

2022年全国高考拉上帷幕,作文题目再一次占据热搜,双奥之城北京“跨越,再跨越”、围棋术语“本手、妙手、俗手”,体育又一次出现在作文题目中。去年,作文题的材料是根据毛泽东在《新青年》发表的《体育之研究》中的一段关于“体育之效”的经典论述展开辨析。连续两年入题高考作文——为什么是体育?

2022普通高考语文作文

全国新高考I卷

试题内容:

阅读下面的材料,根据要求写作。(60分)

“本手、妙手、俗手”是围棋的三个术语。本手是指合乎棋理的正规下法;妙手是指出人意料的精妙下法;俗手是指貌似合理,而从全局看通常会受损的下法。对于初学者而言,应该从本手开始,本手的功夫扎实了,棋力才会提高。一些初学者热衷于追求妙手,而忽视更为常用的本手。本手是基础,妙手是创造。一般来说,对本手理解深刻,才可能出现妙手;否则,难免下出俗手,水平也不易提升。

以上材料对我们颇具启示意义。请结合材料写一篇文章,体现你的感悟与思考。

要求:选准角度,确定立意,明确文体,自拟标题;不要套作,不得抄袭;不得泄露个人信息;不少于800字。

全国乙卷

试题内容:

阅读下面的材料,根据要求写作。(60分)

北京:双奥之城		2022年冬奥会、冬残奥会	
比赛成绩	中国射击队获得10枚金牌第 一,奖牌榜第二;残奥代表团 名列金牌榜第一,奖牌榜第 一,均创历史新高	中国冬季两项队名列金牌榜第 三,奖牌榜第十一;冬残奥代 表团名列金牌榜第一,奖牌榜 第一,均创历史最好成绩	
群众体育	全民健身事业蓬勃的发展 “三人参与冰雪运动”成为现 实		
科技奥运	世界首条高寒高铁“京张高 铁”;场馆热水处理再生利用率 达100%	智能场馆和智慧服务;“分钟 级”“百米级”精准气象预报	
交通支持	全国第一条高海拔冰湖国际路 “通海”开通,助力奥运	崇礼智能高速冬奥列车开行; 全国首例奥运智慧观赛平台公 布,服务保障一	
国家经济	国内生产总值:31.4万亿元(2 008年)	国内生产总值:114.4万亿元 (2021年)	

双奥之城,闪耀世界。两次奥运会,都显示了中国体育发展的新高度,展示了中国综合国力的跨越式发展,也见证了你从懵懂儿童向有为青年的跨越。亲历其中,你能感受到体育的荣耀和国家的强盛;未来前行,你将融入民族复兴的澎湃春潮。卓越永无止境,跨越永不停歇。

请结合以上材料,以“跨越,再跨越”为主题写一篇文章,体现你的感受与思考。

要求:选准角度,确定立意,明确文体,自拟标题;不要套作,不得抄袭;不得泄露个人信息;不少于800字。

高考作文「体育C位」的题外之意

体育是更浓缩的基础教育

在今年的作文题材料中这样写道:“本手、妙手、俗手是围棋的三个术语。本手是指合乎棋理的正规下法;妙手是指出人意料的精妙下法;俗手是指貌似合理,而从全局看通常会受损的下法。对于初学者而言,应该从本手开始,本手的功夫扎实了,棋力才会提高。一些初学者热衷于追求妙手,而忽视更为常用的本手。本手是基础,妙手是创造。一般来说,对本手理解深刻,才可能出现妙手;否则,难免下出俗手,水平也不易提升。”

对于这段话,长期位于世界排名顶尖梯队的“中国围棋第一人”、目前就读于清华大学的柯洁从围棋的角度这样解读道:“‘本手’字面意思为本分的一手,常常形容在棋局当下选择中庸的一手,介于不坏和好之间,但中庸并不等同‘平庸’;‘俗手’意为庸俗的一手,在绝大多数情况下为贬义,但在某些情况下,俗手的交换反而有可能成为当下最好的选择;‘妙手’意为卓越的一手,可遇不可求,其本身具有极强的隐蔽性和唯一性,必须在平日有一定的经验积累和训练,才可能下出真正卓越的‘妙手’。”

体育从其诞生伊始就被视作人类世界高度浓缩的一种投射,也反映着客观现实

中的各种规律。

例如,“本手”代表基础,“妙手”代表创新,体育有“10000小时定律”之说,只有经历了漫长的、重复的基础性训练之后,才能算做“高手入门”,才能“守正出奇”,去追求更为精妙的技艺展示。

又例如,毛泽东在论及“体育之效”时写道:“生而强者不必自喜也,生而弱者不必自悲也。吾生而弱乎,或者天之诱我以至于强,未可知也”。体育是一门掌握规律、主动创造变化的学问:它不但能够强身健体,还是非常重要的基础教育。它培养抗挫折的能力,无论是超越自己,还是挑战对手;它的效果并非立竿见影,因此在坚持的过程中,可以锻炼延时满足的能力,更可以形塑一个人的韧性乃至人格。

