



和顺县的华北豹。新华社发

山西和顺：吾家有豹初长成

近日，位于太行山区的山西省和顺县再次发现华北豹活动的重要线索：华北豹袭击羊群。

近年来，华北豹屡屡“肇事”，成为和顺县的一项“甜蜜负担”。据统计，2021年，和顺县共发生豹吃家畜事件30余例，相关部门发放补偿金共计37500元。

和顺县是华北豹重要的种源地，也是华北豹繁衍扩散的关键通道。野生动物保护组织监测显示，和顺县华北豹种群是国内唯一一个可见健康繁衍、不断壮大的华北豹种群，是华北豹不可多得的种源地。

“2021年和顺县调查范围内累计识别的华北豹最小种群数量为56只，根据其活动特性，可判断定居个体19只，游

荡个体37只。此外，2021年记录到带幼豹活动的母豹8只，跟随母豹活动的幼豹14只。该种群是国内目前可确认的已识别个体数量最多的华北豹种群。”野生动物保护组织“猫盟”负责人黄巧雯说。

华北豹M2被野生动物保护者们称为“M2大王”，从2010年开始，刚刚成年的M2频繁地出现在和顺县的森林中，并成功生育了至少9个后代。在M2的带领下，成年豹子在和顺县不断开疆扩土，甚至沿着生态廊带一路向北。有的已经沿着山西省昔阳县、阳泉市进入河北境内。

监测显示，无论是活动范围还是种群数量，华北豹在和顺县已经初步达到向外扩散的基础。

华北豹种群在和顺县不断扩大，是

这个县持续加强生态建设、保障野生动物种群发展的成果。

“一条即将穿越华北豹栖息地核心地带的高速公路连接线，在多方推动下改变了选址方案；对于延伸至豹栖息地的工业项目，县政府相关部门提出了驳回申请；建立补偿机制，县财政多年来持续拨款为豹子吃家畜做出补偿。”和顺县林业局局长卢铖说。

2013年，和顺县政府在西部山区成立了“西部生态功能保护区”，成为一片保护物种多样性的沃土。和顺县还成立了野生动物保护领导组，县内的野生动物保护志愿者自发成立了生态保护协会，与“猫盟”、山西铁桥山省级自然保护区一起推出了许多专项保护措施。

目前，和顺县已经在西部山区安装

了近300台红外相机。“有人偷猎，我们组织‘老豹子巡护队’；为了调查，我们搭建集装箱基地；乡亲们抱怨野猪偷食作物，我们走访村庄并自费购买青储机帮他们解决难题。”和顺县生态保护协会会长杨晓东说，他们现在常年活跃在华北豹保护一线，为华北豹种群健康繁衍打造各种有利环境。

“和顺森林植被茂密，林木分布广泛，种类繁多，大大促进了华北豹等珍稀野生动物的栖息和繁衍。2018年41个村整村易地扶贫搬迁，为生态修复、动物栖息提供了更大的空间。华北豹等野生动物，已成为和顺县一张靓丽的名片。”和顺县委书记孙永胜说。

新华社记者 王劲玉
新华社太原3月3日电

长时间高音量听音乐？随便掏耳朵？

爱耳日专家支“爱耳”七招

3月3日是全国爱耳日，今年的主题是“关爱听力健康，聆听精彩未来”。北京协和医院耳鼻喉科主任高志强介绍，随着年龄的增长，以及生活中各种因素的影响，听力也处于不断变化之中。听力损失不分年龄，要重视科学预防。

高志强建议，科学预防听力损失，尤其要注意以下几点：

一是慎用或禁用对听神经有损伤的药物，防止药物性耳聋。例如，氨基糖甙类抗生素是引发耳蜗病变最多的一种耳毒性药物，避免滥用这类抗生素是预防药物性耳聋的一项重要措施，家族中有耳毒性药物过敏史者也应慎用此类药物。

