

# 水痘只有儿童会得吗？ 蚊子包越大毒性越强？

6月“科学”流言榜发布，这些说法不靠谱

## 水痘是儿童才会得的疾病？

**流言：**水痘传染性很强，而且是儿童才会得的疾病。成年之后，人们就不会再得水痘了。

**真相：**虽然水痘多发于2岁~10岁的儿童，但它并非儿童“专利”，成人也会出水痘，如果不及时隔离治疗，很容易让家里的其他成员遭殃。

水痘指的是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病，病后可获得终身免疫，再次感染几率很小，因此造成了“成年人不得水痘”的印象。事实上，从未出过水痘、未接种过水痘疫苗的人对水痘高度易感，成人也不例外。

水痘痊愈后，病毒并未消失，而是潜伏在脊髓后根神经节。当人体免疫功能减弱时，就可能诱发水痘-带状疱疹病毒再度活动，沿周围神经波及皮肤，产生带状疱疹。成人感染水痘症状往往比儿童感染严重，多并发弥漫性结节性肺炎，病死率高达10%~40%，成年人同样要注意预防水痘。

## 金针菇开袋后闻到的刺鼻气味是甲醛？

**流言：**金针菇开袋后闻到刺鼻气味，是因为商家使用甲醛对其“漂白”，食用后不仅伤肝肾，还会致癌。

**真相：**拆开金针菇包装袋时可能会闻到刺鼻的气味，并不是由于其中添加了甲醛，而是在运输过程中温度出现变化，导致金针菇由有氧呼吸转为无氧呼吸，进而产生了一些挥发性的醛类气体。

金针菇原本是黄色的，“变白”并不是用甲醛漂白过。如今，市场上多数金针菇都源自日本新品种，研究人员在黄色金针菇中发现了基因突变的白色金针菇，将其保留下来进行培育而成。

## 流言：最近网

上有一些文章宣称，有研究显示新冠疫苗有效性在短短几个月内就成了负数，意味着打了疫苗的更容易感染。

**真相：**根据研究，疫苗的有效性会随着时间的推移出现下滑，但研究中有效性的下滑是针对轻症而言的。除轻症外，疫苗仍然有很好的防重症、减少住院风险、降低死亡风险的作用。看到防护轻症有效性下降就说疫

## 注射新冠疫苗4个月后有效性会变成负数？

**流言：**苗失效有失偏颇。

疫苗有效性为负数并不代表疫苗在起反作用（增加感染风险），出现负数是数据统计过程中的潜在偏差因素造成的，所谓的“疫苗有效性变成负数”，从科学角度是指，没有证据显示疫苗能有效降低有症状感染的风险，与有效性为零的含义是一致的。

疫苗的有效性是多层次的，即使防感染有效性下降，新冠疫苗仍然提供了非常关键的防重症有效性。

(每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市委网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布，得到中国科普作家协会科技记者与编辑专业委员会、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会、北京市科学技术研究院科技情报研究所的支持。)



## 蚊子包越大毒性越强？

**流言：**被蚊子叮咬后肿包的大小，可以看出蚊子毒性的强弱。蚊子包越大，毒性越强。

**真相：**被蚊子叮咬后，蚊子包头大小与个人的免疫系统机制有密切关联，与“蚊子毒性”无关。

人类对蚊子叮咬反应的过程，是一个变态反应过程。人类变态反应共有四型：**I型变态反应**又称速发型变态反应，人体反应比较剧烈，如有青霉素过敏反应、哮喘发作、过敏性休克等。**II型变态反应**又称细胞毒性变态反应，例如血型不符的输血反应等。**III型变态反应**又称免疫复合物型变态反应，例如链球菌感染后的部分肾小球肾炎等，**IV型变态反应**又称迟发型变态反应，例如器官移植的排斥反应、某些自身免疫病等。

蚊虫叮咬的反应，典型反应是局部反应：通常即刻出现的风团皮疹伴红肿痒，叮咬后20分钟时表现最为明显。从未接触过某种蚊虫的人，不会对此类蚊虫首次叮咬产生反应，但再次被叮咬时，会即刻产生风团。这属**I型变态反应**，反应比较剧烈。被同一种蚊虫反复叮咬的人，其即刻反应最终会消失。所以成人被蚊虫叮咬的局部反应就没有儿童那么剧烈，因为成人都是被蚊虫“咬大”的。

## 冷涡只会带来坏天气？

**流言：**冷涡就是坏消息的代名词，它的出现意味着冰雹、雷暴、大风、短时强降水等强对流天气即将到来。

**真相：**冷涡在气象学上也叫做“高空冷性的涡旋”。冷涡系统形成以后，高空气温变冷，增加了大气环境的不稳定条件，容易使对流发展，形成暴雨、雷电、短时大风、冰雹、短时强降水等强对流天气，并伴有一定的气象灾害。但冷涡天气并不一定会带来降雨，这还取决于低层天气系统配合。如果没有形成足够的降水条件，冷涡会给人带来清爽的凉风，在夏季能够驱散闷热，在秋季则擅长制造蓝天白云的“高颜值”天气。

## 因“远日点现象”， 今年夏天将变得寒冷？

**流言：**从今年5月22日起太阳会远离地球，到达“远日点”，这个时期天气会因此变得比较寒冷，并会持续至今年8月。

**真相：**地球轨道确实有近日点和远日点，但二者距离相差不大，“远日点”也不会造成夏季寒冷。

地球轨道上距离太阳最近的地方叫“近日点”，此时，地球距离太阳约1.471亿千米，在轨道上距离太阳最远的地方叫“远日点”，距离约是1.521亿千米。每年1月地球到达近日点，7月达到远日点——两点之间虽然相差500万千米，但如果和地球到太阳的平均距离相比，就微不足道了。通过计算发现，这个差值只占到地日平均距离的3.3%，好比100米和103.3米的区别，可以忽略不计。实际上，近日点时地球所接受到的太阳辐射只比远日点强了不到6%。

