



这些阳光老人

把居家生活过成诗和远方

随着太原市内大部分地区解封,市民生活有序恢复。回首过去半个月的居家生活,不少老年人以积极心态,将居家的日子过得充满阳光与快乐。



太原老年开放大学学员李红手绘的日历。

手工绘日历

憨态可掬的萌虎全家福、自信满满的七彩吉祥鸟、色彩斑斓的夏天捕虫图……当这些手绘图案与空白日历纸完美结合,一张漂亮的日历映入眼帘,这是太原老年开放大学学员李红在疫情居家期间完成的一项寒假作业。

“居家隔离生活正好给了我充足的时间,将所学技艺进行消化和实践。”今年56岁的李红,去年报名参加了太原老年开放大学水彩课程的学习,从零基础到笔下成画,一个学期下来,进

步显著。放寒假时,老师布置了手绘日历的作业,她一直苦于没有整块时间完成,没想到,疫情防控期间的居家生活成全她完成了这项“大工程”。

构思图案、勾勒轮廓、定型、上色、晕染、甩点儿……步步衔接,下笔成画,李红乐在其中。“老师让我们充分发挥想象力,因为有创造力的画才更有生命力。”李红说,居家10多天,她不断琢磨水彩画的精髓,将所学技巧充分运用到实践中,画技长进明显,精神也十分愉悦。

直播学唱歌

“来,先跟着我开嗓……好,咱们开始试唱。”4月18日早9时,小店区委老干部局、区老干部活动中心公益网课准时上线,今年65岁的学员马朝光在家里早就打开电脑,用支架支起手机,跟着主讲人张绿光老师学习演唱歌曲《领航》,这是该中心自4月初出现疫情以来组织的第3次线上公益课程。

“张老师教得特别认真,我们学得也非常带劲儿。”马朝光说,昨天一开始,张老师就讲述了歌曲《领航》的创作背景,让他们对这首歌有了更深层次的理解,学起来更加到位。随后,老师又从专业角度对歌曲进行剖

析,还不时给他们输入一些乐理知识,让他感觉受益匪浅。“线上教学的形式很新鲜,别看大伙都是老同志,课堂互动相当火热,谁有没听懂的立马就在线提问,不给课后留下尾巴。”马朝光和其他学员们非常珍惜这样的学习机会,也很感谢小店区委老干部局和区老干部活动中心能够为他们提供如此好的学习平台。他说,疫情发生后,公益网课的及时推出舒缓了老同志们的不安情绪,让他们在家也能老有所学、老有所乐,而从另一个角度来说,也为抗击疫情贡献了一份绵薄力量。

“解锁”新技能

疫情限制了行动自由,却限制不了一颗精进的心,今年72岁的高玉平利用居家时间,不断提高原先就已掌握的摄影技术,还“解锁”了一项修图技能。

“以前光知道拍摄照片,却很少有机会深入研究后期制作,这不,疫情之下反而有了沉淀、思索的时间,半个月里我又解锁了一项新技能。”高玉平是一位摄影爱好者,平时多数时候是背着相机到处跑,捕捉一切美好瞬间。疫情虽然限制了行动,但他没放过任何一个拍摄机会,将镜头聚焦小区里的各种花卉,并细心琢磨怎么构图、怎么形成色彩反差、如何利用光线等拍出最佳效果。

摄影的过程是发现美,后期制作是完善美,高玉平深知这一点,宅家期间他又自学了修图技能。起初,先是跟着网上教程“照猫画虎”,遇到“卡壳”问题,找到原因后反复练习。如果再不会,他就查百度、记笔记,甚至网购教材进行研读,直到完全弄明白才罢休。“静下来的生活不时带给我惊喜,每天都有新收获,感觉越活越年轻了。”高玉平开心地说。

记者 李晓琳
(图片由受访者提供)



小店区老干部活动中心张绿光老师在线教唱歌曲《领航》。

抗疫“活教材”引领学生成长

本报讯(记者 张晓丽)疫情影响下,学生的学习阵地转为线上。连日来,各学校充分利用太原抗疫这本“活教材”,根植真实生活,让学生感受时代脉搏,学优争先,主动担当,培养学生的使命感和责任感。

从讲台走到抗疫前线,教育系统各基层党组织和广大党员教师迅速集结,争当战“疫”先锋队和排头兵,用实际行动为学生们上了生动一课。新建路小学教育集团六年级的教师们利用这一契机,在讲解第四单元人文主题“理想和信念”时,更加动情。因为学生都是全员核酸的参与者,教师们便设计了多种形式的学习活动,或用画笔描绘参与志愿服务的“大白”形象;或

