

# 听蔡斌讲述 中国女排的“下一步”

时隔十余年,蔡斌再次拿起了中国女排的帅印。

东京奥运会的场景仍历历在目。在许多球迷心中,最好的球队,走好了一步步过程,却错过了最好的结果。

有些遗憾需要弥补。尽管关于2009年的记忆并不美好,但56岁的蔡斌,还是决定在此刻重新接手中国女排。

球队出发前夕,蔡斌向记者讲述了两次执教中国女排时的不同心境。在曾经那段“刻骨铭心”的经历过后,这一次,他渴望为这支队伍尽己所能。

记者:自4月中旬集结以来,新一届中国女排在漳州备战月余。球队近况如何,在哪些方面进行了针对性训练?

蔡斌:队伍现在士气非常好,球员训练的积极性与投入程度也很好。

由于球队阵容较新,近期训练更多着重于整体配合,也已形成了一个框架。体能是另一重点,毕竟这次出国时间达一个半月,体能储备对球队而言十分重要。

防伤、防病也很关键,而且国外在对待疫情上可能与国内不同,球队在这方面还有预案。这次出国参赛,任务还是比较重的。

在漳州的这段时间,球队进入到整体磨合期,确定了基本的打法。但受时间所限,中间有些需要填充的内容,我们还没来得及完成。

随着世界女排联赛揭幕,我们会以练促赛、以赛代练。

记者:包括世界女排联赛在内,球队今年有何具体目标?

蔡斌:今年世界女排联赛与往年不同,它与巴黎奥运会积分相关联。因此在锻炼队伍的同时,我们还需考虑最后的成绩,两者兼顾。

中国女排报名大名单包括24位球员。每站比赛开始前,会从中选出14人参赛,不同站之间可以替换球员。考虑到此次中国女排阵容较新,球队需要通过比赛加以磨炼与磨合。

对于世界女排联赛,我们第一步要进入前八,然后再继续往前冲,全力去拼。

今年还有女排世锦赛,我们也要争取好的成绩。这两项赛事,涉及中国女排的世界排名。

记者:随着名单公布,袁心玥成为中国女排队长。如何评价她?

蔡斌:从年龄、进入国家队的时间、奥运冠军的资历以及在这次集训中的表现等各方面看,袁心玥很胜任队长这一角色。

成为队长后,作为教练的左膀右臂,袁心玥所承担的比以前多。我会给她一定的宽松,希望她不要给自己太大压力,否则反而会放不开。

我希望袁心玥在球场上敢于承担、敢于拼搏,同时也应该允许自己的失误,不要背上太重的包袱,能够大胆、放开地去冲击对手。

记者:自接手球队以来,遇到了哪些困难?

蔡斌:困难随时都有,包括技术或其他方面。但我认为,从事竞技体育的人,不应该惧怕困难,我们本就应该解决困难。像比赛中,对手就在制造困难,我们需要克服它才能赢球。

对于困难,我相信球队上下会保持积极的心态,敢于挑战、敢于面对。

思想上,我们从为国奉献、集体主义、拼搏精神入手,把整体团队精神建设好。

记者:外界很关心朱婷、张常宁的情况。如果恢复较好,她们可能参加世锦赛吗?

蔡斌:不仅是朱婷、张常宁,中国女排的大门向所有高手敞开。队伍在不断前进,我们会根据球队的发展,以及每个人不同的情况去评定、衡量。

我们的指导思想是,每个人都要愿意为国家效力,愿意为中国女排效力,这个首先一定要有。

记者:中国女排在东京奥运会上留下了遗憾,此时接手球队需要勇气。对于“二进宫”而言,承受的压力可能更大。何种原因促使你作出了这一决定?

蔡斌:主要的原因,还是出于对排球的这份热爱。

2009年,我曾担任中国女排主教练。那时我用了4个字来形容:刻骨铭心。

在我看来,有很多地方值得总结,值得自己反思。通过这些年的锻炼,至少在排球上,现在的我可能想法更加全面、更加成熟。

至于压力,我也思考过这一问题。无论哪个岗位,都会有不同的压力,关键在于如何看待压力与承受压力的能力。

任何教练都有压力,但作为中国女排主教练,就要把工作做得更好、更细,因为这支队伍的受关注程度不一样。

中国女排是一支光荣的团队。我进入中国女排,也带着使命与任务,要继续传承、发扬中国女排精神。希望每一届中国女排的队员,都能以这种精神作为动力。

所以第一步,我们要在比赛中打出士气与霸气。我对这批中国女排球员有信心,我们还能往前冲。

记者:时隔多年再次执教中国女排,有何不同感受?

蔡斌:现在的条件,比2009年更好。比如人员方面,首次执教中国女排时,我推动主攻接发球,可那时能接能打的主攻手非常少。

这些年,中国女排一直向高水平发展,根据自己的特点,紧跟了世界的潮流。在技术的全面性上,我们还要继续加油。

记者:你用“刻骨铭心”形容上一次的执教经历。这一回,会有怎样的期待?

蔡斌:尽我所能,把中国女排这支队带好。

这不光是在成绩上,我希望能够把中国女排的团队精神与拼搏精神,继续传承下去。

我们会划分出不同时间段,希望通过每个阶段的努力,最终能够见到效果。

中新社

