

竞速成就短道速滑



含义

短道速滑全称短跑道速度滑冰,是在周长为111.12米的椭圆形赛道进行的冰上竞速运动。

起源

短道速滑起源于加拿大。19世纪80年代,加拿大开始修建室内冰球场,吸引了一大批速度滑冰爱好者到室内冰球场上进行练习,随之就产生了室内速度滑冰的比赛。

20世纪初,短道速滑逐渐在欧洲和美洲国家广泛开展。1975年,国际滑冰联盟成立短跑道速度滑冰技术委员会,并于1976年首次在美国伊利诺伊州的佩恩举行了世界短道速滑锦标赛,1978年改为国家滑冰联盟短道速滑锦标赛。1981年再次改称世界短道速滑锦标赛,并发展延续至今。

沿革

在1988年加拿大的卡尔加里冬奥会上,短道速滑被列为了表演项目。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会,短道速滑开始被列为正式比赛项目,设置了男子1000米、女子500米以及男子5000米接力、女子3000米接力四个单项。

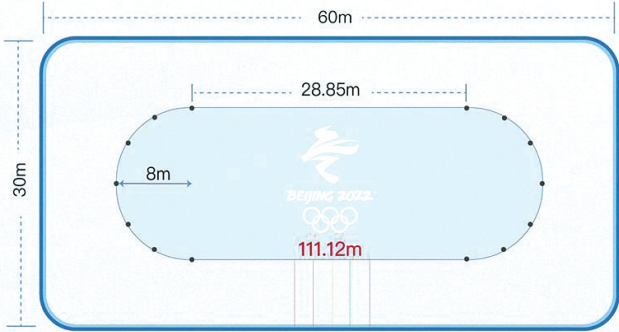
1994年挪威利勒哈默尔冬奥会,又增设了男子500米、女子1000米两个单项。2002年美国盐湖城冬奥会,再次分别增设了男、女1500米两个单项。2022年北京冬奥会,为体现男女平等和合作原则,国际奥委会将增设短道速滑混合团体接力单项。

九金

加上新增设的混合团体接力项目,北京2022冬奥会在短道速滑项目上的金牌总数达到9枚,项目分别是:男子500米、1000米、1500米以及男子5000米接力、女子500米、1000米、1500米以及3000米接力,再加上混合团体接力。

比赛场馆:首都体育馆
比赛时间:2月5日至16日

短道速滑比赛说明



滑跑时

躯干角和膝关节弯曲角越小,滑跑速度越快。

过弯道阶段

身体倾角和蹬冰角越小,滑跑速度越快。



速度滑冰与短道速滑有何不同

速度滑冰项目与短道速滑项目都属于冰上项目,两个项目在场地、运动员装备等方面有所不同。

场地不同

速度滑冰场地标准跑道最大周长为400米,最小为333.33米;短道速滑比赛场地内缘周长111.12米。短

道速滑比赛,运动员出发后不分道次;速度滑冰比赛分内道、外道,内道半径为25米,外道内圈半径为30米。

冰刀不同

速度滑冰所用冰刀刀体长,只有前点与冰鞋固定连接,后点与鞋不固定;短道速滑所用冰刀刀体短,由两点固定在鞋底。

速度滑冰比赛设个人项目、团体追逐项目、集体出发项目。

个人项目,两人一组,内、外道各一人。由于内外赛道长度不同,运动员每滑完一圈后,都需在换道区进行换道,换道时外道运动员优先换至内道,以确保两人的滑行总距离相同,排名以最终的滑行时间决定。

团体追逐项目,采用分组淘汰制,两队一组对决,每队3名运动员,

双方从相反的滑道上同时出发,第三名运动员通过终点后比赛结束,用时较短的队伍获胜。

集体出发项目,多名运动员同时出发,在出发点站成几排。比赛不分内外道。全程16圈,每隔4圈为一个积分点,前三个积分点率先突破的3名选手分别获得5分、3分、1分,第16圈时率先冲线的前三名分别获得60分、40分、20分,积分高者获胜。

北京冬奥会速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”进行,从2月5日开赛至2月19日结束,共设14个小项。
据《新民晚报》

数说短道速滑

1992——相比于其他传统冬季项目,短道速滑进入奥运会的历史比较短,在1992年阿尔贝维尔冬奥会才成为正式比赛项目。1988年短道速滑首次被冬奥会列为表演项目,如今的中国短道速滑队主教练李琰曾在1988年卡尔加里冬奥会短道速滑赢得女子1000米金牌。

45——短道速滑项目运动员滑行时平均时速可达45公里/小时。我国短道速滑名将范可新曾在2011年滑出过47公里/小时的时速,这一

时速已经超过了博尔特创造男子百米9.58秒世界纪录转换得出的37.38公里/小时的平均时速。

31——来自美国的凯西·特纳是冬奥会历史上短道速滑项目最年长的冠军,在1994年利勒哈默尔冬奥会登上短道速滑女子1500米最高领奖台的时候,她已经31岁了。

21——韩国共赢得了21枚冬奥会短道速滑项目金牌,为所有体育代表团之最。

据《中国体育报》

奖牌榜

国家/地区	金	银	铜	总数
瑞典	3	0	0	3
俄罗斯奥委会	2	3	2	7
荷兰	2	2	1	5
中国	2	2	0	4
德国	2	1	0	3
挪威	2	0	2	4

美年大健康
Health 100
美年14载 感恩回馈

亲情福卡

扫码即下单 健康带回家



福运卡499

适用于亚健康或者
有定期体检需求的人群



福运卡999

适用于有深度筛查
体检需求的人群

短道速滑战术概览

领先类

领先滑行

短距离惯用,起跑和滑跑过程中抢占领先位置,按战术或场上变化保持领先位置。

扣圈滑行

长距离惯用,利用对手不备或判断错误等扣对手一圈,再尾随滑行巩固领先地位。

拖后类

起跑拖后

发动者在起跑过程中有意识地晚启动或慢启动,造成起跑自然拖后的形势。

尾随滑行

发动者尾随对手滑行,以保存实力,寻找机会战胜对手。

盯人滑行

发动者针对某一特定对手进行跟踪、监视滑行。

破坏与犯规类

变速滑行

利用快、慢交替变速滑行,干扰和破坏对手正常滑行。

抢位术

为了达到某种目的而抢占有力位置,干扰对方正常滑行或破坏其战术的实施。

舍卒保车

为给队员创造机会,另一名同伴不断抢位和变速滑行,消耗对手体力。

掩护与配合类

交替领滑

合理分配体力,同伴之间互相领滑一定距离,构成交替领滑,以保存实力,占据主动。

一挡一过

同伴在前面挡住对手滑行路线,另一名队友由侧面超越。

梯形编队滑行

若干名同伴保持梯形(前后横向往半错位)的队形滑行,挡住对手超越路线。