

坚持就是胜利

杏花岭小学
四年二班 白欣雨
小记者证号:H201037

前几天，妈妈带我去雪场滑雪。刚开始在教练的帮助下我学得很快，感觉滑雪也没那么难，不一会儿就迫不及待地冲上中级坡的顶端，一溜烟地滑了下去。可没想到的是我越滑越快，紧张的情绪导致身体也不受控制，很快失去重心，一屁股坐在雪地上，把护目镜都摔歪了。不服输的我又连续尝试了几次，都是半途而废的结果。当我沮丧地回到休息区时，坐在长椅上半天回不过神来，怎么也想不通为什么会这样。这时，教练走了过来，轻轻拍拍我的肩膀，温柔地说：“你第一次接触滑雪这项运动，控制不住是很正常的，遇到困难千万不要退缩，一定要坚持下去，要相信自己。”

听了教练的话，我又重新燃起了斗志，走上雪坡的顶端，在教练的指导下，放慢速度，控制好姿态，慢慢滑到底端。虽然到现在我还不能像很多高手一样飞翔在雪道上，但我懂得了“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”这个道理。

滑冰

五一路小学富力城校区
五年十四班 黄子苏
小记者证号:Y113124

今年寒假，我在姥姥家度过。姥姥附近的大商场里有一个大型滑冰场。我早就跃跃欲试了，奈何平常没有时间，这个假期里，我可以好好滑到爽啦！

小步蹬冰、8字形压步、单脚转……我第一次去冰场时，看到有好多人在里面畅滑，而且滑得有模有样。我心想：这看上去也没有多难嘛！结果，当我换好溜冰装备，双脚刚踏上冰面只挪了两三步，便屁股着地、脚冲天，摔了个四仰八叉。

原来，滑冰没有我想得那么简单啊！我赶紧向妈妈求助，妈妈帮我找了一个教练，并鼓励我说：“不要因为一时的困难就退缩，从哪里跌倒就要从哪里站起来，这点困难对你来说不算什么，只要坚持就能胜利！”

妈妈的鼓励打消了我怕再摔跤的顾虑，我充满信心地重回冰场。“双脚分开站，与肩同宽，双手放平保持平衡，然后伸左脚向前一滑，再伸右脚一滑，就这样一左一右交替进行……”教练握住我的手，先教我基本的站姿和步伐，并带着我边滑边讲。很快，我领会了滑冰的要领，虽然偶尔还是会摔倒，但已经敢自己慢慢地往前滑了。妈妈看着我，露出了微笑。

后来我又去滑了几次，每回都有新收获。感觉到自己越滑越好，我特别开心，也体会到了冰上运动带来的乐趣和成就感。我相信，只要像冬奥会健儿那样坚持努力、永不言弃，做任何事都能取得好成绩！



爱拼才会赢

顽强拼搏、永不言弃是宝贵的体育精神，在成长的道路上，更离不开这种精神。孩子们在学习和生活中，不可能一帆风顺，困境、逆境时尤其需要“再坚持一下”。我们一起来分享这些战胜自我、勇于拼搏的小故事吧。

——编者



学钢琴

桃园小学 五年五班 牛悦好
小记者证号:Y113922

冬奥会在北京举行，运动员们在赛场上奋勇拼搏，领奖台上飘扬着五星红旗，让我想起妈妈常说的一句话：“台上一分钟，台下十年功”。每一个运动员能够走上冬奥会的赛场，无不带着默默付出的汗水、痛苦的呐喊和坚持不懈的信念。这些也让我想起发生在自己身上的事情。

从4岁起，我便开始学习钢琴。记得初学《哈农》的第一首练习曲时，我觉得曲子好难呀！因为5个手指的灵活度各异，左手、右手的3指、2指活动能力最强，1指居中，4指、5指活动能力相对较弱，所

以，在我弹曲子时，不是3指弹重了，就是5指弹轻了。

那天晚上，哭泣声从我家此起彼伏地传出来，一遍不行两遍，两遍不行三遍，三遍不行四遍……《哈农》开篇的第一首练习曲，我不知练了多少遍。第二天早晨醒来，镜子里的我眼睛肿胀成了“泡泡眼”。接

品质，例如：坚忍，没有坚持与忍耐，根本弹不好一首曲子。我要忍耐坐在钢琴前的孤独，忍耐不断失败的打击，坚持不放弃；耐力，练习时间少则半小时，长则数小时，不断重复当中每小节、每小段数十次，这绝对是耐力的磨练；专注，弹琴时如果东张西望、胡思乱想，这绝对是在浪费光阴和精力，弹奏时乐谱上的音符、节奏、符号、速度、风格等都需要全情投入。

