

用行动给孩子传递正能量

——“全国最美家庭”刘爱萍一家的故事

晚上下班回家已是9时许,推开门,走进屋,刘爱萍又开启了作为母亲的日常忙碌:大女儿正在写作业,小女儿已是满眼睡意,爱人今晚又住在乡里,不回来了,刘爱萍娴熟地做了碗挂面汤,调制一盘凉菜,切好水果,母女三人在谈笑声中交流着各自的学习和工作,一天的劳累慢慢消融。

作为社区工作者的她,经常不能准点下班,特别是三年的抗疫,她几乎整日坚守在社区防疫一线,把全部的时间和精力都放在了工作上,每天汇总信息、反馈情况、分析研判,深入小区入户摸排,下沉社区督促指导,联系部门沟通协调,手机成了24小时沟通热线,因为做饭时接电话,常常锅里的油热了,菜没能及时倒进去,锅都烧干了好几次……

爱人王丽文是一名乡镇干部,常年投身于脱贫攻坚和乡村振兴第一线,驻村帮扶、谋划产业、扶贫搬迁、安全生产……哪一项工作都全身心投入,严谨认真。

十几年来,夫妻二人并肩同心,一直投身基层、服务基层。刘爱萍和王丽文毕业于同一所大学,2004年和2005年,两人积极响应国家西部计划,到西部去,到基层去,到祖国最需要的地方去,成为大学生志愿服务宁夏的志愿者。王丽文先后在宁夏吴忠市开发区扶贫办、国土局服务,开展蘑菇和圣女果种植项目,刘爱萍参与了引黄河水入宁夏石嘴山市大武口区的水利工程建设项目,两人分别获得全国大学生志愿服务西部银牌、铜牌嘉奖。

服务期满后,两人再次选择到基层去,先后考取古交市大学生“村官”,在农村广阔的天地上继续书写青春年华的奋斗之歌。

他们一起努力兼顾家庭与事业,用心经营好小家,尽心服务好百姓。如今,刘爱萍是阳曲县社区建设服务中心一名社区干部,王丽文是西凌井乡一名乡镇干部。

“从走出校门至今,我们俩一直就没

有离开过基层,一直并肩奋战在基层。”刘爱萍说,基层工作辛苦、繁琐,但周边人带给自己的感动也是实实在在的。

忙于工作时,邻居的关心常常让她热泪盈眶,“孩子周末又没人照顾吧?我帮你带,做饭、陪玩,还保障你们后勤。”“如果顾不上接孩子,放学就和我住,我陪她在幼儿园玩。”老师的帮忙让她感动不已。

“你们还需要志愿者吗?我愿意参加,入户、填表都行,需要送物资我还有车,我想和你们一起抗疫。”居民的主动请缨让她欣喜万分……

工作中,夫妻俩互相帮助,共同成长;生活中,他们伉俪情深,努力做父母的好儿女,女儿的好父母。工作之余,闲暇时刻,他们非常重视对孩子的言传身教。“虽然大女儿才上小学六年级,但已经树立了当一名医生的理想。”刘爱萍很是欣慰,“或许是因为自己一直在疫情防控一线工作,耳濡目染间孩子对医者仁心、救死扶

伤有了更加深刻的体会。”前段时间,自己投身于全员核酸检测,大女儿在保证自己上好网课之余,还承担起了照顾妹妹饮食起居的任务,为妹妹做核酸检测信息卡,带着妹妹下楼做核酸检测。

虽然有时候会疏于对孩子的照顾,但夫妻俩用实际行动传递给孩子成长正能量,大女儿王思涵勤奋刻苦、乐观上进、品学兼优,是新时代太原好少年。刚刚步入幼儿园的小女儿王奕涵,是乖巧懂事的“小精灵”,也是全家人的“开心果”。

牵手相伴十几个春夏秋冬,刘爱萍夫妻俩相濡以沫、风雨同舟,一同克服了生活中的种种困难,用自己的真诚、善良、孝心和爱换来了家庭的美满和幸福。

记者 胡引平

传承好家风好家训

“红色物业”关键时刻真给力

本报讯(记者 侯慧琴)“您的电话是……”5月26日上午,劲松新景小区外的小广场上,来自劲松新景小区的志愿者们正在认真地接受核酸采集的居民录入信息。连日来,发动上百名居民担任便民核酸采集点志愿者,物业主管化身“网格员”接收外省返并居民……劲松新景小区的蓝洁仕物业充分发挥红色物业精神,关键时刻及时助力。

5月初,为了方便居民,老军营街道劲松社区在劲松新景小区西门外的小广场设立便民核酸采集点。听说这一消息,蓝洁仕物业积极配合社区布置核酸检测场地。得知采集点为常态化工作,需要录入采集信息的志愿者,物业积极发动居民参与。很快,上百位居民报名,并在社区安排下轮流“排班”。物业公司的史经理不仅自己积极参加,还带着正在家准备考研的女儿一起当志愿者。20多天来,各位居民志愿者工作认真,获得受检居民和社区的一致好评。

