

# 立夏 来了

## 万物的“青年节”

“斗指东南，维为立夏”。当太阳到达黄经45度，我们迎来夏天第一个节气——立夏。

如果说春天是播种，夏天便是生长。在这个明媚的时节，草木和农作物都进入旺盛生长期，此时的绿，更为饱满、层次更为丰富，满目繁茂，万物并秀。

### ◆【饯春·夏日才露尖尖角】

立夏，一年中的第七个节气，与立春、立秋、立冬并称“四立”。“立”，代表着季节的转换与过渡。虽然立夏从天文学上拉开了夏天的序幕，但此时我国大部分地区并没有开始真正的夏天。

国家气候中心副主任肖潺表示，如果一个地方的滑动平均气温在连续5天都达到或超过22摄氏度，就判定该地入夏。立夏到来时，我国只有南方部分地区的气温达到这一标准，全国大部地区平均气温在18至20摄氏度之间。

我国古代把立夏分为“三候”：“一候蝼蝈鸣，二候蚯蚓出，三候王瓜生”。这一节气，可先听到蝼蛄在田间鸣叫，聒噪着夏日来临；接着躲藏在地下的蚯蚓也耐不住掘土而出；王瓜的藤蔓开始快速攀爬生长，广袤大地各类瓜果谢花结果，生机勃勃。

立夏之后，日照渐长，气温升高，雷雨增多。“五一”假期以来，西北、华北、黄淮等地气温回升明显，让大家感受到温暖的夏日气息。

### ◆【迎夏·万物至此皆长大】

春争日，夏争时。节气里蕴含着传统的农时智慧，至今仍是我国农民安排生产生活的重要依据。

立夏时节，“万物至此皆长大”，夏收作物进入生长后期，冬小麦扬花灌浆，油菜接近成熟，水稻栽插及其他春播作物的管理也进入大忙季节。

在古代，人们非常重视立夏，帝王要亲率文武百官到郊外“迎夏”，祈愿丰收。而在现代，人们则用更加科学的田间管理应对时节变化。

吉林省近日天气转暖，稻农们也忙碌起来。吉林省伊通满族自治县伊通镇建国村大农长丰农机专业合作社内，育苗大棚里满是绿油油的稻苗，几个稻农正把大棚两侧的棚膜打开通风。村头水田里，几台拖拉机正牵引着旋耕机进行整地作业。该合作社负责人李英斌说：“今年合作社将种植2000多亩水稻，再有几天就可以插秧了。”

在广东省河源市江东新区临江镇胜利村，400多亩曾被撂荒的土地如今已被流转为玉米种植基地。立夏时节，今年4月初播下去的种子已长出二三十厘米高的玉米苗。正值作物生长旺盛期，田间地头，农户们正忙着施肥、除草。

由于气温回升、降水渐增，此时也是农作物病虫害多发期。在河北省秦皇岛市抚宁区茶棚乡一处小麦种植基地，两台无人机在麦田上空匀速飞行，旋翼转动产生的强大气流推动药液呈雾状散开，均匀落在小麦叶面上……

农民在劳作的同时，也期待着辛勤耕耘的馈赠。

### ◆【祈愿·向阳而生向未来】

在民间，立夏有“斗蛋”“称人”等习俗。人们认为立夏时吃蛋可以增强体质和耐暑，孩子们之间还会蛋头撞蛋头、蛋尾击蛋尾地进行斗蛋游戏。立夏当天，我国南方很多地方的人们会用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等五色豆拌合白粳米煮成“五色饭”，俗称吃“立夏饭”。吃过“立夏饭”，人们会挂起一杆大木秤，秤钩悬凳，大家轮流坐上去。司秤人一面称人，一面讲着吉利话。据说这一天称了体重之后，就不怕夏季炎热，不会消瘦。

