

我国人均预期寿命提高到77.93岁

新华社北京7月5日电(记者李恒)目前,我国人均预期寿命提高到77.93岁,主要健康指标居于中高收入国家前列,健康中国行动2022年主要目标提前实现,重大慢性病过早死亡率低于全球平均水平,健康中国行动实施取得明显阶段性成效。

这是记者7月5日在国家卫生健康委举行的新闻发布会上了解到的信息。

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划司司长毛群安介绍,围绕解决看病难、看病贵问题,我国多措并举实施健康中国行动,在健康促进政策体系基本建立、健康风险因素得到有效控制、全生命周期健康维护能力明显提升、重大慢性病过早死亡率低于全球平均水平,健康中国行动实施取得明显阶段性成效。

孩子的健康成长关系着民族未来。健康中国行动实施以来,我国儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到91.7%,儿

童青少年总体近视率年均下降幅度基本接近预期目标。

全民健身行动也是健康中国行动的专项行动之一。数据显示,2020年,经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%,比2014年提高了3.3个百分点,国民体质测定标准合格率达到90.4%。截至2021年底,全国人均场地面积达到2.41平方米。

“在‘用’上下功夫,扩大增量,盘活存量。我国努力让公共体育场馆充分利

用起来。”国家体育总局群体司副司长高元义说,国家体育总局和财政部每年拿出近10亿元补助低收费或免费开放的体育场馆。2022年补助的体育场馆超过2100个,覆盖全国300多个地市1300多个县级行政区域。

下一步,我国将围绕健康中国建设目标,继续发挥统筹协调作用,扎实推动各项任务落实落地,不断提高全民健康水平,为全面建设社会主义现代化国家筑牢健康支撑。

健康中国行动2022年主要目标提前实现



人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。2019年7月,针对影响健康的主要因素,为保护重点人群,防控重大疾病,国务院启动实施健康中国行动。

人均预期寿命提高到77.93岁,主要健康指标居于中高收入国家前列,经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%,健康中国行动2022年主要目标提前实现……国家卫生健康委7月5日举行的新闻发布会上发布的一系列数据表明,健康中国行动实施成效明显。



多措并举
保障群众体育运动
服务供给

全生命周期健康维护能力明显提升

围绕重点人群,我国健全完善健康保障体系,不断提升健康服务能力。妇女儿童“两纲”“十三五”规划目标全面实现,儿童眼保健和视力检查服务覆盖率达到91.7%,儿童青少年总体近视率年均下降幅度基本接近预期目标,全国报告新发职业病病例持续下降。

青少年正处于身体发育、心理发展、社会适应、人生成长的关键阶段,学生健康是全民健康的重要基础。多年来,特别是健康中国行动实施3年来,我国始终坚持健康第一教育理念,有效推进中小学健康促进专项行动。

统计数据显示,目前国家

学生体质健康标准测试达标优良率达到33%。截至2021年,全国基础教育阶段学校体育健康课程教师配备达到77万人。

“学生健康素养和健康水平得到进一步提高,学校健康促进意识和健康促进能力得到进一步增强。”教育部体卫艺司副司长、一级巡视员刘培俊说。

保护青少年不受烟草危害是促进青少年健康成长的关键。下一步,国家卫生健康委将会同相关部门,全力防止青少年接触烟草,携手打造政府、社会、个人共建共治共享的控烟格局,为进一步推进健康中国建设奠定坚实基础。

近年来,在健康中国行动推进办指导下及社会各界共同努力下,全民健身行动取得很大成效。

“国家体育总局每五年举办一次全国性的全民健身活动状况调查和国民体质监测,从数据上看到,2020年,经常参加体育锻炼人数比例达到37.2%,比2014年提高了3.3个百分点,国民体质测定标准的合格率达到90.4%。”国家体育总局群体司副司长高元义介绍,全民健身的设施、场地不断丰富完善。

此前发布的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出,构建多层次健身设施网络和城镇社区15分钟健身圈。

开展全民健身场地设施补短板工程,支持体育公园、健身中心、健身步道、县级体育场、足球场建设……在推动解决群众“健身去哪儿”难题上,国家体育总局“实招”频出。

此外,如何科学健身成为推动全民健身的一个重要问题。高元义呼吁,科学健身需要全社会共同努力,更需要健身者本人努力。希望每个人都能掌握更好的健身技能,共同建设健康中国。

新华社北京7月5日电

