

堆雪人



图片由受访者提供

周文龙

开启孩子的冰雪梦

春节假期已经结束,太原市高山滑雪队教练员周文龙依然忙碌。“借助北京冬奥会的影响力,无数孩子开启了自己的冰雪梦。”他说。

2008年前后,周文龙与滑雪结缘,至今乐此不疲。2018年,在国内顶级教练的指导下,周文龙完成了中国赛事滑雪管理员培训,随后投身于滑雪运动普及推广工作。

做教练的几年时间里,周文龙最大的感触就是滑雪运动越来越流行。“以前来滑雪的人不多,雪场的停车位随便挑。”周文龙打趣道,“这两年时间,尤其是节假日来滑雪,最大的障碍是没地方停车。”

2022年春节,来滑雪的人比以往更多了一些。“很多人都是观看冬奥会赛事后产生了兴趣,然后来雪场尝试体验一下。”周文龙表示,尽管春节假期已过,采薇庄园、梅苑南山等太原市周边的滑雪场依然热度不减,来往游客

“挤”在雪道上,抬眼望去人山人海。

去年11月,6岁的茉莉第一次穿上滑雪板,心理颇有些恐惧。“一方面教给她标准的技术动作,另一方面要疏导她克服心理障碍。”周文龙表示,小孩子模仿能力很强,也就是一天时间,基本可以掌握“减速”“刹车”等基本动作。

当技术动作处于可控范围内,孩子们便不再恐惧,滑雪运动也成为一项乐趣。茉莉很享受这项运动,她说在滑雪的时候“整个人都快飘起来了”。

从爱好者变成教练,周文龙坦言自己的心态也在发生变化。“现在会更多考虑,如何让孩子们尽快掌握滑雪技能,体会这项运动的乐趣。”在他看来,只要给孩子们提供走上雪场的机会,大多数人都会爱上这项运动。“当孩子们鼓起勇气滑行时,他们就已经成功了。”周文龙说。

记者 杨尔欣

打雪仗

杨尔欣

冬冬酱:129分,全场最高分,齐广璞是冠军!

常乐天:空中技巧这个项目就高潜,123分才能进决赛,结果决赛114分就能拿铜牌。

笑哈哈:主要是最终决战一跳定胜负,真的很考验心态,决赛难度更高,运动员容易出现失误。

何不吃茶去:这是历史上“内卷”最严重的决赛吧,几乎所有参赛选手全部拿出5.0级别的难度。

笑哈哈:齐广璞还是稳啊,从团体赛到个人赛,从预赛、决赛到大决赛,落地全部站住了。

常乐天:他倒是挺稳的,我看直播慌得不行,根本坐不住的那种紧张……

微粒的力:光站住那叫事儿吗?齐广璞表示没有打破139.5分的纪录有点遗憾。

冬冬酱:这个纪录,是齐广璞本人在2015年世界锦标赛创造的。

何不吃茶去:“老齐”也是不容易,以前各种冠军拿到手软,偏偏就差一个冬奥会冠军。

海马:这次终于补上了,从温哥华到北京,齐广璞也是冬奥会“四朝元老”了,职业生涯圆梦。

冬冬酱:雪上项目这次打了“翻身仗”啊,拿了4枚金牌。

微粒的力:而且都和跳台相关,除了“葡萄组合”齐广璞、徐梦桃这两位30岁的老将,还有谷爱凌、苏翊鸣两个18岁的年轻人涌现出来“接班”。

海马:我算是看明白了,咱们的战术就是“不求最稳,但求最难”。难度直接捅到天花板,冠军?拿来吧你!

相约冬奥 一起举杯

晋泉为中国健儿加油喝彩!

400-074-0351

山西·太原酒厂有限责任公司

厂址:太原市杏花岭区大东关街12号

14雪花

值班主播 坚持的蜜桃

15日晚 冬奥会“四朝元老”徐梦桃 现场亲吻着金牌 梦想照进现实 当场流下激动的泪水

因为没有热爱

虽然没有进入八强 但中国女子冰球队队员们 每场比赛都很拼 都尽了最大努力

平均年龄不足24岁的中国女子冰壶队在赛场上初露锋芒

用热爱去兑现承诺

无惧锤炼

在北京冬奥会赛场上 拼搏的运动员们 因为热爱而投身竞技 平视对手,也平视世界!

编绘 陈珊 资料来源 新华网