



元旦(春节,含上元节)

春节又叫“年节”，古称“元旦”“元日”。春节是中华民族最为隆重的传统节日。中国多数地区此时正逢冬春之交，天气相当寒冷，作为夏秋时令果蔬的西瓜通常难以出现在这个时候。位于东南沿海大陆架上的台湾地区有着独特的水土气候特点，冬天温暖，夏季炎热，为各类水果提供了适宜的生长环境。台地一般于农历八月深秋时节方才开始种植西瓜，腊月隆冬之际恰好成熟。台湾西瓜尤为著名，早在清朝康熙年间就成为进献皇宫的贡品。这里的人们有在春节食用西瓜的习俗，如郁永河《裨海纪游》记载：“西瓜盛于冬月，台人元旦多啖之”。此外，西瓜还被用来作为春节的祭品，乾隆《重修台湾县志》所载进士王必昌《台

湾赋》曰：“番槎熟于盛夏，西瓜献于元日”。云南有些地方的西瓜成熟较早，春初就已经采摘，人们在正月十五上元(元宵)灯节时进行吃西瓜比赛，并且用瓜皮雕刻为灯。清代乾隆年间，元谋县“西瓜春初即熟，上元灯节竞饷西瓜，且镂其皮为灯，货其子于四方。”其近邻武定直隶州亦有此俗。据清代《节序同风录》所载，在很多地方正月十六又有嗑食西瓜子的习俗：“炒西瓜子，装衣袖随路取嚼，曰嗑牙儿。”清代浙江钱塘人范祖述曾作《年终竹枝词二十四首》，其中的一首写道：“新正十六返娘家，轿带箱笼人带娃。打点来朝收祖像，今朝还要吃西瓜。”可见，彼时杭州一带有正月十六食用西瓜的风俗。



端午节

农历五月初五是中国夏季最为重要的传统节日——端午节。时值仲夏，炎暑将至，疫病易生，为了驱疫除魅，民间逐渐形成了内容丰富多彩的习俗活动，如吃粽子，赛龙舟，挂艾叶、菖蒲、蒿草、薰苍术、白芷，饮雄黄酒，贴钟馗画像，等等。而在台湾地区，西瓜也是端午节的一个重要角色，通常与粽子一起作为礼品相互馈赠。除了作为礼品之用，西瓜还被当作祭祀神祇和祖先的贡品。《安平县杂记》曰：“五月五日，为端午节。……彼此以西瓜、肉粽、煨粽、凤梨、白糖、香珠相馈

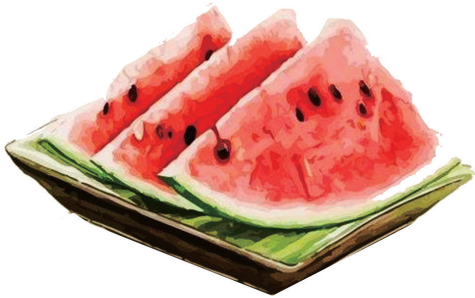
赠。……例于午间备牲醴、大面、肉粽、糖粽、西瓜、凤梨、番槎、白糖、桃李以祀神及祖先。”咸丰《噶玛兰厅志》又云：“端午日……祀神以西瓜、桃果之品。”实际上，不只清代的台湾有是俗，元代大都宫廷之内也在过端午节的时候进献西瓜。元代熊梦祥《析津志》为最早记述今北京地区风土人情的一部专门志书，其中讲到端午节时言道：“五月天都庆端午……节前三日……光禄寺(进)酒、凉糕、密枣糕、糯米粽、金桃、御黄子、藕、甜瓜、西瓜，并同各大衙，并依上年故事。”

西瓜的节日角色

刘启振 王思明



中秋节等传统岁时节日民俗中都不同程度地吸纳和融合了西瓜元素。义因此中国的元旦(春节)、上元节、端午节、荐新、立秋、七夕节、中元节、人们称其为《团圆瓜》和《开心瓜》，中国的传统节日日具有团圆与和谐的意义，丰富了原有的传统岁时节日民俗文化生活。根据西瓜的形状和发音，西瓜源自域外，其传播、推广和普及不仅为中国带来了优质果蔬，而



