

“对高龄、严重基础病患者有严重威胁”

——国家赴吉林医疗救治组专家谈奥密克戎危害性

国内外疫情数据显示,奥密克戎变异株的传播速度快、隐匿性强,重症患者比例相对低。但是否如一些人所说的“零重症”“流感化”?奥密克戎变异株的危害性到底如何?国家赴吉林医疗救治组专家日前接受新华社记者采访,结合吉林市、长春市两地感染者救治情况,作出解读回应。

仍有患者 要上呼吸机

自3月2日吉林市本轮疫情发生以来,累计报告新冠肺炎感染者近2.5万人,其中大部分为无症状感染者和轻症患者,占比97.5%。

国家赴吉林医疗救治组专家、四川大学华西天府医院院长康焰告诉记者,按照分级分类集中收治的原则,无症状感染者和轻症患者进行集中隔离管理,普通型、重型、危重型病例和有重型高危因素的病

例集中收治于吉林市中心医院等定点医院机构。

据介绍,截至4月3日,吉林市中心医院收治的患者中累计重型50名、危重型35名。目前仍有10名患者需气管插管机械通气,即需要有创呼吸机支持呼吸。

“由国家专家组专家驻点指导定点医院机构规范开展诊疗,将重型、危重型病例全部收入重症监护病房治疗,按照多学科协同、‘一人一策’的原则救治重症患者,最大程度提高治愈率、降低死亡率。”康焰说。

基础病患者 有较大风险

“新冠肺炎造成的损害与患者基础疾病造成的损害叠加,是导致患者病情恶化的重要原因。”康焰针对吉林市救治情况分析表示,奥密克戎变异株对高龄患者、

合并严重基础病患者等特殊人群具有严重威胁,特别是对于长期卧床、血液透析患者等基础情况差、免疫力低的人群威胁更大。

国家赴吉林医疗救治组专家、广州医科大学附属第一医院重症医学科主任医师桑岭介绍,吉林市本轮疫情中尿毒症患者感染比例较高,从目前诊治情况看,此类患者的肺炎表现重,转阴时间长,与患者的基础性疾病叠加后容易发展为重型和危重型。

国家赴长春医疗救治专家组组长、哈尔滨医科大学附属第一医院院长于凯江介绍,长春市本轮疫情发生以来至4月3日18时,新冠肺炎感染者16312名,其中普通型患者411名、重型患者42名、危重型患者2名。

“一些有基础疾病的患者,刚来时是轻型或普通型,但后来出现了转型,病情加重。”于凯江说。

重症患者中完成疫苗 全程接种比例偏低

在吉林医药学院附属医院,本轮疫情累计收治了124例阳性的尿毒症透析患者。

桑岭告诉记者,这些患者的疫苗接种率仅为11%。由于大部分患者未接种疫苗,且免疫力低下,导致患者中重型和危重型占比15.3%,显著高于普通人群。

康焰介绍,吉林市中心医院收治的重型和危重型患者,呈现出高龄、疫苗接种比例低、基础疾病重等特点。完成2剂新冠灭活疫苗接种的人占比约15%,显著低于普通人群。

“从吉林市疫情来看,要保护人民群众的健康权益,坚持‘动态清零’总方针不动摇十分必要。”康焰说,同时应继续加强疫苗接种,重症救治资源前移,实现重症患者早发现、早干预。

新华社北京4月4日电

新华时评

天清气明 守护民族的根脉

清明节,是一个怀念和感恩的日子。我们怀念先人,感恩他们将生命的火种传递给我们;我们怀念先贤,感恩他们以生命为灯火;我们怀念先烈,感恩他们将生命迸发为能量,冲破进步之路上的艰难险阻。

“物有本末,事有终始,知所先后,则近道矣”,中华民族是高度注重传统和传承的民族。我们注重传统,是要充分认识到传统的分量,肩负起传承的责任,让古老的传统在现代发扬光大。

