自由式滑雪“雪上杂技”

项目概况

自由式滑雪,是以滑雪板和滑雪杖为工具,在专门的滑雪场上,通过完成一系列的规定和自选动作而进行的一种雪上竞技项目。它是在高山滑雪的基础上孕育发展而成,由六个独立小项组成,包括空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧和滑雪大跳台。

空中杂技

自由式滑雪起源于20世纪20年代的挪威、意大利和奥地利等国。挪威的著名高山滑雪运动员斯坦·埃里克森发明了现代自由式滑雪空中技巧的一系列动作。

自由式滑雪是以滑雪板和滑雪杖为工具,沿着斜坡自由滑降,在空中和雪上完成一系列规定和自选动作的雪上竞技项目,又被称为“雪上杂技”。

项目沿革

1988年,国际奥委会执行委员会决定将自由式滑雪纳入冬奥会,但当时只是作为表演项目。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会上,雪上技巧被列入正式赛项。1994年在挪威利勒哈默尔冬奥会上,空中技巧被列入正式赛项。2010年加拿大温哥华冬奥会,障碍追逐被列为正式赛项。4年后在俄罗斯的索契冬奥会上,国际奥委会又将坡面障碍技巧和U型场地技巧列入正式赛项。

2019年7月,国际奥委会将自由式大跳台女子和自由式滑雪空中技巧混合团体赛,列为了北京冬奥会正式赛项。

金牌设置

自由式滑雪是北京冬奥会产生金牌第二多的大项,也是雪上第一大项,共有13枚金牌等待争夺。它们分别是男、女子的空中技巧、雪上技巧、障碍追逐、U型场地技巧、坡面障碍技巧、大跳台,以及空中技巧混合团体。

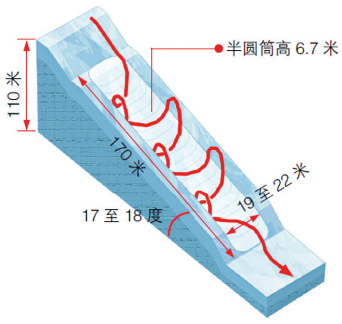
比赛场地:首钢大跳台、张家口云顶滑雪公园。

比赛时间:2月5日至6日、8日至10日、15日至18日每天产生一枚金牌,14日与19日每天产生两枚金牌。

据北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会官网

U型场地技巧

自由式滑雪U型场地技巧,是从倾斜的半圆筒形斜坡往下滑并展现跳跃、回转等空中动作的比赛。

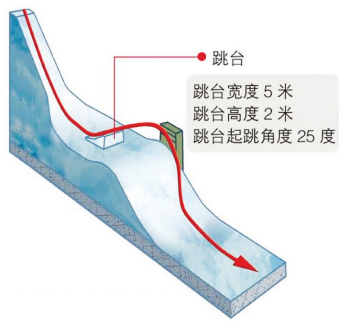


U型场地技巧

在一轮比赛中,选手一般需要在U型池内做5至6个动作。裁判员根据动作的腾空高度、转体角度及动作的流畅性与美观性来打分。

自由式滑雪大跳台

它作为北京冬奥会的新增项目,是在一个仰角的跳台上,完成跳跃翻转、展现飞行美感的比赛。

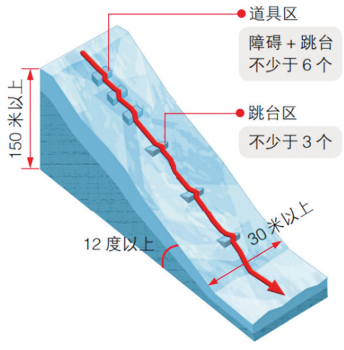


自由式滑雪大跳台

裁判员根据选手起跳的高度与远度、空中实现技术的难度以及落地滑行的姿态来打分,并确定进入下一轮比赛者,最终通过决赛排出名次。

坡面障碍技巧

自由式滑雪坡面障碍技巧,是在由铁轨、桌子、箱子等各种道具及跳台构成的赛道上进行的比赛。



坡面障碍技巧

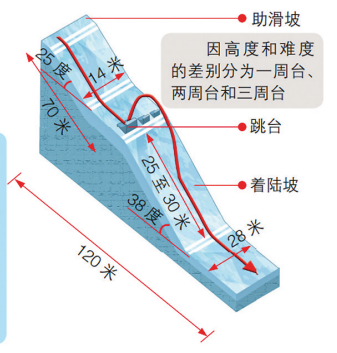
比赛中,5名裁判员根据选手通过不同障碍的高度、回转、技巧、难度系数等,分别打出比赛分数。

