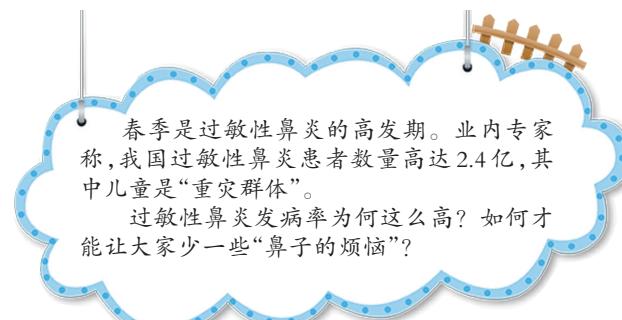


这种病为何高发难治?

——应对过敏性鼻炎调查



发病率高,低龄化明显

广州小学四年级女生吴比经常鼻痒、鼻塞、打喷嚏。她的妈妈方女士说,女儿大约从上小学开始就出现过敏性鼻炎,一吹空调、受凉或在干燥环境下就打喷嚏、流鼻涕。

“我们一家人都饱受过敏性鼻炎的困扰,除了吴比,我另外两个小孩也不同程度有过敏性鼻炎的症状。”方女士无奈地说。

过敏性鼻炎是临床常见的慢性鼻病。北京同仁医院院长张罗表示,中国过敏性鼻炎患者高达2.4亿。由张罗等完成的《中国过敏性鼻炎诊疗指南》显示,从2005年至2011年6年间,我国成人过敏性鼻炎患病率从11.1%上升至17.6%,患病人数大约增加1亿。

儿童是过敏性鼻炎的

“重灾群体”。广州中医药大学附属第一医院耳鼻喉科主任阮岩介绍,过敏性鼻炎患者是他所在科室接诊病人中最多的。过敏性鼻炎不仅高发,而且呈现低龄化趋势。在他个人接诊的患者中,绝大部分是儿童。

阮岩等主编的《变应性鼻炎的中西医结合治疗》提到一组数据:我国专家采用多阶抽样方法,对北京、重庆、广州三座城市儿童过敏性鼻炎进行流行病学调查,发现患病率分别为14.46%、20.42%和7.83%。

另外一项针对乌鲁木齐市学龄前儿童的调查显示,过敏性鼻炎的患病率为17.8%到25.4%,且与年龄的增长成正比。



为何高发难治?

为何过敏性鼻炎患病率越来越高?

业内专家认为,随着工业化的发展,过敏性鼻炎的致病因素不断增加。

问卷调查结果表明,在广东省内,广州市区7岁到12岁儿童自报过敏性鼻炎的患病率为23.2%,明显高于粤北韶关的5.3%。同样,上海地区针对3岁到7岁儿童的问卷调查显示,城市儿童的季节性过敏性鼻炎患病率也高于郊区儿童。

螨虫、花粉、宠物是过敏性鼻炎最常见的过敏原。阮岩说,对于生活在我国南方地区的居民,他们主要过敏原是螨虫,这与南方高温、高湿、多雨的气候适合屋尘螨的传播有关。北方居民的过敏原主要是圆柏花粉、蒿属花粉等。

另一方面,人与环境的互动减少,导致人类免疫系统对环境过敏原的反应不同。

中山大学附属第一医院耳鼻喉科主任医师李健说,人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。“人们从婴幼儿时期跟自然环境接触的机会越来越少,导致我们的呼吸道、消化道等接触微生物的种类下降,免疫系统对某些环境的过敏原的反应和以前不同,过敏性疾病发病率增高。”

不少患者表示,过敏性鼻炎虽经治疗,但还是多次复发。为何过敏性鼻炎难以根治?专家表示,作为一种免疫性疾病,过敏性鼻炎还有很多致病机理没有搞清楚。

阮岩说,过敏性鼻炎的流行病学与病因学研究日臻丰富,目前已发现许多风险因素易致过敏性鼻炎,包括遗传机制、大气污染、花粉季节、早期抗生素使用、室内过敏原暴露等,但其严重程度与病因的相关性尚未明确。

多管齐下防治

专家表示,虽然过敏性鼻炎不会给患者带来严重的生命健康威胁,但会降低其生活质量。此外,过敏性鼻炎如没有得到控制,有20%至40%的过敏性鼻炎患者可能在人生某个阶段发生哮喘。

鉴于过敏性鼻炎高发和低龄化特征明显的问题,受访专家建议开展流行病学调查,有针对性地开展预防和临床救治工作。

李健认为,对患者而言,药物是控制过敏性鼻炎症状的首选措施,可缓解症状、延长间歇期、减少反复发作。不过医生也提醒,有医疗机构提出根治过敏性鼻炎的承诺,或者采用其他一些偏方给予治疗,不仅未必能治愈过敏性鼻炎,反而可能带来不可逆的危害,患者需要到正规医疗机构就医并听从医嘱。

“经常会遇到患者询问,是否能根治过敏性鼻炎,或者是否有针对过敏性鼻炎的特效药。”阮岩说,按照现有的技术手段,过敏性鼻炎确实很难根治,也没有所谓的特效药;但经过正规标准化的综合治疗,可以达到最佳的症状控制,显著提高患者的生活质量。

