

听蔡斌讲述中国女排的“下一步”

时隔十余年，蔡斌再次拿起了中国女排的帅印。东京奥运会的场景仍历历在目。在许多球迷心中，最好的球队，走好了一步步过程，却错过了最好的结果。有些遗憾需要弥补。尽管关于2009年的记忆并不美好，但56岁的蔡斌，还是决定在此刻重新接手中国女排。

球队出发前夕，蔡斌向记者讲述了两次执教中国女排时的不同心境。在曾经那段“刻骨铭心”的经历过后，这一次，他渴望为这支队伍尽己所能。

记者：自4月中旬集结以来，新一届中国女排在漳州备战月余。球队近况如何，在哪些方面进行了针对性训练？

蔡斌：队伍现在士气非常好，球员训练的积极性和投入程度也都很好。

由于球队阵容较新，近期训练更多着重于整体配合，也已形成了一个框架。体能是另一重点，毕竟这次出国时间达一个半月，体能储备对球队而言十分重要。

防伤、防病也很关键，而且国外在对待疫情上可能与国内不同，球队在这方面还有预案。这次出国参赛，任务还是比较重的。

在漳州的这段时间，球队进入到整体磨合期，确定了基本的打法。但受时间所限，中间有些需要填充的内容，我们还没来得及完成。

随着世界女排联赛揭幕，我们会以练促赛、以赛代练。

记者：包括世界女排联赛在内，球队今年有何具体目标？

蔡斌：今年世界女排联赛与往年不同，它与巴黎奥运会积分相关联。因此在锻炼队伍的同时，我们还需考虑最后的成绩，两者兼顾。

中国女排报名大名单包括24位球员。每站比赛开始前，会从中选出14人参赛，不同站之间可以替换球员。考虑到此次中国女排阵容较新，球队需要通过比赛加以磨炼与磨合。

对于世界女排联赛，我们第一步要进入前八，然后再继续往前冲，全力去拼。

今年还有女排世锦赛，我们也要争取好的成绩。这两项赛事，涉及中国女排的世界排名。

记者：随着名单公布，袁心玥成为中国女排队长。如何评价她？

蔡斌：从年龄、进入国家队的时

间、奥运冠军的资历以及在这次集训中的表现等各方面看，袁心玥很胜任队长这一角色。

成为队长后，作为教练的左膀右臂，袁心玥所承担的比以前多。我会给她一定的宽松，希望她不要给自己太大压力，否则反而会放不开。

我希望袁心玥在球场上敢于承担、敢于拼搏，同时也应该允许自己的失误，不要背上太重的包袱，能够大胆、放开地去冲击对手。

记者：自接手球队以来，遇到了哪些困难？

蔡斌：困难随时都有，包括技术或其他方面。但我认为，从事竞技体育的人，不应该惧怕困难，我们本就应该解决困难。像比赛中，对手就在制造困难，我们需要克服它才能赢球。

对于困难，我相信球队上下会保持积极的心态，敢于挑战、敢于面对。思想上，我们从为国奉献、集体主义、拼搏精神入手，把整体团队精神建设好。

记者：外界很关心朱婷、张常宁的情况。如果恢复较好，她们可能参加世锦赛吗？

蔡斌：不仅是朱婷、张常宁，中国女排的大门向所有高手敞开。队伍在不断前进，我们会根据球队的发展，以及每个人不同的情况去评定、衡量。

我们的指导思想是，每个人都要愿意为国家效力，愿意为中国女排效力，这个首先一定要有。

记者：中国女排在东京奥运会上留下了遗憾，此时接手球队需要勇气。对于“二进宫”而言，承受的压力可能更大。何

种原因促使你作出了这一决定？

蔡斌：主要的原因，还是出于对排球的这份热爱。

2009年，我曾担任中国女排主教练。那时我用了4个字来形容：刻骨铭心。

在我看来，有很多地方值得总结，值得自己反思。通过这些年的锻炼，至少在排球上，现在的我可能想法更加全面、更加成熟。

至于压力，我也思考过这一问题。无论哪个岗位，都会有不同的压力，关键在于如何看待压力与承受压力的能力。

任何教练都有压力，但作为中国女排主教练，就要把工作做得更好、更细，因为这支队伍的受关注程度不一样。

中国女排是一支光荣的团队。我进入中国女排，也带着使命与任务，要继续传承、发扬中国女排精神。希望每一届中国女排的队员，都能以这种精神作为动力。

所以第一步，我们要在比赛中打出士气与霸气。我对这批中国女排球员有信心，我们还能往前冲。

记者：时隔多年再次执教中国女排，有何不同感受？

蔡斌：现在的条件，比2009年更好。比如人员方面，首次执教中国女排时，我推动主攻接发球，可那时能接能打的主攻手非常少。

这些年，中国女排一直向高水平发展，根据自己的特点，紧跟了世界的潮流。在技术的全面性上，我们还要继续加油。

记者：你用“刻骨铭心”形容上一次的执教经历。这一回，会有怎样的期待？

蔡斌：尽我所能，把中国女排这支队伍带好。

这不光是在成绩上，我希望能够把中国女排的团队精神与拼搏精神，继续传承下去。

我们会划分出不同时间段，希望通过每个阶段的努力，最终能够见到效果。

中新社

