

## 省疫情防控办

## 做好返乡学生防疫保障服务

本报讯(记者 魏薇)为提升我省精准防控的水平,省疫情防控办日前对省外入晋返晋人员防控措施予以动态调整。

目前,我省对进入各类公共

场所和参加聚集性活动的人员,要全部查验5日内核酸检测阴性证明,请省外入晋人员自觉参加我省常态化核酸检测。

对于上海入晋人员应严

格遵守上海市离沪人员有关规

定,办理离沪相关手续及证明材料。获准离沪后,按我省新冠肺炎疫情防控相关规定,及时报

则,做好接收服务。

暑假将至,各地要提醒返乡学生严格遵守我省疫情防控有关规定,做好返乡学生中转、接返、隔离、心理疏导、生活服务等

保障。

暑假期间,省外高校返晋学生需在隔离场所集中隔离的均予以免费,之前收取费用的予以退还,费用由属地政府承担。

## 杏花岭区外国语小学

## 学生们的科技作品有创意



本报讯(记者 张晓丽 文/摄)用几个塑料瓶和塑料吸管就能制作出“自流喷泉”;用橡皮筋控制小木船上的木棒,就能让小木船动起来……连日来,杏花岭区外国语小学举办的科技节不断推出学生们的科技创意作品,“脑洞大开”的设计展示出了小学生们的科技素养。

此次科技节活动以“科技点燃梦想 创新筑梦未来”为主题,设计了7项展示内容,融合了科学、数学、信息技术、综合实践、艺术等多学科素养,为学生们搭建了展现自我的舞台,营造了热爱科学、鼓励创新、勇于实践的良好氛围。“创意树叶画展示”中,学生发挥想象力,用各种树叶拼成小鱼、剪成大树、叠成裙子,展示出充满童趣的创意;在“创意折纸展示”中,学生们把

日常生活中的广告宣传纸、废旧报纸等,通过巧妙折叠和艺术加工,改造成花朵、书架、装饰品等;“变废为宝展示”中,学生们让废旧物品焕发新的生机,机器人、吉他、童话小屋等各种奇思妙想纷纷呈现;还在“科学玩具展览”中,通过科学原理,制作出趣味玩具,科技感十足……

据了解,杏花岭区外国语小学在日常的科学课教学中,注重提升学生科学素养,从生活情景出发,引入研究的问题,以活动贯穿教学始终,最后再次回归生活,引导学生理解并思考生活中的科学问题。此次科技节设置的系列展示活动让学生们大开眼界,教师全程指导,学生全员参与,展现了学生的思考力、创新力及实践能力,培养了学生爱科学、学科学、用科学的良好科学素养。

执法人员“沉浸式”  
检查防控措施落实情况

本报讯(记者 刘涛)“您好,您的核酸报告超出5天了,不能进超市。”连日来,市卫健综合行政执法队执法人员开展“沉浸式”监督暗访。他们身着便装,深入城六区商场、超市、酒店、饭店等公共场所,暗访巡查疫情防控措施落实情况。

此次重点抽查戴口罩、测体温、查验“场所码、健康码、行程码、核酸检测报告”等措施的落实情况。共检查重点

公共场所61家,发现问题104个。执法人员发现,部分场所存在测量体温落实不到位、无人主动查验5日内核酸报告、工作人员和顾客口罩佩戴不规范等问题。接下来,卫健执法人员将加大巡查频次,严肃查处违规行为,引导督促相关市场主体提高认识,严格执行疫情防控各项措施,助力巩固“外防输入、内防反弹”安全防线。

## 山西财大“郦道元大讲堂”开讲

本报讯(记者 尹哲)5月28日,山西财经大学消息,由该校资源环境学院创办的“郦道元大讲堂”正式开讲。中国地理学会理事长、中国科学院青藏高原研究所所长、中国科学院院士陈发虎以“地理科学与人——环境关系历史演化”为主题,通过线上形式带来了首场学术讲座。

陈发虎以中国古代著名地理学家为切入点,引出了地理科学的概念、研究内容、研究对象,进而提出了地理科学学科体系。他还分析了山西古文明

的演化过程以及中西方文明的差异,分享了他对中国史前传说和神话体系的独到见解。

山西财经大学负责人表示,山西是华夏文明的重要发祥地,黄河在山西境内绵延1000多公里,贯通沿黄19县区,区域地理特征鲜明;汾河流域高度发达的农业文明,是开展地理学研究的重要阵地。“郦道元大讲堂”的创办,有助于学校地理学一级学科的建设,活跃学术交流气氛,传播地理科学知识,进一步推动我省地理科学事业发展。

