

“知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。”4月5日晚，山西男篮大比分2-1淘汰广州男篮晋级八强后，张宁在社交媒体留下了这样一段话。

这一晚，张宁替补出场11投9中，得到23分7个篮板，其中第四节独得15分，7个篮板有5个进攻篮板。

从曾经的网红球员，到如今山西队的最佳第六人，张宁在两个赛季的时间完成蜕变，不仅证明自己能打CBA，同样证明了自己能打好CBA。

他是一个努力的球员，他的舞台不在综艺，不在短视频平台，而在赛场。

从网红球员到山西队的最佳第六人

好后生张宁如何蜕变

弃将的机会

这是山西队时隔10年再度在季后赛晋级——10年前的2011-2012赛季，山西在“裤衩组合”马库斯和查尔斯的带领下，取得常规赛第三的佳绩，并在首轮淘汰上海晋级次轮。10年后，山西在潮水般的进攻中拖垮了疲惫的广州，与辽宁会师。

如果说，广州队是一支大学生占半壁江山的“平民球队”，那么山西男篮更像“弃将大本营”。

主教练杨学增自从2017-2018赛季离开四川男篮后，便一直赋闲在家，甚至一度前往NBL广西队辅佐儿子；外援费尔德和西蒙斯，前者被新疆和广厦接连放弃，后者则被辽宁视为错误选择。

原帅从辽宁转会至山西，张宁进入CBA前饱受质疑，周湛东辗转广东、青岛后又回到山西，张春军赛季中期险些去了三人篮球赛场……

除了这些，山西仅剩的老将便是葛昭宝、邢志强、闫鹏飞等人，他们没什么光鲜的个人履历，甚至首轮季后赛打完，很少有人注意到闫鹏飞已经超段江鹏，成山西队史得分王。

但就是这样一支队伍，在杨学增的带领下，常规赛打出联盟第一的场均得分、联盟第二的进攻效率和三分命中率。

面对季后赛的考验，这支国产跑轰大队依然出色。生死战中，西蒙斯率先站了出来，23投12中拿到34分11篮板；

随后是饱受质疑的张宁，11投9中拿到23分7篮板，正负值+14。

双方士气的一个分水岭来自第三节，彼时底角的张宁面对陈盈骏，一个转身身后杀入篮下打成2+1，进完这球后，他坐在地上肆意的怒吼。而在前一个回合，他更是成功防下了陈盈骏的进攻。

赛后张宁接受采访时表示：“这是我的第一个季后赛，真真切切的亲身体会到了这种强度，真的跟打架一样。”

等到理清思绪后，张宁在微博上写道：“痛快！是真的痛快！球场上的压力，生活中疫情的压抑，所有的种种都促使着我们成长。纵使想说的很多！但比赛还未结束！”

命运的转折

这场比赛之前，很少有人会想到张宁能打出如此出色的表现。毕竟在许多球迷眼中，张宁还是两年前那个被口水淹没的网红球员。

自带“黑红”属性的张宁，自从在《这就是灌篮》出圈之后，便始终处在球迷的风口浪尖上。球迷围绕他“能不能打CBA”展开了无尽的口水战，甚至就连年纪的话题都能发展成“张宁是1930年的，我爷爷跟他一起参加过游击队”的网络热梗。

新秀赛季前的两场热身赛，张宁打得都可圈可点，对阵北控甚至砍下了25

分。但2020-2021赛季对阵福建队的CBA首秀，张宁在9分钟的出场时间里一分未得，还身背1次失误和1次犯规。

第一阶段的十场比赛打完，张宁三场比赛挂零，得分最多的一场也是9投4中得到9分……横移慢、防守差、吃球权一度成了他无法适应CBA的证据，随后他还一度被下放到发展联盟……

接受《篮球》杂志采访时，张宁回忆道：“那个赛季第二阶段的比赛还有几天就要开始时，教练把我叫到屋里，问了我的意愿，意思是，‘张宁你先别跟着大部队去赛区了，先跟着小队伍去银川打发

展联盟’。”

“德不配位”是互联网情绪中最容易共鸣的逻辑，综艺中的大魔王与现实中的小喽啰更是加深了这样的冲突性。