



绘图 王斌礼

从我们的少不更事到长大成人,母亲是付出最多的人;母爱是一种无私的力量;它像春天的甘霖,悄无声息,滋润着一棵棵幼苗茁壮成长。在这个宁静的初夏,听听孩子们对妈妈的表白——

### 给妈妈做份减脂餐

李烨然(兴华街小学 四年五班 小记者证号:H113212):

我的妈妈很爱美,她喜欢涂口红,喜欢穿漂亮的连衣裙。可是春节时她摔伤了尾椎骨,几个月都不能做任何运动,大多数时间都得侧躺着休息,长胖了好几斤。眼看着夏天要来了,她好几次看着穿不上的连衣裙唉声叹气。

我能为妈妈做点什么呢?有了,她最想瘦身,那我为她做份减脂餐吧,美味又不怕长胖,她一定会喜欢。说干就干,我从网上搜索了一道简单易做的食谱,就动手做起来。我先把虾仁用水煮熟,然后把西兰花掰成小块洗净煮熟。处理虾和西兰花的同时,我还煮了两个鸡蛋,晾凉后剥壳切成小块。我按照视频教程把所有的食材都放在一个大碗里,淋上油醋汁拌匀。咦,好像少了点什么?原来是我这个马大哈忘记了荞麦面和花生米。我又重新烧水煮了一小包荞麦面,加一小把花生米,一起放到碗里重新搅拌均匀,一份美味又健康的减脂餐就做好了。

煮虾仁时,我的手不小心被蒸汽烫了下,火辣辣地疼,但是想到妈妈开心的样子,我就忘记了疼痛。

妈妈下班了,看到我为她做的减脂餐,惊喜地一下抱住我,激动地说:“宝贝,谢谢你!你太懂妈妈的心思了。”看着她大口大口地把一大盘减脂餐吃完,我感到特别自豪。我长大了,能为妈妈做事了!

### 为妈妈学按摩

白欣雨(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201037):

妈妈是一名护士,最近一直奔赴在抗疫一线采集核酸,起早贪黑,一天要工作十几个小时。每当她下班回到家,说得最多的一句话就是“腰痛”。所以,我决定自学按摩,给她一个惊喜。

我在平板电脑上查找有关按摩的资料,看得眼睛都花了,还是没有找到想要的内容。爸爸见状,也过来帮我一起查找,在他的帮助下,我终于找到了按摩的课程,马不停蹄地练习了起来。

在练习的过程中,我遇到了一个问题:按摩穴位找不准。只有先拿爸爸做实验了,在他的配合下,我慢慢找准了几个穴位。学习后才知道,按摩手法也不是一味地用力,而是因人施力,因部位施力,从一开始的越按越疼,到后面的有点效果,不到10天的时间,就学会了简单的腰部和腿部的按摩,现在我信心十足,准备周末大显身手。

想着妈妈那开心的表情和享受的样子,我不禁嘴角上扬,开心地笑了。

### 不让妈妈为我操心

白欣冉(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201038):

这个月,疫情再次爆发,妈妈作为一名护士,一直冲在抗疫一线。我和姐姐在家中上网课,可网课效果并不好,作业也成了问题,经常因为错题被打回重做,为此,妈妈伤心而自责。我也很惭愧,决定改正。

可是坚持了一两天,就坚持不下去了,因为家里的诱惑实在太多,可爱的小仓鼠,美味的零食,热闹的小朋友……但我也不能让妈妈伤心,决定去请教爸爸。爸爸对我说:“想要做好一件事,必须静下心来,集中注意力,不能毛毛躁躁,你们每天说爱妈妈,怎么才是爱呢?不要让妈妈费心,这就是送给她最好的礼物。”

于是我开始严格要求自己,狠下心来把一切影响我注意力的东西全部处理掉,集中精力上课,课下和姐姐讨论题目,坚持了几天,我的成绩就有所提升。当我一次次把“A+”等级的作业给妈妈看时,妈妈的脸上露出欣慰的笑容。在这个母亲节,我给了妈妈一个特别的礼物,我也给了自己一个信心满满的未来。