夏日荐新

西瓜还是中国古代汉族祭祀礼仪——“荐新”中的重要供品。荐新礼是一种以初熟的谷物或时令果品来祭献天地神明和祖先的祭仪。《析津志·岁纪》篇记载了元朝宫廷荐新的活动：“五月……太庙荐新：果：桃、李、御黄子、甜瓜、西瓜、藕、林檎、李子。”明代立国之初就制定了完备的荐新制度：“洪武元年定太庙月朔荐新仪物。”每月的荐新物品均有不同，西瓜用于农历六月：“六月，西瓜、甜瓜、莲子、冬瓜。”南京奉先殿荐新时，“六月：莲百六十枚，甜瓜三十枚，西瓜三十枚，冬瓜十八枚。”清沿明制，“其月朔荐新，……六月杜梨、西瓜、葡萄、苹果”。康熙年间，西瓜也用于六月的荐新之礼，“今每月荐新，……六月西瓜”。不止宫廷贵族重视荐新之礼，民间也很流行。元代《析津志·风俗》载：“六月进肴蔬果。京都六月内，月日不等，进桃、李、瓜、莲，俱用红油漆木架。蔬菜、茄、瓠瓠、青瓜、西瓜、甜瓜、葡萄、核桃等，凡果菜新熟者，次第而进。”清索宁安《满洲四礼集》介绍了满洲人祭天祭神、婚礼、慎终丧葬、家祠祭祀等礼俗，其中《四时荐鲜祭仪》篇记载：“六月荐：西瓜、香瓜。每盒各二盘，每盘西瓜各一个，香瓜各四个。”



立秋

吃立秋西瓜为汉族民间相当流行的岁时风俗，人们认为这样可以扫除暑气和避免痢疾等疫病。每年夏历立秋这天，农家要向亲友邻舍相互馈赠西瓜，亦有食瓜饮酒者。清人顾禄《清嘉录·立秋西瓜》记载，在清代的江南吴地，“立秋前一月，街坊已担卖西瓜，至是居人始荐于祖祢，并以之相馈赠，俗称‘立秋西瓜’。”传说立秋日吃西瓜、喝烧酒，可以避免患疟疾。”实际上，中国很多地方的民间都有立秋吃西瓜的习俗，称为“啃秋”或

“咬秋”。这一风俗源于古代“秋报”祭祀之礼。北京的习俗是立秋当天早晨吃甜瓜，晚上吃西瓜；江苏各地立秋时刻吃西瓜咬秋，认为可以防治生秋痄子。天津等地也流行咬秋，但咬秋咬的是西瓜，并且讲究在立秋的那一时刻吃西瓜或香瓜。在上海郊区农村，咬秋这个习俗变成了向亲友邻舍馈赠西瓜。平素吃的都是自家所种之瓜，这天必须吃亲友送来的瓜，除调换口味外，主要是通过互相品尝，发现良种，交流改进种植技术。



七夕节

农历七月初七为“七夕节”。清代《节序同风录》记载：七月初七这天，“雕西瓜为透漏花样，谓之‘花瓜’。夜供中庭，至晚有蛛丝络其上为得巧。”此外，七夕节还有雕镂西瓜灯的习俗，明代江苏崑山人顾潜《七夕儿辈镂西瓜为灯奉娱老祖戏作》诗曰：“一种灯毬

别样工，团团苍玉透玲珑。东陵莫谓成闲散，犹有丹心在此中。钗篦焚膏照夜阑，光生尊俎溢清寒。太平儿女呈纤巧，添得高堂一饷欢。”儿孙辈们通过制作进献玲珑精巧的西瓜灯向长辈表达孝顺之心，家人共享天伦之乐，切合七夕祈盼团圆聚首的主题。



中元节

农历七月十五为中元节，是祭祀先人的传统节日，燃放河灯是其中颇为重要的一项活动。河灯一般先利用彩色纸张做成荷花状，然后与小木板固定在一起，也叫“水旱灯”。西瓜传入中土并得到规模种植之后，人们发现挖空的西瓜壳可以漂浮在水面上，西瓜灯逐渐取代了纸木河灯。于是，雕镂、燃放西瓜灯成为明清时期一项非常普遍的民间习俗。在这一天燃放西瓜灯，流行于东南、华南、西南、华北等地区，甚至在西北的青海、甘肃等一些地方，也有放西瓜灯的风俗，汉族和少数民族都是如此。



中秋节

西瓜在所有秋季节日活动中是必不可少的。农历八月十五中秋时节，古人在满月之夜拜月、赏月、玩月，在桌上摆放月饼、水果等祭祀月亮，西瓜是供品中必不可少的角色。明隆庆《赵州志》言：“中秋夜饮酒赏月，以西瓜供。”明代张学颜等编纂的《万历会计录·顺天府岁征课钞》记载：崇文门宣课分司征收商税，其中就包括“中秋节西瓜貳千肆百陆个”的税银。清代宝坻人李光庭所撰《乡言解颐》提及，“童谣云：八月十五月儿圆，西瓜月饼供神前。”西瓜瓢色主要分为红、黄、白三种，以黄瓢西瓜与月色相近，中秋赏月时如果能吃到黄瓢瓜，便被认为是大吉之兆，清代《节序同风录》就记载了这一颇有趣味的风俗：“西瓜中截，令如圆月。若得黄瓢映月色，主吉，以金匙传啖，不令碎分。”人们还将西瓜与月饼等一起作为礼物馈赠亲友，取其团圆甜蜜之意。北京地区的百姓还将祭祀的西瓜雕刻成莲花瓣形状，别具一格。明末居京文人刘侗、于奕正所著《帝京景物略·城东内外》曰：“八月十五祭月，其祭果饼必圆；分瓜必牙错瓣刻之，如莲花。”