



竞速成就短道速滑



含义

短道速滑全称短跑道速度滑冰，是在周长为111.12米的椭圆形赛道进行的冰上竞速运动。

起源

短道速滑起源于加拿大。19世纪80年代，加拿大开始修建室内冰球场，吸引了一大批速度滑冰爱好者到室内冰球场上进行练习，随之就产生了室内速度滑冰的比赛。

20世纪初，短道速滑逐渐在欧洲和美洲国家广泛开展。1975年，国际滑冰联盟成立短跑道速度滑冰技术委员会，并于1976年首次在美国伊利诺伊州的佩恩举行了世界短道速滑锦标赛，1978年改为国家滑冰联盟短道速滑锦标赛。1981年再次改称世界短道速滑锦标赛，并发展延续至今。

沿革

在1988年加拿大的卡尔加里冬奥会上，短道速滑被列为表演项目。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会，短道速滑开始被列为正式比赛项目，设置了男子1000米、女子500米以及男子5000米接力、女子3000米接力四个单项。

1994年挪威利勒哈默尔冬奥会，又增设了男子500米、女子1000米两个单项。2002年美国盐湖城冬奥会，再次分别增设了男、女1500米两个单项。2022年北京冬奥会，为体现男女平等和合作原则，国际奥委会将增设短道速滑混合团体接力项目。

九金

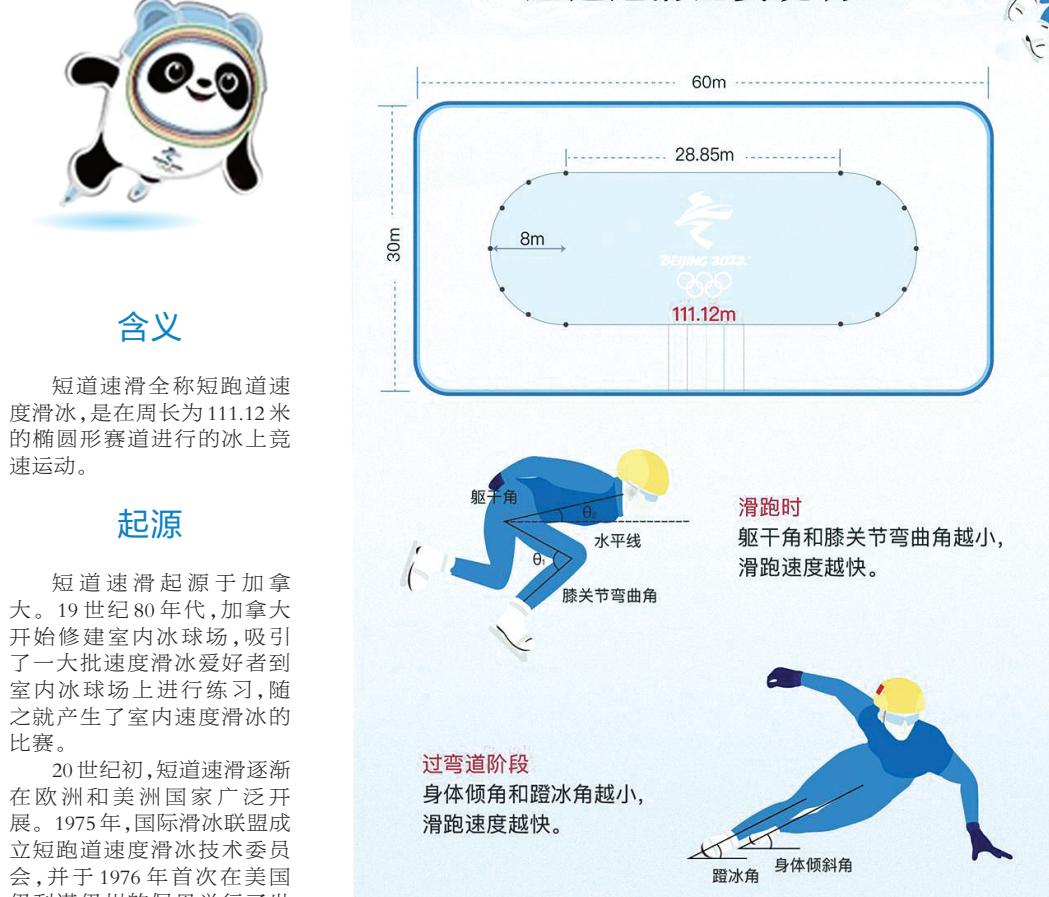
加上新增设的混合团体接力项目，北京2022冬奥会在短道速滑项目上的金牌总数达到9枚，项目分别是：男子500米、1000米、1500米以及男子5000米接力，女子500米、1000米、1500米以及3000米接力，再加上混合团体接力。