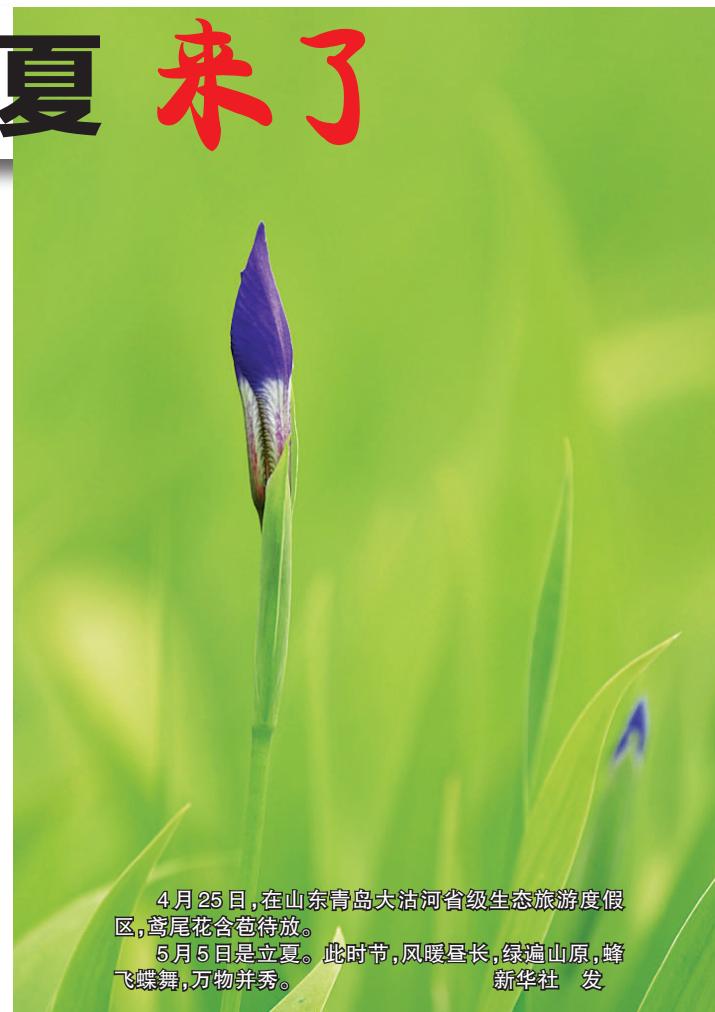
不管是哪种形式的习俗，无不寄寓着美好祈愿——生命在这生机勃勃的季节能够绚烂绽放。

立夏前一天，恰逢五四青年节。新时代中国青年在平凡岗位上奋斗奉献、在急难险重任务中冲锋在前、在基层一线经受磨砺……他们的生旅途犹如行至立夏，绚烂的未来正徐徐展开。有理想、有本领、有担当的青年人，必将不负时代，不负韶华，循梦前行。

今天，“五一”假期刚过，各行各业工作者再度奔忙在各自岗位上。田间地头、工厂车间、科研一线……疫情当前，纵使困难重重，他们仍不惧挑战，向阳而生。

每一个追梦的姿态，都将被定格为历史；每一滴奔跑的汗水，都将浇灌出未来。在这万物的“青年节”，让我们向阳而生，共赴美好未来。

新华社北京5月5日电



### ▶ 夏天来了吗？

新华社南京5月5日电（记者邱冰清、王珏玢）“忽惊夏向明朝立，便恐春从此地更。”5月5日迎来立夏节气。立夏意味着夏天的开始吗？这一时节，天气、农作物各有什么变化？气象、农业专家为您“立夏说夏”。

中科院紫金山天文台科普部主任张旸介绍，立夏是天文学意义上夏季的开始。“从天文学角度来说，春、夏、秋、冬可以根据节气来划分，每6个节气变换一个季节。在中国传统的二十四节气里，立春是春季的开始，相应的，立夏即为夏季的开始。”

不过，立夏节气到来并不代表着气象学上真正入夏。南京信息工程大学应用气象学院副教授江晓东说，气象学中夏季开始的标准，是该年第一次出现连续5天日平均气温都在22摄氏度以上。从这个意义上讲，立夏节气来临时，我国只有南岭以南的海南、广

东、广西、云南和福建南部才处于夏季。

此外，立夏时节，我国长江以南地区高温多雨天气多发，而秦岭、淮河以北的黄淮、华北、西北地区的降雨仍然较少，气候干燥。

《月令七十二候集解》中记载：“夏，假也，物至此时皆假大也。”这是说万物在立夏时节已经长大。这一时期，农作物进入生长旺季。江苏省农业科学院蔬菜研究所副所长陈龙正说，立夏时，大麦、小麦等春天开花的作物进入生长后期，油菜接近成熟，夏收作物的年景基本确定，南方的早稻也开始插秧。也因此，中国古代很重视立夏节气。

立夏时节，人们常通过品尝时鲜庆祝初夏的丰收。古语有“立夏尝鲜”的说法，有的地方品尝苋菜、蚕豆、豌豆米等“地三鲜”，有的地方品尝樱桃、杏子、枇杷等“树三鲜”。

### ▶ 古诗词中“邂逅”立夏 夏浅胜春最可人

新华社天津5月5日电（记者周润健）“春从花上去，风过竹间清”，5月5日迎来立夏，此时节，春深迟暮，绿肥红瘦，南风习习，夏日初长。感知到立夏之美，古代的文人墨客写下大量的古诗词，在他们的笔下，立夏如少女般动人，亭亭玉立，婀娜多姿，充满了无限的柔情。

春有春花的烂漫，夏有夏花的明丽。立夏时节，春尽花败，也有例外。“却是石榴知立夏，年年此日一花开”，立夏一来，石榴花开，红红艳艳，热情似火，“别院深深夏席清，石榴开遍透帘明”。