从草昧初辟的年代直到激情燃烧的现在,“一代人有一代人的使命,一代人有一代人的担当”的理念早已植入中华民族的根脉。如今,守护根脉的责任又落到了我们身上。

守护根脉,我们要守护好大好河山,要贯彻好“绿水青山就是金山银山”的理念,让天更蓝、山更青、水更绿。守护根脉,我们也要保护好历史文化遗产,让先秦风骚、大汉歌赋、唐诗宋词元曲等更加鲜活。守护根脉,我们还要经营好自己的家庭,让社会的每一个细胞都良性发展,营造良好家风。守护根脉,我们更要坚持以民为本,提高保障和改善民生水平,加强和创新社会治理,为树立文化自信营造更为丰实的土壤。

“慎终追远,民德归厚矣”,“慎终”是对父母的责任,“追远”是对先人的责任,有了这样的使命感和责任感,我们这个民族才会涌现出一代代的民族脊梁,从而历经五千年风雨,生生不息。

新华社北京4月4日电

上海明确

儿童与家长同是感染者 可在一起观察治疗

新华社上海4月4日电(记者袁全、胡洁菲)在4月4日举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,上海市卫生健康委明确,如果儿童家长同样是阳性感染者,可以同住在儿童区域陪护照顾,一起接受观察治疗。

记者还从发布会上获悉,对于儿童感染者,如果家人不符合陪同条件,且患儿小于7岁,将在上海市公卫中心接受治疗;其他大龄儿童和青少年,以及家长符合陪同条件的低龄儿童感染者,将主要在集中收治点隔离治疗,并配置专业的儿科医疗团队,保障患儿得到规范专业的治疗和生活照料。



踏青赏花

4月4日,游客在北京玉渊潭公园踏青赏花。时值清明假期,人们来到户外踏青、游玩,享受春光。

新华社 发

今日3时20分“清明”

春和景明 入眼皆春意

新华社天津4月4日电(记者周润健)“燕子来时新社,梨花落后清明”,北京时间4月5日3时20分将迎来“清明”节气。此时节,阳光明媚,新绿葱葱,娇蕊争芳,春和景明,入眼皆是春意盎然。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,“清明”是二十四节气中第五个节气,也是春季第五个节气。每年公历4月4日、5日或6日,太阳运行至黄经15度时进入“清明”节气,天地万物,清明洁净,清澈明朗,清新悦目。

阳春四月,人们忍不住走到户外、田野、山边,踏青游春,感受旖旎春光,拥抱明媚春天。民国才女林徽因将“清明”开启的四月之美,抒发得淋漓尽致:

“你是一树一树的花开,是燕在梁间呢喃,——你是爱,是暖,是希望,你是人间的四月天!”

“清明”既是节气,又与春节、端午、中秋并称中国四大传统节日。罗澍伟说,“清明”祭扫,缅怀先人,是中华民族优良传统,有利于弘扬孝道亲情,唤醒家族共同记忆,增强民族凝聚力和认同感。随着时代的进步,家庭追思、网络祭扫、陵园共祭等文明低碳祭扫方式更值得提倡。

“清明”时处仲春、暮春之交,公众该如何养生?罗澍伟结合养生保健专家给出的建议提醒说,此时节阳气旺盛,阴气衰退,为适应自然法则,宜护卫体内阳气,使之不断充沛和旺盛;适时

晚睡早起,舒缓形体,让神志怡然畅达。

饮食方面,宜用清补之品,食甘减酸,温润阳气,益肝和中。春季肝气旺盛,食酸易致肝气更旺,影响消化功能。脾胃虚弱者少吃性寒食物,以防阳气生发受阻。菊花疏散风热、清肺润燥、清肝明目,代茶饮,不但可以养肝利胆、疏通经络,还可将冬季体内积存的寒邪散发。

“清明”时节,天气转暖,细菌、病毒极易滋生,是呼吸道感染病和肠胃病多发季节。起居、外出,应注意添减衣物,“勿极寒,勿过热”,养成戴口罩、勤洗手、常通风,保持社交距离,不扎堆、不聚集等良好习惯,防止“病从口入”。如遇不适,应及时就医。