比赛场馆：首都体育馆
比赛时间：2月5日至16日

1992——相比于其他传统冬季项目，短道速滑进入奥运会的历史比较短，在1992年阿尔贝维尔冬奥会才成为正式比赛项目。1988年短道速滑首次被冬奥会列为表演项目，如今的中国短道速滑队主教练李琰曾在1988年卡尔加里冬奥会短道速滑赢得女子1000米金牌。

45——短道速滑项目运动员滑行时平均时速可达45公里/小时。我国短道速滑名将范可新曾在2011年滑出过47公里/小时的时速，这一

短道速滑比赛说明



速度滑冰与短道速滑有何不同

速度滑冰项目与短道速滑项目都属于冰上项目，两个项目在场地、运动员装备等方面有所不同。

场地不同

速度滑冰场地标准跑道最大周长为400米，最小为333.33米；短道速滑比赛场地内缘周长111.12米。短

道速滑比赛，运动员出发后不分道次；速度滑冰比赛分内道、外道，内道半径为25米，外道内圈半径为30米。

冰刀不同

速度滑冰所用冰刀刀体长，只有前点与冰鞋固定连接，后点与鞋不固定；短道速滑所用冰刀刀体短，由两点固定在鞋底。

速度滑冰比赛设个人项目、团体追逐项目、集体出发项目。

个人项目，两人一组，内、外道各一人。由于内外赛道长度不同，运动员每滑完一圈后，都需在换道区进行换道，换道时外道运动员优先换至内道，以确保两人的滑行总距离相同，排名以最终的滑行时间决定。

团体追逐项目，采用分组淘汰制，两队一组对决，每队3名运动员，

双方从相反的滑道上同时出发，第三名运动员通过终点后比赛结束，用时较短的队伍获胜。

集体出发项目，多名运动员同时出发，在出发点站成几排。比赛不分内外道。全程16圈，每隔4圈为一个积分点，前三个积分点率先突破的3名选手分别获得5分、3分、1分，第16圈时率先冲线的前三名分别获得60分、40分、20分，积分高者获胜。

北京冬奥会速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”进行，从2月5日开赛至2月19日结束，共设14个小项。

据《新民晚报》

数说短道速滑

1992——相比于其他传统冬季项目，短道速滑进入奥运会的历史比较短，在1992年阿尔贝维尔冬奥会才成为正式比赛项目。1988年短道速滑首次被冬奥会列为表演项目，如今的中国短道速滑队主教练李琰曾在1988年卡尔加里冬奥会短道速滑赢得女子1000米金牌。

45——短道速滑项目运动员滑行时平均时速可达45公里/小时。我国短道速滑名将范可新曾在2011年滑出过47公里/小时的时速，这一

时速已经超过了博尔特创造男子百米9.58秒世界纪录转换得出的37.38公里/小时的平均时速。

31——来自美国的凯西·特纳是冬奥会历史上短道速滑项目最年长的冠军，在1994年利勒哈默尔冬奥会登上短道速滑女子1500米最高领奖台的时候，她已经31岁了。

21——韩国共赢得了21枚冬奥会短道速滑项目金牌，为所有体育代表团之最。

据《中国体育报》



短道速滑战术概览

- 领先类**
 - 领先滑行：短距离惯用，起跑和滑跑过程中抢占领先位置，按战术或场上变化保持领先位置。
 - 扣圈滑行：长距离惯用，利用对手不备或判断错误等扣对手一圈，再尾随滑行巩固领先地位。
- 拖后类**
 - 起跑拖后：发动者在起跑过程中有意识地晚起动或慢跑动，造成起跑自然拖后的形势。
 - 尾随滑行：发动者尾随对手滑行，以保存实力，寻找机会战胜对手。
 - 盯人滑行：发动者针对某一特定对手进行跟踪、监视滑行。
- 破坏与犯规类**
 - 变速滑行：利用快、慢交替变速滑行，干扰和破坏对手正常滑行。
 - 抢位：为了达到某种目的而抢占有力位置，干扰对方正常滑行或破坏其战术的实施。
 - 舍卒保车：为给队员创造机会，另一名同伴不断抢位和变速滑行，消耗对手体力。
- 掩护与配合类**
 - 交替领滑：合理分配体力，同伴之间互相领滑一定距离，构成交替领滑，以保存实力，占据主动。
 - 一挡一过：同伴在前面挡住对手滑行路线，另一名队友由侧面超越。
 - 梯形编队滑行：若干名同伴保持梯形（前后横向半错位）的队形滑行，挡住对手超越路线。