

李克强主持召开稳增长稳市场主体保就业座谈会强调 加快和加力实施宏观政策

着力稳市场主体以稳增长保就业保民生

新华社昆明5月18日电 5月18日，中共中央政治局常委、国务院总理李克强在云南主持召开座谈会，研究部署进一步稳增长稳市场主体保就业。

东、中、西部和东北地区12个省区政府负责人参加座谈会，其中10个省经济总量居全国前十位。云南省委书记王宁、省长王予波发了言，辽宁省长李乐成、江苏省长许昆林、浙江省长王浩、安徽省长王清宪、福建省长赵龙、山东省长周乃翔、河南省省长王凯、湖北省长王忠林、湖南省长毛伟明、广东省长王伟中、四川省长黄强视频发言。

李克强说，今年以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各方面贯彻党中央、国务院部署，为稳经济做了大量工作，成果来之不易。头两个月经济运

行平稳，但受新一轮疫情、国际局势变化等超预期因素影响，3月份以来特别是4月份部分经济指标明显转弱，一些重点地区更为突出，物流不畅，部分行业和企业困难加剧，经济新的下行压力进一步加大。我们要坚定信心，看到我国仍有1.5亿多市场主体、有很强的韧性，当前物价总体平稳，我们一直坚持不搞大水漫灌，即使2020年疫情冲击最严重时也没超发货币，应对新挑战仍有政策空间。要正视困难、应对冲击，完整、准确、全面贯彻新发展理念，高效统筹疫情防控和经济社会发展，果断作为，加大宏观政策调节。已出台政策要尽快落实到位，中央经济工作会议和《政府工作报告》确定的政策上半年基本实施完毕；各地区各部门要增强紧迫感，挖掘政策潜力，看得准的新

举措能用尽用，5月份能出尽出，确保上半年和全年经济运行在合理区间，努力使经济较快回归正常轨道。

李克强说，要坚持用改革的办法解决前进中的困难，着力通过稳市场主体来稳增长保就业保基本民生，落实落细留抵退税减税等组合式纾困政策，让政策速享尽享。更加突出就业优先，着力支持市场主体稳岗，失业保险稳岗返还、留工补助、留工培训等政策要加大力度。引导金融机构对中小微企业和个体工商户贷款缓交利息。加大双创支持力度，强化高校毕业生就业创业服务，面向农民工扩大以工代赈。

李克强说，要继续做好稳经济各项重点工作。确保粮食稳产和能源稳定供应，夯实稳物价和保障发展的基础。在做好

疫情防控的同时，进一步畅通大动脉和微循环，打通物流和产业上下游衔接堵点，维护产业链供应链稳定。推动国企提升核心竞争力，以有效举措增强民企发展壮大信心。支持平台经济、数字经济合法合规境内外上市融资，打造稳定透明、公平竞争、激励创新的制度规则和营商环境。城镇化是必然趋势，要稳地价稳房价，支持居民合理住房需求，保持房地产市场平稳健康发展。促进消费和有效投资，做好扩大开放、稳外贸稳外资工作。

李克强说，要发挥中央和地方两个积极性。各地在稳市场主体保就业上有很多办法可用，要创造性工作。各部门要支持帮助地方解决困难和问题，形成稳经济合力。

肖捷、何立峰参加。

全国血管健康日

警惕发病年轻化 保护血管健康这样做

5月18日迎来全国血管健康日。近年来，随着老龄化程度加深，我国血管性疾病发病率不断攀升。与此同时，心血管疾病发病呈现年轻化趋势。专家提示，要提升全社会对血管健康的关注，警惕心血管疾病发病年轻化。

心血管疾病风险 干预刻不容缓

我国人群中主要血管性疾病包括高血压、冠心病、脑卒中、外周血管疾病等。《中国心血管健康与疾病报告2020》显示，我国心血管疾病现患病人达3.3亿，心血管病居城乡居民总死亡原因首位。

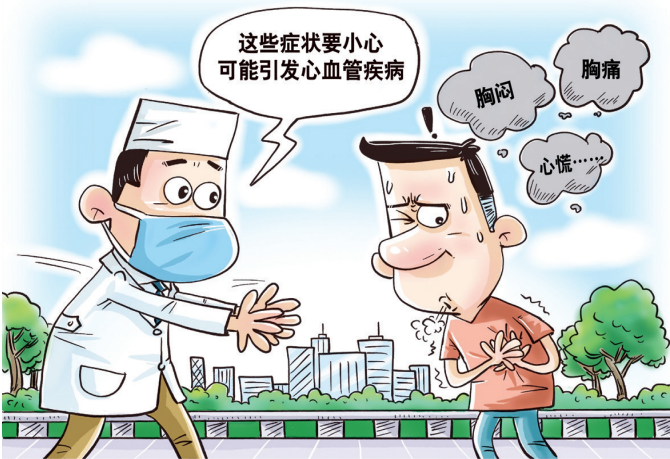
“我国心脑血管疾病患病率处于持续上升态势。”北京大学第三医院心血管内科主任、血管医学研究所常务副所长唐熠达说，患病年轻化趋势愈发明显，男性患病率高于女性，而老年人群中患有两种以上心血管疾病的比率不断上升。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，我国大约每六个心脑血管疾病患者及高风险者中，就有一个是“90后”。专家介绍，由于生活节奏快，工作压力大或一些不健康的生活方式，可能导致年轻人常伴随交感神经过度激活及体内代谢紊乱，长此以往会对心血管带来不良影响。

