

从我们的少不更事到长大成人，母亲是付出最多的人；母爱是一种无私的力量；它像春天的甘霖，悄无声息，滋润着一棵棵幼苗茁壮成长。在这个宁静的初夏，听听孩子们对妈妈的表白——

给妈妈做份减脂餐

李烨然(兴华街小学 四年五班 小记者证号:H113212):

我的妈妈很爱美，她喜欢涂口红，喜欢穿漂亮的连衣裙。可是春节时她摔伤了尾椎骨，几个月都不能做任何运动，大多数时间都得侧躺着休息，长胖了好几斤。眼看着夏天要来了，她好几次看着穿不上的连衣裙唉声叹气。

我能为妈妈做点什么呢？有了，她最想瘦身，那我为她做份减脂餐吧，美味又不怕长胖，她一定会喜欢。说干就干，我从网上搜索了一道简单易做的食谱，就动手做起来。我先把虾仁用水煮熟，然后把西兰花掰成小块洗净煮熟。处理虾和西兰花的同时，我还煮了两个鸡蛋，晾凉后剥壳切成小块。我按照视频教程把所有的食材都放在一个大碗里，淋上油醋汁拌匀。咦，好像少了点什么？原来是我这个马大哈忘记了荞麦面和花生米。我又重新烧水煮了一小包荞麦面，加一小把花生米，一起放到碗里重新搅拌均匀，一份美味又健康的减脂餐就做好了。

煮虾仁时，我的手不小心被蒸汽烫了下，火辣辣地疼，但是想到妈妈开心的样子，我就忘记了疼痛。

妈妈下班了，看到我为她做的减脂餐，惊喜地一下抱住我，激动地说：“宝贝，谢谢你！你太懂妈妈的心思了。”看着她大口大口地把一大盘减脂餐吃完，我感到特别自豪。我长大了，能为妈妈做事了！

为妈妈学按摩

白欣雨(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201037):

妈妈是一名护士，最近一直奔赴在抗疫一线采集核酸，起早贪黑，一天要工作十几个小时。每当她下班回到家，说得最多的一句话就是“腰痛”。所以，我决定自学按摩，给她一个惊喜。

我在平板电脑上查找有关按摩的资料，看得眼睛都花了，还是没有找到想要的内容。爸爸见状，也过来帮我一起查找，在他的帮助下，我终于找到了按摩的课程，马不停蹄地练习了起来。

在练习的过程中，我遇到了一个问题：按摩穴位找准。只有先拿爸爸做实验了，在他的配合下，我慢慢找准了几个穴位。学习后才知道，按摩手法也不是一味地用力，而是因人施力，因部位施力，从一开始的越按越疼，到后面的有点效果，不到10天的时间，就学会了简单的腰部和腿部的按摩，现在我信心十足，准备周末大显身手。

想着妈妈那开心的表情和享受的样子，我不禁嘴角上扬，开心地笑了。

不让妈妈为我操心

白欣冉(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H201038):

这个月，疫情再次爆发，妈妈作为一名护士，一直冲在抗疫一线。我和姐姐在家中上网课，可网课效果并不好，作业也成了问题，经常因为错题被打回重做，为此，妈妈伤心而自责。我也很愧疚，决定改正。

可是坚持了一两天，就坚持不下去了，因为家里的诱惑实在太多，可爱的小仓鼠，美味的零食，热闹的小朋友……但我不想让妈妈伤心，决定去请教爸爸。爸爸对我说：“想要做好一件事，必须静下心来，集中注意力，不能毛毛躁躁，你们每天说爱妈妈，怎么才是爱呢？不要让妈妈费心，这就是送给她最好的礼物。”

于是，我开始严格要求自己，狠下心来把一切影响我注意力的东西全部处理掉，集中精力上课，课下和姐姐讨论题目，坚持了几天，我的成绩就有所提升。当我一次次把“**A+**”等级的作业给妈妈看时，妈妈的脸上露出欣慰的笑容。在这个母亲节，我给了妈妈一个特别的礼物，我也给了自己一个信心满满的未来。