医学影像检测“神器”  
落户省人民医院

本报讯(记者 魏薇)日前,省内首台人工智能CT系统——APEX CT,在省人民医院完成装机运行,能提供更加高清晰的影像学检查数据,助力医生精准诊断。

该设备具有极“清”全身血管,极“早”肿瘤筛查,极“低”剂量真理图像的特点和优势,对于健康威胁最大的心脑血管疾病和肿瘤疾病,具有极强的诊断能力。可以开展头颈联合扫描,能及早排查早期斑块,提

前预防斑块脱落造成的脑部血管阻塞。同时,在心脏检查方面,革新了以往的复杂检查流程。患者不需要控制心率、呼吸,在自然状态下接受检查,这对疑难冠脉病变、血管变异、先天性心脏病等疾病的治疗有重要意义。

此外,这套配备的肿瘤自动追踪分析平台,能够将每次检查的结果自动追踪、对比分析,帮助医生及时调整治疗方案。

## 糖尿病患者 夏季谨防低血糖

本报讯(记者 刘涛)进入夏季,气温升高,前来市中心医院内分泌科就诊的糖尿病患者明显增多,其中,出现低血糖症状的患者居多。5月28日,市中心医院内分泌科汾城院区主任、主任医师王蔚提醒,夏季糖尿病患者的血糖处于一年中的最低阶段,由于糖尿病患者机体抵抗力差,此时更容易受到病菌的侵袭。

“夏天天气高,人的周身血管舒张,容易出汗,糖尿病患者的血糖会有所降低,一定要做好避暑降温。”王蔚说,“糖尿病患者在使用空调时,温度以27℃至28℃为宜,室内

外温差不超过8℃,避免对着空调机直接吹冷风。在室外工作或运动时,要注意防暑,因为糖尿病、心脏病等慢性病患者更易发生中暑,一旦出现头晕眼花或昏倒、过量出汗、肌肉痉挛、皮肤发冷潮湿、头痛、心跳加快等症状时,应立即转移到阴凉处,大量饮用凉白开、果汁或运动饮料,必要时应就医。”

饮食方面,糖尿病患者以清淡为宜,少吃甜食,宜多吃一些含钙、钾丰富的新鲜蔬菜、水果及豆类制品。控制膳食中的脂肪,增加禽类及鱼类等优质蛋白质丰富且含脂肪较低的食物。要特别限制盐

的摄入量,每天每人摄盐量不超过5克。王蔚特别提醒,糖尿病患者最好别在早上喝粥,粥消化吸收太快,很快产生血糖高峰,对控制血糖十分不利。早餐尽量吃吸收慢的食物,如全麦面条等。

“夏季气温高,食物容易变质。糖尿病患者应严格注意饮食卫生,因为腹泻或呕吐可导致水和电解质代谢紊乱,诱发高渗性昏迷,最终会诱发低血糖。”王蔚说。

此外,糖尿病患者吃水果不能太放纵,应在营养师或医生的指导下合理选用含糖量低的水果,要根据每天的总热量适量食用。

## 500万人次“云”游科普馆

本报讯(记者 邵蓉 文/摄)在科幻电影中,你是否看到过未来的机器人时代。5月28日,市科协、市科技局、市萌芽环保协会联合举办“玩转科普·机器人时代真的来了吗?”网络直播活动,在阿凡达机器人科技有限公司的科普馆,由机器人带领大家“云”游科普馆,了解科技是如何让生活更加便捷。

直播活动开始后,在机器人“i宝”和科普工作者贾老师的带领下,网友“云”游了人工智能科普馆,认识了工业机器人、3D打印、智能交通模拟、不同年龄段教材等多件展品。“我们需要什么样的机器人”“哪些岗位将来会被机器人替代”……“i宝”回答了主播的一系列问题,让网友近距离感受到科技的魅力。主播与机器人的互动不断、气氛热烈,直播



活动持续1个小时,在线观看人数达到20.18万人次。

科普宣传过去以走到群众身边为主,为有效防控疫情,市科协积极转变思路,联合太原市萌芽环保协会,在多个科普基地开展“玩转科普”网络直播活动,

通过“线上+线下”的方式加大宣传力度,增加了科普活动的传播力、吸引力和互动性。如今,“玩转科普”线上直播活动已成为我市科普宣传的一个品牌,近30期直播活动累计在线观看人数超过500万人次。