同时，我国高血压、高血脂症、糖尿病和肥胖等心血管代谢疾病的患病率仍在不断攀升，令心血管疾病防治形势更加严峻。

胸闷、胸痛、心慌…… 这些症状要小心

心脏相当于人体的“发动机”，其连接的血管遍布全身。北京大学第三医院心血管内科主治医师汪京嘉介绍，心脏与血管紧密连接，每个环节的异常都可能引发心血管疾病，不同的心血管疾病之间



则可能相互加重。如长期的高血压控制不佳会加速动脉粥样硬化而引发冠心病、脑卒中、主动脉夹层等。

据介绍，心血管疾病最常见、最应当警惕的症状包括胸闷、胸痛、心慌、呼吸困难等；高血压症状可表现为头晕、头痛、视物模糊；脑卒中症状表现为一侧肢体的麻木或活动障碍、口齿不清甚至失语；下肢动脉疾病则可表现为下肢疼痛、间歇性跛行。

“需要注意的是，即使是最常见的症状也并不能完全确定是心血管疾病，因为不同内脏器官病症反映出的症状会有重叠。”北京大学第三医院心血管内科副主任医师邵春丽提示，若察觉自身出现症状后不必过度恐慌，但也不能忽视，应及时就医后根据化验及检查结果合理评估、规范治疗。

建立科学生活方式 保护血管健康这样做

血管健康不能“亡羊补牢”，重在预防。建立科学合理的生活方式是早预防的关键。日常生活中最常见的影响心血管健康的因素

有吸烟、酗酒、膳食结构不均衡（比如饮食油腻、缺少蔬果摄入）、缺乏体育锻炼、肥胖、熬夜等。

因此，饮食清淡，避免暴饮暴食；心态平和，生活有规律；不熬夜，避免过度劳累；坚持锻炼，保持大便畅通等良好的生活习惯有利于保护我们的心血管健康。

《“健康中国2030”规划纲要》指出，要构建国家医学科技创新体系，建设心脑血管等临床医学数据示范中心。唐熠达表示，风险预测模型在心血管疾病预防中也起到至关重要的作用，可对不同风险人群制定不同的管理方案。为更好保护人群血管健康，我国目前已成功研发了针对人群十年动脉粥样硬化性心血管疾病发病风险的预测模型。

专家提醒，想要尽早发现心血管疾病，除了重视健康的生活方式、预防并控制好心血管疾病危险因素，定期参加体检很重要。对于已经患有心血管疾病的患者，为了预防以后还患上其他心血管疾病，要遵医嘱定时服药，定期门诊随访，及时调整治疗方案。

新华社北京5月18日电

社区如何提升防控能力？“无疫小区”如何建

国务院联防联控机制 专家进行解答

新华社北京5月18日电（记者宋晨）近日，我国新增本土确诊病例和无症状感染者继续下降，但有的地方本土传播尚未完全阻断，疫情防控形势依然严峻复杂。社区如何提升防控能力？“无疫小区”如何建？国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示，社区是防控的前沿阵地，是第一道防线，是各项防控措施落实的最基本单元。

“划分封控区、管控区、防范区并采取不同的防控措施，是精准、行之有效的处置办法。”国家卫生健康委应对新冠肺炎疫情社区防控专家组组长、首都医科大学全科医学与继续教育学院院长吴浩说，针对奥密克戎变异株的新特点，有关部门正进一步加快封、管、控的时间，同时采取临时管控措施，通过快管快筛的策略防止风险外溢，当风险解除后就快速解除。

根据各地情况不同，防控策略措施也在不断优化，各地正在更多使用信息技术手段，例如在公共场所普遍推行了场所码、电子围栏等技术，提高社区防控的效率。

吴浩表示，社区防控做到“四早”，要发挥我国的制度优势，压实四方责任，构建群防群控局面。

进一步提升社区防控能力，梁万年认为有几点要落实——

一是做好应对不同流行态势下、不同防控状态下的应急预案；二是广泛开展创建“无疫小区”工作；三是压实社区内企事业单位责任，提前布局防控措施；四是对重点人群、地区、单位给予更多关注。

如何创建“无疫小区”？吴浩表示，各地创建“无疫小区”产生了很多经验。创建“无疫小区”包括清零、洁净、健康、关爱、动员和激励六个环节——

清零是指一个潜伏周期内无新增的阳性感染者、无症状感染者，也没有应隔离的密切接触者，所有人员应完成至少一轮全员核酸检测，结果均是阴性。

洁净是指规范清洁消毒，强化重点区域、重点部位的消毒，保持环境的清洁和卫生。

健康是指要遵守防疫要求，引导居民积极参与新冠病毒疫苗接种，主动报告个人涉疫事项，认真配合做好核酸检测，同时加强居民健康教育。

关爱是指在社区内对特殊群体要摸清底数、健全台账，深入了解社区内重点人群的不同情况和需求，明确帮扶内容，实行精准关爱和帮扶。

动员是指充分挖掘社区内部党员志愿者等力量，建立党建引领下的社区群众群防群控工作机制。

激励是指全面推进机关企事业单位和社区干部下沉一线参与“无疫小区”创建，形成建设健康社区的长效机制。

梁万年表示，两年多的防控实践已经证明，做好社区防控，就可以有效阻断疫情传播，尽快实现“动态清零”。

天津5月18日0时至18时 新增19名阳性感染者

新华社天津5月18日电（记者张建新、王宁）记者从天津市疫情防控指挥部获悉，5月18日0时至18时，

天津市疾控部门报告19名新冠病毒核酸检测阳性感染者，均为管控人员筛查发现，均已转运至天津市定点医院。

其中新冠肺炎确诊病例1例（轻型），新冠病毒无症状感染者15例，尚未分型3例。