

# 我市六户家庭获评全国五好家庭最美家庭

本报讯(记者 张波)5月18日市妇联消息,全国妇联近日表彰997户第十三届全国五好家庭并揭晓997户全国最美家庭,我市6户家庭榜上有名。

王婷家庭、崔晋生家庭、韩林保家庭获

评全国五好家庭,朱润花家庭、郭拴全家庭、刘爱萍家庭获评全国最美家庭。这些家庭中,有十多年来,循着雷锋的足迹,传承、弘扬雷锋精神,将温暖送给千千万万需要帮助的人的家庭;有父亲奔赴一线抗击

非典,多年后,女承父业,支援湖北抗疫的家庭……他们积极培育和践行社会主义核心价值观,体现了爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚,展现了新时代家庭良好精神风貌,在

厚植家国情怀、传承优良家风、弘扬文明新风方面树立了标杆、作出了表率。

此外,全国妇联还表彰了200个全国家庭工作先进集体,198名全国家庭工作先进个人,太原市妇联获评全国家庭工作先进集体。

## “新农人”陈敏 大棚直播间 创富有密码

“哈喽,直播间的新老朋友们,下午好!我们直播间是一物一拍的,喜欢的朋友们直接拍下就可以啦……”5月18日在晋源区古城营村的大棚里,陈敏坐在一盆盆多肉植物中,对着两部手机开始了每天例行的直播。

### 初入直播圈

古城营村是晋源区有名的花村,起初陈敏夫妻俩以种植草花为生,但销量日渐惨淡。丈夫张杨经过考察发现,多肉植物由于矮胖蠢萌的外形深受花友喜爱,于是夫妻俩一商量,决定转向种植多肉植物。

想法是有了,但口袋空空。不过,夫妻俩敢想敢干,跟亲戚朋友东拼西凑了5000元,买下了承载着创业梦想的多肉植物。2016年,夫妻俩又租了一个温室大棚,购入50多个品种共5000多株多肉植物。

原本陈敏只是在微信朋友圈出售多肉植物,但2020年,新冠肺炎疫情猝不及防暴发,受物流等因素影响,夫妇两人将重心转移到淘宝店铺。电商直播大火,他们又敏锐察觉到商机,火速入圈,在淘宝和抖音开始直播卖货,让大棚里的多肉植物走出去,销往全国各地。

### 粉丝量剧增

初入直播,陈敏有些忐忑。在其他多肉直播间学习了一段时间后,陈敏开始了自己的第一场直播,“最开始没有粉丝,真的很难。”陈敏回忆道:“一方面不好意思说,一方面说一会儿就不知道该说啥了。但不能停下来,不然人们一进直播间,发现主播不说话就会离开,因此只能自己尬聊。”



陈敏正在直播介绍法师系列多肉。

为了吸引粉丝,陈敏只有一场场硬着头皮播下去。好在夫妻同心,其利断金,一个负责种植养护,一个负责打包销售。“坚持下去,总算是得到了回报,粉丝也渐渐地多起来。”如今,抖音开播半年多,粉丝量有六七千人,平均一场直播就能收获2000元左右的销售额。

### “新农人”电商

山西的多肉如何找到自己的销路,陈敏夫妻俩动了不少脑筋,为此他们选定了很受欢迎的高端品种——法师系列多肉。经过悉心的繁殖和造型,他们的多肉可以做到品质高、价格实惠,有了核心竞争力,陈敏很快获得了高端多肉花友的肯定和信

赖。

一把小木椅,一个打光灯,两部手机,同时在淘宝、抖音等平台直播,每天上、下午各一场。从事直播电商以来,眼见销售量与日俱增,夫妻俩又租赁了5个大棚扩大规模,一年销售额可达百万元。

与此同时,陈敏也诚邀其他养花、爱花的年轻人加入,共同打造一个直播大棚,继续“线上”“线下”双模式走路,把山西多肉推出去,早日实现共同富裕。如今,以陈敏为代表的农村电商“新农人”如雨后春笋般涌现在晋源大地。他们以手机为“新农具”,以直播为“新农活”,凭借宽广的胸怀和辽远的视野,迈向更远的远方。

记者 毕晶晶  
通讯员 杨润德 文/摄

## 线上线下 共练“八段锦”

居民防疫养生正当时

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 金莹)在满目绿色的“庭院党校”里舒展筋骨,跟着老师学习“八段锦”,提高身体免疫力。5月17日,老军营街道劲松社区请来专业老师,现场教授居民,并将视频传到居民微信群,鼓励大伙儿“云锻炼”。

5月17日下午,劲松社区的“庭院党校”里生机勃勃。国家级健身气功社会指导员郭老师带领大家调整呼吸、舒展身体。随着屈、伸、松、紧等动作,大家逐渐放松身心。一整套动作下来,每个人都面色红润、神采奕奕。

“好久没出来舒展舒展筋骨了,做完感觉好舒服!”“我练过八段锦,今天听老师逐个讲分解动作,感觉更受益了!”