每位妈妈都希望自己的孩子成绩好,我的妈妈也一样。希望小朋友们都可以好好学习,体谅妈妈的苦心。

## 最甜美的字眼——妈妈

你是否还记得开口说话的第一个词是什么吗?你是否还记得每次回家最想喊出的那个称呼是什么吗?你还记得往家里打电话,你最想让接电话的那个人是谁吗?没错,是妈妈。

人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼,就是母亲,最美好的呼唤,就是“妈妈”。年少时,我们最大的依赖是妈妈。当考试取得了好成绩,最希望告诉的人是妈妈;当做错了事情,最希望帮助自己的人的妈妈。每天,数不清的笑脸来自妈妈,数不清的话语说给妈妈听。妈妈就是我们心目中最亲的人,是我们感到最温暖的人,她是我们最大的依靠。

在网上,流传这样一段对话:  
妈,我想喝水;  
妈,我没钱了;  
妈,我衣服呢?  
妈,明天叫我早起!  
妈,我牙膏没了!  
妈,我饿了!  
爸!我呢?  
妈妈就是超人,她简直无所不能。

有妈妈在的日子,饭永远是热的,衣服永远是叠好的,家里永远是干净的。当我们结了婚,做了父母,养育孩子,照顾家庭,才懂得那一饭一食之间的辛苦,才突然顿悟,妈妈也曾是个爱做梦的姑娘呀,只不过因为有了我们,才一步一步成为超人。

妈妈总是无所不能的,而且“记忆力惊人”。她会记得你爱吃什么,记得你的生日,准时给你庆祝,她会记下你的一切。

世间所有的爱,都走向团聚,唯有父母的爱,走向离别。我们到过很多地方,我们结交过很多朋友,可我们走得再远,都走不出妈妈的牵挂。母爱就像太阳,无论时间多久,无论我们走到哪里,都会感受到她的照耀和温暖。

偶然看到妈妈头上长出的白发;偶然听到她失望的回应;偶然回家,看到妈妈走路再也跟不上我的步伐。恍然明白,时光已经偷走了妈妈的青春。

谁言寸草心,报得三春晖。  
多陪陪妈妈吧,像她小时陪伴我们一样。给妈妈做顿饭,让妈妈尝尝你的手艺。抱抱妈妈,让她知道,没事,我在。

这一生的浪漫和温柔,请记得给妈妈留一份。

## 亲爱的妈妈

郭弈轩(山大附小 三年四班 小记者证号:D113312):

一个小小的生灵突然诞生,妈妈,谢谢您!感谢您把我带到这个世界。

我学会了说话、吃饭、穿衣……妈妈,谢谢您!感谢您陪我一起长大。

我开始玩耍、学习、交朋友,妈妈,谢谢您!感谢您为我点亮人生路。

我总能发现您在我的身边,生病时的细心照顾,难过时的耐心安抚,犯错时的批评指正,失败时的鼓劲加油,

妈妈,谢谢您!  
我爱您!

## 我的妈妈

白筱曦(新西小学 四年三班 小记者证号:X213508):

在我心里,我妈妈好像齐天大圣般能七十二变,时而高大强壮,时而小鸟依人,特别神奇。

当我遇到危险时,我妈妈好像超人,总会及时出现在我身边保护我。

当她拿起小提琴时,我妈妈好像一位音乐家,为我们拉出优美的旋律。

当我不按时完成作业时,我妈妈就变成了动物园里最凶猛的老虎,朝着我又吼又叫。

当我拿回奖状时,我妈妈又化身为一只快乐的小蜜蜂,飞来飞去嗡嗡嗡,高兴得不得了。

我想告诉她:不管她是超人还是音乐家,也不管她是大老虎还是小蜜蜂,在我心里,她永远都是我的好妈妈!

### 送妈妈一朵小红花

张娅琪(杏花岭小学 五年五班 小记者证号:H201036):

妈妈的生日马上就要到了,我想送妈妈一个小小的礼物,一支康乃馨。

这天一大早,我就跟爸爸步行去花店,精心挑选了一支含苞待放的康乃馨。当妈妈看到花时,高兴极了。我吃惊地看着妈妈,有点儿奇怪,她为什么会那么高兴。妈妈喜滋滋地说,这是她见过的最有心意的礼物。等我长大后,也要像妈妈对我好一样,好好地爱妈妈。

### 征稿启事

夏早日初长,南风草木香。在这个全新的五月里,夏日的美好迤迤而来,这是我最喜欢的季节。亲爱的小记者,你喜欢夏天吗?你是否有关于夏日的美好经历和难忘记忆?和我们一起分享吧!

投稿邮箱:tywbxxzk@163.com  
截稿时间:5月13日