

朝花夕拾

春来要“早起”

王嘉龙



“闻道新年入山里，蛰虫惊动春风起”。从惊蛰始，春天正式登场，公园里晨练的人也随之多了起来。

我喜欢清晨到公园里快步走一走，清理昏沉的头脑，舒展慵懒的四肢，顺便东张西望，看看周围那些晨练的人。他们有跑步的，有打乒乓球、打羽毛球的，有在健身器材上摇来摆去的，还有唱歌、跳舞的……我在这些人身上感受到一种奋发的力量，不由得从心底生发出对生活的热爱与向往，对生命的珍惜与感动。有了这样的清晨，我一整天的心情都会变得舒畅，无论做什么事都有兴趣、有劲头儿。

细究起来，我早起的习惯就是在春天养成的。不到20岁的时候，我在大兴安岭的原始森林当森林警察，春季防火期巡护、瞭望的任务重，每天很早就需要到深山里执勤。大兴安岭的春天总是姗姗来迟，三四月时枝丫仍旧光秃秃的，山坳间还覆盖着厚厚的积雪，但毕竟是春天了，空气里隐隐含着地气上升的微微暖意和草木复苏的丝丝甜味。执勤途中，每当我看见向阳石砬子的隙缝间、大树的根部、河岸边上钻出一株株鲜嫩的绿草芽，听到河水嘎嘎的开裂声，我就会为春天的到来高兴一阵子，甚至吼两嗓子，听听山谷的回音。

住到城里后，不仅是春天，一年四季我都坚持早起，天长日久，我开始体会到早起的好处。得到充足休息的头脑很清爽，一边读书，一边有感想涌出。这些年来，很多经典我都是在清晨阅读的，我的一些文字也都是在清晨拉拉杂写下的。每当合上书本，走向户外，迎着第一缕阳光吸入第一口新鲜空气，我就会有一种自信和充实，晨练后更是通体舒泰，吃饭格外香。

一直以来，我把早起视作个人的生活习惯，尽管知道诸如“黎明即起”“闻鸡起舞”“晨兢夕厉”“晨兴夜寐”等一些古

纪实

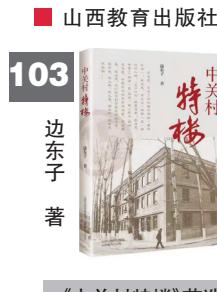
因为结果出乎密立根教授的预料，他一度怀疑实验的正确性，因此，赵忠尧的论文在一年之后，才得以在《美国国家科学院院报》上发表。几乎同时，《英国皇家学会会刊》发表了泰伦特(G.T.P.Tarrant)的论文，当时在德国的梅特纳(L. Meitner)和赫布菲尔德也分别发现了硬伽马射线在重元素上的反常吸收。尽管他们都报告了“反常吸收”的存在，但赵忠尧的实验结果更准确，更令人信服。他是发现反常吸收的理所当然的折桂者。

赵忠尧凭已经完成的论文《硬伽马射线通过物质时的吸收系数》，就完全可以拿到博士学位。

可是，一个有作为的科学家不会只满足于眼

前的成果，更不会囿于学位和名利之中。他追求的是科学的真理，因此总会不断地研究和思索深层次的问题。赵忠尧又设计了一个新的、更重要的实验，用来观测“硬伽马射线的散射”，并进一步研究“硬伽马射线与物质相互作用的机制”。在这个实验中，赵忠尧遇到了意想不到的问题：试验的关键仪器“霍夫曼真空间静电计”的指针像是在跳摇摆舞，总是不停地摇来摆去。

开始，赵忠尧认为是周围环境的振动造成的，为了减轻振动，他使用了能想到的一切手段，甚至把网球都拿来，当作减震装置进行试验，可是指针还是无休无止地摇摆。经过反复观察和试验，赵忠尧终于发现，导电不良



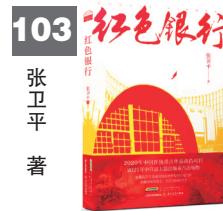
《中关村特楼》节选

103

边东子 著



北岳文艺出版社



《红色银行》节选

才是造成指针大跳摇摆的原因；结果只用几滴含碳墨水就结束了这场摇摆舞。

功夫不负有心人，赵忠尧在这个实验中发现了伴随着硬伽马射线的反常吸收，还存在着一种“特殊辐射”。这种辐射非常微弱，被淹没在强大的“康普顿散射”中，很难捕捉到它的踪影。

我发现一个有意思的事，就是人们（尤其是孩子们）在闲暇时，看到带翅膀的昆虫、鸟类等，总喜欢去追逐，比如蝴蝶、蜻蜓、萤火虫之类，或者燕子、麻雀等。仿佛是本能反应一样。