由于地球是一个带有倾斜角度的“球”，在每年的不同月份里，特定地区接收到的阳光的角度不同，因此能量也有所不同。所以，当地球在绕太阳公转的时候呈现周期性的四季变化，和阳光角度的关系更大。

## 吃小龙虾时戴的一次性手套没有用？

**流言：**吃小龙虾等食物时人们会佩戴一次性塑料手套。可是吃完后手上依然满是红油，可见这种手套完全没用。

**真相：**在接触食品时，戴一次性手套所起的最大作用并非防油，而是为了阻隔细菌。用聚乙烯材料制成的一次性手套，具备阻隔细菌的功效。在吃小龙虾时戴上它，可有效防止手上的细菌进入人体内，从而达到健康饮食的目的。

生产一次性手套用到的聚乙烯，其原料主要是低密度聚乙烯(LDPE)和线性低密度聚乙烯(LLDPE)。根据“相似相容”原理，在接触油脂时，低密度聚乙烯和线性低密度聚乙烯可能会发生一定程度的溶胀，使油脂分子从我们肉眼不可见的空隙穿过一次性手套。所以，即使戴上一次性手套也难以完全阻隔油腻。

值得注意的是，在使用一次性手套时，要尽量购买由正规厂家生产的产品。劣质的一次性手套性能可能会大打折扣，同时还可能含有有害物质。

## 人物

三年后，张惠华没有辜负张桂梅的期望，以优异的成绩考上了全国重点大学华中农业大学。受到张桂梅十多年的熏陶和影响，张惠华一到华中农业大学，就向党组织提交了入党申请书，用一名共产党员的标准严格要求自己。作为一名大学生，他希望自己能够成为一名像张桂梅妈妈那样优秀的共产党员，奉献社会，服务人民。在大学里，他积极参加学校组织的公益志愿者服务活动，去学校周边社区的敬老院为老人们包饺子、打扫卫生；到聋哑学校、地铁站参加志愿服务活动。平时，利用同学们休息的时间，他还在做学生宿舍楼管理的勤工俭学工作。就这样过了两年，在读大三的时

候，张惠华终于得到党组织的认可，成为儿童之家136个孩子中第一个共产党员。

大学毕业的时候，作为一名品学兼优的大学生，张惠华本来可以在大城市找到一份不错的工作。但是，他深深地知道，自己之所以能够从一名失去父母的孤儿，成为一名重点大学毕业生，是因为儿童之家给了他太多的爱，是张桂梅给了他太多的爱，是社会给了他太多的爱。于是，他回到了华坪，回到了张桂梅妈妈身边。最后，张惠华考取了华坪县石龙坝镇政府的一个公务员岗位，并且成为一名驻村扶贫工作队员，深入到最基层，为贫困山区群众服务。他用大学里学到的植物、营养学的专业知

■ 希望出版社



《张桂梅和她的孩子们》节选

识，帮助贫困群众发展农业、脱贫致富。他，从原来被别人帮助的对象，成了一名帮助别人的共产党员。

4

儿童之家从创办到现在，已经整整二十年了。在这二十年里，张桂梅从当初的中年人，经历了7000多个日日夜夜，变成了64岁的老人。

■ 山西教育出版社



《折叠的时空》节选

《刘伯承传》第九章“虎狼夹击的岁月”中，将此战列为“百团大战”收官之战的重要组成部分：“第42团一部，在权店附近伏击日军，杀伤百余人。第42团及第59团各一部，又在胡汉坪、马背与日军激战，杀伤敌人160余名。同日，第17团在龙佛寺杀伤日军百余。……至此，反‘扫荡’

作战胜利结束，整个百团大战也就胜利结束了。”

《陈赓传》第46章“反‘扫荡’作战”也有记述：“日军在权店遭到决死队的伏击，被击毙百余人；在胡汉坪、马背一带，又被毙伤160余人。敌人合击扑空，又屡遭打击，且不断受到地方武装、游击队及民兵的骚扰，兵力空虚的交通线上的老巢又频频告急，被迫于12月上旬分路撤退。”

在沁源籍军事干部中，胡兆祺最具传奇色彩，也最悲情。1941年10月，日军对沁源实行“铁壁合围”，太岳纵队59团、25团和386旅16团与日军在马森林区激战两昼夜，纵队机关和党委机关安全突围，胡兆祺和百余名战士被俘。薄一波收到消息，在

阎寨主持召开“纪念胡兆祺团长及阵亡将士追悼大会”，唱了一出空棺计。日军侦知胡兆祺“被安葬”，不再追查这位英雄团长的下落。胡兆祺被送到抚顺煤矿做劳工，他寻机逃脱，返回部队，但因无人作证，这段历史竟成他一生的“疑点”，再也未能回到军事主官的岗位。1958年3月，胡兆祺任军事科学院战史部研究员，补授大校军衔，荣获二级独立自由勋章、二级解放勋章。“文革”期间，胡兆祺被打成“叛徒”，1970年1月遣返沁源。1972年6月，胡兆祺被平反昭雪，恢复党籍、军籍。1973年6月28日，胡兆祺在老家去世。

胡兆祺一生命运多舛，除了沁源人，他少为人知。

纪实