

习近平在中共中央政治局第三十九次集体学习时强调

# 把中国文明历史研究引向深入 推动增强历史自觉坚定文化自信

新华社北京5月28日电 中共中央政治局5月27日下午就深化中华文明探源工程进行第三十九次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调,中华文明源远流长、博大精深,是中华民族独特的精神标识,是当代中国文化的根基,是维系全世界华人的精神纽带,也是中国文化创新的宝藏。在漫长的历史进程中,中华民族以自强不息的决心和意志,筚路蓝缕,跋山涉水,走过了不同于世界其他文明体的发展历程。要深入了解中华文明五千多年发展史,把中国文明历史研究引向深入,推动全党全社会增强历史自觉、坚定文化自信,坚定不移走中国特色社会主义道路,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴而团结奋斗。

中国社科院历史学部主任、研究员王巍就这个问题进行讲解,提出了工作建议。中央政治局的同志认真听取了讲解,并进行了讨论。

习近平在主持学习时发表了重要讲话。他强调,我们党历来用历史唯物主义的立场观点方法看待中华民族历史,继承和弘扬中华优秀传统文化。经过几代学者接续努力,中华文明探源工程等重大工程的研究成果,实证了我国百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史。中华文明探源工程成绩显著,但仍然任重道远,必须继续推进、不断深化。

习近平强调,中华文明探源工程对中华文明的起源、形成、发展的历史脉络,对中华文明多元一体格局的形成和

发展过程,对中华文明的特点及其形成原因等,都有了较为清晰的认识。同时,工程取得的成果还是初步的和阶段性的,还有许多历史之谜等待破解,还有许多重大问题需要通过实证和研究达成共识。

习近平指出,我们运用生物学、分子生物学、化学、地学、物理学等前沿学科的最新技术分析我国古代遗存,使中华文明探源有了坚实的科技分析依据,拓展了我们对中国五千多年文明史的认知。对文明起源和形成的探究是一个既复杂又漫长的系统工程,需要把考古探索和文献研究同自然科学技术手段有机结合起来,综合把握物质、精神和社会关系形态等因素,逐步还原文明从涓涓溪流到江河汇流的发展历程。要加强统筹规划和科学布局,坚持多学科、多角度、多层次、全方位,密切考古学和历史学、人文科学和自然科学的联合攻关,拓宽研究时空范围和覆盖领域,进一步回答好中华文明起源、形成、发展的基本图景、内在机制以及各区域文明演进路径等重大问题。

习近平强调,中华文明探源工程提出文明定义和认定进入文明社会的中国方案,为世界文明起源研究作出了原创性贡献。要同步做好我国“古代文明理论”和中华文明探源工程研究成果的宣传、推广、转化工作,加强对出土文物和遗址的研究阐释和展示传播,提升中华文明影响力和感召力。

习近平指出,在五千多年漫长文明发展史中,中国人民创造了璀璨夺目的

中华文明,为人类文明进步事业作出了重大贡献。要把中华文明起源研究同中华文明特质和形态等重大问题研究紧密结合起来,深入研究阐释中华文明起源所昭示的中华民族共同体发展路向和中华民族多元一体演进格局,研究阐释中华文明讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的精神特质和发展形态,阐明中国道路的深厚文化底蕴。对中华优秀传统文化,要坚持古为今用、推陈出新,继承和弘扬其中的优秀成分。要建立中国特色、中国风格、中国气派的文明研究学科体系、学术体系、话语体系,为人类文明新形态实践提供有力理论支撑。

习近平强调,中华优秀传统文化是中华文明的智慧结晶和精华所在,是中华民族的根和魂,是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。我们坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,不断推动马克思主义中国化时代化,推进了中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。要坚持守正创新,推动中华优秀传统文化同社会主义社会相适应,展示中华民族的独特精神标识,更好构筑中国精神、中国价值、中国力量。要坚持马克思主义的根本指导思想,传承弘扬革命文化,发展社会主义先进文化,从中华优秀传统文化中寻源头活水。要充分运用中华文明探源工程研究成果,更加完整准确地讲述中国古代历史,更好发挥以史育人作用。

