



山西冰壶队 今日开练



苏辰

2月7日，山西冰壶队结束假期，重新开始训练。“我们的队伍很年轻，未来可期。”主教练苏辰如是说。

冰壶是本届冬奥会最先开赛的项目，也是比赛场次最多、赛程及单日竞赛时间最长的项目。率先亮相的冰壶，通过多媒体渠道传播，备受观众的关注和喜爱。

“这个项目被誉为‘冰上国际象棋’。”山西冰壶队主教练苏辰介绍说，“它要求运动员拥有出色的身体素质，并且具备扎实的技术和灵动

的谋略。”

冰壶项目，对于场地和器材的要求较高。我省目前主要以“陆地冰壶”作为主要训练和推广形式，在保留该项目原汁原味的同时，大幅度降低参与成本，便于其在校园和大众层面中开展。

今年34岁的苏辰，毕业于西安体育学院，读书时主修运动训练专业地掷球专项。2013年，苏辰回到母校太原市第五十三中学校担任体育老师，该校随后正式组建地掷球队。

苏辰以教练员的身份，率队在一系列赛事中斩获了17枚金牌、15枚银牌和21枚铜牌。此外，他还以运动员的身份出征第十四届全运会，为我省体育代表团获得两枚群众赛事金牌——大金属地掷球男子准确抛击和塑质球男子三人赛金牌。

2018年，山西省冰壶队开始前期筹备组建工作。由于地掷球与冰壶有许多相同之处，苏辰以及太原市第五十三中学校的白宇、闫琴、李刚胜等优秀运动员，逐渐“跨项”至冰壶项目。

2019年，山西冰壶队在第二届全国青年运动会亮相，“山西青年军”在冰壶与地掷球全能项目中，夺得了两枚金牌、一枚银牌和一枚铜牌。

山西冰壶队，如今正在为第十四届全国冬季运动会备战。“全队目前有17人参加集训，队员年龄在15岁至22岁之间。”苏辰表示，“从全国范围内来讲，东北的几支队伍以及北京队、上海队实力较强。我们希望能通过自己的努力，冲击一下好成绩。”

记者 杨尔欣

溜冰场

滑雪医生 背包里的“秘密”

北京冬奥会比赛如火如荼，在位于北京市延庆区小海坨山的国家高山滑雪中心，不时能看到来自各国的高山滑雪运动员、教练员和工作人员在雪道上往来穿梭，而在这些身影中，一群穿着印有医疗救援标识制服、身背巨大医疗背包的人格外吸引目光，他们是中国滑雪医生。

62岁的荣绍远结束了值守任务，回到了位于半山腰上的医疗服务工作站，脱掉厚厚的雪板，卸下鼓鼓的背包，他长舒了一口气。好奇的记者走上前去，提起被荣绍远放在角落里的背包，沉重的感觉让记者吃了一惊。

“这个背包有十几公斤重，我们队员每天要背着它进行五六个小时的训练。”荣绍远对记者说。

高山滑雪是冬奥会上危险性最高的项目之一。2018年，中国第一支滑雪医生团队成立，时任北京市昌平区医院副院长的荣绍远就是其中之一。

荣绍远告诉记者，高山滑雪救援黄金时间只有三到四分钟，医生要以最快速度赶到受伤队员身边，除了要背着大大的背包，他们在滑行中为了方便往往都不用手杖。“为了达到这样的要求，几年来我参加了多次集训，练就了不错的滑雪技巧。”

除了滑得快，精通院前急救的各项手段也是滑雪医生的必备技能。打开荣绍远的医疗背包，里面整齐摆放着氧气筒、纱布、止血绷带等几十件装备。

“这是中国滑雪医生首次亮相冬奥会。”荣绍远说，“我们要用最高标准和最专业的精神保障每一个运动员的安全健康。”

特约记者 梦泽

打雪仗

杨尔欣

冬冬酱：资格赛第一名！山西选手苏翊鸣晋级单板滑雪坡面障碍技巧决赛，这也是中国队第一次在这个项目上晋级冬奥会决赛。

笑哈哈：参加过威虎山战斗的就是不一样！（苏翊鸣10岁时曾经在电影《智取威虎山》中饰演“小栓子”）

微粒的力：“小栓子”这一次要“智取冰墩墩”了。

九月的鸵鸟：嘛意思？

笑哈哈：登上领奖台，就能获得吉祥物冰墩墩，他的意思是苏翊鸣有望冲击奖牌。

九月的鸵鸟：哦，明白了，苏翊鸣这是从CCTV6“滑”到了CCTV5，下一次就要出现在CCTV1了。

冬冬酱：话说冰墩墩最近真是抢手，已经卖脱销了。

何不吃茶去：冰墩墩没货，你以为雪容融就抢得到吗？

阿紫同学：有谁能拒绝一只会滑冰的熊猫呢？当然，还有那只红彤彤能滑雪的灯笼。

微粒的力：强烈要求实现“一户一墩”或者“一户一融”！

