



为生命接力

2月9日下午,我收到一则短信:“血液中心恭祝献血者新春快乐,虎年吉祥!目前急需各型血液,感谢您挽救临床患者生命!”

看到这条短信,我想,春节期间,人们都在家里过年,献血的人少,可是医院病人需要输血,势必造成临床用血紧张的局面。我惦记着这件事,想着抽时间去献血,为喜庆的节日增添一抹温暖。

2月15日是元宵节,早上我在单位忙完,就决定去献血,用别样的方式庆祝节日。

冬日温暖的阳光洒向大地。中午,我在单位食堂吃过午饭,就匆匆坐上车,转乘两趟车,来到位于迎泽西大街185号的太原市血液中心。工作人员查看了我的健康码、行程码后,接过我的身份证在电脑

上登记信息。随后,我认真填写《健康征询表》《献血者知情同意书》,接着,护士给我测量血压、抽血化验。

不料,化验显示血有点浑浊,原因是我中午吃得油腻,特别是吃了几块红烧肉,也没喝水。护士告诉我多喝水、多走动,加快新陈代谢,一个小时候再抽血化验,看看是否合格,再决定能否献血。

之后,我用一次性纸杯喝了几杯水,在休息区来回走动。一个小时候,护士再次给我抽血化验,检测显示我的血液符合献血标准。

其间,陆续续有人前来献血。

随后,我穿上鞋套,走进采血室,脱了羽绒服,神态自若地撸起毛衣,伸出左胳膊。15时55分,护士用医用碘伏在胳膊上抽血的地方进行消毒,然后把一个圆珠笔笔芯股粗的针头插进血管。一股鲜红的血液快速在采血管里流动着,流入旁边的血液分离

机,机器有节奏地运转,分离出血小板之后,血液又流回我的血管。

采血室里静悄悄的,旁边还有三个人也在献血小板。

时间慢慢流逝,我看着殷红的鲜血分离出黄色的血小板,突然觉得有点神奇。经过一个多小时的机采血小板,我捐献了两个治疗单位的血小板。

无偿献血,是对生命的一种“健康储蓄”,也是每个公民应尽的义务。献血后,我如释重负,了却一个心愿,也过了一个有意义的元宵节。

2月16日下午,太原市血液中心发给我短信:“尊敬的张秋生先生,您的血液经检测结果合格,即将用于临床救治患者。感谢您的爱心奉献!”

无偿献血,为生命助力,为希望扬帆。我不是第一次献血,希望自己的一点微薄力量可以帮助到有需要的人,为生命接力。

为老服务

这个扶手安得好

郑天佑

日前,家住阳曲县新安东街社区鸿运宿舍的老人们都为社区给安装了楼梯扶手而齐声赞叹。范大爷看到家门口新安装的扶手,脸上露出了开心的笑容,连声赞道:“这个扶手安得好!”

鸿运宿舍属于老旧小区,居住着16户居民,其中老年人就有一半,多是八九十岁的老人。一层为临街商铺,因没有物业且建筑年久,小区公共设施陈旧,通往街面的楼梯没有扶手,遇到下雨或下雪结冰,居民们稍有不慎就有摔倒的危险。特别是下雪天,年老的居民都不敢出门。安装楼梯护栏扶手,保护老人出行十分迫切。

社区传真

建了居民楼微信群之后

李汝骥

我们的居民楼有25层,在楼长倡议下建了个微信群,大大改变了原来邻居不相往来的局面,200多户人家慢慢地热络了起来。我们享受到网络文明带来的便捷,尤其对我们这些腿脚不灵便的耄耋老人来说更是如此。

前几天看到群里通知:“医院每天上下午包括周六周日均接种新冠疫苗一、二针及加强针。”我马上在群里询问:“有北京生物第三针(加强针)吗?”院长立即回复:“有,能打。”我和老伴就去打加强针了。有一天看到短信:“一单元西门不能刷脸进门了。”“二单元东门楼道里的灯不亮了。”过了不久,楼门修好了,楼道的灯也亮了。又有一天看到医院院长发来的帖子:“@所有人,我是你的家庭医生……”他将家庭医生能提供什么服务、如何签约家庭医生等问题,一一做了详细说明与介绍。家庭医生进入

新安东街社区王丽兰书记了解到居民对安装扶手的迫切需求后,便带领“两委”班子成员,速到现场查看,入户走访,筹备相关工作。经过多次向县房管局反映并联系相关领导,配合施工单位工作人员在该小区上楼的坡道处左侧,安装了20多米的不锈钢扶手。

小小一件事,暖了居民心。拉近了社区与居民之间的距离,受到了16户居民的一致好评和称赞。80岁高龄的郑大爷竖起大拇指点赞道:“这个社区的领导和同志们就是好!他们把‘为群众办实事’变成了常态……”

寻常百姓家是很有意义的一件事。

清晨我习惯地先打开楼里微信群看留言:“这几天家里暖气不足,有点冷,是哪里出了问题?”“我也有同感。”又看到了一则通知:“B区各位住户:因热力站停电,暖气有不热现象,请住户勿私自放暖气水。谢谢配合!”