习近平指出,中华文明自古就以开放包容闻名于世,在同其他文明的交流

互鉴中不断焕发新的生命力。要坚持弘扬平等、互鉴、对话、包容的文明观,以宽广胸怀理解不同文明对价值内涵的认识,尊重不同国家人民对自身发展道路的探索,以文明交流超越文明隔阂,以文明互鉴超越文明冲突,以文明共存超越文明优越,弘扬中华文明蕴含的全人类共同价值,推动构建人类命运共同体。要立足中国大地,讲好中华文明故事,向世界展现可信、可爱、可敬的中国形象。要讲清楚中国是什么样的文明和什么样的国家,讲清楚中国人的宇宙观、天下观、社会观、道德观,展现中华文明的悠久历史和人文底蕴,促使世界读懂中国、读懂中国人民、读懂中国共产党、读懂中华民族。

习近平强调,文物和文化遗产承载着中华民族的基因和血脉,是不可再生、不可替代的中华优秀文明资源。要让更多文物和文化遗产活起来,营造传承中华文明的浓厚社会氛围。要积极推进文物保护利用和文化遗产保护传承,挖掘文物和文化遗产的多重价值,传播更多承载中华文化、中国精神的价值符号和文化产品。

习近平指出,各级领导干部都要重视文物和文化遗产保护传承工作,为历史和考古工作者开展研究、学习深造、研修交流提供更多政策支持。要营造传承中华文明的浓厚社会氛围,广泛宣传中华文明探源工程研究成果,教育引导群众特别是青少年更好认识和认同中华文明,增强做中国人的志气、骨气、底气。



腾冲和顺古镇

5月27日,游客进入和顺图书馆参观。

和顺古镇位于云南省腾冲市西南部,是云南省著名的侨乡,也是茶马古道和西南丝绸之路重镇。长期以来,中原汉文化、边地少数民族文化、南亚东南亚文化在和顺交汇融合,呈现出和谐、包容的社会图景。这里有保存完好的大批明清古建筑群、90多年历史的乡村图书馆,也是哲学家艾思奇的故乡。古镇独特的历史文化吸引着各地游客前来观光游览。

新华社发

## 红领巾质量标准新国标发布

新华社北京5月28日电(记者赵文君)红领巾质量标准新国标近日由市场监管总局批准发布,将于2022年11月1日正式实施。新国标提高了整体质量标准,加强了产品缝制和外观疵点要求。

这是记者28日从市场监管

总局获悉的。红领巾新国标是在2012年版国家标准基础上进行的修订,主要在安全、色牢度、色差、实用性等方面进行了加强。在色牢度方面,降低使用过程中染料向人体转移的风险;在缝制方面,解决容易卷边和脱线

等问题;在外观疵点方面,要求不再区分正反面,不允许有条状疵点、斑疵、缺纱和破洞等;在产品标志方面,增加了红领巾产品上应有耐久性标签、商标标志等要求,以保证红领巾的规范性和庄重性。

## 警惕考前焦虑导致注意力和记忆力下降

新华社兰州5月28日电(记者梁军、张睿)中高考即将来临,一些考生难免出现考前焦虑症。心理学专家表示,当前是考生进行心理调适的关键期,要学会接纳日常负面情绪,调整关注点,通过一些情绪管理技巧帮助自己松弛,以最佳的心理状态应对考试。

“过度担心考不好,或考不上理想学校,容易睡不着觉,吃不下饭,这都是考前焦虑症的表现。”兰州大学第二医院心理卫生科主任医师刘建斌说,考前焦虑症往往会出现注意力和记忆力下降,不利于考生临场发挥。

心理学专家表示,过度紧张会影响应试心态,但适当的压力可以帮助自身集中注意力。“管理好情绪,首先

要将关注点放在生活中的积极方面,然后学会接纳负面情绪,暗示自己可以克服焦虑。”刘建斌说。

除了做好心理调适,考生们还可以掌握多种放松训练技巧。刘建斌说,感到焦虑时可以深吸一口气,屏住呼吸30秒,然后再呼气;还可以用力握拳30秒,然后放开,体会放松感。考生任选一种办法,训练三分钟,能很快帮助自己放松下来。

专家提醒,这一时期许多家长比孩子更焦虑,建议家长们要调整好心态,不要过多谈论高考对孩子人生的影响,防止把自己的焦虑情绪传递给孩子,减少夫妻间埋怨,以平常心对待鼓励孩子,帮助孩子考出好成绩。

## 台湾新增80881例新冠肺炎确诊病例

新增127例死亡

新华社台北5月28日电(记者岳夕彤、何自力)台湾地区流行疫情指挥中心28日公布,新增80881例新冠肺炎确诊病例,包括80835例本土病例及46例境外输入病例,

确诊病例中新增127例死亡。指挥中心表示,当日新增死亡病例分别为74例男性、53例女性,包括2名未满10岁男童,当日新增408例中重症。