

在青春的赛道上奋力奔跑

题记

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

——习近平，2022年4月25日，中国人民大学。



航天科研人员在北京航天飞行控制中心指挥大厅庆祝我国首次火星探测任务着陆火星成功(2021年5月15日摄)。
新华社发

(一) 引子

青春何谓？青年何为？
神舟归来，英雄回家！“摘星星的妈妈回来了”……曾经农家小院里仰望星空的少年，乘着儿时种下的梦，扶摇直上九万里，巡天遥看一千河，摘星揽月，俯瞰大地。何其

壮哉！这就是青春该有的样子——英姿勃发，追逐梦想，直到成真。
五月花海，百年盛放。
有太阳的牵引，有梦想的指引，中国青年朝气蓬勃，奋勇前进！

(二) 旗帜

“党，是高高飘扬的旗帜，昭示信念、指明方向！”

时针拨回1922年，在中国共产党领导下，中国共产主义青年团成立。自此，一路追随，中国青年运动翻开了新的历史篇章。100年来，一大批青年以加入中国共产党为崇高理想，听党号令、跟党走，将自己的命运和党的命运紧紧联结在一起。

这就是青春该有的样子！

经历过新旧两个社会，对比过中西两种制度的钱学森曾在入党申请书中写道：“我回国近三年来受到党的教育……使我体会到党的伟大，党为实现共产主义社会这一目标的伟大，我愿为这一目标奋斗并忠诚于党的事业。”

穿越百年，今天，我们是以“党的助手

和后备军”为荣，在习近平总书记关怀下，不忘初心、勇毅前行的那一辈——

疫情来袭，青春的身影，挺立在抗击疫情最前沿；暴雨滂沱，青春的力量，在汹涌的洪水中筑成堤坝；乡村振兴，青春脚印，总向困难最深入迈进……

今年五四青年节前夕，习近平总书记来到中国人民大学考察调研。“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”

“青春向党、不负人民”“复兴栋梁、强国先锋”……青春的誓言，在神州激荡。

向着光，奋力奔跑，我们用最好的成绩证明——中国青年，是这个世界上最炫的那一片！

(三) 立志

“梦想从学习开始，事业靠本领成就。”新时代是追梦者的时代，也是青年成就梦想的舞台。

心中有梦，即便偶尔迷茫一时失意，也绝不放弃，因为壮志在胸。日夜伏案桌前，哪怕书山题海，也有有条不紊攻克……

这就是青春该有的样子！

当你渐渐练就一身仗剑天涯的本领，就开始懂得，成才没有捷径，今天的悬梁刺股，都是为了明天的光荣绽放。“不负韶华，不负时代，不负人民”，誓言从来不是说说而已。你为这个时代奋起，中国将因你而崛起。

“高三以来，几乎没有12点前睡觉、6点后起床。如今坐在梦想的学府里，我有了更大的梦想。我不确定现在的我是否算得上优秀，但我比从前更笃定、更坚定。”在网易云热评中，一位年轻人的话获得上万人点赞。

在给年轻人的信里，张桂梅这样写道：“人生在必经的‘寒冬’里，也带着必然的希望。”有梦的人，眼里有光、心中有爱，也把梦想交到了孩子们手上，有了梦，他们就会一直往前走。

如今，希望工程那双饱含读书渴求的“大眼睛”，已成为公益事业的践行者；大山里的女孩用知识改变命运，又回到华坪女高教书；小山村的泥瓦匠，走进人民大会堂



云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅观看新生学习课间操(2021年8月24日摄)。

为农民工代言……青春梦想，在社会的大学里，学以致用，发光发热。

是啊！通往光荣的道路不会总是鲜花铺就。但我们相信，年轻的心一旦被梦想点燃，就会有登高望远的志向、百折不挠的雄心、水滴石穿的坚韧！

(四) 奋斗

“以身许国，何事不可为？以身许国，何事不敢为？”

