

单板的尽头 是治愈的人生

——记苏翊鸣教练佐藤康弘



苏翊鸣和佐藤康弘(左)合影。

你!”

同样是18岁的人生,单板成为起点,单板也成为顶点,但单板没有终点,单板的尽头,是治愈的人生。

佐藤说,成为世界顶级教练的秘诀,只有两个字:“热爱。”

“重要的一点是喜欢单板滑雪,我每天想的全是滑雪的事,想的都是怎样才能够滑得更好。我能够成为教练的基础就是一直思考怎样才能掌握技术,我一直记笔记,然后重复这个功课。我所有的基础,都是在十八九岁时打下的。”

那个年代,单板滑雪刚刚兴起,大家都不以比赛为目的,单板更多的是一种文化流行,如果不是因为热爱,很难坚持下去。佐藤说,在成为职业教练的过程中,他每天都是在和伙伴们切磋技艺中度过的。

“我们一起拍摄,一起参加比赛提高技术,同时思考怎样做,才能使职业有所建树。”他们每年都要拍一部录像片在日本销售,这后来成为他职业生涯中重要的一部分。

也许正是因为经历了单板的前奥运娱乐时代,佐藤现在更能够以平常的心态看待成绩和金牌。对于苏翊鸣未来的目标,他表示自己“没有想那么宏大的叙

28年前的一个冬天,在加拿大维多利亚留学的日本青年佐藤康弘热切期待着即将到来的圣诞假期,希望尽快从北美的西海岸飞到位于东海岸的美国城市波士顿,与在那里学习的女友见面。

为了这趟旅行,他已经省吃俭用攒了一笔钱,但浪漫的旅程没有开始就提前结束,在计划出发前两个星期,女友提出了分手。

“为了去见她,我攒了不少钱,这些钱没有用场了,于是我就想去买滑雪板。买滑雪板时看到旁边有单板,单板看上去很酷,而且又便宜,我于是就买了单板。”

很多年后,坐在日本北部安比高原滑雪场脚下洲际酒店的房间里,佐藤康弘在接受记者专访时,把生无可恋的伤心往事说得云淡风轻。

当年他只有18岁,那是他第一次接触单板滑雪。他的家乡广岛冬天很少下雪,他只在中学修学旅行时,去长野滑过3天的双板,对滑雪谈不上热爱,对单板更是毫无所知。

28年后,他的中国弟子、差3天满18岁的苏翊鸣,在北京冬奥会赢得单板滑雪大跳台金牌后,扑倒在他的怀中哭泣,激动地用英语告诉他:“I love you(我爱

事”,只希望苏翊鸟能发挥他的影响力,去做更多有利社会发展的贡献。

佐藤康弘现在经营着两家滑雪训练中心,他还参与一些滑雪场的设计。不过他最喜欢的身份还是教练,他的知名弟子中,还有日本全国冠军岩渕丽乐和鬼塚雅。接受完记者的采访,他立刻到雪场,开始了新一天的教练生活。

他这次带着4名选手来到安比高原雪场,最大的浅沼妃莉19岁,已跟随他训练了7年,曾赢得过上届冬青奥会冠军;15岁的深田茉莉跟随他两年,拿到过全日本大跳台金牌;男孩深田翔太郎只有10岁,练习单板却已有7年时间;他11岁的女儿佐藤宁音学习单板的时间超过5年,训练起来也一丝不苟。

佐藤仔细看着孩子们训练,不时地提出意见,有时候在障碍上设置记号,有时候亲自上阵,开着雪地摩托将孩子们拉上雪坡。

4个孩子在接受采访时都表示,希望将来在冬奥会上获得金牌,佐藤在一旁笑道:“大家都要金牌,但是金牌只有一个,怎么分呢?”