经常在公园里看到追着蝴蝶跑的孩子。每当眼前掠过一只蝴蝶，他们就像突然被惊醒了一般，抖擞起精神，去捉蝴蝶。当然，一般情况下是捉不住的。但他们从这种追逐中得到了无穷乐趣，他们叫着嚷着，笑靥如花。蝴蝶对人们来说，只是一个飞翔的方向，只要向着那个方向奔跑就足够了。当然，如果要追一只鸟，更是痴心妄想，但人们还是会仰望着空中的鸟儿，奋力奔跑一会儿。

我想，这种行为大概源于我们对翅膀的幻想和渴望。逐梦而飞，我们希望有一双翅膀带我们飞向更远的地方。所以人们追蝴蝶、追鸟儿这类行为可能只是内心愿望的反应，我们并不是真想捉住它们或控制它们。

“儿童急走追黄蝶，飞入菜花

心灵小品

跑步偶思

张建云

跑步的时候，前方也有一个人在跑，于是我就快跑几步，想超越他。这是目标的力量。同样，我们平常干事创业也要有目标，而后就会自发奋进。

又见到一个人从我对面跑来，我们擦肩而过时，感觉如一小股风刮过，这说明对方的速度很快，于是我也加快了速度。这就是对手的力量。同理，商场赛场上都会有对手，对手越强大，自己越高明。

「卫生」的古今含义

阎泽川

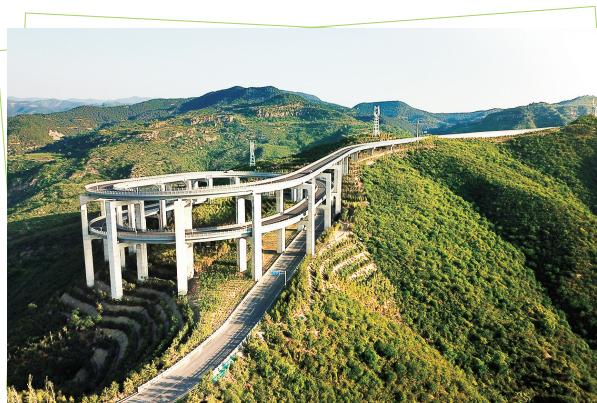
“卫生”是个医学名词，其含义犹如“养生”。我国现存最早的医学典籍《黄帝内经》中有篇《营卫生会》的文章，其中就出现了“卫生”这个词。《黄帝内经》托名黄帝与岐伯讨论书，以问答形式写成。其成书年代目前医学界公认为战国时期，其流传则当在战国以前很多年。因此，“卫生”一词的最早文献记录可以认定是《黄帝内经》。

在现代，“卫生”一词已被赋予了新的含义，一般指为增进人体健康，预防疾病，改善和创造合乎生理要求的生产环境、生活条件所采取的个人和社会的卫生措施。

锦绣太原·一街一园 ⑯

云端上的“网红桥”

柳依然/诗 张贵荣/图



三十公里的天龙山旅游路
盘山跨谷，“跃上葱茏四百旋”
每一旋，沉默的石头水泥
获得了爆发力、生命力
一节节长出脊骨，凌空跃起

这座旋升至云端上的“网红桥”
像一位雄心勃勃的哲学家
在现实和理想之间
开出了一条崭新的出路
拔地而起，摩天凌云的姿势
仿佛为天龙山增加了高度
也为景区添了热度
像一个人突然获得了新生
这命运巨大的飙升与通达
让一座桥成为一种象征
让每一次拜访成为一种超越

此刻，我是
在桥上看风景的那个人
恍惚间，公路化作一条飞天巨龙
它俯瞰故乡的亲山爱水

图片来源：百度网

开始没有裁票子的机器，他们几个就手工裁，弄坏许多，直至刘向庚从西安购进裁切机才提高了效率。有印坏的、裁切坏的，现场立马毁掉。为了防止别人伪造，刘象庚还特意在钞票的左下角盖上自己的私人印章，印章上的字是刘象庚亲笔书写，别人难以模仿。当时银行也没有号码机，钞票上的号码都是工作人员一笔一画写上去的。这些都是细活，粗心大意不得，实在忙不过来时，刘象庚又把刘佩雄和牛霏霏老师叫过来。

印票子的日子里刘象庚很少能睡个囫囵觉，天不亮他就起来了，和年轻人一样，从早干到晚。紧张、忙碌、有序！更多的还有一些惊喜和欣慰！返回兴县前，北方局

指示他利用自己的身份动员当地群众抗日、支持八路军打击日本侵略者！现在银行成立了，银行的钞票也印出来了，他怎么能不感到高兴呢？有了钞票就能实实在在地支持抗日啊。

牛霏霏看到自己设计的图案印到了票面上，一脸的兴奋，拿着票子在太阳光下端详半天。

这是张单色印刷的票子，票面上是一色的朱砂红。刘象庚笑着说：霏霏老师，怎么样？牛霏霏看着刘象庚：老伯啊，这就是票子啦！牛霏霏似乎还有点不相信眼前的现实。刘象庚说：是啊，这就是票子啦。

牛霏霏爱不释手：“老伯，我可以有一张吗？我想留下做个纪念。”

小说