

省政府新闻办发布会

全省物流保通保畅取得初步成效

高速公路货车通行量已恢复到日常的近八成

本报讯(记者 齐向真)4月26日下午,省政府新闻办举行新闻发布会,介绍了我省物流保通保畅相关政策和具体措施。截至4月25日,全省高速公路日均货车通行量22.8万辆,已恢复至日常货车通行量的近八成,全省物流保通保畅已取得初步成效。

进入4月份以来,受疫情影响,我省多地出现公路拥堵、货车滞留、物流不畅等问题,对经济社会发展和人民群众正常生产生活秩序造成一定影响。针对各地交通卡口防疫检查政策不一、随意性大等原因导致通行效率低等问题,我省科学统筹疫情防控和物流保通保畅工作,印发了《关于切实做好货运物流保通保畅工作的意见》(下称《意见》),制定出台了物流保通保畅10项举措。

主要措施包括:系统谋划抓好顶层设计,对全省交通卡口防疫检查的标准、流程

进行统一和规范,有效解决入晋返晋过境货车司机查验流程繁琐、等待时间长等问题;全力以赴抓好疏堵保畅,坚决纠治违规堵塞阻断公路问题,按规定撤销了设在高速公路主线的7个和服务区的2个疫情防控检查点,恢复了关停的10对服务区和25座收费站,目前全省服务区和收费站没有关停情况;用心用情抓好服务保障,积极做好货车司乘人员服务保障,在25个车流量较大的收费站设立了便民服务点,提供咨询、开水、如厕等基本服务。同时,在14个服务区设立了移动厕所,为健康码“红、黄码”滞留司乘人员提供如厕服务;指导各地主动服务,加大通行证发放办理力度,目前全省128个通行证办证点,已发放3.25万张通行证;充分发挥12328交通服务热线作用,对群众来电即报即查、即接即办,半个月以来共处理投诉咨询来电27.85万件。

同时,针对严防简单化“一刀切”,严禁

在高速公路主线和服务区设置防疫检查点,严禁在普通公路同一区段同一方向设置2个(含)以上防疫检查点。严禁擅自关闭高速公路服务区、收费站。因疫情防控需要进行临时关停的,须报省物流保通保畅领导组批准后方可实施。

各交通卡口防疫检查点实行“客货分离、货车优先”政策。根据收费站货车日均流量,分类设置货车专用检查通道。

严格执行核酸检测结果全国互认通用,对持48小时内核酸检测阴性证明、健康码“绿码”、体温检测正常的货车司机,要直接放行。如货车司机核酸检测结果超过48小时,或健康码为“黄码”,或通信行程卡带★的,可以做核酸检测加抗原检测,抗原检测结果为阴性的要立即放行,不得以等待核酸检测结果为由限制车辆通行。在公路防疫检测点,为货车司机免费进行核酸、抗原检测。

另外,防疫检查点应设在收费站外广场及以外区域,原则上应距收费站口不少于100米。当拥堵长度超过500米时,属地疫情防控领导小组要立即启动应急预案,加强交通疏导,增派人员力量,确保道路畅通。

同时,为服务货车司机对健康码赋码问题咨询申诉,省交通厅联合省卫健委依托12328交通热线和114热线,建立货车司乘人员健康码异常状态解码绿色通道,货车司机如实告知姓名、身份证号码、手机号码、车牌号(含拖、挂车)、目前位置信息、48小时内核酸阴性证明等信息,研判后及时解码。

为方便货车司机申诉,快速解决健康码异常问题,我省已经组织技术力量开发“货车司机健康码异常申诉小程序”,预计本周内在支付宝、微信上线应用,届时,货车司机可以通过搜索使用小程序,自行上传有关信息,经后台核实后快速解码。

疫情防控工作方案出台

寄递物流行业防疫能力进一步提升

本报讯(记者 齐向真)为切实有效防范新冠肺炎病毒通过寄递物流渠道输入风险,推动寄递物流正常运转,4月26日,省政府新闻办举行新闻发布会,由我省相关部门负责人深入解读了《山西省寄递物流行业新冠肺炎疫情防控工作方案》(下称《方案》)。

目前,全省具有第一落点总仓性质的寄递件分拨中心共56个。《方案》指出,我省将加快总仓改扩建,进一步提升防疫能力。

将寄递物流总仓改扩建作为应急建设

项目开辟绿色通道,要求寄递物流企业要在7日内完成改扩建任务,确保按期投入使用。同时,各总仓要对接触国际邮件和来自国内中高风险地区快件的工作人员实行闭环管理,属地政府要在7日内帮助寄递物流企业解决闭环管理所需问题,全力保障寄递物流企业正常运行。

实施寄递物流核酸检测和预防性消毒。凡进入、流出总仓寄递件,一律实行凡进必检、凡进必消、凡出必消、人物同防。对来自境外和国内中高风险地区的寄递件

实行分级专区管理。

科学做好从业人员健康管理。各寄递物流企业要周密组织从业人员做好健康监测、疫苗接种、核酸检测、抗原检测等工作,总仓从业人员检测按照一天一核酸检测、一天一抗原检测的形式交替进行,不得间断。

对于直接与境外人员、国际和国内中高风险地区寄递件接触的一线作业人员以及其他高风险岗位人员,均要接受疫情预防教育培训,完成新冠病毒疫苗加强免疫接种,不符合条件的转岗工作。一线作业

人员在处理国际和国内中高风险地区寄递件过程中,要全程佩戴口罩、手套、护目镜等防护用品。在非工作期间,避免出入人员密集场所。高风险岗位的总仓工作人员轮休期间实施“7+5”居家隔离医学观察措施。

