



特鲁索娃

谢尔巴科娃

瓦利耶娃

谢尔巴科娃摘金 特鲁索娃揽银 瓦利耶娃第四

## 她们是俄罗斯花滑“三套娃”

在冰迷口中，她们是俄罗斯“三套娃”，其中新科北京冬奥会女单金牌得主谢尔巴科娃又被叫做“千金女王”。在2月17日的女单花滑赛场，谢尔巴科娃255.95分拿下冠军，251.73分的特鲁索娃银牌，日本选手坂本花织铜牌，而瓦利耶娃出现失误，仅排名第四。

### “千金”女王

谢尔巴科娃被叫做“千金女王”，这一方面是因为2004年出生的她从11岁开始参加比赛就获奖无数，也因为她出生于俄罗斯一个高级知识分子家庭，受到非常良好的教育，待人接物也如同“公主”一样有风度。

谢尔巴科娃的父母都毕业于莫斯科国立大学，父亲是程序物理学家，母亲是地质学家。不过，为了照顾孩子们，母亲最终选择放弃职场，长期陪着女儿参赛，在生活和精神上成为她最大的支撑。

很多人都以为俄罗斯女孩的冰感都是天生的，但没有人生下来就会滑冰，她们的每一步都是看不见的汗水所浇灌出来的。

谢尔巴科娃也是如此。小时候的她并没有那种超乎常人的所谓天赋，她也经常摔跤，练习一个动作也需要像别人一样重复再重复。“有的时候，在她遇到挫折时我们都劝她放弃吧……她总是哭着告诉我们，这是她的生命。我们知道她不可能放弃，要做的就是帮助她实现自己的梦想。”多年以后，她的妈妈尤利娅回忆道。

也正是这种精神，让她在很长时间无法做出四周跳的情况下不断尝试，最终在2014年索契冬奥会后成功地完成

了后外点冰三周，然后在几天之后成功跳出后内点冰三周、勾手三周。一个月后，她又练成了后内结环三周和后外结环三周。

掌握了5种三周跳，这是谢尔巴科娃“女王”生涯的开始。“试试四周跳吧！”有一天，她的教练丹尼尔·马尔科维奇问。倔强的她答应了，然后就又像小时候刚开始练习那样：摔倒，爬起来；爬起来，再次摔倒。尽管第一次成功落冰之后的周数还没有满四周，但她证明了女子选手也可以做四周跳。

2018-2019赛季的全俄锦标赛，谢尔巴科娃在自由滑开场就用上了勾手四周，所有人都被她和她之后优美连贯的表现震惊了，“千金公主”名副其实地开始了她的“千金”生涯。“我在冰面上就感觉像在家里一样，我热爱滑冰和跳跃的感觉。”现在，她早已经不再是那个磕磕绊绊的小女儿，而是冰场上最自如的那一个。

“代表祖国参加北京冬奥会是一个伟大的梦想，”谢尔巴科娃说，“但我不太会想太远，这不是压力，而是努力的动力。我知道对我来说，增加难度是非常重要的……我的目标不是做一个四周跳，而是有更全面的表现，并在表演中融入更多的四周跳。”

### 见证时代

和谢尔巴科娃一样出生于2004年的特鲁索娃，也散发出了属于自己的光。

2017年，她在名古屋举行的世界花样滑冰大奖赛青年组总决赛上夺冠。一年以后，她在世界青少年花样滑冰锦标赛女单自由滑中成功完成了后内结环四周跳和后外点冰四周跳，成为首位在正式比赛中完成两个四周跳的选手。2021-2022的俄锦赛，她滑出4个四周跳，但是因为完成质量不够输给了

滑出3个四周跳的瓦利耶娃，获得第二名。

在此之前于3月份举行的世锦赛上，她又和谢尔巴科娃展开竞争。她在自由滑中拿下了152.38分，比“千金女王”多出了0.21分，只是由于短节目的劣势而最终以217.20分获得铜牌。有网友表示，特鲁索娃、瓦利耶娃和谢尔巴科娃就像网球世界的费德勒、纳达尔、德约科维奇——我们有幸见证这个时代。

据澎湃新闻



### “K宝”瓦利耶娃哭了

在17日晚的女单赛场，“K宝”瓦利耶娃出现多次失误仅拿下224.09分，赛后她也流下了伤心的泪水……

众所周知，俄罗斯女子花滑界一直都内卷严重。这3位如同“套娃”一样的选手也从国内比赛一路较量至国际赛场，互相之间互有胜负——尤其是瓦利耶娃和谢尔巴科娃，她们几乎不会在自己参加的比赛中让冠军旁落。

2022年北京冬奥会之前，在有包括谢尔巴科娃等众多选手参加的2021花滑大奖赛俄罗斯站中，15岁的瓦利耶娃凭借着自由滑《波莱罗》接近满分的萨霍夫四周跳、两次后外点冰四周跳，三周半拿下了3.31的加分。

最终，她以短节目自由滑185.29分，总分272.71分刷新世界纪录。值得一提的是，此前瓦利耶娃在短节目中也以87.42分打破了世界纪录。

这还只是这位喀山小姑娘第一个成人赛季，之前她一直参加的都是青少年比赛。“天才少女”的花滑生涯起源于2009年，当时身体瘦弱经常生病的她被父母送去进行体育锻炼。他们没有想

到，这次无心插柳在十几年后结出了丰硕的果实，那个总是需要被呵护的小女孩变成了超级明星。

“我练习过艺术体操、芭蕾和花样滑冰，最后妈妈让我选择一个。可是你知道吗，我第一次上冰的时候，把冰块儿都吃下去了。”她笑着说，脸上露出了甜甜的微笑。

6岁时，为了让女儿接受更好的训练，一家人在2012年搬到了莫斯科，瓦利耶娃就读于“莫斯科人”奥林匹克预备体校。2018年，她进入了俄罗斯顶级花滑教练艾特利·图特别丽泽门下。

从13岁开始参加国际比赛开始，瓦利耶娃基本上就没有败绩。她拥有超强的难度动作，还能够在这一过程中通过自己舒展、充满韵律感的艺术表现力来把美感传递给每一个旁观者。

而对于北京冬奥会，她说很高兴自己能够在15岁时就实现冬奥梦想，“我想去感受那种能量，因为会有那么多运动员从全世界聚集在一起。如果有机会，我还想去看一下长城，每个到中国的人都应该去看一下。” 据澎湃新闻