



冰点

她的人生远超“励志”二字

2007年

自由式滑雪空中技巧亚冬会亚军
自由式滑雪空中技巧世界青年锦标赛冠军
自由式滑雪空中技巧世界新人奖

2008年

自由式滑雪空中技巧世界杯美国普莱西德湖站亚军

2009年

自由式滑雪空中技巧日本世锦赛亚军
2008-2009赛季滑雪空中技巧日本世锦赛亚军
自由式滑雪空中技巧世界杯莫斯科站冠军

2010年

自由式滑雪空中技巧美国鹿谷世界杯亚军
温哥华冬奥会自由式滑雪空中技巧第六名

2011年

自由式滑雪空中技巧美国世锦赛亚军
自由式滑雪空中技巧世界杯中国站冠军
自由式滑雪空中技巧中国团体赛冠军
自由式滑雪空中技巧加拿大世界杯冠军
自由式滑雪空中技巧加拿大卡尔加里世界杯亚军
自由式滑雪空中技巧美国普莱西德湖站世界杯季军

2012年

2011-2012赛季自由式滑雪空中技巧世界杯总冠军
自由式滑雪空中技巧美国普莱西德湖站冠军
自由式滑雪空中技巧加拿大卡尔加里站冠军
自由式滑雪空中技巧美国鹿谷站冠军
自由式滑雪空中技巧俄罗斯莫斯科站亚军
自由式滑雪空中技巧挪威总决赛冠军

2013年

2012-2013赛季自由式滑雪空中技巧世界杯总冠军
自由式滑雪空中技巧挪威世锦赛冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯索契站冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯美国鹿谷站冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯加拿大站冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯长春站冠军

2014年

2014索契冬奥会自由式滑雪空中技巧亚军
2013-2014赛季自由式滑雪空中技巧世界杯总积分榜季军
自由式滑雪空中技巧世界杯鸟巢站季军
自由式滑雪空中技巧世界杯美国鹿谷站季军

2015年

自由式滑雪空中技巧世界杯北京站冠军

2016年

国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯首站冠军

2017年

国际雪联自由式滑雪空中技巧世锦赛季军
国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯中国站女子个人亚军

2018年

自由式滑雪空中技巧世界杯美国鹿谷站冠军
自由式滑雪空中技巧美国普莱西德湖站冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯混合团体赛冠军

2019年

自由式滑雪空中技巧世界杯揭幕战冠军
美国犹他州帕克城自由式滑雪暨单板滑雪世锦赛铜牌
自由式滑雪空中技巧世界杯白俄罗斯明斯克站冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯中国站女子个人赛冠军

2020年

自由式滑雪空中技巧世界杯长春站女子个人冠军

2021年

自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站混合团体赛冠军
自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站女子个人赛亚军

2022年

2月10日
自由式滑雪空中技巧混合团体银牌
2月14日
北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛金牌

拿到了朝思暮想的冬奥会金牌，徐梦桃终于释放了多年的压力，她忘情地呐喊，任眼泪滴落在张家口

的雪地上……赛后，徐梦桃接受了媒体的采访，看得出来——她深深沉浸在喜悦之中。

“2月14日是一个特别的日子，我决定了，把我的结婚纪念日什么的都定在2月14日，生孩子我也要在2月14日生。”

“因为我人生第一个世界冠军是在2009年的2月14日；我人生第一枚奥运奖牌，在索契是2014年2月14日；我人生创造历史（夺金）的这一刻是2022年的2月14日。”“现在我需要缓一下，现在我还感觉此时此刻就像做梦一样，不真实，需要沉

淀一下。就像那天比完混团一样我就想，‘哎呀妈呀太遗憾了’。等到领奖台的时候，我站在那里就特别渴望，要是奏的是我们的国歌，那一刻我真的特别渴望。”

“我上一次站在领奖台已经是2014年，8年前了，大家都知道我平昌之后是怎么过来的（哽咽）……”“今天我终于做到了，我特别激动，现在感觉就像梦一样不真实，老天爷看到了我的努力，看到了我的付出了……总之就是感恩，感恩所有。”徐梦桃高举“金墩墩”。

徐梦桃说，没人能体会她这四年的艰辛。“今天看起来只是一场比赛，但我已经经过了无数次的演练，所有的情况都想到了。”

“这四年没有人知道我是怎么过来的，真的是每天都在‘比赛’。我感谢自己没有放弃，上一届冬奥会真的是灰溜溜回国的，一下子就到了转折点感觉，回去之后马上做了两条腿的半月板手术。”

“当我躺在病床上看着自己的两条腿做手术的时候，我真的特别特别……（哽咽）。当时有队友来看我，我打的全麻，在床上哆哆嗦嗦的。”

“那一刻我在想自己要不要坚持到北京，要坚持就是四年，你做得到的吗？”“我就想说，一定不要放弃努力，你的努力可能不会马上帮到你，但一定会在最关键的时候帮你。”

那么，31岁的徐梦桃还有下一届冬奥会吗？她只留下了三个字——“看心情”。据澎湃新闻

孤勇者

爱你孤身走暗巷
爱你不跪的模样
爱你对峙过绝望
不肯哭一场

爱你破烂的衣裳
却敢堵命运的枪
爱你和我那么像
缺口都一样

去吗 配吗 这褴褛的披风
战吗 战啊 以最卑微的梦
致那黑夜中的呜咽与怒吼
谁说站在光里的才算英雄
——陈奕迅

出生在1990年的徐梦桃，绝对称得上中国冬奥代表队的“老将”。这是她参加的第4届冬奥会，索契冬奥会徐梦桃就具备了夺金的实力，但是最终她只获得银牌，她发誓平昌冬奥会必夺冠，否则就退役，到了平昌冬奥会，她心态和技术都调整到最佳，最终仍然遗憾。

