

入夏以来，“热热热、雨雨雨”成为很多人对于天气的直观感受。记者从中国气象局7月新闻发布会上获悉，6月全国降水偏多，气温创历史同期新高。

高温天气是由什么原因造成的？7月份还会继续“高温+降雨”吗？

# 6月气温创1961年以来同期最高

1

## 此次高温天气过程具有极端性

中国气象局应急减灾与公共服务司副司长王亚伟介绍，6月份全国平均气温21.3℃，较常年同期偏高0.9℃，为1961年以来同期最高；河南、陕西、甘肃、宁夏、山西、山东、江苏、安徽气温为历史同期最高。

其中，6月13日至26日，我国华北中南部、黄淮、江淮、江汉等地出现今年首次区域性高温天气过程，覆盖国土面积达363.6万平方公里，影响人口超过6亿人。其中，河南省16日和24日分别有59个和66个国家气象站日最高气温达到或超过40℃，24日焦作达43.3℃；25日河北省和河南省分别有90个和29个国家气象站达到或超过40℃，河北省有12个站达到或超过43℃，河北灵寿达44.2℃。

此次高温天气过程覆盖面积广、持续时间长且具有极端性，高温少雨导致豫鲁苏皖甘陕等地旱情持续发展，北方部分地区电网用电负荷创新高，持续性高温也对新能源供应造成影响。

国家气象中心副主任方翔表示，造成此次高温天气的主要原因是：我国北方大部地区处于强大的暖性高压系统控制，盛行下沉气流，一方面造成下沉增温，一方面有利于出现晴空辐射增温，加之大气干燥，白天地表受太阳辐射影响，升温迅速。此环流形势稳定维持，导致北方地区出现持续性高温天气。此外，偏西气流在太行山东麓下沉增温，对河北、河南等地的极端高温天气也有重要作用。

## 2 6月广东英德等多地日降水量突破历史极值

在降水方面，王亚伟表示，6月份全国平均降水量112.1毫米，较常年同期偏多9.1%；吉林、辽宁、山东降水量为历史同期最多。其中，暴雨导致多地降水量突破历史极值。6月，南方出现4次区域性暴雨过程，广东英德（292.9毫米）等12个国家气象站日降水量突破历史极值。6月26~30日，北方出现入汛以来首次大范围降雨过程，山东、河北、河南有26个国家气

象站日降水量突破6月极值。

国家气候中心副主任肖潺表示，今年入汛以来，我国南方地区，特别是华南地区累计雨量大、影响范围广、持续时间长、暴雨落区重叠度高，华南多地出现严重的洪灾。

他解释，华南多地的严重洪灾主要受到大气环流异常的直接影响。5月以来，欧亚中高纬度大气环流经向度大，影响我国东部地区的冷空气活

动频繁。尤其6月上半月，东北冷涡更加活跃，并且向南发展加强，这一方面引导冷空气南下影响我国江南南部至华南地区，另一方面也使得西北太平洋副热带高压位置偏南，使得来自西北太平洋的水汽输送主要影响华南地区。同时，伴随夏季风的爆发和建立，季风环流引导的西南水汽输送也持续偏强。

## 3 7月还会继续高温、降雨吗？

那么，进入7月还会继续热吗？方翔表示，从未来两周天气预报来看，5~11日，新疆南疆盆地、内蒙古西部、甘肃、宁夏、陕西关中平原、河北南部、河南等地将出现高温天气，日最高气温35~38℃，局地40℃左右，高温日数一般有4~6天。

8日起，四川盆地东部、江汉、江淮、江南、华南等地将出现持续性高温天气，日最高气温一般为35~38℃。从整个7月份的情况看，四川盆地东部、江汉、江淮、黄淮等地高温日数较常年同期偏多。

在降水方面，王亚伟表示，预计7月，东北、内蒙古中部、华北大部、华东北部局部和南部、华中南部、华南、西南地区东南部、西藏西部降水较常年同期偏多。其中黑龙江大部、吉林、辽宁、北京、天津、河北大部、福建南部、广东、广西、海南、云南东南部、西藏西部偏多2~5成。

在台风方面，预计7月，台风数量接近常年到偏少。在西北太平洋和南海海域可能有2~4个热带气旋（中心风力8级）生成，接近常年同期（3.8个）到偏少；其中1~2个热带气旋登

陆或影响我国，登陆个数接近常年同期（1.8个）。

专家提醒，持续高温天气将对社会生产生活造成明显影响，在盛夏酷暑期间，公众要尽可能避免高温时段户外活动或作业，做好防暑降温措施，及时补充水分，同时注意野外用火安全。此外，各地应防范强降水可能引发的次生灾害，防御台风带来的强降水、大风和风暴潮灾害，做好防暑降温及供电应急准备，防范气象干旱做好森林防火，防范天气对农业的不利影响。