绿，生于春，却不是春的主题，立夏后，绿色，便成为人间的主调，放眼望去，树杈间满是从从绿叶，尤其是在雨水的冲刷下，格外光亮清新。“绿阴浓夏日长，楼台倒影入池塘”“树阴满地日当午，梦觉流莺时一声”，绿树蔽日，遍地浓荫，让人感觉到夏天的力量，大地的力量，自然的力量。

立夏的感觉是从风开始的，初夏的风最是动人，有一点微醺，“绿槐高柳咽新蝉。薰风初入弦”；有一点温热，“四时天气促相催，一夜薰风带暑来”；有一点不羁，“水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香”。

立夏时节，并不炎热，一阵雨来，一阵风过，带着惬意的舒朗。这样的天气，最适宜万物生长。“陇亩日长蒸翠麦，园林雨过熟黄梅”，如果说初夏有味道，少不了酸酸甜甜的梅子，“梅子留酸软齿牙，芭蕉分绿与窗纱”；如果说初夏有颜色，少不了晶莹剔透的樱桃，“午醉醒来一面风。绿葱葱。几颗樱桃叶底红”。

“泥新巢燕闹，花尽蜜蜂稀”，大自然的景物宣告：春，留不住，那潋滟动人的春光，正在远去，初夏即将登场。“芳菲歇去何须恨，夏木阴阴正可人”，初夏时节，虽然没有春天的缤纷绚丽，但自有它的悠悠风情，“夏浅胜春最可人”。是时候跟夏天说声“你好”了，它会推门而入，与你我撞个满怀。

## 海拔4300米的草莓是什么“味道”？

记者带你到“世界屋脊的屋脊”品味

在海拔4300米的藏西高原上，土地贫瘠，多是砂石地、盐碱地和戈壁滩。除了耐旱耐寒的红柳和班公柳，很多植物难以生长。然而在西藏自治区阿里地区狮泉河镇，鲜红甘甜的草莓竟然能在此茁壮成长，而且卖出了好价钱。

高海拔地区的草莓究竟长什么样？味道如何？春夏之交，记者来到阿里地区噶尔县生态农业产业园，正赶上草莓“丰收季”。

摘下一盆草莓，用清水冲洗后，拿出其中最饱满的一颗，一口咬下去，汁水四溢，唇齿间满是酸酸甜甜的味道。生态农业产业园里的技术员史能培告诉记者，因为这里海拔高，昼夜温差大，日照时间长，草莓含糖量更高，所以吃起来也更加香甜。

据介绍，目前园区内种植了5个大棚的草莓，单这一项每年的收入达50万元，此外还种植了8个大棚的葡萄、水蜜桃、樱桃等各类水果，有的果树已经开始挂果。“在果树间隙，我们还套种了小白菜、香菜和茼蒿等，效果很好。”史能培说。

记者了解到，生态农业产业园占地面1000亩，有日光温室165座，五膜拱棚66座，还建有智能联动温室及冷库。在这里，30多个品种的蔬菜瓜果和花卉苗木茁壮成长，2021年园区还产出蔬菜600多吨，对于偏远的阿里地区来说极为难得。

园区之所以能建成，得益于陕西援藏工作队的支持。经过几年的探索实践，噶尔县生态农业产业园已成为集科技示范、技能培训、转移就业、果蔬供给、增收致富于一体的现代化设施农业基地。

“园区的发展，为当地群众带来了显著的经济效益。”陕西援藏干部李季秋介绍，园区实行“公司化经营+合作社服务带动+农牧民打工培训”的运行模式，不仅教给群众种植技术，还促进了群众持续增收，2019年至2021年累计解决就业1.31万人次。

在园区打工的农牧民、30多岁的罗布皮肤黝黑，看起来精明强干，是噶尔县门士乡早早离开家乡出来闯的人。经过几年的学习，他已经完全掌握了西瓜、草莓及辣椒的种植和大棚管护技术，如今每月工资6000元。

“儿子在狮泉河镇读中学，女儿在读小学。为了让家人过得更好，我还想多学一些种植技术，以后回乡除了养牦牛，还可以种菜卖菜。”他笑着说。

紧邻蔬菜玻璃温室的是一座智能花卉示范温室。“这里有花卉绿植等100多个品种，每天都有许多居民、游客和商户来选购，生意很好。”温室老板李婷说。

吃着甜甜的草莓，看着各种盆栽花草争奇斗艳，让人感到春意盎然，全然忘记了自己身处“世界屋脊的屋脊”的阿里。

“阿里现在不仅可以种树，还能生产西瓜、草莓等水果和蔬菜，到了旺季，能供应阿里六成以上的市场需求。”园区负责人刘江自豪地说，“这果蔬的清香，既是现代农业科技的‘味道’，更是奋斗者追梦和高原幸福新生活的味道！”

新华社拉萨5月5日电



一位采摘者在西藏阿里地区噶尔县生态农业产业园展示采到的草莓。

新华社发