

# 便民早市的味道



今天的山西省全民健身中心就是原来的省体育场，在体育场内东北部，固定有便民早市。清晨，早起的市民路过，正好晨练、购物两不误。

## 逛早市要“空肚子”

6月21日凌晨4时，路灯还未熄灭，位于体育南路的“第一碗”羊汤店，孙凯正忙。“香菜、大葱准备足，把切好的羊杂、羊肉赶紧装好……”孙凯一边嘱咐店里伙计，一边提袋装车。20分钟过后，一切准备就绪，孙凯与两名伙计出发，赶往山西省体育场东北区域的早市。

逛早市讲究一个早字，超过8时显然没有诚意。清晨5时刚过，早市已经有三三两两的食客光顾。热气升腾，羊汤锅里浪奔浪流，一根大葱霸气浮沉。烫肉伙计围在锅前，持碗开烫，舀汤、出汤，马勺叮当响，粉条羊杂在荡漾。

羊汤味儿四散，市民陈奕宏意犹未尽，“我们夫妻俩刚锻炼完，经常来这儿吃早点。羊汤是老味道，口味纯正，价格便宜，羊杂汤10元，羊肉汤14元。露天喝羊汤，很舒服。”

“这个早市开了一年多，我就在这里干了一年多，来的都是老顾客。”孙凯介绍。早市6时正式营业，他每天5时提前赶到。“羊汤店已经开了十多年，来早市做早点生意是一种尝试。效果还不错。最近两周天儿开始热了，早市人流量大，一上午4个多小时的营业收入，能高过店里一天的流水。”

各类早点热气腾腾，牛头肉汤、打卤面、炝锅面、豆腐脑、包子、油条、馅饼……胃口瞬间复活，晨练的居民有心得：逛这个早市得空肚子。

“来他家吃炝锅面，味儿正，有小时候的味道。”



山西省全民健身中心早市，买菜市民络绎不绝。

家住并南西一巷单位小区的王伟刚在体育场里跑了一圈，肚子饿了，他独爱老太原炝锅面。这是一个简易面摊，摆个简易牌子，每天门庭若市。王伟不怎么锻炼身体，每天早起，就为了那碗炝锅面。手擀面，吊高汤，烧肉、鹌鹑蛋、海带丝……开胃！

山西省体育场早市营业时间为早上6时至上午9时，常驻商户约260家。每日早晨5时过后，菜农、商贩们陆续到达。

“便宜了，榴莲15元一斤！”“活鲤鱼10元一条！”“文水现杀肉，前后腿15元一斤，中腰16元一斤！”晨6时，早市人声鼎沸。新鲜蔬菜、水果干果、杂粮米面、猪牛羊鸡、特色小吃、服装鞋帽、日用小百货、手工艺品……吃的、用的、穿的、玩的样样俱全。小老板们笑脸迎客，在摊位前扯开嗓门吆喝。就这么此起彼伏着，摊位上的货品慢慢变少。

相比夜市，早市更受中老年人青睐。来这里的大爷大妈自备“神器”：买菜拉杆兜。另外，口罩、遮阳帽一个不少。他们左顾右盼、精挑细选。“莴笋能不能再便宜点？”买卖双方天天上演着斗智斗勇的故事。原本5元2根的莴笋，被砍到4元2根。临县小老板徐辉苦笑着说：“真行了，赚不了几个钱，就为聚个人气！”

“全民健身中心这个市场是附近最大的早市。在这里，一一过筛子，一分一分抠价钱，是个乐子。”张志刚家住铜厂宿

舍，每天晨练逛一圈。在他看来，早市有一种魔力，从他家走到这儿5分钟。“早市有意思，经常遇见熟人，大家吃个早点，拉拉家常，比比谁买的菜、水果又好又便宜，就是喜欢较这个真儿。”

62岁的胡美慧阿姨隔三差五来采购一家三餐的瓜果蔬菜。“偶尔，有的菜价比超市还贵点，但还是喜欢到早市。有一种以前逛市场的感觉，还能跟老姐妹们一边买菜一边唠家常。”

