



大四喜

北京冬残奥会的第二个比赛日,中国健儿在赛场上奋力拼搏,不断突破自我,席卷当日全部8枚金牌中的4枚。

高山滑雪女子超级大回转(站姿)金牌 张梦秋



“金色女孩”铸就历史

当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道最后一个弯道,跃入人们视野并全速冲向终点时,守候在终点区域的中国队教练组、技术官员和志愿者人群,已经进入狂欢模式。

北京冬残奥会开幕后第二个比赛日,中国高山滑雪迎来了突破历史的激情时刻:1分13秒54!在残奥高山滑雪项目中,终于第一次有中国运动员出现在最高领奖台上!

“我很喜欢‘金容融’,我喜欢金色!”张梦秋说,“我现在感觉特别开心、激动。”

张梦秋出生于2002年,14岁时,她被河北省残联选中,成为一名高山滑雪运动员。“刚到队里的时候,什么都不懂,教练告诉我,想要把雪滑好,就必须练好体能。一次完成体能训练后,我的双腿已经疼到走不了路

了。那时我想到过放弃,在家哪受过这样的苦呢?”

后来,看到队友每天都在努力训练,张梦秋打消了这个念头。“一定要坚持,坚持就是胜利。人生能有几回搏,现在不搏何时搏——这句话是我前进的动力。”张梦秋说。

2020年,张梦秋在瑞士为中国队拿下残疾人高山滑雪首枚世界杯金牌。随后她又在当年的世界杯分站赛中赢得三枚奖牌。北京冬残奥会开幕前,她被国际残奥委会官网认为是“承载‘东道主’夺冠希望”的选手。

夺得金牌之后,当记者问到她希望通过这个冠军给人们传递怎样的价值观时,她先是说,“我脑瓜子笨,不会说”,然后思考了一会儿,缓缓地说:“想让更多人知道,只要努力,就会有收获。”

越野滑雪男子长距离(坐姿)金牌 郑鹏



平昌归来四年圆梦

以一路领先的姿态到达终点,中国选手郑鹏夺得北京冬残奥会越野滑雪男子长距离(坐姿)项目金牌,也为中国队取得了在该项目上的历史最好成绩。

夺冠后的郑鹏在受访时脸上洋溢着幸福的笑容,因为他实现了四年前的梦想。在2018年平昌冬残奥会越野滑雪男子坐姿15公里比赛中,郑鹏获得第四名,创下了当时中国队冬残奥会个人项目的最好成绩。

虽然已经成绩不俗,但距离领奖台仅一步之遥的郑鹏仍不免遗憾。“前几圈如果控制再好一点,可能成绩会更好。”彼时的他这样总结自己的表现,同时立下了更高的目标。“回去继续加把劲,努力争取登上北京2022年冬残奥会的领奖台。”

他做到了!“今天把这几年的训

练水平都给发挥出来了,感觉滑的节奏都比较顺,中途可能有点小失误,还是及时地调整回来了。”

今年29岁的郑鹏出生在福建莆田。2011年,在一家汽修厂当学徒的他被升降机砸伤双腿造成残疾。

2013年,郑鹏在家乡残联的推荐下报考北京一所残疾人校并被录取,从此与滑雪运动结缘。进入国家队后,在上强度的训练中,郑鹏也会滑倒摔伤,但他仍咬牙坚持,日复一日地朝着自己的梦想进发。

时隔四年终于圆梦,站上最高领奖台的郑鹏却没有过多提及自己的艰苦付出,而是将更多感谢给予了自己的教练和队友。“四年来我们按照教练的系统训练计划提高体能,在匀速训练中找到适合自己的体能分配方式。”他说。

越野滑雪女子长距离(坐姿)金牌 杨洪琼



夺冠高喊“中国万岁”

杨洪琼在最后一个直道尽头出现,深蓝色镜片反射着灿烂的阳光。她大口喘着气,握紧手杖的双臂用力撑向雪道,后背一弓一展,紧绑着双腿的滑板向终点冲去。

赢了!欢呼声响彻看台,观众们为冠军摇旗喝彩。杨洪琼向他们招手,她还在粗喘着气,但高喊了一声“中国万岁”,黝黑的皮肤上挂着晶莹的汗珠。

32岁的杨洪琼以前是云南省轮椅篮球队的一员,2018年才跨项到残奥越野滑雪。从暑到寒,开始练习时,她十分不适应。

“我感觉轮椅篮球是那种力量和技巧各占一半的运动,但越野滑雪是纯体力活。而且篮球是在室内,这个是在室外。”杨洪琼说,“夏天三十多度还在训练,冬天到零下

二三十度……”

在赛前训练的几天里,她的状态十分出色,教练和队友一度担心她过于兴奋,在比赛时表现会下滑。

“其实是来冬残奥村之前我状态就挺好的,好多人都担心兴奋得太提前了。说的人多了,我也觉得确实兴奋得太早了。”杨洪琼说,“其实那段时间自我感觉情绪上我没有激动,就是正常训练。每天怎么滑都不累。”

尽管这么说,赛前的压力还是让她有些害怕。“突然就紧张起来了,昨天晚上很晚没睡着。”

“那你现在再看到这片场地,心情怎么样?”记者问。

“没有心情。”杨洪琼微微点头,“接下来还是该吃饭就吃饭,该比赛就比赛,可能不会像昨天晚上那样想那么多了,兴奋度多少有点低了。”

高山滑雪男子超级大回转(站姿)金牌 梁景怡



一人征战五个项目

3月6日,北京冬残奥会残奥高山滑雪男子超级大回转(站姿)比赛中,中国选手梁景怡以1分09秒11的成绩摘得金牌。得知喜讯后,在河北省保定市高阳县家中观看梁景怡比赛的父母和亲友们一跃而起,分享着夺冠的喜悦。

“景怡第一次参加冬残奥会就取得这么好的成绩,几年的辛苦努力终于得到回报,很为孩子感到骄傲。”梁景怡的母亲陈丽威说。

梁景怡自幼左臂残疾,但他天生好动,酷爱体育运动。自从获悉学生梁景怡将参加北京冬残奥会后,高阳县南圈头小学教师李新影就一直关注着北京冬残奥会的消息。

“小学期间,梁景怡就热衷体育运动,他想用实际行动证明,虽然身体残疾,但照样能把体育竞技做好。”李新

影说,“景怡通过努力拼搏,终于获得金牌。我感动无比骄傲和自豪。”

2016年,通过层层选拔,梁景怡加入国家残疾人高山滑雪队。2019年8月,在新西兰训练期间,因为不熟悉国外赛道,梁景怡滑行当中意外摔倒。当时所有人都认为可能摔得很严重,但梁景怡自己爬起来继续滑行,在场的外国滑雪运动员和裁判员都给他竖起了大拇指。

3月5日,在北京冬残奥会高山滑雪男子滑降(站姿)比赛中,梁景怡以1分16秒36的成绩获得第四名,未能登上领奖台。经过20多个小时的调整和休息后,他在高山滑雪男子超级大回转(站姿)比赛中一马当先,如愿摘金。此次冬残奥会,梁景怡共参加五个项目,还有三个项目尚未比赛。 本版图文均据新华社