

“知不足,然后能自反也;知困,然后能自强也。”4月5日晚,山西男篮大比分2-1淘汰广州男篮晋级八强后,张宁在社交媒体留下了这样一段话。

这一晚,张宁替补出场11投9中,得到23分7个篮板,其中第四节独得15分,7个篮板有5个进攻篮板。从曾经的网红球员,到如今山西队的最佳第六人,张宁在两个赛季的时间完成蜕变,不仅证明自己能打CBA,同样证明了自己能打好CBA。

他是一个努力的球员,他的舞台不在综艺,不在短视频平台,而在赛场。

从网红球员到山西队的最佳第六人

好后生张宁如何蜕变

弃将的机会

这是山西队时隔10年再度在季后赛晋级——10年前的2011-2012赛季,山西在“裤衩组合”马库斯和查尔斯的带领下,取得常规赛第三的佳绩,并在首轮淘汰上海晋级次轮。10年后,山西在潮水般的进攻中拖垮了疲惫的广州,与辽宁会师。

如果说,广州队是一支大学生占半壁江山的“平民球队”,那么山西男篮更像“弃将大本营”。

主教练杨学增自从2017-2018赛季离开四川男篮后,便一直赋闲在家,甚至一度前往NBL广西队辅佐儿子;外援费尔德和西蒙斯,前者被新疆和广厦接连放弃,后者则被辽宁视为错误选择。

原帅从辽宁转会至山西,张宁进入CBA前饱受质疑,周湛东辗转广东、青岛后又回到山西,张春军赛季中期险些去了三人篮球赛场……

除了这些,山西仅剩的老将便是葛昭宝、邢志强、闫鹏飞等人,他们没什么光鲜的个人履历,甚至首轮季后赛打完,很少有人注意到闫鹏飞已经超越江鹏,成山西队史得分王。

但就是这样一支队伍,在杨学增的带领下,常规赛打出联盟第一的场均得分、联盟第二的进攻效率和三分命中率。

面对季后赛的考验,这支国产跑轰大队依然出色。生死战中,西蒙斯率先站了出来,23投12中拿到34分11篮板;

随后是饱受质疑的张宁,11投9中拿到23分7篮板,正负值+14。

双方士气的一个分水岭来自第三节,彼时底角的张宁面对陈盈骏,一个转身后杀人篮下打成2+1,进完这球后,他坐在地上肆意的怒吼。而在前一个回合,他更是成功防下了陈盈骏的进攻。

赛后张宁接受采访时表示:“这是我的第一个季后赛,真真切切的亲身体会到了这种强度,真的跟打架一样。”

等到理清思绪后,张宁在微博上写道:“痛快!是真的痛快!球场上的压力,生活中疫情的压抑,所有的种种都促使着我们成长。纵使想说的很多!但比赛还未结束!”

命运的转折

分。但2020-2021赛季对阵福建队的CBA首秀,张宁在9分钟的出场时间里一分未得,还身背1次失误和1次犯规。

第一阶段的十场比赛打完,张宁三场比赛挂零,得分最多的一场也是9投4中得到9分……横移慢、防守差、吃球权一度成了他无法适应CBA的证据,随后他还一度被下放到发展联盟……

接受《篮球》杂志采访时,张宁回忆道:“那个赛季第二阶段的比赛还有几天就要开始时,教练把我叫到屋里,问了我的意愿,意思是,‘张宁你先别跟着大部队去赛区了,先跟着小队伍去银川打发展联盟’。”

“德不配位”是互联网情绪中最容易共鸣的逻辑,综艺中的大魔王与现实中的小喽啰更是加深了这样的冲突性。

但更加戏剧性的转折还在后面。彼时,已经跟二队合练一周的张宁正准备前往银川打发展联盟比赛,却接到了富兰克林受伤的消息,于是他兜兜转转又回到了CBA赛场。

回来后的张宁获得了越来越多的机会,3场得分20+的比赛,8场得分15+的比赛,都证明着张宁正在逐渐适应着CBA的节奏。

立足的法宝

方,但他同样是每场比赛球队最积极的那批球员。本赛季,身高1.91米的张宁,每场4.6个篮板中有2.1个是前场篮板,在生死战中更是抢到了5个前场篮板。

本赛季季前赛,山西和江苏的一场比赛,张宁便在一次突破中受伤,眉骨裂出约5公分的伤口,为此张宁在没有打麻药的情况下缝了16针,但当他出院后直接在社交媒体写道:“小小皮外伤,4天后赛场上见。”

显然,张宁在CBA的起步是从防守开始的。这句话从他常规赛第一阶段总结采访中便能看出,彼时他这样回答记

者的问题:“我深记杨导提的要求,‘拼命地防,玩命地抢,勇于承担,甘于贡献’,这16个字我一向铭刻,但愿每场竞赛都能做好。”

于是这个赛季,张宁的成长有目共睹——常规赛场均贡献10.8分、4.6个篮板和2次助攻,投篮命中率46.5%,三分球命中率33.1%,所有基础数据都在提升。

到了季后赛,他的数据提升到场均13.7分5.7篮板,投篮命中率48.4%,三分命中率33%。

率真的个性

球队碰面时,他在赛前握手环节,给北大队友郭凯和祝铭震各偷偷塞了一个橘子。

“比赛出发前,我正在吃橘子,橘子很甜,就想带着两个给他们。”

张宁先把橘子放在替补席,等到赛前握手时再把橘子递给他们,“凯哥以为是简单的握手拥抱,没想到还有一个‘惊喜’,就没接住掉地上了。教练、球员包括裁判员也都看到了,就觉得很逗吧,就在那笑。”

“我就在他身后喊,‘凯哥,凯哥,橘子。’凯哥回来捡起橘子,颠颠儿地跑走了。”

而如今,张宁送给北大前队友的是

一次次强硬的防守和精准的投篮——“我确实是从一步一步质疑当中走过来的。我更像普通人,然后一点点去打破质疑,一点点去证明自己。”

据澎湃新闻 胡杰

