

## 成长经历

2002年

12月14日出生

2016年

8月

还不到14岁的赵丹通过体育选材进入呼和浩特市实验中学,成为学校田径队的一员

2018年

中国钢架雪车队为北京冬奥会选拔人才,赵丹在选拔赛中表现出色,测试项目综合评分第一,破格进入国家队

## 世界舞台

2019年

2019-2020 赛季钢架雪车北美杯第一、二站比赛,青奥会资格赛中,赵丹取得两站青奥会资格赛的第一名

2020年

1月20日

瑞士圣莫里茨雪车场进行的冬青奥会女子钢架雪车两轮比赛中,赵丹以1分12秒06秒和1分12秒27的成绩获得第七名

2021年

12月3日

钢架雪车洲际杯奥地利因斯布鲁克站中,赵丹以总成绩1分48秒25获得冠军

2022年

1月1日

赵丹以53秒58获得钢架雪车世界杯拉脱维亚希古达站女子比赛的第23名

赵丹获得2022年北京冬奥会参赛资格,代表中国参加2022年北京冬奥会钢架雪车赛事

2月4日

赵丹担任2022年北京冬奥会开幕式中国代表团旗手

2月12日

北京冬奥会女子钢架雪车决赛,赵丹以4分09秒52的总成绩排名第九

## “机甲女战士”是如何炼成的

北京冬奥会开幕式中国代表团的旗手之一,是女子钢架雪车运动员赵丹。2002年出生的赵丹,不久前刚刚度过19周岁生日。她原本练习的是田径项目,通过跨界跨项选材,2018年入选中国钢架雪车队,是钢架雪车国家队年龄最小的运动员。

从田径转项到钢架雪车,对赵丹来说是一次勇敢的尝试。从努力训练到征战冬奥,“机甲女战士”赵丹尽管没能站上领奖台,但她已然创造了历史。

## 被教练一眼相中

赵丹出生于内蒙古呼和浩特,2016年,13岁的赵丹被学校选入了田径队进行训练,助跑、摆臂、跳远,几个看似简单的动作,赵丹每天要重复上千遍。

赵丹的启蒙教练张鑫回忆,自己初次见到赵丹,就感觉她像一个运动员的料,“她身材高挑,爆发力惊人,第一眼便相中了她。从2016年她开始跟着我训练,后来改项成了跳远、三级跳。”

经过近三年的刻苦训练,赵丹在2018年迎来了体育生涯的重要转折点。在内蒙古全区运动会上获得两项冠军后,出色的成绩让她得到了更多的关注。同年恰逢中国钢架雪车队为北京冬奥会选拔人才,这次跨项选拔人才以短跳运动员优先,中国钢架雪车队向赵丹抛出了橄榄枝。

## 跨项训练表现出色

赵丹的父亲赵海峰说,对于要跨项,最初家里人也有些犹豫,但尊重赵丹的选择。“转到这个项目上,万一不适应怎么办,况且离家也挺远的,我们也挺担心的。当她滑完以后,说有种挺享受的感觉,就这么一步步慢慢适应钢架雪车了。”

启蒙教练张鑫介绍,那次选拔赛赵丹表现出色,测试项目综合评分第一,

2018年10月,她被选入国家队。

当时不满17岁的赵丹是入选国家女子钢架雪车队中年龄最小的运动员。但出色的身体条件让她很快受到了国家队教练组的青睐,四年间成绩也提高迅速。曾获冬青奥会女子个人项目第七名、钢架雪车洲际杯因斯布鲁克站冠军。在国内选拔赛中,赵丹最终以总分第一的成绩入围北京冬奥会。

## 家人教练为她加油

赵丹的父亲赵海峰说,这两年见到女儿的机会很少,但通过高水平的大赛和高强度的训练,他觉得赵丹成长、成熟了。

“她不忙或者休息的时候,我们会视频联系。她现在状态挺好的,特别是选她当旗手的时候,虽然她没说,但是我看她视频里掩饰不住内心的高兴。”

即将登上奥运赛场,赵丹的家人和

教练都在关注着她的表现,共同为她加油鼓劲。

父亲赵海峰说,希望她代表国家取得好的成绩。

教练张鑫也“隔空喊话”赵丹,为她加油:“赵丹加油,为国争光!师父和你的队友们在呼和浩特为你呐喊助威,不管在哪里,你都是最棒的!”