为了让没时间参加线下活动的居民也能够学习,社区还将八段锦教学视频发到各居民网格群,居民可随时随地借助视频自学自练。

社区党委书记张丽凤表示:“八段锦是传统中医的养生功法,适合全民健身,提高自身免疫力。社区将定期邀请老师到社区,带领居民强身健体。”

## 五月槐花香 但不可乱食

本报讯(记者 刘涛)5月最新鲜的野菜莫过于槐花,繁花满树,很多市民喜欢将槐花用面粉或玉米碎裹住蒸食。5月18日,市中医院主任中药师王保小提醒,槐花味虽美,但不可乱吃。

槐树是生活中最常见的植被,公园、路边随处可见。5月飘香的是刺槐花(洋槐花),阵阵清香沁人心脾,有不少市民喜欢将洋槐花带回家,挑拣洗净,以面裹之,上笼屉蒸熟,再浇上香油或拌蒜蓉食用。王保小介绍,槐花的治疗作用确实有不少,如凉血止血,槐花主要用于血热的病症,可配合地榆治疗身体下部出血,如便血、尿血、痔血,配合仙鹤草、白茅根治疗上部出血;可降低血压,预防中风,槐花所含的芸香甙(芦丁)是具有增强毛细血管抵抗力的维生素,可增强血管壁弹性,提高毛细血管的韧性,对高血压患者,有防止脑血管破裂的功效,可预防中风;槐花液有明显降血压的作用。“很多人觉得槐花生吃很香甜,经常边摘边吃,这是不可取的。”王保小特别提醒,“槐花不能直接生吃。”

“虽然槐花可以作药用,也有食疗作用,但不可乱吃。”王保小提醒,“槐花含糖量比较高,吃起来比较甜,糖尿病患者尽量少食;槐花做的粉蒸槐花消化起来比较困难,消化系统不好的人尽量不要吃;由于槐花中含有感光物质,敏感皮肤的人尽量少食;槐花味甜、辛,性寒,脾胃寒虚的人群尽量少吃,日常生活中尽量不要和寒凉的食物一起食用,如马齿苋、鱼腥草、苦瓜等。”

## 坞城街道破解无物业小区治理难题

本报讯(记者 司勇 通讯员 王甜)5月18日小店区消息,针对无物业小区管理难题,坞城街道以八一社区为试点,以“四个一”治理路径提升无物业小区管理水平。

“一张表”理清服务内容。坞城街道有无物业小区16个,9个在八一社区。在街道党工委的部署下,八一社区发放征求意见表,征求居民意见;组织社区党员、居民代表讨论无物业小区治理问题,寻找解决办法。经过梳理,共找出停车收费、卫生清洁、设施维护三类问题328条,提出有效建议意见156条,明确了服务内容,提高了服务针对性。

“一群人”实现服务自治。社区党支部通过发出号召、主动对接等方

式,鼓励退休党员参与无物业小区治理。微波宿舍小区内有望望的退休党员郑玲世带领宣美兰等10名志愿者组成小区自管委员会(简称自管会),在社区党组织的领导下开展小区日常管理工作,接受社区和居民的监督。社区党支部带领自管会人员上门征求居民意见,制定小区自治管理办法、问题协商处理制度等。现在,自管会开始对小区清扫保洁、车辆停放、人员出入等进行有序管理,缓解了社区工作人员管控无物业小区的压力。

“一阵地”拓展服务职能。为进一步强化服务,在社区党支部的协调下,微波宿舍小区将3间平房作为网格党群服务站,为居民提供日常议事、合唱排练、健身锻炼等的活动场

所,配备医药箱、电子血压仪、爱心雨衣、意见箱等,以“居民点单、社区派单、党员接单”的方式,在网格内解决居民诉求。

“一时段”实现服务专业化。针对无物业小区的不同情况,街道尝试设置半年到一年的服务过渡期,引入社会组织或依托居民自治机构管理,将退休人员、困难家庭纳入保洁、保安队伍,在解决困难群体就业的同时,降低管理成本。通过试行收取公共区域占地服务费用等措施,引入物业企业整治环境、规范秩序。八一社区海关宿舍通过与旭飞物业签订协议,明确半年免费服务期。随着小区生活环境逐步改善、停车秩序进一步规范,居民逐步接受了物业管理。

## 讣告

著名作家、诗人、书法家**王东满**先生于2022年5月17日22时22分在山医二院因病医治无效逝世,享年82岁。告别仪式定于5月19日8时30分在龙山殡仪馆三楼天福厅举行。**泣告友朋。**