加强寄递物流运输工具防疫消杀工作。对寄递物流运输车辆、揽投车等运输工具实施装卸一次消杀一次。跨不同风险级别的寄递物流运输车辆,执行所跨地区间最高风险级别防疫标准。

疫情之下 养肺最重要

春天气温变化大,是感冒、支气管炎、肺炎、肺气肿等呼吸道疾病的多发季节。4月26日,市中医医院防保科主任李国燕表示,疫情之下,才发现我们的肺如此“脆弱”。她提醒,肺是人体的第一道防线,对其他脏腑有覆盖保护作用,肺主呼吸之气,肺部受损,自然导致咳嗽、气喘、肺炎、肺癌等肺部疾病,因此,保护肺部健康尤为重要。

“《黄帝内经》中称,肺为华盖,可见肺在五脏六腑中的地位之高。”李国燕介绍,肺有三大功能,一是肺主气,如果肺不能吸收新鲜的空气,人就会生病;二是肺朝百脉,中医认为,血的循环要靠肺的辅助才能完成,如果肺功能不好,气血运行情况不佳,

容易出现瘀血;三是肺主皮毛,开窍于鼻,通过宣发作用把人体水液输布到全身,包括汗孔排泄,其肃降过程又可以使人体内水液下输到肾脏,转换为小便排出。“肺是与外界环境相沟通的,外界环境中的不良刺激,如呼吸道感染、细菌都由口鼻而入,很容易侵袭肺脏。”李国燕提醒说。

生活中有哪些易学且有效的养肺方法?李国燕表示,主动咳嗽是最有效的养肺方法。疫情之下,要注意经常开窗通风换气,每天早晚应选择空气清新处主动咳嗽,清除呼吸道及肺部的污染物,减少肺部损害。

“养肺的方法很多,还可以通过按揉迎香穴、叩肺俞穴,达到养肺的目的。”李国燕说。按揉迎香穴,将两

手拇指外侧相互摩擦,有热感后,用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩60次左右,然后,按摩鼻翼两侧的迎香穴20次,每天早晚各做1组至2组。叩肺俞穴,每晚临睡前端坐椅子上,两膝自然分开,双手放在大腿上,头正目闭,全身放松;吸气于胸中,两手握成空心拳,轻叩背部肺俞穴(位置在背后第三胸椎棘突下,左右旁开两指宽处)数十下;用手掌在背部两侧由下至上轻拍,持续约10分钟。“这种方法可以舒畅胸中之气,有健肺养肺之功效,有助于体内痰浊的排出,可疏通脊背经脉,预防感冒。”李国燕提醒说,春季还可以食用养肺润肺的食物,如山药、梨、百合、银耳、白萝卜等。

记者 刘涛

六个研究项目 助力太原教育

本报讯(记者 张晓丽)今年,我省将全面启动高考改革。4月26日,记者从市教育局召开的太原市普通高中学校高考综合改革专业诊断与综合发展研究项目启动会上了解到,结合目前太原市普通高中新课程、新教材和新高考的实施要求,今年起,市教育局将与北京师范大学开展合作,实施六个研究项目,促进理论成果更多更好地转化为太原教育发展的智慧力量。

市教育局与北师大携手开展普通高中高考综合改革专业诊断与综合发展合作研究,主要是适应经济社会快速发展对人才提出的多层次、多样化需求,满足人民群众对高质量教育的期盼,充分释放学校和家庭的教育活力,克服“千校一面”同质化发展等问题。此次合作力求依托北师大国内教育领先优势,制定适合太原市普通高中的顶层设计,改变现阶段以必修课程为主的普通高中课程设置,全面落实国家《普通高中课程方案》,确立因材施教的教育理念,建立科学合理的课程体系,满足学生的自主学习和个性化发展需要,推动育人方式的转变,有力推进教育内涵式发展。六个合作研究项目包括:普通高中特色发展及课程建设、普通高中课堂教学改革、普通高中教学管理、普通高中学生综合素质评价、普通高中学生发展指导、普通高中校长领导力提升和教师队伍建设。

在北师大总体做好全市普通高中课程实施框架的基础上,太原市教育局本着不断加强学校整体建构能力、加强各阶段经验重组、实现教育管理创新和教育水平提升的基本原则,在新课程、新教材、新高考精神的指引下,继续探索研究,巩固和发展在改革中取得的成果,提炼改革经验,把新课程理念贯彻到底,实现普通高中特色化、多样化发展,全面提高普通高中教育质量。

天气转暖 公共自行车租骑量不断上升

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 陈志敏)随着天气转暖,以及各企业单位逐渐复工复产,市民的生活和工作逐渐恢复正常,公共自行车的租骑量也不断上升。4月26日,记者从太原公共自行车公司获悉,目前“公车”日租骑量已接近20万次,是上个月底的两倍。

4月25日上午7时许,太航小区居民刘女士走出家门后,便赶紧朝附

近的公共自行车站点跑去。刘女士的单位距离家不到3公里,租骑公共自行车出行最方便。“平阳路亲贤北街口”站点是一个有人值守点,除了停在锁桩内的公共自行车外,便道上还停着20多辆。正在忙碌的管理员陈师傅告诉记者,这两天,租骑公共自行车出行的市民明显增多,早晚高峰的租还量一直较大。

太原公共自行车公司二车队相

关负责人介绍,随着各单位逐渐复工复产,再加上天气转暖,这两天公共自行车的租骑量明显上升。为保证市民的骑行安全,管理员每天早晨上岗后,要先对站点内的“公车”和锁桩实施消毒,保障每辆公共自行车每天至少消毒两次。

针对近期租骑量上升的情况,太原公共自行车公司各车队还加大了调运力度,努力保证市民有车租、有位还。