场地与规则

比赛场地

空中技巧

空中技巧要求选手起跳后,在空中完成各种高难度的翻腾及旋转,然后稳定地落在松软的雪面上。



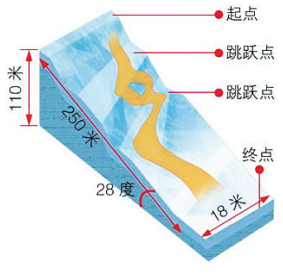
比赛规则

空中技巧

本项目的选手选择不同跳台起跳,由5名裁判打出起跳分、空中分、落地分,通过预赛来确定进入决赛的选手,最终要在合计出各个比赛环节的得分后确定名次。

障碍追逐

自由式滑雪障碍追逐,是多名选手在由各种地形地物构成的赛道上追逐的比赛。

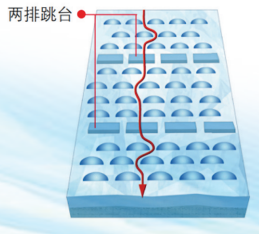


障碍追逐

通过预赛选出32至36名选手进入决赛。每组4人,前2名进入下一轮,以此方式进行比赛,最终按照选手通过终点线的先后顺序依次排名。

雪上技巧

选手顺着布满人造雪丘的赛道疾速滑下。赛道设有两个跳跃点,选手需完成2次跳跃动作。



雪上技巧

本项目通过预赛确定进入决赛的选手。比赛按运动员跳跃、完成技术难度系数和滑行时间计算分数,决定名次。

图片来源:新华网

奖牌榜

国家/地区	金	银	铜	总数
挪威	9	5	7	21
德国	8	5	2	15
美国	7	6	3	16
荷兰	6	4	2	12
奥地利	5	6	4	15
中国	5	3	2	10

数据带你了解自由式滑雪

众所周知,中国在冰雪运动项目上一直都是冰强雪弱,但如果我告诉你,有个雪上项目,中国已经斩获了11枚奥运奖牌,你会不会感到惊讶?一组数据,带你了解自由式滑雪。

■25

加拿大和美国是自由式滑雪项目当之无愧的王者,两国在冬奥会历史上分别拿到25枚奥运奖牌,其中加拿大12金9银4铜,美国9金9银7铜。

■17

在2月6日晚进行的女子雪上技巧决赛中,届时17岁3个月22天的日本选手川村安里将有望成为最年轻获得自由式滑雪奥运奖牌的选手。

■10

除了加拿大和美国外,只有法国和中国在自由式滑雪项目上奥运奖牌数超过10枚。其中,法国14枚,中国11枚。

■7

白俄罗斯一共拿到过7枚奥运奖牌,其中包括4枚金牌,均来自空中技巧。

■5

迈克尔·金斯伯里有望替加拿大夺得男子雪上技巧第五金,而在冬奥会历史上,还没有其他国家能够在自由式滑雪某个项目上夺金超过三次。

■4

除了加拿大和美国,其他国家在自由式滑雪项目上的奥运金牌均不超过4枚。瑞士和白俄罗斯4金,澳大利亚、法国和挪威3金。

■3

中国选手谷爱凌有望成为在冬奥会自由式滑雪三个不同项目上都获得奥运奖牌的第一人。

■1

加拿大是唯一一个在自由式滑雪空中技巧、雪上技巧、U型场地、坡面障碍技巧和障碍追逐项目上均拿到过金牌的国家。

据新华社电