

水痘只有儿童会得吗？ 蚊子包越大毒性越强？

6月“科学”流言榜发布,这些说法不靠谱

水痘是儿童才会得的疾病？

流言:水痘传染性很强,而且是儿童才会得的疾病。成年之后,人们就不会再得水痘了。

真相:虽然水痘多发于2岁~10岁的儿童,但它并非儿童“专利”,成人也会出水痘,如果不及时隔离治疗,很容易让家里的其他成员遭殃。

水痘指的是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,病后可获得终身免疫,再次感染几率很小,因此造成了“成年人不得水痘”的印象。事实上,从未出过水痘、未接种过水痘疫苗的人对水痘高度易感,成人也不例外。

水痘痊愈后,病毒并未消失,而是潜伏在脊髓后根神经节。当人体免疫功能减弱时,就可能诱发水痘-带状疱疹病毒再度活动,沿周围神经波及皮肤,产生带状疱疹。成人感染水痘症状往往比儿童感染严重,多并发弥散性结节性肺炎,病死率高达10%~40%,成年人同样要注意预防水痘。

金针菇开袋后闻到的刺鼻气味是甲醛？

流言:金针菇开袋后闻到刺鼻气味,是因为商家使用甲醛对其“漂白”,食用后不仅伤肝肾,还会致癌。

真相:拆开金针菇包装袋时可能会闻到刺鼻的气味,并不是由于其中添加了甲醛,而是因为运输过程中温度出现变化,导致金针菇由有氧呼吸转而进行无氧呼吸,进而产生了一些挥发性的醛类气体。

金针菇原本是黄色的,“变白”并不是用甲醛漂白过。如今,市场上多数金针菇都源自日本新品种,研究人员在黄色金针菇中发现了基因突变的白色金针菇,将其保留下来进行培育而成。

流言:

最近网上有一些文章宣称,有研究显示新冠疫苗有效性在短短几个月内就成了负数,意味着打了疫苗的更容易感染。

真相:根据研究,疫苗的有效性会随着时间的推移出现下滑,但研究中有有效性的下滑是针对轻症而言的。除轻症外,疫苗仍然有很好的防重症、减少住院风险、降低死亡风险的作用。看到防护轻症有效性下降就说疫

注射新冠疫苗4个月 后有效性会变成负数？

苗失效有失偏颇。

疫苗有效性为负数并不代表疫苗在起反作用(增加感染风险),出现负数是数据统计过程中的潜在偏差因素造成的,所谓的“疫苗有效性变成负数”,从科学角度是指,没有证据显示疫苗能有效降低有症状感染的风险,这与有效性为零的含义是一致的。

疫苗的有效性是多层面的,即使防感染有效性下降,新冠疫苗仍然提供了非常关键的防重症有效性。

睡梦中身体突然抽动 是猝死信号？

流言:迷迷糊糊快要睡着时,忽然全身剧烈抖动一下,这是大脑“罢工”导致身体失去控制的抽动,是猝死的信号。

真相:要睡着时身体突然抖动的现象叫做“睡眠惊跳”,亦称“入睡抽动”或者“入睡前肌阵挛”。这种现象较为普遍,并不是“猝死”的信号。

人在刚入睡时,大脑的一部分已经睡着了,但还有一部分尚未完全睡着。随着睡眠的加深,大脑放松了对四肢的控制,当大脑被机体内外存在的某些信息刺激时,就可能出现身体局部肌肉突然抽动的情况,即睡眠惊跳。据报道,60%~70%的人都有过这种体验。

(每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布,得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术研究院科技情报研究所的支持。)