“我就希望她健健康康的,享受单板滑雪就好。”这是他对女儿的期待。

据新华社电

巴黎奥运会赛程公布

2024年7月26日开幕

国际奥委会执委会日前正式批准了2024年巴黎奥运会各运动项目的比赛日程。该届奥运会将于2024年7月26日开幕,8月11日闭幕,部分项目的比赛将于7月24日率先开赛。

据巴黎奥组委介绍,本次赛程安排的一大亮点是为了充实运动员的参赛体验,在赛程上进行了周密设计,使得所有运动员均至少能参加开幕式或闭幕式中的一项,并且不用担心影响自己的比赛。

手球、橄榄球以及足球等三个项目的比赛将从开幕式前两天,也就是7月24日率先打响。而正式开幕后的第一个比赛日,也就是7月27日,将诞生首枚金牌。

两个基础大项田径和游泳项目的比赛将分别在法兰西体育场和拉德芳斯体育馆进行,所有的决赛都被安排在傍晚之后的黄金时间。

巴黎地标性建筑协和广场将在奥运期间搭建起一座城市运动公园,从7月27日到8月10日,三人篮球、霹雳舞、滑板等多个项目的比赛将在这里不间断轮番上演。其中,滑板项目将最早举行,而备受瞩目、首次亮相奥运赛场的霹雳舞则将压轴上演。

此外,巴黎奥运会的开幕式极具创意地选择在非体育场的户外举行。按照组委会的设想,运动员们将乘坐船只沿着塞纳河由东向西航行,途经巴黎市中心最核心的区域,抵达埃菲尔铁塔附近举行最后的仪式;沿岸预计将迎60万观众现场观看开幕式。

据新华社电

西班牙人客场落败

武磊未获出场时间

新华社马德里4月4日电(谢宇智)2021-2022赛季西班牙足球甲级联赛第30轮4日结束最后一场较量,西班牙人客场0:1不敌皇家社会,武磊未获得出场时间。

效力西班牙人的武磊本轮继续枯坐替补席。第31分钟,皇家社会在对方门前制造威胁,但席尔瓦的近距离射门被西班牙人门将奥耶尔挡出。第51分钟,索罗斯为皇家社会打入一球,但经视频裁判判定,此进球因犯规在先而被取消。

补时阶段,卡莱罗禁区内撞倒梅里诺,裁判判罚点球,伊萨克主罚命中,为皇家社会绝杀对手、主场拿到三分。目前皇家社会积51分排名西甲第六位,西班牙人则以36分排在第十二位。

北京首钢男篮 主帅雅尼斯辞职

新华社北京4月5日电 在CBA季后赛首轮不敌吉林后,北京男篮主教练雅尼斯决定卸任主教练一职。

雅尼斯在辞职信中说,作为球队的主教练,我承担一切责任。这一段旅程结束了,我决定我将不再继续担任北京首钢男篮主教练一职。我也想在此由衷感谢全队每一名成员和他们对我的支持与帮助;感谢首钢集团和俱乐部管理层对我的信任。我相信我们的球队在不久的将来必定会取得成功。

在4日结束的CBA季后赛12进8的比赛中,吉林队80:75击败北京队,总比分2:0淘汰对手。

“大巴黎”主场大胜

“MNM”组合 首次同场进球

新华社巴黎4月3日电(记者肖亚卓)本赛季首次,巴黎圣日耳曼队的前场“三叉戟”梅西、姆巴佩以及内马尔在一场比赛中同时取得进球。凭借出色的前场进攻火力,“大巴黎”也在3日的这场法甲联赛中以5:1大胜到访的洛里昂队。

自从梅西在2021年夏天来到王子公园球场与内马尔、姆巴佩组成全欧洲最豪华的锋线组合后,球迷们就开始期待“MNM”组合在同一场比赛中齐齐破门的场景。

最年轻的姆巴佩成为本场比赛表现最抢眼的那一个,除了贡献两球以外,他还上演三次助攻,其中两次给了内马尔,另一次送给了梅西。

本场比赛胜利后,“大巴黎”在积分榜上继续以12分的优势领跑,在联赛仅剩8轮的情况下,距离联赛冠军又近了一步。