

堆雪人

## 山西冰壶队今日开练



苏辰

2月7日,山西冰壶队结束假期,重新开始训练。“我们的队伍很年轻,未来可期。”主教练苏辰如是说。

冰壶是本届冬奥会最先开赛的项目,也是比赛场次最多、赛程及单日竞赛时间最长的项目。率先亮相的冰壶,通过多媒体渠道传播,备受观众的关注和喜爱。

“这个项目被誉为‘冰上国际象棋’。”山西冰壶队主教练苏辰介绍说,“它要求运动员拥有出色的身体素质,并且具备扎实的技术和灵活的

的谋略。”

冰壶项目,对于场地和器材的要求较高。我省目前主要以“陆地冰壶”作为主要训练和推广形式,在保留该项目原汁原味的同时,大幅度降低参与成本,便于其在校园和大众层面中开展。

今年34岁的苏辰,毕业于西安体育学院,读书时主修运动训练专业地掷球专项。2013年,苏辰回到母校太原市第五十三中学校担任体育老师,该校随后正式组建地掷球队。

苏辰以教练员的身份,率队在一系列赛事中斩获了17枚金牌、15枚银牌和21枚铜牌。此外,他还以运动员的身份出征第十四届全运会,为我省体育代表团获得两枚群众赛事金牌——大金属地掷球男子准确抛击和塑质球男子三人赛金牌。

2018年,山西省冰壶队开始前期筹备组建工作。由于地掷球与冰壶有许多相同之处,苏辰以及太原市第五十三中学校的白宇、闫琴、李刚胜等优秀运动员,逐渐“跨项”至冰壶项目。

2019年,山西冰壶队在第二届全国青年运动会亮相,“山西青年军”在冰壶与地掷球全能项目中,夺得了两枚金牌、一枚银牌和一枚铜牌。

山西冰壶队,如今正在为第十四届全国冬季运动会备战。“全队目前有17人参加集训,队员年龄在15岁至22岁之间。”苏辰表示,“从全国范围内来讲,东北的几支队伍以及北京队、上海队实力较强。我们希望通过自己的努力,冲击一下好成绩。”

记者 杨尔欣

### 溜冰场

## 滑雪医生背包里的“秘密”

北京冬奥会比赛如火如荼,在位于北京市延庆区小海坨山的国家高山滑雪中心,不时能看到来自各国的高山滑雪运动员、教练员和工作人员在雪道上往来穿梭,而在这些身影中,一群穿着印有医疗救援标识制服、身背巨大医疗背包的人格格外吸引目光,他们是中国滑雪医生。

62岁的荣绍远结束了值守任务,回到了位于半山腰上的医疗服务工作站,脱掉厚厚的雪板,卸下鼓鼓的背包,他长长舒了口气。好奇的记者走上前去,提起被荣绍远放在角落里的背包,沉重的感觉让记者吃了一惊。

“这个背包有十几公斤重,我们队员每天要背着它进行五六个小时的训练。”荣绍远对记者说。

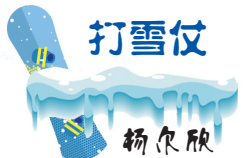
高山滑雪是冬奥会上危险性最高的项目之一。2018年,中国第一支滑雪医生团队成立,时任北京市昌平区医院副院长的荣绍远就是其中之一。

荣绍远告诉记者,高山滑雪救援黄金时间只有三到四分钟,医生要以最快速度赶到受伤队员身边,除了要背着大大的背包,他们在滑行中为了方便往往都不用手杖。“为了达到这样的要求,几年来我参加了多次集训,练就了不错的滑雪技巧。”

除了滑得快,精通院前急救的各项手段也是滑雪医生的必备技能。打开荣绍远的医疗背包,里面整齐摆放着氧气筒、纱布、止血绷带等几十件装备。

“这是中国滑雪医生首次亮相冬奥会。”荣绍远说,“我们要用最高标准和最专业的精神保障每一个运动员的安全健康。”

特约记者 梦泽



打雪仗

杨尔欣

**冬冬酱:**资格赛第一名!山西选手苏翊鸣晋级单板滑雪坡面障碍技巧决赛,这也是中国队第一次在这个项目上晋级冬奥会决赛。

**笑哈哈:**参加过威虎山战斗的就是不一样!(苏翊鸣10岁时曾经在电影《智取威虎山》中饰演“小栓子”)

**微粒的力:**“小栓子”这一次要“智取冰墩墩”了。

**九月的鸵鸟:**什么意思?

**笑哈哈:**登上领奖台,就能获得吉祥物冰墩墩,他的意思是苏翊鸣有望冲击奖牌。

**九月的鸵鸟:**哦,明白了,苏翊鸣这是从CCTV6“滑”到了CCTV5,下一次就要出现在CCTV1了。

**冬冬酱:**话说冰墩墩最近真是抢手,已经卖脱销了。

**何不吃茶去:**冰墩墩没货,你以为雪容融就抢得到吗?

**阿紫同学:**有谁能拒绝一只只会滑冰的熊猫呢?当然,还有那只红彤彤能滑雪的灯笼。

**微粒的力:**强烈要求实现“一户一墩”或者“一户一融”!

## 相约冬奥一起举杯

晋泉为中国健儿加油喝彩!

400-074-0351

山西·太原酒厂有限责任公司

厂址:太原市杏花岭区东大街12号

## 冰壶2022

### 为你欢壶

值班主播  
爱思考的花花

咆哮的游戏!

有个冬季运动项目  
颜值与智慧并存  
它就是——冰壶

近日,在“冰立方”亮相的  
中国冰壶混双选手们  
首战就赢得开门红!

一场冰壶比赛  
差不多150分钟  
其中38分钟  
是留给运动员的思考时间

冰壶有“冰上国际象棋”之称  
运动员中不乏  
名校毕业的哥哥姐姐  
有颜值!又烧脑!

打冰壶能让我  
又美又飒吗?

编绘 陈珊 雷蕾  
资料来源 新华网