过年前,群里更是热闹。“谁家擦玻璃了,请给我介绍一个。”“友友们,我家准备采购年货了,哪家年货性价比高?”昨天我在群里又看到一则短信:“我在一单元东门门口拾到一串钥匙,请丢失者与我联系。”

我们居民楼微信群的建立,大大增强了邻里之间的感情,加强了了解与沟通,为我们的日常生活提供了快捷而及时的帮助,为排忧解难找到了一条捷径,大大提高了我们生活的幸福指数。

春风化雨解心结

米玲

寒冬腊月,70多岁的老杨摔伤骨折,瘫痪在床,而唯一的儿子由于与父亲生气,两部手机全部停机,失去了联系。老人靠两位老弟兄服侍,但也因身患多种慢性病,不能长期照料大哥。无奈之下,老杨将儿子小杨告上法庭。团圆是年的主题,万柏林区法院调解员希望通过自己的工作,让当事人家家团圆,人人快乐。他们想方设法,派人四处找小杨。

老杨的两位老弟兄、侄儿侄女全家总动员,派出所都去过了,但是由于几年没有与小杨联系,电话换号,怎么也找不到,一家人陷入困境。

根据朋友们提供的线索,他们在调解员的陪同下找到某小区物业处,拿出老杨的病历、照片、户口簿、相关证明等能够提供的线索,讲清老杨的病情、事情的紧迫性,想让工作人员帮忙。得到对方的理解,告诉他们楼栋号,大家敲开了住在小区某户的小杨家门……

小杨见到叔叔和堂弟,听说父亲生病,惊出了一身冷汗,缓了口气,慢慢地说:“他没有管过我,我是奶奶养大的,房子是妈妈留给我的……”

“不管怎么说,你是他唯一的亲儿子,你有赡养老人的义务,请尽快回去看望老人,有事可以找我们,大家一起想办法。”调解员与小杨互加微信,并耐心劝解小杨,小杨流下了伤心的泪水。

从小因父母离异由奶奶带大的小杨对父亲的许多做法不满,在他心中留下一些阴影。奶奶、母亲先后去世对他打击很大,他渐渐远离了父亲。手机换号以后,他没有给亲人们留下新的手机号码。

“赡养老人是每个子女应尽的责任和义务,老人现在有病,你有责任赶快回家看望父亲。今天先给你爸爸通个电话,让他放心!”

“好的。我媳妇正在保胎,我家里很小,不便接老人一起住,我想办法安排一下家里,明天回去看他。”

在调解员及亲人们的催促下,小杨与爸爸通了话,并前往看望老杨,与亲人们协商制订出赡养计划。

除夕,小杨按照大家研究的方案,在老人同意的情况下,接老人住进福利院。

虎年春节,老杨终于与儿子团圆,杨家度过了一个和谐的春节。



边走边看

暖冬出行

王之保

每当儿女上班走后,我也从家里出发,按照自己的安排路线外出。一是去省、市图书馆阅览报刊,二是到附近景点观赏新景,从不懈怠。我要让自己的晚年生活过得有滋有味。

每次离家出门之前,儿女总要提醒我“耄耋之年了,安全第一,千万小心”,可我总是左耳朵进右耳朵出。

最近有一天,我决定去太原古县城游览。因为上世纪60年代初,我在晋源区政府工作过,老伴儿的娘舅家就在晋源东街,我想旧地重游,感受古城新姿。

适逢暖冬,我趁着阳光灿烂、平静无风的天气踏上征程。坐上804路公交车时已座无虚席,两位年轻人见我白须白发,体态龙钟,争相让座,一边称我大爷,一边搀扶我,让我心里暖洋洋的。坐定后,身旁一位中年男子和我搭话,关心备至。他也是去太原古县城游览的同路人,直到古城东门才挥手离去。

进入古城,沿城墙边马路前行,新扩建的金牛湖公园引人注目。游玩巨型彩装“2022锦绣中国年新春灯会”亮相,凤凰展翅、龙腾虎跃、形态多姿多彩;大唐盛景、太原名人……让我目不暇接。

一路风景一路歌,不觉已到中午。当我走到文庙上台阶时,自觉腿软,竟跌倒在台阶上,门旁两人急忙搀扶我,问长问短。我笑着说没关系,准许是在孔夫子面前该跪拜吧。一位古稀老人老杨十分关心我,搀扶起我后一直伴随我游览文庙,并热情地劝告我年纪大了出门要有人陪伴,至少要拄个拐杖,不可粗心大意。

回家仍坐804路公交车,这次暖冬出行让我感受到生活在新时代,处处得遇贵人,无比幸福甜蜜。

活动平台

王国峰

一次学习交流的笔会

2月16日,“三立之春书画笔会”在继虎艺苑举行。

这次书画笔会由三立书画院主办,书画院的部分会员参加。会员都是热爱书画的老年人,大家希望通过这次活动学习交流,提高自己的书画水平。

参会者饶有兴趣地参观了书画家陈继虎的艺苑,琳琅满目的书画作品令观者啧啧称赞。接着大家又听取了陈继虎老师从事书画艺术的经验介绍。

之后,到会的书画老师们纷纷挥毫写字作画,抒发豪情,互相切磋,展示风采。大家的作品形式多样,有楷书行书,还有花鸟画;风格或妍美秀丽、洒脱奔放,或苍劲雄浑、古朴典雅,呈现出丰富多彩、热情洋溢的正大气象。学员们纷纷表示,要向名家学习,守正创新,一起努力向未来。