

世锦赛一米板 李亚杰夺冠

山西首个女子跳水冠军诞生

6月29日晚，在2022年世界游泳锦标赛女子一米板跳水决赛中，山西姑娘李亚杰以300.85分荣膺冠军。

李亚杰拿到的冠军，是中国跳水队在世锦赛上斩获的第101个冠军，也是山西体育在跳水项目上获得的第一个女子世界冠军。



李亚杰在颁奖仪式后展示奖牌。

“我能来参赛，已经非常知足。”李亚杰如是说。

大同姑娘李亚杰出生于2002年，她在7岁时从大同体校选调至山西省跳水队集训。2019年，在第二届全国青年运动会上，李亚杰获得了男女混合三米板冠军和女子一米板亚军。

李亚杰说，训练那么久，就是为了在大赛上展现自己。

预赛前两跳，李亚杰多少还有些紧张，第三跳后才缓和了很多。尽管如此，李亚杰在预赛中的成绩依然高居榜首。“到决赛第一跳之后，我基本适应了。”李亚杰赛后说，

“他们拿他们的金牌，我拿我的。”李亚杰赛后说。

李亚杰比赛之前，她的队友全红婵和白钰鸣在混合全能决赛中夺冠，为中国队摘得第100枚世锦赛金牌。李亚杰坦言，作为跳水“梦之队”的一员，既感到荣耀，也感到压力。

跳水小花初露峥嵘

2021年全国跳水冠军赛，李亚杰以318.35分的总成绩夺冠，该成绩刷新了近年来中国选手在一米板项目上的最高得分纪录。凭借本次比赛的突出表现，李亚杰于2021年11月进入中国跳水队集训。今年6月10日，中国跳水队公布世锦赛大名单，20岁的李亚杰出现在女子一米板

阵容中，这是她第一次代表国家队参加世界大赛。

据山西省田径游泳运动中心副主任魏富春介绍，李亚杰平常训练刻苦，她的技术特点是难度高、力量足、节奏好。入选国家队后的半年时间，李亚杰提高得非常快，动作技术规格上了一个档次。

完美一跳锁定冠军

“我没有太注意分数排名，只是专注于比赛，完成好自己的动作。”

决赛竞争激烈，第二跳和第三跳结束后，李亚杰总成绩位居第二名。第四跳，李亚杰凭借难度系数3.0的动作305C，总分反超至第一名。最后一跳，李亚杰发挥稳定，以

总分300.85分牢牢锁定冠军，她也是当晚唯一总分超过300分的选手。

至此，李亚杰成为继高敏、陈丽霞、何姿、施廷懋和陈艺文之后，第六位在世锦赛女子一米板项目上站到最高领奖台的中国运动员。

山西跳水未来可期

李亚杰获得的女子一米板金牌，是中国跳水队一个新的开始。而对于山西跳水来说，李亚杰是第一位女子世界冠军，也是一个里程碑。

过去20年时间，在梁顺利等资深教练辛勤耕耘下，山西跳水先后涌现出唱晶、王亮、周昕、张星浩等优秀选手。2017

年游泳世锦赛，山西选手李政与河北女将王涵搭档，夺得男女混合双人三米板冠军，这是山西运动员在跳水项目上获得的第一个世界冠军。

值得一提的是，李政和李亚杰均为“00后”选手，山西跳水未来可期。

记者 杨尔欣

李亚杰在比赛中。
新华社发

争创文明城市
建设美丽太原

讲文明树新风

山西·太原



太原市文明办
太原日报社