

我省“非遗”保护多线并进

本报讯(记者 陈辛华)到2025年,山西省省级文化生态保护区力争扩大到6个,全省新推出20个以上省级非物质文化遗产综合展示场所和30个以上专项展示场所。4月15日,山西省文化和旅游厅印发《关于进一步加强非物质文化遗产保护工作的实施方案》,为我省非物质文化遗产保护传承划好“路线图”。

到2025年,我省非物质文化遗产代表性项目得到有效保护,国家、省、市、县四级非物质文化遗产名录体系更加完善,“乡村文化记忆工程”全面铺开,各

级非物质文化遗产馆、传承体验中心(所、点)形成规模。到2035年,非物质文化遗产得到全面有效保护,传承活力明显增强,在打造中国文化传承弘扬展示示范区、建设国际知名文化旅游目的地和国家级文旅融合示范区中的作用彰显。

完善各级非物质文化遗产代表性项目和代表性传承人档案,重点开展黄河流域(山西段)、长城沿线(山西段)非物质文化遗产调查。加强代表性项目存续状况评估,建立动态调整机制。

推进“非物质文化遗产在社区”,到2025年,全省新推出20个以上省级非物质文化遗产综合展示场所和30个以上专项展示场所,到2035年实现数量翻番。加强非物质文化遗产重点实验室建设,成立山西大学、山西省文化和旅游厅非物质文化遗产研究院。

阐释挖掘民间文学的时代价值、社会功用。加大濒危剧种类非物质文化遗产基本公共文化服务政府购买力度,推动传统体育、游艺与杂技类非物质文化遗产项目纳入全民健身。继续实施传统

工艺振兴计划,融入“黄河流域生态保护与高质量发展”“中华文明探源工程”“太忻一体化经济区”等国家、省重大文化工程。

发展民俗体验、民间艺术特色等非物质文化遗产主题类乡村旅游新业态,打造一批非物质文化遗产技艺体验游、非物质文化遗产美食品鉴游、非物质文化遗产演艺观赏游、非物质文化遗产民俗参与游等主题线路。加强革命老区、脱贫地区非物质文化遗产保护传承。

“‘黑马’赛季的背后是科学训练与拼搏精神”

专访山西男篮主教练杨学增

以“黑马”之姿杀入季后赛,时隔7年再次闯进八强,四分之一决赛中力战辽宁队至最后一刻……山西男篮的2021-2022赛季CBA已经结束,但他们的神奇故事仍被球迷津津乐道。山西队主教练杨学增日前在接受新华社记者专访时表示,科学的战术、训练和顽强的拼搏精神是球队取得进步的关键所在。



快打旋风

常规赛场均得分111.3冠绝联盟,2022年3月23日与上海队一战砍下151分创下本赛季CBA单场最高分,2021年12月28日与广东队的比赛命中23个三分球刷新队史纪录……本赛季,山西男篮创造了许多纪录,这些纪录体现了他们在赛场上的鲜明特点。

潮水般的快攻反击、密集的外线“三分雨”一波接一波的进攻潮,山西队的比赛总给人以“小、快、灵”的印象。虽然有中锋葛昭宝坐镇内线,但他

们很多时候并不愿意与对手落入阵地战,而是更多选择提速。更多的出手次数让山西队常常打出高分比赛,而酣畅淋漓的比赛风格也令他们收获了不少球迷的喜爱。

“与一些强队相比,我们队员的身体天赋不算出众,没有单打能力超强的球员,因此我们必须打出自己的特点与节奏。”杨学增解释说,“基于这样的考虑,教练组在赛季之初就为球队制定了‘跑轰’的核心战术,即在做好防守的前

提下加强快速反击和转换进攻,打对手立足未稳,发挥自身的投射特长。”

“快打旋风”成功的背后是科学的技战术安排与球队管理。“例如在外援的选择上,我们根据球队一号位速度不够、缺少持球核心的实际,有针对性地签下费尔德。”杨学增举例道,“事实证明他非常适合球队的打法体系,在推动反击、串联球队、外线火力等方面为队伍做出很大贡献,自己也荣获CBA常规赛最佳外援称号。”

三军用命

将。常规赛阶段,队中5名国内球员场均得分上双。在赛会制密集的比赛日里,所有人都在咬牙坚持,众人齐力将球队扛在肩上。

在一些山西队员口中,球队的成功源于16个字——“拼命地防,玩命地抢,勇于承担,敢于奉献”。而在杨学增看来,这样的球队氛围与凝聚力离不开日常的培养、锻炼。“从来到球队的第一天起,我就一直强调态度、纪律。”他说,“我