青春何其宝贵，每个人只年轻一次。青春是易燃品，一把梦想的火炬足以把它点燃。当青春与家国大义相连，你甘愿扑向梦想，把自己点燃，用光去照亮大地，用热去温暖人间。

这就是青春该有的样子！

在五四青年节到来之际，习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，希望广大航天青年在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩，为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功。

中国梦，青年心。当青春的梦想汇入实现中华民族伟大复兴的中国梦，你甘愿把年轻的一切，交付给这个国家、这个民族。于是，我看到你在平凡岗位上挥汗如雨，我看到你在急难险重任务中冲锋在前，在时代的风雨里经受磨砺，哪怕付出宝贵的生命也在所不惜。

脱贫攻坚战场上牺牲的唯一一对“90后”夫妻，28岁的吴应谱和23岁的樊贞子在从贫困户家返回的途中发生车祸，婚房他们只住了不到7天，大红灯笼点缀着家门，门前却贴上了白色挽

联……

黄文秀深夜冒雨奔向牵挂的村民，返程途中还在询问村里的情况。雨夜凌晨，山洪袭来，她30岁的生命永远定格在扶贫路上。表彰大会上，父亲替她戴上大红花，悄悄抹泪。

当疫情突如其来，孩子般脸庞的你，学着大人的样子治病救人，脸上印痕深深，口中却说：“非典时你们保护我，现在换我来守护你们！”两次请缨支援湖北的梁小霞，青春永远停留在28岁，她在火线提交的入党申请书中写道：“医院党员纷纷‘请战’，他们感动着我，激励着我加入到党的队伍中……”

是宝剑，是火花，生如闪电之耀亮，死如彗星之迅忽——祖国不会忘记，有多少青春，不计一时得失、不畏山高水远，在党和人民需要的时候挺身而出，肩扛责任，默默奋斗。

有人说，一个国家最好看的风景是这个国家的年轻人。

你让我看到，只要国家一声召唤，你就是积极的行动者、热忱的奋斗者、果敢的冲锋者、勇毅的牺牲者。新时代正温暖而有力地拍打着你的肩膀——“好样的，堪当大任！”

(五) 信仰

“如果信仰有颜色，那一定是中国红。”

每一代青年的梦想，都有信仰的底色。100年来，华夏青年的梦想，就是中国红。100多年前，那个年代最先觉醒的年轻人，高举马克思主义思想火炬，义无反顾投身革命。青春的呐喊，点燃救亡图存的星火，在风雨如晦的中国探寻民族复兴的前途。

这就是青春该有的样子！

穿越百年，信仰的颜色愈发殷红耀眼——

双目失明的排雷英雄杜富国，每当听到国歌军歌，依然会举起失去手掌的胳膊，庄严地行一个标准的军礼；巍巍喀喇昆仑高原，边防团长祁发宝张开双臂，将自己站成祖国的界碑，陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉，他们为祖国战斗不息，留下“清澈的爱，只为中国”的深情告白；航天报国的嫦娥、神舟团队平均年龄33岁，北斗团队平均年龄35岁，中国天眼研发团队平均年龄30岁；无数“90后”“00后”闪耀2022冬奥赛场……

青春的火焰熊熊地燃，只因心底深

深的爱——爱祖国，爱中华民族上下五千年的灿烂文明，爱脚下这片厚重而沧桑的土地，爱这片土地上勤劳、勇敢、质朴的人民。爱是信仰的表达，爱得越深沉，信仰的颜色越夺目。

在中国共产党的旗帜下，梦想在接力，信仰在传承，一代代青年用实际行动告慰先贤。而今，点点星火已然变成燎原的赤焰！

五月的花海，百年的芬芳。

今年是中国共产主义青年团成立100周年，也是中国共产党二十大召开之年。时代向前、青春向党，一代代青年肩负使命，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。如何在新征程上执炬向前，时代等你用行动作答——

用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程，融汇在事业追求中。

加油啊，你一定跑出最好成绩！

新华社北京5月3日电