据《中国妇女报》

2月12日晚,2022北京冬奥会女子钢架雪车在国家雪车雪橇中心“雪游龙”决出金牌归属,德国21岁新秀汉娜·奈泽以4分07秒62的总成绩夺冠。

中国选手赵丹位列第9,黎禹汐位列第14。这是她们首次登上冬奥舞台,也是中国女子钢架雪车运动员首次亮相冬奥赛场。

曾在本届冬奥会开幕式上担任中国代表团旗手的赵丹,在正赛开始前就是外界瞩目的焦点。

她在6次试滑中两次拿到第一,只有1次掉出前10位。其单圈最好成绩为1分01秒96,这是所有选手在试滑中的第二好成绩。正赛前两轮,赵丹发挥稳定,两轮总成绩2分04秒66,排名第四,继续保有冲击奖牌的可能。

不过,赵丹在12日晚的第三轮滑行中发挥失常,前几个弯道处理得有些犹豫,上半身过多的调整动作影响到她过弯的速度。最终,她以1分02秒53完赛,这个成绩是她前三轮比赛中最差的,单圈成绩只能排在25名参赛选手中的第16位。3轮过后,赵丹综合排名掉到第九,黎禹汐排名第12。

第四轮,赵丹出现两次失误,滑出1分02秒33,以4分09秒52总成绩排名第九。黎禹汐滑出1分02秒94,总成绩排名第九。

赵丹赛后表示她对这个结果没有任何遗憾,并期待更多爱冒险的年轻人参与这个项目。

赵丹说:“第三轮出现了两个比较大的失误,主要是4(号弯道)进5和10进11,两个加速阶段出现了侧滑,导致了速度的降低。侧滑是每个运动员都会出现的,包括世界一流选手,不一定是滑了多少次就能避免,主要看你的韧跟冰面结合的状态,以及你操控的方式来决定的。”

对于首次参加冬奥会的经历,赵丹坦言,“我和黎禹汐以及整个团队经过这么长时间的努力,就是希望全世界包括全中国认识我们钢架雪车,希望有更多运动员加入这个项目,逐渐壮大队伍。钢架雪车看着危险,其实还是很刺激,很好玩的。欢迎爱冒险的姑娘和小伙一起来参与这个项目。”

谈及本次比赛的收获与遗憾,赵丹回答:“对我而言,我是校队的田径选手,能代表国家队出战冬奥会,我没有任何遗憾。

每一步都在改写自己的历史,珍惜现在的同时,我也希望创造更好的未来。”

2002年出生的赵丹原本练习田径项目,通过跨界选材、层层选拔,2018年9月入选中国钢架雪车队,是钢架雪车国家队年龄最小的运动员。在冬奥会国内选拔赛中,赵丹两次比赛四次滑行均取得第1名,最终以总分第1的成绩入围北京2022年冬奥会。

中国冰雪项目总体起步较晚,2015年申办冬奥成功时,还有约1/3的冬奥会项目从未在中国开展过。北京冬奥会上,有35个小项中国代表团是自次参赛,不少项目并不具备冲击奖牌甚至进入决赛的能力,很多健儿苦练四年却仅仅几分钟就挥别赛场。但作为最先站在“起跑线”上的人,敢于与各路劲旅一较高下、不断超越自己,已经是一种巨大的胜利。

“为者常成,行者常至。”所有的成功故事,都要从落笔那一刻开始。放眼中国体坛,很多优势项目其实也并非“生来强悍”,默默无闻到一鸣惊人的晋级路上,总要经历漫长磨砺与艰难攀登。

据北京日报客户端

铁血丹心