

英国计划取消新冠患者自我隔离规定

英国首相府2月19日说,首相鲍里斯·约翰逊打算下周制订计划,取消英格兰地区对新冠感染者的自我隔离要求。约翰逊的多名健康顾问认为此举存在风险。

据路透社报道,英国政府计划取消新冠患者自我隔离的法律要求,代之以自愿隔离指导,这将意味着英国对待新冠患者的方式与对待大多数其他传染病患者者一致。

按照现行规定,英格兰所有新冠病

毒检测呈阳性人员须自我隔离至少5天。这一措施定于3月24日到期。但约翰逊本月早些时候表示,依照目前疫情趋势,将可提前一个月解除“最后剩余”的疫情限制措施,包括上述自我隔离规定。他定于本月21日在议会介绍政府的长期防疫战略。

英国政府说:“以疫苗接种为首的药物干预措施将继续作为我们的第一道防线。”

英国一些卫生专家先前说,约翰逊解

除英格兰剩余防疫限制措施的计划没有科学依据,“违背公共卫生基本原则”,将让儿童、老人等易感人群处于危险之中,并将导致更多人遭受新冠长期症状困扰。

英国政府19日发布的疫情数据显示,英国日增新冠确诊病例34377例,累计确诊超过1858万例;新增死亡病例128例,累计死亡逾16万例。依照路透社说法,根据英国人口规模计算,其新冠死亡率比欧洲联盟平均死亡率高6%。

迄今英国12岁及以上人口中,85%已

完成新冠疫苗全程接种,超过66%已接种第一剂新冠加强针。

英国政府1月27日宣布结束此前为应对新冠病毒变异毒株奥密克戎启动的《应对新冠疫情:秋冬计划》B计划,即日起,英格兰民众无需戴口罩,无需在公共场所和活动中出示疫苗通行证。苏格兰、威尔士和北爱尔兰地区的防疫政策一般由当地政府自行制定。与英格兰相似,这些地区也已解除大部分限制措施。

新华社特稿

东京今年以来孕妇感染新冠病例激增

日本妇产科医学会等机构2月19日说,今年以来,东京地区感染新冠病毒的孕妇数量激增。初步数据显示,仅1月份东京就有超过1100名孕妇感染新冠,其中约两成住院接受治疗。

日本广播协会援引日本妇产科医学会数据报道,东京1月份报告1141名孕妇感染新冠,创下新高。此前最高数据出现在2021年8月,当时报告611名孕妇感染新冠。上月感染新冠的孕妇中,258人住院治疗,879人居家疗养,4人入住指定住宿设施疗养。

以东京大田区新冠定点医院

荏原医院为例,该院去年共收治47名感染新冠的孕妇,而今年截至2月18日已收治36人。依照院方说法,尽管到医院就诊的孕妇多数为轻症或无症状,但医护人员在她们住院期间需特别注意其身体状况,包括为孕妇夜间分娩做好准备。

荏原医院有4名专职妇产科医生。这家新冠定点医院除收治感染新冠的孕妇,还要诊疗其他患者,为应对人手紧张,不得不限制门诊人数、推迟非紧急手术。该院医生池袋真说,院方17日被要求接收6名感染新冠的孕妇,但出于防疫安

全考虑最后只接收了3名。他担心,随着感染人数继续增加,当前紧张情况可能进一步恶化。

日本妇产科协会常务理事、日本医科大学教授中井章人说:“如今住院的新冠患者人数并未减少,必须时刻保持警惕。如今这么多新冠孕妇居家疗养,特别是妊娠后期感染者发展成重症的风险会升高。”

为此,东京19日起在新建的两处用于新冠疗养的住宿设施设置孕妇病房,共安排40张孕妇床位,同时建立产科医生每天在线巡诊机制。

新华社特稿

日本考虑缩短密接隔离时长

日本政府新冠疫情专家组组长尾身茂2月20日说,可以开始考虑进一步缩短新冠病患密切接触者隔离时长。

尾身茂在日本广播协会一档电视节目中说:“是时候开始讨论让它(隔离时长)变得更灵活。”按照现行规定,如果成为密接人员,普通人员须隔离7天,医护等“必要工作岗位人员”须隔离5天。

尾身茂说,可以把密接人员的隔离时长缩短,因为新冠变异病毒奥密克戎毒株潜伏期据信较短。

日本医师会会长中川俊男看法不同。他在这档节目中提醒说,不要对疫情持乐观态度,奥密克戎亚型变异株BA.2传染性较原始毒株更强,引发社区感染的风险正在增加。

尾身茂说:“染疫人数可能会开始增加,而不是逐渐减少。”