“有个咱们小区的居民从外省回来,需要社区网格员签字接收……”几天前的一个凌晨,该小区物业主管毛队长接到电话。由于该居民未提前报备,社区网格员没及时接到消息,直到居民被送到小区门口,社区才获悉,但网格员的家较远,赶过来尚需时间。在社区委托下,毛队长化身“网格员”,签字接收了居民,并按照接收流程,将居民“点对点”送到家,又进行了严格的消毒。

“蓝洁仕物业是社区开展基层党建中发展起来的‘红色物业’。在常态化疫情防控工作中,他们及时落实防控政策,安排力量在小区出入口24小时值守,非常给力!”社区干部高度评价。

提升健康素养 乐享银龄生活

本报讯(记者 张慧)食物合理搭配,每日坚持快走,不抽烟不喝酒,去年退休的王大爷目前正按照医生要求,积极调整自己的生活习惯和方式,以适量运动和健康饮食为自己的银龄生活增加幸福砝码。

王大爷今年61岁,住在万柏林区北美枫情小区,退休前不规律和不科学的生活方式透支了他的健康,40岁就患有高血脂、高血糖,医生要求他戒烟限酒,但王大爷很难坚持。退休后,他的健康状况彻底亮起了“红灯”,王大爷警觉起来,决定提升健康素养,改变不良生活习惯,让晚年生活更有质量。

一年多来,王大爷坚持每天去汾河景区快步走,饮食少盐少油,减少喝酒,坚决戒烟,坚持一段时间后,王大爷的体重减轻了4公斤,面色随之好转,“以前嗜睡,浑身没劲,现在神清气爽,特有精神。用科学指导生活,心里没负担,身体倍儿棒,感觉挺好。”王大爷介绍。

文明健康 有你有我

关爱保护未成年人健康成长

5月26日,迎泽区金色阳光幼儿园组织孩子们走进老车文化博物馆参观,了解汽车文化,增长见识。

张昊宇 阴钰奇 摄

5月26日,市青少年宫苗艺幼儿园组织孩子们亲手搭建山西的名胜古迹,把古建筑“搬”到了幼儿园,感受历史之美。

牛利敏 王韵菲 摄

志愿服务多样化 社区为“邻里守望”搭台

本报讯(记者 李涛 通讯员 李雅娟)俗话说“远亲不如近邻”,一件件互帮互助的小事,能加深街坊邻里间的情谊。5月26日万柏林消息,滨体社区建立了“邻里守望”志愿服务特色工作机制,通过定格、定人、定责,让每栋楼、每个网格都有对应的志愿者服务。

家住恒大滨河左岸的周先生是滨体社区志愿者,他家的邻居常年在外打工,其爱人独自一人在家照顾孩子。得知情况后,周先生经常携家人去邻居家走访,帮助邻居解决生活中遇到的各种问题,两家关系越走越近。

为了让更多居民感受到这种邻里

互助带来的暖意,社区建立了网络健康档案和邻里志愿者档案,积极借助信息化手段不断创新“邻里守望”志愿服务工作。其中,社区将“邻里守望”志愿服务融入到居家养老中,由社工带领并指导志愿者为老年人提供精神慰藉、生活照料、健康咨询等志愿服务,有效提升居家养老方面的服务水平。

同时,社区采取“网格化管理、组团式服务”的志愿服务模式,以群众需求为依据,划定党员“责任区”,居民无论住在哪个小区或哪栋楼,都能及时享受到服务。另外,积极发挥楼栋长、

单元长、党员中心户的作用,吸纳有爱心、善沟通能力的志愿者,通过信息员、宣传员、调解员“三大员”队伍,广泛开展家庭矛盾调解、妇女权益维护、未成年人保护等活动,让社区更加宜居和谐。

志愿服务

暖心小伙儿认真擦拭座位后……

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 张玉珊)因座位表面有一摊油渍,在早高峰,一个座位竟空了好长时间,最后,一名小伙子将座位认真擦拭干净,自己还没来得及及就下了车。5月26日,在一辆19路公交车上,一名小伙儿的暖心行为赢得了大家的赞许。

当天早7时许,一辆19路公交车行驶在府东街上。正值早高峰,乘客比较多,但在车厢中部,有一个座位却一直空着。公交车在府东街红沟路口车站

停靠时,市民张女士上了车,看到空座位后,她直接走了过去,走到旁边低头一看,原来座位表面有一摊油渍,怪不得一直没有人坐。张女士本想擦一下,但随身没有带纸巾,只好站在一旁。

公交车继续向前行驶,接连进站停靠,很多刚上车的乘客都盯上了这个空座位,但看到上面有油渍后,再加上张女士的提醒,一直没有人落座。

当公交车行驶至府西街时,一名小伙子径直走到空座位旁,从包中拿出一

张湿巾开始擦拭。小伙子擦得非常认真,用了好几张湿巾,直到把座位擦干净。看到表面还有点湿,他又拿出一张干纸巾擦了一遍。随后,小伙子将用过的湿巾和纸巾握在手中,走到了后车门的门口。当公交车再次进站停靠后,小伙子下了车。

“我一下就被感动了!本以为小伙子认真擦完后要坐下,没想到却下了车,还把垃圾带了下去。这虽然是一件小事,却彰显了文明,传递了温暖。”张女士说。