了老半天。了解情况后，网格员特意跑到老人家里，陪着他聊天，这才让老人的情绪有所好转。

这段时间，子女应该多给老人打电话，让老人感受到关爱。同时，社区也会组织网格员针对空巢老人组织一些活动，老年人可以多参加这种类型的活动，帮助他们转移注意力。网格员还会走进居民家中，为留守的老年人纾解焦虑情绪。

一年拆除违法广告 2.4万余块

本报讯(记者 任晓明)2月6日记者从市城乡管理局了解到，近一年时间，我市城管部门共拆除各类违法广告2.4万余块。

按照省、市关于城市品质提升和“两下(管线下地、广告下墙)、两进(车辆进库、进位)、两拆(拆除违建、拆除不符合城市风貌的围墙)”专项整治的工作要求，市城乡管理局积极开展广告下墙专项整治，特别是重点针对第五立面(即城市屋顶)、市政设施以及带广告的各种户外环境设施，展开集中整治。同时，该局还积极推进专项整治示范街区

建设，重点打造12条示范街和9处示范街区，全力打造具有我市特色的城市管理亮点工程，通过示范引领，将整治效果向周边街巷和全市范围延伸。

结合城市道路改造、老旧小区改造和背街小巷整治等，我市近期还将完成东安路、早西关街、迎新路等229条道路架空线缆入地，共拆除线缆112公里。通过广告下墙和管线下地，专项整治实现了“三延伸、两提升”：向纵深延伸、向城乡接合部延伸、向县城延伸；提升了文化艺术品位，提升了专项治理水平。