8年学习钢琴的经历，让我深感学习钢琴需要持之以恒，要耐得住寂寞，要不怕吃苦。只要努力、付出辛苦，没有什么是不可能的。

老师常说，学习钢琴，是一件苦差事，但它能培养许多好的习惯和

战胜自己

新建路小学 五年九班 姬小雅
小记者证号:J113111

曾经有一段时间，觉得自己什么也做不好。渐渐地，我失去了自信心。偶然，在一本书上看到这样一句话：

“每一个人的心中都有一个太阳，我们只有试着去尝试，努力战胜自己，那太阳才会变得光芒万丈”。我明白，成功的第一步就是有勇气去尝试。

从此，我便把这

句话当成座右铭，时刻提醒着自己要勇于尝试。在一节公开课上，老师提出一个难度很高的问题。教室里鸦雀无声，每个同学都在静静思考着，而我毫不犹豫地举起了手，响亮地回答了问题。我自信地坐下，掌声四起，同学和老师用惊讶和诧异的目光望着我，我感到了有成就。

从此以后，我更加

发奋努力学习，严格要求自己。课堂上又多了一个聚精会神的身影，夜晚灯下又多了一个努力的我。时间很快过去了，我的成绩也在直线上升，我为自己感到骄傲自豪。

以后，每当面对老师的赞扬和同学羡慕的目光时，我总会暗暗为自己喝彩，为自己加油，露出我最灿烂的笑容。

永不言败

杏花岭小学 四年二班 白欣冉
小记者证号:H201038

每个人都有失败的经历，我也不例外，去年全国舞蹈大赛独舞总决赛上的遗憾就让我记忆犹新。

那天我是第20号参赛，漫长的等待时间和前面舞者的表演，让我的情绪忽起忽落，状态也发生了波动。当我登上舞台开始表演的时

候，并没有完全调整到最佳状态，很快在一个技巧环节我失误了。当时就想：和最高奖无缘了，一年的努力白费了。

当我失落地做着剩下的动作时，观众席上传来爸爸的呼喊：“白欣冉，集中注意力，做好后面的動作！”我听到后瞬间清醒过来，失误有什

么呢？放弃才是真正的失败。我重新鼓起勇气，认真地把后续动作完成了。

虽然最终我没有获得特等奖，也失去了保送春晚的机会，但一等奖也足以证明，一点失误不算什么，遇到困难要坚持，只有不懈努力才有机会取得更大的成绩。

骑自行车

杏花岭区外国语小学
三年一班 郝嘉钰
小记者证号:G113073

三岁的时候，爸爸妈妈给我买了一辆红色的童车。我骑上小车，车把歪歪扭扭，根本不听使唤。学了一段时间，我好不容易会骑了，结果却狠狠地摔了一跤，胳膊肘擦破了，膝盖也流了血。从那以后，胆小的我就再没骑过它。红色的童车一直放在阳台上，等我再想起来骑的时候，发现它已经太小了。

去年暑假，妈妈给我买了一辆山地车，蓝白相间，特别帅气。为了防止我摔倒，爸爸特地给我买了护膝和护肘。之后，我又重新尝试骑自行车。爸爸教我抓紧车把，练习捏闸，掌握好平衡。遇到紧急情况，一定要赶快捏闸，然后左脚撑住地，这样就能站稳了。即使摔倒了，有护肘和护膝的保护，我也不再受伤。慢慢地，我掌握了骑自行车的方法，再也不害怕了。

那天，妈妈带我去汾河景区的自行车道上骑行。红色的车道延伸向远方，两边是高大的树木，还有盛开的月季。一路上，我骑得飞快，无拘无束，自由自在，感觉风从我的耳边吹过，那一刻，我体会到了骑自行车的乐趣。

体育精神激励我

长治路小学
六年四班 王祺惠
小记者证号:Z213207

北京冬奥会真的来了！在此届冬奥会上，我们看到了好多冰雪运动项目。我最喜欢看的是冰壶比赛。

我十分敬佩投壶选手们的神，精神，在重重的压力下，选手们必须集中注意力，投出决定性的一球，只有投出两分的成绩，才能让自己的队伍占上风。

投壶要有始有终，即使前面的每一球都打得好，对方最后一个关键球也会使我们前功尽弃。所以说，不到最后一球，谁都不要放弃。在学习中也是这样的，要持之以恒，不能半途而废。

我在学习软笔书法的过程中，经常没写几页就会觉得累，就想玩会儿游戏。在练习比赛作品的时候，一首古诗要反复地写，不断地练，二十遍不行就写二十遍，二十遍不行就得写三十遍甚至五十遍，为的是，在最后上作品纸时能做到行云流水。

就是这种枯燥乏味的练习，总让我有放弃的念头。但现在仔细想一想，不坚持的话，我的书法是不会有进步的。所以，我要让体育精神激励着我继续前进，只有从小打好基础，日积月累，长大后才能有所作为。



征稿启事

如今生活富裕，五花八门的美食有许多。小记者，你最喜欢吃什么？是什么原因让你喜欢它，其中有值得回味的故事吗？

截稿日期:2月16日