日本单日新增新冠死亡病例至2月19日连续5天超过200例,保持在高位。当天,日本报告新增81621例确诊病例。

据新华社电

鱼类也有自我意识

新华社北京2月20日电 《参考消息》20日刊登阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网报道《新实验证实鱼类也有自我意识》。报道摘要如下:

3年前,日本研究人员在美国《科学公共图书馆·生物学》杂志上发表了一个让人惊讶且不同寻常的研究结果:一些专门清理其他海洋生物身上寄生虫和死皮的裂唇鱼通过了用镜子进行自我识别的测试。

这项测试的内容是在裂唇鱼身体的某个部位——通常是喉咙区域做一个只能在镜子反射中间看到的棕色标记。在进行实验的4条裂唇鱼中,3条在游向镜子后触摸或刮擦了标记,从而证实了鱼的自我识别能力。

为了检验测试结果,日本科学家与德国马克斯·普朗克动物行为研究所和瑞士纳沙泰尔大学的研究人员进行合作。专家将样本量增加到18条裂唇鱼,结果其中17条(即94%)裂唇鱼表现出与之前研究相同的行为。他们强调说,这项新研究“不仅是动物认知研究的进步,也是认为人类才有自我意识的心理学研究的进步”。

在新研究中,科学家们在鱼身上做了一个棕色标记,它看起来像一种小型寄生虫,这是它们的主要食物来源。之所以作出这个决定,是因为从猴子、猪、狗和羊等进行了类似研究但未能通过镜子测试的动物实验结果来看,最好的实验标志是在自然环境中不会引起它们害怕的标志。

但是鱼怎么会知道镜子里出现的是自己而不是其他动物呢?

动物看自己的影像会经历3种状态:首先它表现出攻击性行为——因为它可能将镜子中的图像视为另一种动物;然后它表现出不自然但非攻击性的行为——因为它确认镜子中的影像不是另一种动物;最后它停止攻击,反复注视着自己的身体。

最后一个状态说明可能产生了自我识别,因为鱼可能看到标记并尝试抓挠它。这种行为发生在对裂唇鱼的第一次实验研究中,但问题是如果移动镜子,裂唇鱼是否会再次出现攻击性。

为了测试这一点,该团队将裂唇鱼转移到一侧有镜子的水箱中,3天后又将它们转移到另一侧有镜子的水箱中。在任何水箱中,鱼儿都没有表现出对自己形象的攻击性。



乌克兰东部难民抵达俄罗斯南部

2月19日,难民抵达俄罗斯南部罗斯托夫州的一处临时安置点。

由于从乌克兰东部涌入的难民数量持续增加,俄罗斯南部罗斯托夫州政府19日宣布,该州即日起进入紧急状态。俄总统普京18日下令,要求俄紧急情况部代理部长立即前往罗斯托夫州,为接收乌克兰东部难民提供保障,并要求有关部门向每名进入罗斯托夫州的乌克兰难民发放1万卢布(约合820元人民币)救助金。

新华社发

英媒:美满婚姻让人更长寿

新华社北京2月20日电 《参考消息》日前刊登英国《每日邮报》网站报道《婚姻是活得更长的秘诀吗?》。报道摘要如下:

英国一份报告称,美满的婚姻确实是更长寿更健康的秘诀。

英国国家统计局称,分析人员对2010年至2019年间英格兰和威尔士20岁以上成年人的500万例死亡进行了调查。调查发现,单身男女的死亡率比已婚男女高一倍。这是他们首次开展此类调查。

考虑到群体差异,研究人员根据年龄把他们分成了两组,分别是20岁至64岁组和65岁以上组。两

个年龄组的人都表现出类似趋势,已婚者死亡率最低。

在较年轻的年龄组中,单身男性的死亡率是已婚男性的3倍(分别为每10万人中有510人死亡和166人死亡)。单身女性的死亡率是已婚女性的2.3倍(分别为每10万人中有298人和127人)。

在较年长的年龄组中,已婚人士的死亡率也最低。就男性而言,离异者(8208人)最多,是已婚者(2819人)的约3倍。在女性当中,单身者死亡率最高(4361人)。

英国国家统计局死亡率统计数字主管萨拉·考尔说:“我们首次根

据婚姻状况分析了死亡率的人口趋势。通过研究十年来的数据,我们发现已婚或有伴侣的男性和女性,其死亡率始终低于单身、离异或丧偶者。”

现实世界的数据反映了此前几项研究得出的结果。这些研究显示,已婚人士往往更长寿、更健康也更快乐。专家认为,这是因为伴侣彼此照顾,敦促对方在发现疾病或有症状时去做检查。快乐本身对健康有益,可缓解压力,促进健康的生活方式,被认为注重家庭也可降低卷入危险行为的风险。