用新闻的形式,记录亲身经历的抗疫时刻;或图文结合,创作小诗,歌颂新时代的英雄;或用时间轴的形式,汇编资料,记录每个时代的英雄形象……学生们在提升语文素养的同时,向奋战在抗疫一线的人们致敬。“英雄”这个词,在语文学习实践过程中,变得生动可感。

万柏林区公园路万科紫郡小学立足“五育并举”,开发特色少先队活动课程,在全校学生中开展了“童心齐抗疫一起向未来”红领巾“云”宣讲系列活动,充分调动了学生的积极性和主动性。红领巾宣讲员通过微宣讲视频的方式,每日在中队群进行宣讲,向少先队员宣传疫情防控知识,讲述身边抗疫英雄故

事、红色故事,分享居家抗疫生活等,积极传播正能量,用实际行动助力打赢这场疫情防控阻击战。宣讲员程渲淇说:“我们身边的志愿者老师们,舍小家为大家,用爱与责任谱写了师魂新的篇章。”

后小河小学教育集团为居家学习的学生提供了亲子课程。家长可引导孩子关注那些奋战在一线的抗疫勇士感人事迹,学习他们勇于担当、舍己为人的崇高精神,树立正确的价值观和理想信念。同时,引导孩子认识生命的价值,建立对生命和自然的尊重与热爱。

鲜活的抗疫故事让居家课堂有“知”有味,成为一堂堂激发学生爱国情、报国志的思政课。

感谢热心人

来电者:市民张先生

经过:4月15日,古交市镇城底堂妹给我打来电话,请我帮她在太原市区一家药店购买一种比较罕见的药。堂妹常年服用这种药,一旦停药,身体可能出现大出血,甚至会危及生命。由于古交市买不到这种药,平时,每隔一段时间,她就一来一趟太原,买一定量的药。

4月初,小店区突然出现疫情,进入疫情防控紧急状态,堂妹没法来太原买药,快递邮寄也出现异常。无奈,堂妹请我帮助购买。经过联系,我当天买到了药,但该怎么把药送到镇城底呢?想了不少办法,但没有合适的渠道,之后我想到了新城南大街汾河车站,那里有途经镇城底的一趟火车。16日一早,我到了汾河车站,

门口一位正在防疫执勤的姓潘的先生接待了我,了解情况后,又查看了“两码”,他接下了我手里的药,留了我妹妹的电话说,“告诉你妹妹,到镇城底站等太原的车,有人会给她打电话。”我提出给费用,人家表示这是帮忙,不要费用。

当天上午9时30分不到,堂妹高兴地给我打来电话,说药拿到了,终于放心了。我也踏实了,两天来心里一直惦念的事,终于办成了。今天借报纸一角,向汾河车站的热心人表示感谢。

申波 整理

来电显示

8222318 8222319



解封后,许多居民涌向理发店。4月19日上午,为解决辖区居民扎堆理发难题,中环社区组织辖区几家理发店的美发师们组成志愿服务队,为居民免费理发,受到居民欢迎。当天上午,共为23位居民提供了免费理发服务。

韩睿 李雅蓉 摄

非法经营旅行社业务

幸福时光旅行社被处罚

本报讯(记者 贾尚志)没有办理旅行社业务经营许可证,就开始招徕游客、开展旅行社业务,山西幸福时光旅行社有限公司被市文旅局罚款1.2万元。4月18日,市文旅局公布了这样一则违法案例。

依据法规,一家企业须办理营业执照、旅行社业务经营许可证,缴纳旅行社质量保

金,按期投保旅行社责任险,方可开展旅行社业务。山西幸福时光旅行社有限公司只办理了营业执照,尚未办理旅行社业务经营许可证,就通过软文方式在百度推广宣传旅行社业务、招徕旅游者,被行政管理部门认定为非法经营旅行社业务行为。市文旅局依据《旅游法》,对山西幸福时光旅行社有限公司罚款1.2万

元,对相关责任人罚款3000元。

市文旅局有关负责人提醒:游客在旅游消费时,要选择合法有资质的旅行社,查看旅行社是否有营业执照和旅行社业务经营许可证(简称“一照一证”)。自觉抵制“不合理低价游”,签订规范旅游合同,以保障自身安全和合法权益。