这就是奥运会和竞技体育的另一面，在滑雪这样的打分项目上就更是如此。你需要技术上做到最好，需要良好的现场发挥，还需要现场有一个好天气。而这，具有一定的偶然性。

徐梦桃夺得过27次世界杯冠军，是获得世界杯冠军最多的选手，也曾经获得过世锦赛冠军，毫无疑问在技术上处于世界一流水准，但是仿佛有一种魔咒，抑或是上天要给她一个特别的考验，不仅考验她的技术和心智，也要考验她的耐心。

还好她没有放弃。抑或是上天早有安排，要让她在自己的祖国获得这块金牌。北京冬奥会上的徐梦桃，比4年前要更成熟，她已经非常平静了，似乎也已经“看淡”，但是只有她自己知道那种坚定还在。

在夺冠那一刻，她获得了上天的垂青，世间如果真有拦路虎，也在这个虎年退却了。如果说“运气只垂青那些做好准备的人”，那没有谁比徐梦桃更有资格。

正是在北京冬奥会上，徐梦桃实现了自己人生境界的升华。决定命运的一跳，她跳出108.61的高分，这是对自己的超越，不管是难度还是完成度，她都做到了最好。稳稳落地的徐梦桃，无比平静，只是在知道自己分数后，她才激动起来，反复确认，“我是第一吗？”

或许只有徐梦桃知道，人生最难的其实就是战胜和超越自我。27个世界杯冠军，是巨大的成就，也是巨大的压力，国际奥委会不会因为你是“第一人”就发给你一块金牌，你仍然要奋力去跳。过去的自己越强大，现在的你就越艰难。在雪场，徐梦桃真正的“对手”，其实就是她自己。

这是孤独的冒险，也是奥运精神最精妙的演绎。我们总是期待一个运动员能够不断超越，这相当不公平，但是最优秀的运动员会迎难而上，直面这个挑战。

在“最前方”，她没有同行者，甚至没有“对手”，只有自己或者自己的影子，那个被称为“心魔”的敌人。最终徐梦桃做到了，只有她自己知道这有多难。

据《新京报》

横扫意难平，“桃桃”哭吧

当最后出场的美国队名将阿什莉·考德威尔落地时出现明显失误，在等待区的徐梦桃意识到，这一次，没有人能超过她了！

她双手指天，拿下雪镜时，泪水已经模糊了双眼。考德威尔第一时间上前拥抱祝贺：“桃桃，你是奥运冠军！”

四届冬奥会，12年的漫长等待，曾经遥不可及的梦想就这样实现了吗？徐梦桃似乎还是不敢相信，这一切是真的。

“我是第一吗？”她大声呐喊着。

“我是第一吗？”声音已经变得歇斯底里起来。

披上国旗，朝着跳台的方向，她跪倒在雪地里。起身，她已情不能自己，一声声呐喊，响彻云顶滑雪公园的上空。

“我在自己家门口赢啦！”

是的，徐梦桃赢了，那个因为热爱而坚持，因为梦想而坚定的徐梦桃赢了！她实现了中国女子空中技巧队在冬奥会上金牌“零”的突破。

美人叹迟暮，英雄叹白头。赛场上，老将们未能功成身退的情节，往往最让人“意难平”。几天前混合团体颁奖仪式上的一幕，让人瞬间破防。

颁奖台上，徐梦桃迫不及待地 will 奖牌挂在脖子上。随后，她低头瞥了一眼奖牌，又迅速收回目光。

不甘心，她又双手拿起奖牌端详。拿起，放下，再拿起，再放下……

直到第五次，徐梦桃似乎才终于说服自己，奖牌是银色的。眼泪不争气地奔涌而出。然而，就在地擦拭双眼的间隙，余光还是忍不住又看向了奖牌。所有经意不经意的动作，道尽了四届冬奥会未能登

上最高领奖台的不甘与遗憾。

在现场所有人和镜头的注视下，她用了十几秒来反反复复确认奖牌的颜色，而这一路走来，她跌跌撞撞，花了十二年。

从19岁到31岁，无论面对伤病还是低谷，她从未改变初心、降低目标。“过去的二十年，我只做对了一件事——因热爱而坚持，因梦想而坚定。”四战冬奥会前夕，她写下这样的语句来勉励自己。

但竞技体育的残酷在于，付出和坚持往往并不能直接导向金牌。对此她心知肚明，“尽全力，听天命，我就是把自己最好的技术和表现力展现在赛场上。”

所以当她努力到无能为力、拼搏到感动自己，依然无法改变奖牌颜色的时候，她瞬间五味杂陈，泪如雨下。

“姑娘之所以还努力，是因为欠自己一个幸福的模样。”外号“桃小棒”的她曾经用这句话来勉励自己。现在，姑娘终于不欠自己了。

“感谢徐梦桃，你可以走出那一段比较低谷的日子，继续前行。我选择了梦想，选择了热爱，选择了继续从事这样充满魅力、充满挑战，又非常辛苦的一个项目。感谢这四年你一步一步脚踏实地，踏踏实实走到了今天。”夺冠之后，她在新闻发布会上这样对四年前一度想要放弃的自己“告白”。

“梦梦遇陶公，笑看红尘事”，这是徐梦桃名字的来源典故，家人希望她的人生可以永远无忧无虑。如今，已经完成“全满贯”的她终于可以让家人如愿了。

“现在特别好，我希望以后有更多的时间可以去陪伴他们。”看到千里之外父母录制的祝贺视频时，她再次流泪了。

据新华社河北崇礼2月14日电

