



堆雪人

白宇:

## 掷冰壶就像弹玻璃球



21岁的白宇，是山西冰壶队主力成员。

一场完整的冰壶比赛共有10局，将思考战术的时间加入后，时长大约2小时30分钟。投掷、擦冰需要体力支撑，脑力消耗更是巨大。白宇说，冰壶运动员需要拥有“体操运动员的平衡感、赛跑选手的力量和国际象棋大师的智慧”。

冰壶比赛过程，双方通过投掷，在保护己方冰壶的同时，击打碰撞对方冰壶。冰壶得分的规则，以接近大本营内圆心的远近和数量决

定胜负，每局1分。

“就像我们小时候的弹玻璃球，把别人的打出来，让自己的留在坑里。”白宇表示，“比赛不结束，结果随时都有可能改变，这也是冰壶比赛的魅力之一。”

中学时代，白宇就读于太原市第五十三中学校，地掷球是该校传统运动项目。天赋极高的白宇，很快成为地掷球校队主力，并随队取得了多项佳绩。

由于地掷球和冰壶有许多共同之处，白宇于2018年以“跨项选才”的方式，入选了国家冰壶集训队。“一开始有六七十人，后面剩下20人左右。”白宇说，“国内外一系列集训，我一直跟队训练。”

2020年5月，白宇回归山西冰壶队。凭借多年训练比赛积累，白宇如今不仅是山西冰壶队主力成员，而且也能够辅助指导年轻队员的技术动作。

2016年，白宇在地掷球全国青年锦标赛中，通过两个加时赛斩获季军。白宇坦言：“这是我第一次获得奖牌，所以很难忘。”山西冰壶队将在2023年的第十四届全国冬季运动会迎来首秀，白宇表示：“我会全力以赴，尽量取得好成绩。”

记者 杨尔欣

溜冰场

## 徐铭甫的一小步 中国高山滑雪的一大步

出发、滑行、跳跃、过弯……跃过最后一个起跳点，冲刺、加速、过线……在2月7日进行的北京冬奥会高山滑雪男子滑降比赛中，随着中国选手徐铭甫越过终点线，现场响起了此起彼伏的欢呼声，人们见证了中国高山滑雪的一项历史性突破。

高山滑雪被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”。过去，中国选手只参加冬奥会回转、大回转技术型的比赛，从未在滑降和超级大回转这些速度类项目中出场并完成比赛。

“在不到两分钟的比赛时间里，既要高速滑行、保持对身体的控制，又要跳跃、过弯，对身体和心理都是极大的考验。”谈到首次站上冬奥会速度赛道的感受时，徐铭甫坦言，“这是一项巨大的挑战。”

的确，任何一个运动员在面对国家高山滑雪中心长3000多米、落差近900米、滑行速度可能超过每小时140公里的滑降赛道时，都要

拥有超高的技术和勇气。

事实上，为了这一刻，徐铭甫在过去几年里付出了非常艰苦的努力。“这两年我回家的次数少了，全身心备战，只要醒着，不是在滑雪，就是在练习体能，每一天都在挑战自己的极限。”他说，“今天也算是给自己交上了一份满意的答卷。”

最终，徐铭甫以1分56秒93的成绩排在全部40多名参赛选手中的第36位。比赛结束后，前来观赛的国际奥委会主席巴赫将一块签名手表送给了他，这是对这位24岁年轻运动员的鼓励，也是对中国高山滑雪取得进步的祝贺。

“中国开展高山滑雪运动的时间比较晚，竞速类项目过去更是基本处于空白状态，但今天我们已经走出了第一步。”徐铭甫说，“只要是我们中国人愿意去尝试的东西，一定不会输给任何人。中国高山滑雪的未来一定会越来越好。”

特约记者 梦泽

打雪仗

杨尔欣

**冬冬酱：**苏翊鸣4岁开始滑雪，14岁决定成为职业滑手，17岁成为冬奥会银牌得主……要不怎么说，自古英雄出少年啊！

**九月的鸵鸟：**10岁还在电影《智取威虎山》演了一个角色。

**常乐天：**我觉得他应该是冠军。

**冬冬酱：**坡面障碍主要分为两个区域，苏翊鸣道具区有点失误，跳台区1800度转体动作是得了满分的。

**笑哈哈：**亚军也是重大突破啊，以前这个

项目是欧美选手“垄断”奖牌的。

**冬冬酱：**苏翊鸣的偶像麦克莫里斯，这次比赛两人一个第二名，一个第三名。

**微粒的力：**麦克莫里斯表示压力很大，我的“粉丝”

比我还厉害。

**常乐天：**据说苏翊鸣在训练时，曾经一周滑断了4块雪板，果然没有人能随随便便成功。

**阿紫同学：**难怪苏翊鸣赛后说：“努力不会骗人。”爱了，爱了。

**相约冬奥 一起举杯**

晋泉为中国健儿加油喝彩！

400-074-0351 | 山西·太原酒厂有限责任公司

厂址：太原市杏花岭区大东关街12号

原来是飞啊！  
值班主播 佩服的冰冰

冰窗花

5

2月6日，北京冬奥会  
单板滑雪男子坡面障碍技巧资格赛  
中国00后小将苏翊鸣  
以惊艳的表现  
完成了自己的冬奥首秀

17岁的苏翊鸣  
凭借实力强势霸屏  
喜提多个热搜

少年可期

本届冬奥会  
苏翊鸣还将参加  
单板滑雪男子大跳台项目

苏翊鸣太强了  
中国00后  
苏翊鸣是智取  
苏翊鸣为了备  
苏翊鸣比心  
解说用8个字形容苏  
苏翊鸣晋级决赛  
苏翊鸣暂列第一  
苏翊鸣将亮相  
苏翊鸣太强了  
苏翊鸣是智取  
苏翊鸣为了备  
苏翊鸣比心  
解说用8个字形容苏  
苏翊鸣晋级决赛  
苏翊鸣暂列第一  
苏翊鸣将亮相

从电影里的“小栓子”到闪耀冬奥赛场的滑雪少年苏翊鸣还要继续惊艳我们多少次？

编绘 陈珊  
资料来源 新华网