蚊子包越大毒性越强？

流言:被蚊子叮咬后肿包的大小,可以看出蚊子毒性的强弱。蚊子包越大,毒性越强。

真相:被蚊子叮咬后,蚊子包个头大小与个人的免疫系统机制有密切关联,与“蚊子毒性”无关。

人类对蚊子叮咬反应的过程,是一个变态反应过程。人类变态反应共有四型:Ⅰ型变态反应又称速发型变态反应,人体反应比较剧烈,如有青霉素过敏反应、哮喘发作、过敏性休克等。Ⅱ型变态反应又称细胞毒型变态反应,例如血型不符的输血反应等。Ⅲ型变态反应又称免疫复合物型变态反应,例如链球菌感染后的部分肾小球肾炎等,Ⅳ型变态反应又称迟发性变态反应,例如器官移植的排斥反应、某些自身免疫病等。

蚊虫叮咬的反应,典型反应是局部反应:通常即刻出现的风团皮疹伴红肿痒,叮咬后20分钟时表现最为明显。从未接触过某种蚊虫的人,不会对此类蚊虫首次叮咬产生反应,但再次被叮咬时,会即刻产生风团。这属Ⅰ型变态反应,反应比较剧烈。被同一种蚊虫反复叮咬的人,其即刻反应最终会消失。所以成人被蚊虫叮咬的局部反应就没有儿童那么剧烈,因为成人都是被蚊虫“咬大”的。

冷涡只会带来坏天气？

流言:冷涡就是坏消息的代名词,它的出现意味着冰雹、雷暴、大风、短时强降水等强对流天气即将到来。

真相:冷涡在气象学上也叫做“高空冷性的涡旋”。冷涡系统形成以后,高空气温变冷,增加了大气环境的不稳定条件,容易使对流发展,形成暴雨、雷电、短时大风、冰雹、短时强降水等强对流天气,并伴有一定的气象灾害。但冷涡天气并不一定会带来降雨,这还取决于低层天气系统配合。如果没有形成足够的降水条件,冷涡会给人们带来清爽的凉风,在夏季能够驱散闷热,在秋季则擅长制造蓝天白云的“高颜值”天气。

因“远日点现象”, 今年夏天将变得寒冷？

流言:从今年5月22日起太阳会远离地球,到达“远日点”,这个时期天气会因此变得比较寒冷,并会持续至今年8月。

真相:地球轨道确实有近日点和远日点,但二者的距离相差不大,“远日点”也不会造成夏季寒冷。

地球轨道上距离太阳最近的地方叫“近日点”,此时,地球距离太阳约1.471亿千米,在轨道上距离太阳最远的地方叫“远日点”,距离约是1.521亿千米。每年1月地球到达近日点,7月达到远日点——两点之间虽然相差500万千米,但如果和地球到太阳的平均距离相比,就微不足道了。通过计算发现,这个差值只占到地日平均距离的3.3%,好比100米和103.3米的区别,可以忽略不计。实际上,近日点时地球所接受到的太阳辐射只比远日点强了不到6%。

由于地球是一个带有倾斜角度的“球”,在每年的不同月份里,特定地区接收到的阳光的角度不同,因此能量也有所不同。所以,当地球在绕太阳公转的时候呈现周期性的四季变化,和阳光角度的关系更大。

吃小龙虾时戴的一次性手套没有用？

流言:吃小龙虾等食物时人们会佩戴一次性塑料手套。可是吃完后手上依然满是红油,可见这种手套完全没用。

真相:在接触食品时,戴一次性手套所起的最大作用并非防油,而是为了阻隔细菌。用聚乙烯材料制成的一次性手套,具备阻隔细菌的功效。在吃小龙虾时戴上它,可有效防止手上的细菌进入人体内,从而达到健康饮食的目的。

生产一次性手套用到的聚乙烯,其原料主要是低密度聚乙烯(LDPE)和线性低密度聚乙烯(LLDPE)。根据“相似相溶”原理,在接触油脂时,低密度聚乙烯和线性低密度聚乙烯可能会发生一定程度的溶胀,使油脂分子从我们肉眼不可见的空隙穿过一次性手套。所以,即使戴上一次性手套也难以完全阻隔油腻。