每位妈妈都希望自己的孩子成绩好，我的妈妈也一样。希望小朋友们都可以好好学习，体谅妈妈的苦心。



绘图 王斌礼

送给最亲爱的妈妈

最甜美的字眼——妈妈

你是否还记得开口说话的第一个词是什么吗？你是否还记得每次回家最想喊出的那个称呼是什么吗？你还记得往家里打电话，你最想让接电话的那个人是谁吗？没错，是妈妈。

人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是“妈妈”。年少时，我们最大的依赖是妈妈。当考试取得了好成绩，最希望告诉的人是妈妈；当做错了事情，最希望帮助自己的人是妈妈。每天，数不清的笑脸来自妈妈，数不清的话语说给妈妈听。妈妈就是我们心目中最亲的人，是我们感到最温暖的人，她是我们最大的依靠。

在网上，流传这样一段对话：

妈，我想喝水；
妈，我没钱了；
妈，我衣服呢？
妈，明天叫我早起！
妈，我牙膏没了！
妈，我饿了！
爸！我妈呢？

妈妈就是超人，她简直无所不能。有妈妈在的日子，饭永远是热的，衣服永远是叠好的，家里永远是干净的。当我们结了婚，做了父母，养育孩子，照顾家庭，才懂得那一饭一食之间的辛苦，才突然顿悟，妈妈也曾是个爱做梦的姑娘呀，只不过因为有了我们，才一步一步成为超人。

妈妈总是无所不能的，而且“记忆力惊人”。她会记得你爱吃什么，记得你的生日，准时给你庆祝，她会记下你的一切。

世间所有的爱，都走向团聚，唯有父母的爱，走向离别。我们到过很多地方，我们结交过很多朋友，可我们走得再远，都走不出妈妈的牵挂。母爱就像太阳，无论时间多久，无论我们走到哪里，都会感受到她的照耀和温热。

偶然看到妈妈头上长出的白发；偶然听到她失望的回应；偶然回家，看到妈妈走路再也跟不上我的步伐。恍然明白，时光已经偷走了妈妈的青春。

谁言寸草心，报得三春晖。

多陪陪妈妈吧，像她小时候陪伴我们一样。给妈妈做顿饭，让妈妈尝尝你的手艺。抱抱妈妈，让她知道，没事，我在。

这一生的浪漫和温柔，请记得给妈妈留一份。

桃园小学 申丽敏

亲爱的朋友

郭奕轩(山大附小 三年四班 小记者证号:D113312):

一个小小的生灵突然诞生，妈妈，谢谢您！感谢您把我带到这个世界。

我学会了说话、吃饭、穿衣……妈妈，谢谢您！感谢您陪我一起长大。

我开始玩耍、学习、交朋友，妈妈，谢谢您！感谢您为我点亮人生路。

我总能发现您在我的身边，生病时的细心照顾，难过时的耐心安抚，犯错时的批评指正，失败时的鼓劲加油，

妈妈，谢谢您！我爱您！

我的妈妈

白筱曦(新西小学 四年三班 小记者证号:X213508):

在我心里，我妈妈好像齐天大圣般能七十二变，时而高大强壮，时而小鸟依人，特别神奇。

当我遇到危险时，我妈妈好像超人，总会及时出现在我身边保护我。

当她拿起小提琴时，我妈妈好像一位音乐家，为我们拉出优美的旋律。

当我不按时完成作业时，我妈妈就变成了动物园里最凶猛的老虎，朝着我又吼又叫。

当我拿回奖状时，我妈妈又化身为一只快乐的小蜜蜂，飞来飞去嗡嗡嗡，高兴得不得了。

我想告诉她：不管她是超人还是音乐家，也不管她是大老虎还是小蜜蜂，在我心里，她永远都是我的好妈妈！

送妈妈一朵小红花

张娅琪(杏花岭小学 五年五班 小记者证号:H201036):

妈妈的生日马上就要到了，我想送妈妈一个小小的礼物，一支康乃馨。

这天一大早，我就跟爸爸步行去花店，精心挑选了一支含苞待放的康乃馨。当妈妈看到花时，高兴极了。我吃惊地看着妈妈，有点儿奇怪，她为什么会那么高兴。妈妈喜滋滋地说，这是她见过的最有心意的礼物。等我长大后，也要像妈妈对我好一样，好好地爱妈妈。

征稿启事

夏早日初长，南风草木香。在这个全新的五月里，夏日的美好迤逦而来，这是我最喜欢的季节。亲爱的小记者，你喜欢夏天吗？你是否有关于夏日的美好经历和难忘记忆？和我们一起分享吧！

投稿邮箱:tywbxxzk@163.com
截稿时间:5月13日