

“锁在手机屏幕里”的童年

——部分农村留守儿童“手机瘾”现象调查

8岁的大宝和5岁的二宝终于要开学了，爷爷奶奶长舒了一口气。

这对晋东南小哥俩的寒假生活，让爷爷奶奶苦恼又无奈。一放寒假，哥哥“霸占”了奶奶的手机，不停地刷短视频；弟弟则“霸占”了爷爷的手机，三四个小游戏轮流玩。“吃饭也喊不动，管又管不住，要走手机就闹。”去年秋天，大宝架上了“小眼镜”，两个镜片度数都超过了300度。

小哥俩的状况是部分乡村留守儿童“手机瘾”现象的缩影。“新华视点”记者近期在湖南、山西、河南等部分农村地区调研发现，随着智能手机等电子产品的普及，部分农村留守儿童沉迷于手机游戏、短视频等，可能对这些孩子的身心健康成长带来消极影响。

1

“手机瘾”现象越来越普遍

湖南省长沙市雅礼丁江学校校长曾洁前年曾在山区支教。在支教过程中，她发现，随着智能手机加快普及，农村留守儿童“手机瘾”现象越来越普遍。

农村留守儿童大多跟随爷爷奶奶生活，在外打工的父母为了联系方便，以及帮孩子完成一些学习任务，普遍给孩子买了智能手机。一些老人不太会操作智能手机，加上对孙辈过于宠溺，要求不严，最后手机成了孩子打游戏、看视频的娱乐工具。

记者在冀南地区采访一对留守小姐妹时，姐姐告诉记者，学习压力大，她喜欢在快手上刷轻松搞笑的短视频，妹妹则喜欢玩手机游戏。“班上大多数同学有自己的微信号，平常大家也会聊游戏，不玩的话跟同学没法交流。”妹妹说。

中南大学公共管理学院雷望红老师曾前往南方多地农村做过相关调研。她发现，很多初中学生都有抖音、快手账号，就像当年“80后”人手一个QQ号一样。“他们喜欢看搞笑视频，然后把自己模仿的视频上传。”

湖南大学生村官常娟曾在几个村庄做调研，发现一些农村孩子对短视频软件的迷恋越来越严重。孩子放学走在村头巷尾，屋内传出各种搞笑配乐，不用进去看就知道准在刷短视频。

晋北一位公职人员告诉记者，他8岁的小侄女寒假每天仅刷短视频的时间就有3个多小时。“孩子一张嘴，尽是网上流行的各種‘抖音梗’‘快手梗’。”

“手机价格越来越便宜，应用越来越多，越来越容易成瘾，成了留守儿童最重要的玩伴。”河南省信阳市一名小学校长说。



新华社发 程硕 作

3

多方发力营造良好环境

留守儿童沉迷于手机，已成为当前部分乡村面临的共性问题，亟待引起家长、学校和全社会的关注。

“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”“牧童归去横牛背，短笛无腔信口吹。”“童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。”过去，乡村儿童与大自然接触更密切，他们的童年生活在某些方面比城市儿童更加丰富多彩。

雷望红说，近20年来，乡村环境发生了较大变化，乡村儿童的娱乐时间、空间被极大地压缩了。留在乡村的儿童玩伴越来越少，在“安全第一”的要求下，学生放学后往往就是待在家里。乡村学校普遍缺乏专业的体育、音乐、美术教师，很少组织相关文体活

动。一些留守儿童在感情上比较孤独，智能手机成为他们的精神寄托。

业内人士认为，互联网企业要严格落实法律规定和政策要求，防止未成年人手机上瘾。

去年6月，新修订的未成年人保护法正式施行，明确规定网络产品和服务提供者不得向未成年人提供诱导其沉迷的产品和服务。国家新闻出版署也曾下发通知，要求坚决防止未成年人沉迷网络游戏，严格限制向未成年人提供网络游戏服务的时间，所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日和法定节假日每日20时至21时向未成年人提供1小时服务。

顾严建议，要积极引导家庭、学校

和互联网企业等社会各方面履行各自的责任，为未成年人健康成长营造良好环境，让更多儿童能够免于网瘾的伤害。

针对农村留守儿童缺少娱乐活动问题，雷望红建议，乡村学校要加强文体教育，为学生提供基本的娱乐场所；多组织读书会、兴趣小组、健身俱乐部等，引导学生开展健康的游戏活动，增加学生在校娱乐时间。村集体可通过建设阅览室、篮球场、乒乓球台等可供青少年活动的场所，组织一些文体比赛，通过丰富多彩的活动吸引孩子们的注意力，减少留守儿童的孤独感。

新华社北京2月21日电



黄胸鹀胸部具有亮黄色的羽毛。中新社 发

国家一级保护野生动物 黄胸鹀广州增城越冬

记者2月21日从广州市自然观察协会获悉，2021年10月至今，该协会组织志愿者不间断观察记录发现，有国家一级保护野生动物黄胸鹀个体在广州增城区朱村街越冬，这也是广州区域首次记录到黄胸鹀越冬。

黄胸鹀，别名禾花雀，属小型鸣禽，喜食植物种子，其最具标志性的特征就是胸部具有亮黄色的羽毛，非常显眼。

据广州市自然观察协会志愿者罗海燕介绍，过去每年10月，黄胸鹀都会从亚洲北部地区迁徙到华南地区越冬，珠江三角洲、海南以及雷州半岛是黄胸鹀迁徙的“终点站”。近年来，黄胸鹀数量急剧减少。2017年世界自然保护联盟将黄胸鹀的评级从“濒危”升为“极危”。2021年中国更是将黄胸鹀升级为国家一级重点保护野生动物。

从2019年开始，广州市自然观察协

会在广东省范围内进行黄胸鹀越冬地调查。据了解，以往广州区域只记录过黄胸鹀在迁徙季节过境。此次被观测到的越冬黄胸鹀个体，主要分布在广州市增城区朱村街丝苗米现代农业产业园。

据罗海燕分析，由于近年来广州市增城区朱村街的生态环境不断改善，市民爱鸟、保护野生动物的意识提高，吸引了黄胸鹀等鸟类的到来。同时，朱村街丝苗米现代农业产业园内大面积种植的丝苗米，为黄胸鹀提供了充足的粮食，因此这里成为黄胸鹀越冬的首选之地。

据介绍，该协会今后将定期开展黄胸鹀保护宣传及保护志愿活动，持续观测黄胸鹀的种群数量及受胁因素，将观测数据上传中国观鸟记录中心，并倡导市民共同加入保护黄胸鹀的行动中。

据中新网