

“对高龄、严重基础病患者有严重威胁”

——国家赴吉林医疗救治组专家谈奥密克戎危害性

国内外疫情数据显示，奥密克戎变异株的传播速度快、隐匿性强，重症患者比例相对低。但是否如一些人所说的“零重症”“流感化”？奥密克戎变异株的危害性到底如何？国家赴吉林医疗救治组专家日前接受新华社记者采访，结合吉林省、长春市两地感染者救治情况，作出解读回答。

仍有患者要上呼吸机

自3月2日吉林省本轮疫情发生以来，累计报告新冠肺炎感染者近2.5万人，其中大部分为无症状感染者和轻症患者，占比97.5%。

国家赴吉林医疗救治组专家、四川大学华西天府医院院长康焰告诉记者，按照分级分类集中收治的原则，无症状感染者和轻症患者进行集中隔离管理，普通型、重型、危重型病例和有重型高危因素的病

例集中收治于吉林市中心医院等定点医疗机构。

据介绍，截至4月3日，吉林市中心医院收治的患者中累计重型50名、危重型35名。目前仍有10名患者需气管插管机械通气，即需要有创呼吸机支持呼吸。

“由国家专家组专家驻点指导定点医疗机构规范开展诊疗，将重型、危重型病例全部收入重症监护病房治疗，按照多学科协同、‘一人一策’的原则救治重症患者，最大程度提高治愈率、降低死亡率。”康焰说。

基础病患者有较大风险

“新冠肺炎造成的损害与患者基础疾病造成的损害叠加，是导致患者病情恶化的重要原因。”康焰针对吉林省救治情况分析表示，奥密克戎变异株对高龄患者、

合并严重基础病患者等特殊人群具有严重威胁，特别是对于长期卧床、血液透析患者等基础情况差、免疫力低的人群威胁更大。

国家赴吉林医疗救治组专家、广州医科大学附属第一医院重症医学科主任医师桑岭介绍，吉林市本轮疫情中尿毒症患者感染比例较高，从目前诊治情况看，此类患者的肺炎表现重，转阴时间长，与患者的基础性疾病叠加后容易发展为重型和危重型。

国家赴长春医疗救治专家组组长、哈尔滨医科大学附属第一医院院长于凯江介绍，长春市本轮疫情发生以来至4月3日18时，新冠肺炎感染者16312名，其中普通型患者411名、重型患者42名、危重型患者2名。

“一些有基础疾病的患者，刚来时是轻型或普通型，但后来出现了转型，病情加重。”于凯江说。

重症患者中完成疫苗全程接种比例偏低

在吉林医药学院附属医院，本轮疫情累计收治了124例阳性的尿毒症透析患者。

桑岭告诉记者，这些患者的疫苗接种率仅为11%。由于大部分患者未接种疫苗，且免疫力低下，导致患者中重型和危重型占比15.3%，显著高于普通人群。

康焰介绍，吉林市中心医院收治的重型和危重型患者，呈现出高龄、疫苗接种比例低、基础疾病重等特点。完成2针新冠灭活疫苗接种的人占比约15%，显著低于普通人群。

“从吉林省疫情来看，要保护人民群众的健康权益，坚持‘动态清零’总方针不动摇十分必要。”康焰说，同时应继续加强疫苗接种，重症救治资源前移，实现重症患者早发现、早干预。

新华社北京4月4日电



踏青赏花

4月4日，游客在北京玉渊潭公园踏青赏花。
时值清明假期，人们来到户外踏青、游玩，享受春光。

新华社发

今日3时20分“清明”

春和景明 入眼皆春意

新华社天津4月4日电（记者周润健）“燕子来时新社，梨花落后清明”，北京时间4月5日3时20分将迎来“清明”节气。此时节，阳光明媚，新绿葱葱，娇蕊争芳，春和景明，入眼皆是春意盎然。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，“清明”是二十四节气中第五个节气，也是春季第五个节气。每年公历4月4日、5日或6日，太阳运行至黄经15度时进入“清明”节气，天地万物，清明洁净，清激明朗，清新悦目。

阳春四月，人们忍不住走到户外、田野、山边，踏青游春，感受旖旎春光，拥抱明媚春天。民国才女林徽因将“清明”开启的四月之美，抒发得淋漓尽致：

“你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃，——你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天！”

“清明”既是节气，又与春节、端午、中秋并称中国四大传统节日。罗澍伟说，“清明”祭扫，缅怀先人，是中华民族优良传统，有利于弘扬孝道亲情，唤醒家族共同记忆，增强民族凝聚力和认同感。随着时代的进步，家庭追思、网络祭扫、陵园共祭等文明低碳祭扫方式更值得提倡。

“清明”时处仲春、暮春之交，公众该如何养生？罗澍伟结合养生保健专家给出的建议提醒说，此时节阳气旺盛，阴气衰退，为适应自然法则，宜护卫体内阳气，使之不断充沛和旺盛；适时

晚睡早起，舒缓形体，让神志怡然畅达。

饮食方面，宜用清补之品，食甘减酸，温润阳气，益肝和中。春季肝气旺盛，食酸易致肝气更旺，影响消化功能。脾胃虚弱者少吃生冷食物，以防阳气生发受阻。菊花疏散风热、清肺润燥、清肝明目，代茶饮，不但可以养肝利胆、疏通经脉，还可将冬季体内积存的寒邪散发。

“清明”时节，天气转暖，细菌、病毒极易滋生，是呼吸道传染病和肠胃病多发季节。起居、外出，应注意添减衣物，“勿极寒，勿过热”，养成戴口罩、勤洗手、常通风，保持社交距离，不扎堆、不聚集等良好习惯，防止“病从口入”。如遇不适，应及时就医。

上海明确儿童与家长同是感染者可在一起观察治疗

新华社上海4月4日电（记者袁全、胡洁菲）在4月4日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，上海市卫生健康委明确，如果儿童家长同样是阳性感染者，可以同住在儿童区域陪护照顾，一起接受观察治疗。

记者还从发布会上获悉，对于儿童感染者，如果家人不符合陪同条件，且患儿小于7岁，将在上海市公卫中心接受治疗；其他大龄儿童和青少年，以及家长符合陪同条件的低龄儿童感染者，将主要在集中收治点隔离治疗，并配置专业的儿科医疗团队，保障患儿得到规范专业的治疗和生活照料。