

坚持就是胜利

杏花岭小学
四年二班 白欣冉
小记者证号:H201037

前几天,妈妈带我去雪场滑雪。刚开始在教练的帮助下我学得很快,感觉滑雪也没那么难,不一会儿就迫不及待地冲上中级坡的顶端,一溜烟地滑了下去。可没想到的是我越滑越快,紧张的情绪导致身体也不受控制,很快失去重心,一屁股坐在雪地上,把护目镜都摔歪了。不服输的我又连续尝试了几次,都是半途而废的结果。当我沮丧地回到休息区时,坐在长椅上半天回不过神来,怎么也想不通为什么会这样。这时,教练走了过来,轻轻拍拍我的肩膀,温柔地说:“你第一次接触滑雪这项运动,控制不住是很正常的,遇到困难千万不要退缩,一定要坚持下去,要相信自己。”

听了教练的话,我又重新燃起了斗志,走上雪坡的顶端,在教练的指导下,放慢速度,控制好姿态,慢慢滑到底端。虽然到现在我还不能像很多高手一样飞翔在雪道上,但我懂得了“不经一番彻骨寒,怎得梅花扑鼻香”这个道理。

滑冰

五一路小学富力城校区
五年十四班 黄子苏
小记者证号:Y113124

今年寒假,我在姥姥家度过。姥姥家附近的大商场里有一个大型滑冰场。我早就跃跃欲试了,奈何平常没有时间,这个假期里,我可以好好滑到爽啦!

小步蹬冰、8字形压步、单脚转……我第一次去冰场时,看到有好多人在里面畅滑,而且滑得有模有样。我心想:这看上去也没有多难嘛!结果,当我换好溜冰装备,双脚刚踏上冰面,只挪了两三步,便屁股着地、脚冲天,摔了个四仰八叉。

原来,滑冰没有我想得那么简单啊!我赶紧向妈妈求助,妈妈帮我找了一个教练,并鼓励我说:“不要因为一时的困难就退缩,从哪里跌倒就要从哪里站起来,这点困难对你来说不算什么,只要坚持就能胜利!”

妈妈的鼓励打消了我怕再摔跤的顾虑,我充满信心地重回冰场。“双脚分开站,与肩同宽,双手放平保持平衡,然后伸左脚向前一滑,再伸右脚一滑,就这样一左一右交替进行……”教练握住我的手,先教我基本的站姿和步伐,并带着我边滑边讲。很快,我领会了滑冰的要领,虽然偶尔还是会摔跤,但已经敢自己慢慢地往前滑了。妈妈看着我,露出了微笑。

后来我又去滑了几次,每回都有新收获。感觉到自己越滑越好,我特别开心,也体会到了冰上运动带来的乐趣和成就感。我相信,只要像冬奥会健儿那样坚持努力、永不言弃,做任何事都能取得好成绩!



爱拼才会赢

顽强拼搏、永不言弃是宝贵的体育精神,在成长的道路上,更离不开这种精神。孩子们在学习和生活中,不可能一帆风顺,困境、逆境时尤其需要“再坚持一下”。我们一起分享这些战胜自我、勇于拼搏的小故事吧。

——编者



学钢琴

桃园小学 五年五班 牛悦好
小记者证号:Y113922

冬奥会在北京举行,运动员们在赛场上奋勇拼搏,领奖台上飘荡着五星红旗,让我想起妈妈常说的一句话:“台上一分钟,台下十年功”。每一个运动员能够走上冬奥会的赛场,无一不带着默默付出的汗水、痛苦的呐喊和坚持不懈的信念。这些也让我想起发生在自己身上的事情。

从4岁起,我便开始学习钢琴。记得初学《哈农》的第一首练习曲时,我觉得曲子好难呀!因为5个手指的灵活度各异,左手、右手的3指、2指活动能力最强,1指居中,4指、5指活动能力相对较弱,所

以,我在弹曲子时,不是3指弹重了,就是5指弹轻了。

那天晚上,哭泣声从我家此起彼伏地传出来,一遍不行两遍,两遍不行三遍,三遍不行四遍……《哈农》开篇的第一首练习曲,我不知练了多少遍。第二天早晨醒来,镜子里的我眼睛肿胀成了“泡泡眼”。接下来的一个多星期,我每天都会花40多分钟练习这首曲子,慢慢地我的5根手指越来越灵活,曲子弹得越来越流畅、悦耳、动听了。

老师常说,学习钢琴,是一件苦差事,但它能培养许多好的习惯和

品质,例如:坚忍,没有坚持与忍耐,根本弹不好一首曲子。我要忍耐坐在钢琴前的孤独,忍耐不断失败的打击,坚持不放弃;耐力,练琴时间少则半小时,长则数小时,不断重复当中每小节、每小段数十次,这绝对是对耐力的磨练;专注,弹琴时如果东张西望、胡思乱想,这绝对是在浪费光阴和精力,弹奏时乐谱上的音符、节奏、符号、速度、风格等都需要全情投入。