据中新网



7月5日，在湖南省常宁市兰江乡兰田村，农民在给水稻施肥。新华社发

## 明日10时38分小暑 倏忽温风至 因循小暑来

新华社天津7月5日电（记者周润健）“倏忽温风至，因循小暑来。”北京时间7月7日10时38分将迎来小暑节气，此时节，温风已至，暑气正浓，我国大部分地区进入炎热季节。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，公历每年7月6日、7日或8日，当太阳到达黄经105度时，为小暑之始，它是二十四节气中第十一个节气，也是夏季第五个节气。

小暑与夏至相比，白天已经开始变短，但是气温却一直在升高，很多地区的平均气温已接近或超过30摄氏度。此时，要么没风，即便有风，也常常是裹挟着热浪的风，天地间仿佛

变成了蒸笼、烤箱，正如俗话所说“小暑大暑，上蒸下煮”，自然万物经受着高温极致的考验。

小暑时节，一些粮食已喜获丰收，我国各地有“食新”的习俗，即吃新米、喝新酒。“农民将新割的稻谷碾成米后，做好美食祭祀谷神和祖先，然后众人再品尝。民俗中的‘吃新’有‘吃辛’之意，即把辛苦全都吃下去，期盼来年少受劳苦，风调雨顺，日子越过越好。”由国庆说。

伴随着滚滚热浪，一年中最热的“三伏”也近在眼前。伏天是温度最高且潮湿闷热的时段，在小暑节气中，7月16日开始进入“三伏”中的头

伏（初伏），今年的“三伏”长达40天。

小暑前后大众该如何养生？由国庆结合养生保健专家的建议提醒，天气炎热时人容易情绪激动、烦躁不安、心烦意乱、困倦乏力，而这易伤及人的肝脏。大家在自我养护和锻炼时要戒躁戒怒，保持心平气和，心情舒畅，让神经系统处于宁静祥和的状态，确保身心机能旺盛，以符合“春夏养阳”的传统养生原则。

在日常餐饮方面最好以清淡为主，少食辛辣油腻生冷之物，多食绿叶蔬菜及苦瓜、丝瓜、南瓜等，选水果则以西瓜、樱桃、桃子、山竹等为好。

## 中国最后的使鹿部落 延绵泛北极圈生态链

叮叮当当……似流淌着的溪水一样的铜铃声由远及近。走姿笔挺、体态均匀、皮毛顺滑的驯鹿踱着四方步走上“T台”，这是中国仅存的1200余头驯鹿中的“佼佼者”。

5日，一场“驯鹿王”大赛在内蒙古自治区呼伦贝尔根河市敖鲁古雅鄂温克民族乡激情开赛。

“我想把优良种鹿的精子冷冻保存起来。”这场大赛是鄂温克猎民古木森策划的，获评“驯鹿王”的奖金也由他提供。

古木森的愿景只有一个，就是改变中国驯鹿种群近亲繁殖的基因，延绵泛北极圈生态链。

公元前2000年左右，鄂温克族居住在贝加尔湖以及外兴安岭地区。19世纪，部分鄂温克人带着600多头驯鹿，迁徙到大兴安岭激流河流域，世代以饲养驯鹿和狩猎为生。

生活在中国大兴安岭地区的驯鹿，是全球地理纬度最低，最靠南端的驯鹿种群。

敖鲁古雅鄂温克族是中国最后一支使鹿部落，也是中国唯一饲养驯鹿的民族。古木森是部落里最年轻的使鹿人。

古木森告诉记者，全球的驯鹿种群共有9个亚种，敖鲁古雅的驯鹿种群属于西伯利亚亚种。“这些年，由于近亲繁殖，种群退化严重。”

2010年大学毕业的他在北京工作了几年后，回到森林里开始饲养驯鹿。

为了改变驯鹿种群的基因，古木森创办起了驯鹿养殖公司，伙同当地学习兽医、医学、生命科学等专业的几个年轻人，赴中国农科院特种动物研究所学习人工授精（驯鹿）技术。

“学成后，我们就可以申请在泛北极圈国家和地区冷冻驯鹿的精子，跨国改变基因，并将建立一宗驯鹿‘家谱’。”古木森对自己做的事充满信心。

如今，古木森成为世界驯鹿大会的理事，他的营地里驯鹿数量也从最初的4头母鹿、1头公鹿，增长到近50头。

2022年，敖鲁古雅鄂温克民族乡建立了14个猎民点，鄂温克使鹿人从原来的136人增长到340人，驯鹿种群从原来的400余头增长到了1200余头。

而在年轻一代的鄂温克使鹿人看来，驯鹿更重要的意义在于，它与鄂温克族、萨米人、埃文基人、涅涅茨人等使鹿民族，共同构建起泛北极地区的生态链。

驯鹿和铁锤、敦敦两只爱犬，跟在1岁半的儿子佳尔塔身后，古木森的妻子金兰迪坐在撮罗子（鄂温克族的传统居所）前的横木上看着他们，眼里充满疼爱……

据中新网