

堆雪人

白宇:

掷冰壶就像弹玻璃球



21岁的白宇,是山西冰壶队主力成员。

一场完整的冰壶比赛共有10局,将思考战术的时间加入后,时长大约为2小时30分钟。投掷、擦冰需要体力支撑,脑力消耗更是巨大。白宇说,冰壶运动员需要拥有“体操运动员的平衡感、赛跑选手的力量和国际象棋大师的智慧”。

冰壶比赛过程,双方通过投掷,在保护己方冰壶的同时,击打碰撞对方冰壶。冰壶得分的规则,以接近大本营内圆心的远近和数量决

定胜负,每壶1分。

“就像我们小时候的弹玻璃球,把别人的打出来,让自己的留在坑里。”白宇表示,“比赛不结束,结果随时都有可能改变,这也是冰壶比赛的魅力之一。”

中学时代,白宇就读于太原市第五十三中学校,地掷球是该校传统运动项目。天赋极高的白宇,很快成为地掷球队主力,并随队取得了多项佳绩。

由于地掷球和冰壶有许多共同之处,白宇于2018年以“跨项选材”的方式,入选了国家冰壶集训队。“一开始有六七十人,后面剩下20人左右。”白宇说,“国内国外一系列集训,我一直跟队训练。”

2020年5月,白宇回归山西冰壶队。凭借多年训练比赛积累,白宇如今不仅是山西冰壶队主力成员,而且也能够辅助指导年轻队员的技术动作。

2016年,白宇在地掷球全国青年锦标赛中,通过两个加时赛斩获季军。白宇坦言:“这是我第一次获得奖牌,所以很难忘。”山西冰壶队将在2023年的第十四届全国冬季运动会迎来首秀,白宇表示:“我会全力以赴,尽量取得好成绩。”

记者 杨尔欣

溜冰场

徐铭甫的一小步
中国高山滑雪的一大步

出发、滑行、跳跃、过弯……跃过最后一个起跳点,冲刺、加速、过线……在2月7日进行的北京冬奥会高山滑雪男子滑降比赛中,随着中国选手徐铭甫越过终点线,现场响起了此起彼伏的欢呼声,人们见证了中国高山滑雪的一项历史性突破。

高山滑雪被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”。过去,中国选手只参加冬奥会回转、大回转技术型的比赛,从未在滑降和超级大回转这些速度类项目中出场并完成比赛。

“在不到两分钟的比赛时间里,既要高速滑行、保持对身体的控制,又要跳跃、过弯,对身体和心理都是极大的考验。”谈到首次站上冬奥会速度赛道的感受时,徐铭甫坦言,“这是一项巨大的挑战。”

的确,任何一个运动员在面临国家高山滑雪中心长3000多米,落差近900米,滑行速度可能超过每小时140公里的滑降赛道时,都要

拥有超高的技术和勇气。

事实上,为了这一刻,徐铭甫在过去几年里付出了非常艰苦的努力。“这两年我回家的次数少了,全身心备战,只要醒着,不是在滑雪,就是在练习体能,每一天都在挑战自己的极限。”他说,“今天也算是给自己交上了一份满意的答卷。”

最终,徐铭甫以1分56秒93的成绩排在全部40多名参赛选手中的第36位。比赛结束后,前来观赛的国际奥委会主席巴赫将一块签名手表送给了他,这是对这位24岁年轻运动员的鼓励,也是对中国高山滑雪取得进步的祝贺。

“中国开展高山滑雪运动的时间比较晚,竞速类项目过去更是基本处于空白状态,但今天我们已经走出了第一步。”徐铭甫说,“只要是我们中国人愿意去尝试的东西,一定不会输给任何人。中国高山滑雪的未来一定会越走越好。”

特约记者 梦泽

打雪仗

杨尔欣

冬冬酱:苏翊鸣4岁开始滑雪,14岁决定成为职业滑手,17岁成为冬奥会银牌得主……要不怎么说,自古英雄出少年啊!

九月的鸵鸟:10岁还在电影《智取威虎山》演了一个角色。

常乐天:我觉得他应该是冠军。

冬冬酱:坡面障碍主要分为两个区域,苏翊鸣道具区有点失误,跳台区1800度转体动作是得了满分的。

笑哈哈:亚军也是重大突破啊,以前这个

项目是欧美选手“垄断”奖牌的。

冬冬酱:苏翊鸣的偶像是麦克里斯,这次比赛两人一个第二名,一个第三名。

微粒的力:麦克里斯表示压力很大,我的“粉丝”

比我还厉害。

常乐天:据说苏翊鸣在训练时,曾经一周滑断了4块雪板,果然没有人能随随便便成功。

阿紫同学:难怪苏翊鸣赛后说:“努力不会骗人。”爱了,爱了。

相约冬奥
一起举杯

晋泉为中国健儿加油喝彩!

400-074-0351

山西·太原酒厂有限责任公司

厂址:太原市杏花岭区大东关街12号

原来是飞啊!

值班主播 佩服的冰冰

2月6日,北京冬奥会
单板滑雪男子坡面障碍技巧资格赛
中国00后小将苏翊鸣
以惊艳的表现
完成了自己的冬奥首秀

17岁的苏翊鸣
凭借实力强势霸屏
喜提多个热搜

少年可期

本届冬奥会
苏翊鸣还将参加
单板滑雪男子大跳台项目

- 苏翊鸣大跳台
- 中国00后
- 苏翊鸣是智取
- 苏翊鸣为了备战
- 苏翊鸣比心
- 解说用8个字形容苏翊鸣
- 苏翊鸣晋级决赛
- 苏翊鸣暂列第一
- 苏翊鸣将亮相

从电影里的“小栓子”
到闪耀冬奥赛场的滑雪少年
苏翊鸣还要
继续惊艳我们多少次?

编绘 陈珊
资料来源 新华网