体育还可以培养团队意识、协作和社交的能力,它带来的仪式感也很重要,亦是重要的爱国主义教育的渠道。此外,体育比赛要求尊重对手、尊重规则,对于懵懂的孩童和少年来说,也是很有益的社会化训练的早期途径之一。蔡元培之所以将体育列在智育、德育和美育之上,认为“完全人格,首在体育”,正是因为体育对于人的基础教育功能更为丰富和杂糅。

运动为学生树立信心

语文考试结束,内蒙古呼和浩特市第九中学的班级群里就有很多学生对作文进行了讨论。“‘跨越,再跨越’题目与冬奥会、双奥有关,从考试的角度而言还是比较好的,以体育、科技等所取得的成绩作为切入点,谈国家的变化。”该校语文老师薛峰表示,“有的学生因为自身兴趣爱好,对体育的事掌握比较多,看到这份试卷作答时就不会心慌,会很有底气,也会缓解一些考试的焦虑情绪。”

薛峰做过九年的班主任,对毕业年级学生的情况和状态都非常了解,他认为体育对学生的影响,不局限于锻炼体魄,还体现在待人接物、上课的思维敏捷程度等。喜欢体育的学生普遍心态比较乐观开朗,不容易出现焦虑或抑郁的情况。“像我们班

上的郭宇鑫,平日里特别喜欢打篮球,为人处世谦和有礼,性格开朗活泼,学习成绩也很好,考完之后他觉得对自己更有信心了。”在薛峰看来,“体育是教育之本,现在从考试题目中也能看到更重视学生的身体素质和健全人格的培养,是一种引导,希望不只是高中生而是所有学生都主动关注体育。”薛峰说。

呼和浩特市第九中学是一所寄宿制学校,薛峰介绍,学生平时在学校的时候确实没有太多时间关注比赛,但是不影响他们对体育的喜爱,经常能看到高三学生利用课间十分钟飞奔到操场上打篮球的身影。薛峰认为,高三生活不只有学习,在紧张学习之余,要有适当的放松时间,让身心得到综合协调,这也是一种科学备考。

运动让备考生活更丰富

安徽也是使用2022年高考乙卷的省份之一。合肥四中校长吴英明说,看到考试题目时,对自己学校的学生应该还是很有信心的。“‘跨越,再跨越’的精神,其实我们在很多场合都会看到,像今年冬奥会很多年轻选手突破各种困难取得成绩,像中国女足从0比2落后到最后3比2亚洲杯逆袭夺冠……我觉得这对孩子们都是一种非常好的精神鼓励、教育和引导。学校也会组织学生观看一些比赛,因为他们确实备考时间很紧张,如果不能看直播,也会把包括冬奥会的精彩赛事回放播放给学生,或做成集锦以PPT或小视频的方式发给他们,让他们了解体育,接受体育带来的正能量和积极向上的内容。”

在合肥四中,学校非常重视体育。吴英明说:“我们学校的每一位同学都会打太极拳,因为太极拳不仅是中国传统文化,也是体育运动项目。我觉得现在学生相对而言都有有一点心浮气躁,在学习的时候不能

完全静下心来。希望可以通过打太极涵养他们的心性,培养他们的定力。除了太极拳,学校还有很多体育俱乐部和社团活动,给学生提供一个体育发展的空间。学校的体育课程是选修课,打破了班级的限制,有轮滑、击剑、排球、篮球、足球、羽毛球、健美操等,根据孩子们自己的喜好来选择。”

吴英明认为,体育对学生的影响体现在多方面,比如心理素质。她说:“体育可以让学生在比赛中感受到输赢,勇敢进行尝试,锻炼学生的抗挫能力和团结协作的能力,让我们的学生心中有爱、眼中有关光。”

谈到高三年级,吴英明认为开齐开足体育课是最基本的。“高三我们会安排一些减压活动,体育课也会和心理活动课联系起来,比如组织学生参加‘冲破亚马逊’等活动,通过运动的方式帮助学生放松心情。还会开展团体拔河赛,邀请学生、老师和家长一起参与。”

运动让校园生活更精彩

连续两年高考作文中出现体育元素,也让很多学校更加重视校园体育活动的开展。特别是随着去年“双减”政策出台,青少年有更多的时间与精力去回顾总结自身的知识体系、夯实知识基础,也有更多的时间去参与课外活动,去实践自身所学。四川绵阳南山中学双语学校就为此开展了一系列丰富多彩的文化体育活动。

校长彭俊杰说:“学校一直以来都非常重视学生兴趣的培养。比如我们学校的击剑、网球社团,航模、机器人、生活中的化学兴趣小组,都深受孩子们的喜爱,因为这是让书本知识落地的一个载体。”在开设特色课程外,绵阳南山中学双语学校每年还

会组织体育赛事活动,彭俊杰介绍,校园春季球类运动会、校园秋季田径运动会、“校长杯”班级足球联赛、足球技能挑战赛都是学校的特色赛事。

彭俊杰认为,学生在学习科学文化知识的同时积极参与到体育运动中,将对文化科学知识的学习起到积极的作用。“我们都明白,运动会改善个体血液循环,会增加血红蛋白的载氧能力,从而提高个体抗疲劳的能力,有助于学习效率的提升。注意力的主动转移,将有助于大脑的休息。运动过程中多巴胺的分泌,会增加人的愉悦感,会让人情绪稳定,这点对成长中的青少年尤其重要。”据《中国体育报》