8年学习钢琴的经历,让我深感学习钢琴需要持之以恒,要耐得住寂寞,要不怕吃苦。只要努力、付出辛苦,没有什么是不可能的。

战胜自己

新建路小学 五年九班 姬小雅
小记者证号:J113111

曾经有一段时间,觉得自己什么也做不好。渐渐地,我失去了自信心。偶然,在一本书上看到这样一句话:“每一个人的心中都有一个太阳,我们只有试着去尝试,努力战胜自己,那太阳才会变得光芒万丈”。我明白,成功的第一步就是有勇气去尝试。

从此,我便把这

句话当成座右铭,时刻提醒着自己要勇于尝试。在一节公开课上,老师提出一个难度很高的问题。教室里鸦雀无声,每个同学都在静静思考着,而我毫不犹豫地举起了手,响亮地回答了问题。我自信地坐下,掌声四起,同学和老师用惊讶和诧异的目光望着我,我感到了有成就。

从此以后,我更加

发奋努力学习,严格要求自己。课堂上又多了一个聚精会神的身影,夜晚灯下又多了一个努力的我。时间很快过去了,我的成绩也在直线上升,我为自己感到骄傲自豪。

以后,每当面对老师的赞扬和同学羡慕的目光时,我总会暗暗为自己喝彩,为自己加油,露出我最灿烂的笑容。

永不言败

杏花岭小学 四年二班 白欣冉
小记者证号:H201038

每个人都有失败的经历,我也不例外,去年全国舞蹈大赛独舞总决赛上的遗憾就让我记忆犹新。

那天我是第20号参赛,漫长的等待时间和前面舞者的表现,让我的情绪忽起忽落,状态也发生了波动。当我登上舞台开始表演的时

候,并没有完全调整到最佳状态,很快在一个技巧环节我失误了。当时就想:和最高奖无缘了,一年的努力白费了。当我失落地做着剩下的动作时,观众席上传来爸爸的呼喊:“白欣冉,集中注意力,做好后面的动作!”我听到后瞬间清醒过来,失误有什

么呢?放弃才是真正的失败。我重新鼓起勇气,认真地把后续动作完成了。

虽然最终我没有获得特等奖,也失去了保送春晚的机会,但一等奖也足以证明,一点失误不算什么,遇到困难要坚持,只有不懈努力才有机会取得更大的成绩。

骑自行车

杏花岭区外国语小学
三年一班 郝嘉钰
小记者证号:G113073

三岁的时候,爸爸妈妈给我买了一辆红色的童车。我骑上小车,车把歪歪扭扭,根本不听使唤。学了一段时间,我好不容易会骑了,结果却狠狠地摔了一跤,胳膊肘擦破了,膝盖也流了血。从那以后,胆小的我就再没骑过它。红色的童车一直放在阳台上,等我再想起来骑的时候,发现它已经太小了。

去年暑假,妈妈给我买了一辆山地车,蓝白相间,特别帅气。为了防止我摔伤,爸爸特地给我买了护膝和护肘。之后,我又重新尝试骑自行车。爸爸教我抓紧车把,练习捏闸,掌握好平衡。遇到紧急情况,一定要赶快捏闸,然后左脚撑住地,这样就能站稳了。即使摔倒了,有护肘和护膝的保护,我也不会受伤。慢慢地,我掌握了骑自行车的方法,再也不害怕了。

那天,妈妈带我去汾河景区的自行车道上骑车。红色的车道延伸向远方,两边是高大的树木,还有盛开的月季。一路上,我骑得飞快,无拘无束,自由自在,感觉风从我的耳边吹过,那一刻,我体会到了骑自行车的乐趣。

体育精神激励我

长治路小学
六年四班 王祺惠
小记者证号:Z213207

北京冬奥会真的来了!在此届冬奥会上,我们看到了好多冰雪运动项目。我最喜欢看的是冰壶比赛。

我十分敬佩投壶选手们的精神,在重重的压力下,选手们必须集中注意力,投出决定性的一球,只有投出两分的成绩,才能让自己的队伍占上风。

投壶要有始有终,即使前面的每一球都打得好,对方最后一个关键球也会使我们前功尽弃。所以说,不到最后一球,谁都不要放弃。在学习中也这样的,要持之以恒,不能半途而废。

我在学习软笔书法的过程中,经常没写几页就会觉得累,就想玩会儿游戏。在练习比赛作品的时候,一首古诗要反复地写,不断地练,十遍不行就写二十遍,二十遍不行就得写三十遍甚至五十遍,为的是,在最后上作品纸时能做到行云流水。

就是这种枯燥乏味的练习,总让我有放弃的念头。但现在仔细想一想,不坚持的话,我的书法是不会有进步的。所以,我要让体育精神激励着我继续前进,只有从小打好基础,日积月累,长大后才能有所作为。



征稿启事

如今生活富裕,五花八门的美食有许多。小记者,你最喜欢吃什么?是什么原因让你喜欢它,其中有值得回味的故事吗?

截稿日期:2月16日