此外,业内专家认为,绿化工作也需充分考虑过敏性鼻炎因素。研究表明,花粉传播季节各种致敏性细胞数量均有增加,花粉过敏与过敏性鼻炎呈现正相关。各地在做绿化树种和花种规划和种植时,要做好科学论证,减少由绿化带来的环境过敏原增加。

新华社广州4月12日电



中南大学为学生布置的网络面试间设备齐全。新华社发

面试间破解毕业生“燃眉之急”

2022年高校毕业生规模预计首次突破千万人,由此带来庞大的面试需求。“你负责面试,其余工作交给我们。”中南大学新校区毓秀楼三楼入口处,大屏上闪烁着这样的提示,一场场面试正在楼内各个网络面试间紧张有序地进行。

记者看到,面试间干净简洁,配备了三脚架、补光灯等设备。一场面试结束后,工作人员会对房间进行消杀。

“环境没得说,各种细节安排也很到

位。”中南大学资源与安全工程学院学生于佳诚说,打算把这里推荐给身边的同学,考研、找工作都可以来这里面试。

智联招聘发布的数据显示,受疫情影响,超过六成的企业在今年春招中采用视频面试、视频介绍、线上双选会等可视化招聘方式。此外,多所高校发出通知,研究生复试通过网络远程方式进行。

四川农业大学水利水电学院党委书记侯莉表示,开设面试间就是为了解决学

生在求职、升学过程中面临的这些“急难愁盼”,相比宿舍和教室,面试间具有隔音效果好、网络稳定、空间相对独立等特点,受到学生和招聘单位的认可。

“面试间的环境,可以让自己快速进入状态。另外,选择申请面试间进行面试,也给招聘官留下‘我非常珍视这次机会’的好印象。”走出面试间,上海大学2022届毕业生王同学向记者电话分享了这个“意外收获”。

“预约制”提升面试间使用效率

求职、复试关键时期,如何腾出足够的面试间资源?如何提高使用效率?相关高校进行了积极探索。

南华大学招生处处长、就业指导中心主任刘振中介绍说,突发疫情叠加复试、面试高峰期,学校为尽快满足学生需求,充分利用了会议室、心理咨询室、学生辅导室等场地资源,加紧设备购买和调试工作。学校目前已开辟出20个面试间,每天分时段供学生预约使用。

记者从西南石油大学了解到,往年学

校也临时搭建过远程面试间,但面对今年更大的需求,通过挖掘办公室、就业指导和生涯活动教室等空间,在短时间内开设出覆盖全校所有学院的面试间,专供求职和复试的同学使用。

提高面试间的使用效率,需让学生少跑腿、信息多走路。中南大学学生杨雯雯向记者演示:打开学校“就业指导中心选课宝”小程序,“网络面试间”也被展示在选课栏供同学们预约,确定时间段,点击“选课”,对应的面试

间便被添加至个人课程表,她只需按时前往即可。

在福建师范大学,面试间可预约时间为每天早8点到晚8点,每2小时为一个时间段,学生可通过填写在线表格进行信息登记,按先来后到的原则使用面试间,要求至少提前一天申请。为做好服务保障,闽江学院等院校还出台值班助理制度,每天安排4名学生助理在面试间值班,现场解决使用者遇到的问题。

“专属网络面试间”助力高校毕业生求职

全过程辅导 为线上面试“加油”

疫情防控背景下,不少毕业生从投递简历到面试、录用,所有环节都在线上进行,要求高校就业工作也要同步切换至“线上模式”。

上海理工大学2022届毕业生李同学坦言,自己曾对“线上面试如何组织自我介绍最有效”“线上面试有哪些礼仪”等众多问题感到心中没底,好在学校就业部门多次把具有丰富线上面试经验的“大咖”们请进直播间,为我们解疑释惑。“如果说开设面试间是为毕业生提供的‘硬支撑’,专业老师、辅导员的针对性指导就是有力的‘软支持’。”

聚焦学生就业求职能力的提升,中南大学就业指导中心成立了职业选择能力训练实验中心,设置10个实验室,覆盖能力提升全过程。今年,该中心积极为毕业生提供服装、化妆、简历优化、心理调适、面试指导等各项服务,帮助学生在线上面试中脱颖而出。

据了解,将就业工作调至“线上模式”后,多所高校还探索出“线上推介会”“线上双选会”等多种类型“云服务”,千方百计为学生就业搭建有效平台。

上海海洋大学近日举行的一场2022届毕业生线上推介活动,共吸引34527人次收看,评论留言超过6000条。直播过程中,20位毕业生向招聘企业一一介绍自己的优势和就业意向。毕业生江婧告诉记者,多家企业在直播结束后和她建立了联系。

“线上推介活动给高校就业部门提出了更高要求,只有在活动前对用人单位招聘需求、毕业生求职意向等做更充分了解,才能提高岗位适配度,提升毕业生求职的成功率。”复旦大学管理学院职业发展中心主任曹能说。

新华社北京4月12日电