

就巴西里约热内卢州暴雨灾害

习近平向巴西总统博索纳罗致慰问电

新华社北京2月18日电 国家主席习近平2月18日就巴西暴雨灾害造成重大人员伤亡

向巴西总统博索纳罗致慰问电。 习近平表示，惊悉巴西里约

热内卢州发生暴雨灾害，造成重大人员伤亡和财产损失，我谨向遇难者表示深切哀悼，向遇难者

和失踪者家属、向灾区人民表示诚挚的慰问，祝愿伤者早日康复。

外交部发言人表示

北京冬奥会成功举行振奋人心

新华社北京2月18日电(记者孙楠、伍岳)外交部发言人汪文斌18日在例行记者会上表示，面对依然肆虐的新冠肺炎疫情，北京冬奥会如期开幕并成功举行，振奋人心。中方将继续与各方携手努力，为促进奥林匹克事业发展和人类团结进步作出新的贡献。

有记者问：我们注意到，连日来，国际奥委会、多国代表团团长和运动员纷纷点赞北京冬奥会，表示冬奥会运行非常成功。发言人对此有何评论？

“我们高兴地看到，北京冬奥会自开赛以来，赛事组织等各项工作得到了国际奥委会官员、参赛代表团和运动员高度肯定和赞赏。”汪文斌说。

他介绍道，国际奥委会主席巴赫在新闻发布会上表示，北京冬奥会赛事可以说已经非常成功，运动员展现出了非常高的竞技水平，是奥林匹克精神的充分展示。巴赫还表示，运动员们非常开心，对场馆和奥运村以及相关的服务都感到非常满意。国际奥委会奥运会部

执行主任杜比也表示，开赛以来，无论是从赛事组织、细节安排还是对运动员的协助支持来看，各个环节都十分成功。

汪文斌说，美国、英国等冬奥代表团负责人也表示，冬奥会非常精彩，各项场馆设施和赛事服务令人赞叹，运动员十分满意，享受在这里的比赛。多国运动员也纷纷开启点赞模式，并对防疫措施表示理解和遵守。

“面对依然肆虐的新冠肺炎疫情，北

京冬奥会如期开幕并成功举行，振奋人心。”汪文斌说，本届冬奥会也是奥林匹克格言加入“更团结”之后举办的首届冬奥会。各国健儿齐聚五环旗下，相互切磋，超越自我，精彩纷呈，让“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言更加熠熠生辉。

“中方将继续与各方携手努力，为确保北京冬奥会完美收官、北京冬残奥会顺利开幕、促进奥林匹克事业发展和人类团结进步作出新的贡献。”他说。

林郑月娥宣布

香港特区行政长官选举推迟至5月8日举行

新华社香港2月18日电(记者查文晖)香港特区行政长官林郑月娥18日晚举行记者会宣布，由于香港疫情十分严峻，根据《紧急情况规例条例》相关的规定，2022年香港特区行政长官选举从3月27日推迟至5月8日举行。

行政长官选举提名期将从2月20日推迟至4月3日开始，提名期将于4月16日结束。



呼和浩特市新增11例确诊病例

新华社呼和浩特2月18日电(记者魏婧宇 达日罕)记者从18日召开的内蒙古自治区呼和浩特市新冠肺炎疫情防控工作会议新闻发布会上获悉，2月18日0时至14时，呼和浩特市报告新增11例本土新冠肺炎确诊病例。

截至目前，呼和浩特市本轮疫情累计报告本土新冠肺炎确诊病例37例，其中新城区11例、回民区1例、玉泉区3例、赛罕区7例、土默特左旗5例、武川县10例。确诊病例均在内蒙古自治区第四医院接受隔离治疗，经专家会诊，11例为普通型、25例为轻型、1例为重症。

苏州新增6例确诊病例

记者18日从苏州市新冠肺炎疫情联防联控指挥部获悉，18日0时至15时，苏州新增新冠肺炎确诊病例6例，无症状感染者8例。截至18日15时，苏州“2·13”疫情累计报告确诊病例52例，无症状感染者29例，均在定点医疗机构接受隔离治疗、观察。

截至目前，苏州共有封控区、管控区和防范区108个，中风险地区41个。

据新华社电



樱花盛开

2月18日，游人在重庆市北碚区澄江镇五一村欣赏盛开的樱花。早春时节，重庆市北碚区五一村的樱花陆续绽放，吸引游客到此踏青赏花。近年来，北碚区积极推进农旅融合，促进农村特色产业发

展，助力乡村振兴。

2月19日0时43分“雨水”

随风潜入夜 润物细无声

新华社天津2月18日电(记者周润健)“一夜春雨过，千畦尽成绿。”北京时间2月19日0时43分将迎来“雨水”节气，这天适逢“七九”第七天。随着“雨水”节气到来，寒风呼啸、雪花纷飞的残冬渐行渐远，和煦的阳光和潇潇的细雨开始浸染早春大地。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，每年公历2月19日或20日太阳到达黄经330度时，进入“雨水”节气，它是二十四节气中第二个节气，也是春季第二个节气。“雨水”与“谷雨”“小雪”“大雪”同为表示降水现象的节气，但不意味着这天一定降雨，只表明“东风解冻，散而为雨”，温暖柔润的春天已悄然来临。

“雨水”时节，我国大部地区气温

回升到零摄氏度以上，冰封的河水逐渐解冻，“七九河开，八九雁来”，春风化雨，润物无声，“雨水”也因此成了充满生命内涵的节气。

“雨水”三候：一候獭祭鱼；二候鸿雁来；三候草木萌动；“雨水”花信：一候油菜花开，二候杏花带雨，三候李花怒放。尤其是江南地区，金黄色的油菜花漫山遍野，凸显了春满天下之美。“夜来春雨润垂杨，春水新生不满塘。日暮平原风过处，菜花香杂豆花香。”清代诗人王文治在《安宁道中即事》中就生动描绘出江南清丽无尘、花开遍地、春意盎然的动人景象。

“雨水”时节日照时数与强度相对增加，气温回升较快，但活跃的冷空气并未停歇，“倒春寒”时有发生。

面对这样的天气，公众应如何养生保健？罗澍伟结合民间传统和养生专家建议说，随着天气渐暖，人体皮肤肌理开始疏松，御风寒能力减弱，仍需随时保暖，不过这时的“春捂”应适时适度。

“雨水”时节，地表湿气渐增，温润不燥，益于调养肠胃阳气，健脾利湿。饮食方面应注重营养均衡，五味不偏，常食新鲜果蔬，少吃油腻、生冷之物，同时注意精神调摄，做到劳逸适度，起居有常，以清邪利湿，和顺肝气。

注意个人保健也很重要。大地春回，万物复苏，各种细菌、病毒极易滋生和传播，应从各方面积极预防，保护好自己。经常锻炼身体，进行有氧运动，提高和增强自身抵御疾病能力。