二是避免接触噪声。长时间接触噪声可导致噪声性耳聋，强烈的噪声对听力的损失是不可逆的。例如，长时间高音量听音乐，可以造成永久性的听力损失。日常生活中收听音频的时间不宜过长，音量不宜过大，要让耳朵得到适当休息。

三是不要随便掏耳朵。不适当挖耳很容易造成外耳道的损伤和感染，引发一系列炎症。坚硬的挖耳勺

还可能伤及鼓膜或听小骨，造成鼓膜穿孔，影响听力。

四是科学饮食。建议多吃锌、铁、钙含量丰富的食物，补充微量元素，有助于扩张微血管，改善内耳的血液供应，防止听力减退。避免长期摄入高盐、高脂肪、低纤维素类食物，不要暴饮暴食，尽量戒烟戒酒。

五是保持良好的精神状态和稳定的情绪，积极参加社会活动。人在情绪激动或感到着急之后，肾上腺素的分泌会增加，可导致内耳小动脉血管发生痉挛，小血管内血流缓慢，造成内耳供氧不足，从而发生突发性耳聋。

六是积极治疗慢性疾病。随着年龄增长，人体各个器官都在老化，听力器官也一样。60岁左右时，约有30%的人会对高频的尖细声产生听力困难。积极治疗高血压、高血脂、脑动脉硬化等疾病，可以改善微循环，延缓老年人听力减退。

七是勤做听力检查，发现问题尽早干预，避免造成更严重的听力损失。

新华社北京3月3日电

“二月二，龙抬头”

犁破润土春耕始，一年都有精神头

新华社天津3月3日电（记者周润健）“二月二，龙抬头，千家万户使耕牛。”3月4日，农历二月初二，民间有“二月二，龙抬头”的说法。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，“二月二”处在雨水、惊蛰、春分节气之间，时值春回大地，万物复苏，运肥备耕，播种将始。传说主管行云布雨的“龙”也苏醒过来，降下如油春雨。“龙抬头”代表了农耕时代人们对于应时节令的殷切期盼，期盼风调雨顺，五谷丰登，仓满廪实。

“龙抬头”源于古人对天文的观测和想象。周秦以来，古人把穹庐般的星空分为二十八星宿，根据星宿排列的不同形状，以七星宿为一组，并以四种动物命名，即东青龙、西白虎、南朱雀、北玄武。青龙七星中的“龙角星（即角宿一和角宿二）”在春天来临时最先出现于地平线，成为春到人间的标志。

中国人很早就有过“二月二”的习俗。唐朝时要在这天“迎富贵”，吃“迎富贵果子”。宋代宫廷要“排办挑菜御宴”，摆出生菜、荠花诸品，猜测其名，以赏罚作乐，“王官贵邸，亦多效之”。

把“二月二”和“龙抬头”连在一起，并成为民俗节日始于明清时期。罗澍伟说：“‘龙抬头’本意是惊蛰节气前后百虫复苏，引龙驱逐。明朝时，二月初二‘各家用面团糕，以油煎之；或以面和稀，摊为煎饼’，用以‘引龙，虫不出也’；亦可持清香、艾草遍熏家中角落，驱走蛇、虫及霉味。到了清代，这天‘食饭皆以龙名’，如饼谓之龙鳞，饭谓之龙子，面条为龙须，扁食为龙牙。”

“二月二，龙抬头，大人小孩都剃头。”二月初二我国民间有很多习俗，其中，最具代表性的习俗是理发，而这一习俗形成于清代。罗澍伟说，自古以来，汉族一直保持“身体发肤，受之父母，不敢毁伤”的观念，毕生“束发”。清代改男子“束发”为“辫发”，额前顶部头发需剃去，剃头业自此兴起。“有钱没钱，剃头过年”，剃头匠忙到春节前夕，纷纷返乡，直到来年二月初二方始营业。为广揽生意，讨吉祥口彩，便把这天理发叫“剃龙头”。

时至今日，不少人仍在二月初二这天去理发，让面容与春天同步，焕发出朝气蓬勃的“精神头”，让自己的人生和事业虎虎生威，蒸蒸日上。