们把每次训练、每场比赛都当作提高球员团队意识的机会,潜移默化地影响他们,让每个人都感到自己是球队的重要一员,每个人都愿意为队伍做贡献。”

“拿和辽宁队的最后一场季后赛来举例,我们虽然整体实力不如对方,但球员们都无惧对抗、敢打敢拼、上下一心,打出了自己的气势,也学到了很多东西。因此总体来说,我给队员们本赛季的表现打90分,为他们感到骄傲。”

困境中成长

本赛季开始前,山西男篮送走了明星外援富兰克林、莫兰德,主力阵容中的任骏威、刘冠岑和翟逸也先后离队,这让外界一度将山西队视为“鱼腩”球队。然而在重重质疑和挑战中,山西队却打出了近些年来最亮眼的表现,逆袭成为“黑马”,不少球员也在困境中加速成长。

张宁是杨学增眼中进步最快的球员之一。从上赛季一度因表现不佳被下放至青年联赛,到本赛季成为球队主

力,并在季后赛舞台上大放异彩,这位25岁的大学生球员进步神速。“张宁最大的改变是打球更聪明了。我们一直告诉他‘要学会用智慧打球’。现在他在场上更加成熟,懂得利用节奏变换,而不是一味猛冲。”

杨学增告诉记者,日常训练中,教练组会根据每名球员的不同特点制定相应的训练计划,以此来挖掘他们的更多潜力。“例如葛昭宝要着重加强力量和篮下的对抗,原帅会更多练习防守和持球。我们希望每个人都能更进一步地发展。”

杨学增与球员相处的秘诀是信任与沟通。“我会在球场上给球员充足的信任与机会,让他们能发挥自己的长处,同时我也会通过及时沟通了解球员的状态,帮助他们调节情绪、保持稳定。当每个人各司其职、默契配合,球队就能发挥出120分的战斗力,而队员也会在这样的环境中得到更好成长。”

据新华社电

专业大咖上线 助你居家健身

本报讯(记者 杨尔欣)4月16日,“云端健身·运动抗疫”系列活动正式上线。此项活动将通过直播、视频等方式,助力居民在足不出户的情况下,保持身心健康。

热身运动,活动髋关节、上肢;徒手深蹲,一组20个共4组;开合跳,一组30个共4组……“云端健身·运动抗疫”系列活动,昨日推出了第一课,课程内容为基础体能训练。

此项健身系列活动,由华舰体育赛事发展(山西)有限公司(以下简称华舰赛事)联合省城多家健身俱乐部及省市专业运动员共同打造,并借助微视频、抖音、快手等多个平台同步推出。

按照疫情防控的有关要求,华舰赛事摸索出一条“体育+互联网”运动新模式,此前曾成功举办“新春云动会”、太原市线上运动会、“百家俱乐部万人赛”等赛事活动,满足不同人群的健康需求。

负责人王志雄表示,希望“云端健身·运动抗疫”系列活动,能够助力居民在足不出户的情况下,学会更多有益、有效的居家运动方法。“从而帮助大家提升身体素质,保持愉悦心情。”王志雄说。

据介绍,“云端健身·运动抗疫”已经录制完成10余期课程,并将不断更新内容,随后陆续推出。其健身课程内容简单易学,旨在让不同年龄、不同层次的健身群体都能参与其中。

“一般是早饭过后,我们的健身活动就会开播了。”王志雄表示,“未来还会开设直播互动,大家有什么问题,可以来询问专业的教练员和运动员。”

韩国羽毛球大师赛

中国队提前包揽 女单混双冠亚军

新华社首尔4月16日电(记者王益亮、周思雨)在16日进行的2022年韩国羽毛球大师赛半决赛中,国羽女单陈雨菲和何冰娇均晋级,会师决赛。混双王懿律/黄东萍和欧烜屹/黄雅琼均直落两局轻取对手,提前包揽冠亚军。

女单半决赛中,头号种子陈雨菲对战的是队友王祉怡,陈雨菲首局21:7轻松取胜,次局19:21失一分,最后一局以21:17锁定胜局。另一场女单较量中,4号种子何冰娇连下两局,以21:11和21:13击败2号种子韩国选手安洗莹。陈雨菲与何冰娇继3月德国公开赛之后再次会师决赛。

混双比赛中,中国组合王懿律/黄东萍和欧烜屹/黄雅琼均连下两局淘汰各自对手,晋级决赛,提前包揽本次大师赛混双冠亚军。

男双组合刘雨辰/欧烜屹以21:19和21:16击败韩国组合崔率圭/金元昊,晋级决赛。

女双对决中,中国组合杜玥/李汶妹历时110分钟经历三局苦战,最终惜败韩国组合白荷娜/李幽琳,无缘决赛。