值得注意的是,在使用一次性手套时,要尽量购买由正规厂家生产的产品。劣质的一次性手套性能可能会大打折扣,同时还可能含有有害物质。

人物

三年后,张惠华没有辜负张桂梅的期望,以优异的成绩考上了全国重点大学华中农业大学。受到张桂梅十多年的熏陶和影响,张惠华一到华中农业大学,就向党组织提交了入党申请书,用一名共产党员的标准严格要求自己。作为一名大学生,他希望能够成为一名像张桂梅妈妈那样优秀的共产党员,奉献社会,服务人民。在大学里,他积极参加学校组织的公益志愿者服务活动,去学校周边社区的敬老院为老人们包饺子、打扫卫生;到聋哑学校、地铁站参加志愿服务活动。平时,利用同学们休息的时间,他还在做学生宿舍楼管理的勤工俭学工作。就这样过了两年,在读大三的时候,

张惠华终于得到党组织的认可,成为儿童之家136个孩子中第一个共产党员。

大学毕业的时候,作为一名品学兼优的大学生,张惠华本来可以在大城市找到一份不错的工作。但是,他深深地知道,自己之所以能够从一名失去父母的孤儿,成为一名重点大学毕业生,是因为儿童之家给了他太多的爱,是张桂梅给了他太多的爱。于是,他回到了华坪,回到了张桂梅妈妈身边。最后,张惠华考取了华坪县石龙坝镇政府的一个公务员岗位,并且成为一名驻村扶贫工作队队员,深入到最基层,为贫困山区群众服务。他用大学里学到的植物、营养学的专业知

希望出版社

59

陈洪金 著



《张桂梅和她的孩子们》节选

识,帮助贫困群众发展农业、脱贫致富。他,从原来被别人帮助的对象,成了一名帮助别人的共产党员。

4

儿童之家从创办到现在,已经整整二十年了。在这二十年里,张桂梅从当初的中年人,经历了7000多个日日夜夜,变成了64岁的老人。

连载

山西教育出版社

59

赵树义 著



《折叠的时空》节选

《刘伯承传》第九章“虎狼夹击的岁月”中,将此战列为“百团大战”收官之战的重要组成部分:“第42团一部,在权店附近伏击日军,杀伤百余人。第42团及第59团各一部,又在胡汉坪、马背与日军激战,杀伤敌人160余名。同日,第17团在龙佛寺杀伤日军百余人。……至此,反‘扫荡’

作战胜利结束,整个百团大战也就胜利结束了。”

《陈赓传》第46章“反‘扫荡’作战”也有记述:“日军在权店遭到决死队的伏击,被击毙百余人;在胡汉坪、马背一带,又被毙伤160余人。敌人合击扑空,又屡遭打击,且不断受到地方武装、游击队及民兵的骚扰,兵力空虚的交通线上的老巢又频频告急,被迫于12月上旬分路撤退。”

在沁源籍军事干部中,胡兆祺最具传奇色彩,也最悲情。

1941年10月,日军对沁源实行“铁壁合围”,太岳纵队59团、25团和386旅16团与日军在马森林区激战两昼夜,纵队机关和党委机关安全突围,胡兆祺和百余名战士被俘。薄一波收到消息,在

阎寨主持召开“纪念胡兆祺团长及阵亡将士追悼大会”,唱了一出空棺计。日军侦知胡兆祺“被安葬”,不再追查这位英雄团长的下落。胡兆祺被送到抚顺煤矿做劳工,他寻机逃脱,返回部队,但因无人作证,这段历史竟成他一生的“疑点”,再也未能回到军事主官的岗位。1958年3月,胡兆祺任军事科学院战史部研究员,补授大校军衔,荣获二级独立自由勋章、二级解放勋章。“文革”期间,胡兆祺被打成“叛徒”,1970年1月遣返沁源。1972年6月,胡兆祺被平反昭雪,恢复党籍、军籍。1973年6月28日,胡兆祺在老家去世。

胡兆祺—生命运多舛,除了沁源人,他少为人知。