李茂胜是文水人，在早市经营生鲜猪肉已经一年多。每天清晨，他把前一天从老家批发的现杀猪肉拉到早市销售。肉食新鲜、价格实惠，他有了不少回头客。大爷大妈话多，搞搞价、拉拉家常，老李挺开心。“市场热闹闹，可以货比三家，可以先尝后买，可以争个面红耳赤，老百姓不就是这点事嘛。”

临近上午9时，商户们纷纷收拾东西装车，一切井然有序。在上班族开启一天之前，这里刚刚经历了一场热闹，带着晨露，带着微笑。

记者 梁丹 文/摄

## 市民收发快递留心“禁寄品”

本报讯(记者 李涛 通讯员 马卓)收寄快递，已在人们生活中不可或缺。然而，很多人不清楚，有些日常用品是不能寄递的。6月21日，市邮政管理局结合“安全生产月”活动，向市民发布寄递“小贴士”，提醒大家在寄快递时要注意，哪些东西不能寄。

《禁止寄递物品管理规定》中明确，有19类物品是禁止寄递的。比如，管制刀具，包括匕首、三棱刮刀、带有自锁装置的弹簧刀(跳刀)、其他相类似的单刃、双刃、三棱尖刀等。女性消费者比较常用的“防狼”神器(电击棒)，家庭装修经常用到的油漆，旅游景点出售的象牙制品等也在禁寄之列。另外，汽油、柴油、煤油、酒精、松

香油等易燃液体，侵犯专利权、商标权、著作权的图书、音像制品等，也是明确禁寄的。据悉，市民不得在邮件、快件内夹带上述禁寄物品，也不得将禁寄物品匿报或者谎报为其他物品交寄。

市邮政管理局将严格监督企业落实“实名收寄”“收寄验视”“过机安检”三项制度，强化源头管控，坚决防范禁寄物品流入寄递渠道。同时，督促快递企业建立健全安全教育培训制度，强化从业人员对禁寄物品的防范意识、辨识知识和处置能力。未经安全教育和培训的从业人员不得上岗作业。如果寄递企业发生违规收寄行为且造成严重后果，将可能面临最高50万元的行政处罚。



6月21日，山西医科大学的毕业生正在用网络直播的方式，记录校园美好生活，留下美好青春回忆。  
牛利敏 摄



## 崛崛观日出 时下很火爆

“后半夜居然能出现堵车，从来没见过如此光景。”呼延村的张先生不明白，最近“崛崛观日出”怎么如此火爆。

6月21日凌晨，记者实地探访了时下最火爆的“崛崛观日出”。沿柴化路经西山旅游公路到达横岭村，是凌晨4时许，这时停车居然已经困难。

日出的时间大概在凌晨5时08分。夜色中，小心翼翼，加快步伐，到达舍利塔附近，眼前的景象颇为壮观，台阶上都坐满了人，有200多人，大家翘首以盼，等待着“红日”喷薄而出。

山上的人多为年轻人，有的还是学生模样。小刘刚高考完，等待成绩，心里忐忑，在同学带领下到崛崛山看了一次日出，很振奋，感觉压力也小了。这里的大部分人都是深夜两三点从市区出发，先驾车，再爬山。当然，也有人前一天晚间就上

了山，有的人还在山上搭起帐篷。“山上非常凉快，甚至有些冷，需厚一点的衣服，空气好、视野好、景致好。”一位坐在帐篷里的女士说。

凌晨5时05分，东方一片红亮，太阳即将升起。遗憾的是，6月21日的清晨多云，受云层遮挡，不能清晰地看到日出的过程。即便如此，小刘依然感慨地说，生活在一座城市，要感受她的美，唯有登高望远。伴随着太阳升起，“沉睡”的城市慢慢“苏醒”，内心充满感动，会更加热爱这座锦绣之城。

为何时下“崛崛看日出”如此火爆？一方面是网络传播的影响，一位女士表示，她就是在网上看到崛崛山日出的视频后，半夜从小店出发来看的。同时，疫情防控期间，外出游玩不踏实，大家把更多的精力和兴趣放在了身边的景点，这也是“崛崛观日出”火爆的一个原因。

记者 申波 文/摄